

REGULAMIN XV ZIMOWEGO BIEGU DĘBOWEGO W DĄBROWIE

6 marca 2027 r. (sobota)

I. Cel imprezy

- propagowanie zdrowego stylu życia
- upowszechnianie i popularyzacja biegania oraz Nordic Walking
- promocja Gminy Dąbrowa
- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i dorosłych
- uhonorowanie pamięci śp. Jana Dębskiego, byłego sołtysa Sucharzewa, biegacza i promotora sportu z gminy Dąbrowa

II. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Stowarzyszenie „Młode Dęby” z siedzibą w Słaboszewku, Słaboszewko 9, 88-306 Dąbrowa, wpisanym do Rejestru Stowarzyszeń Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Bydgoszczy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS: 0000261225, NIP: 5571652690, REGON: 340210783, reprezentowanym przez:
 - Panią Małgorzatę Ziółkowską - Kopeć, Prezesa Stowarzyszenia „Młode Dęby” w Słaboszewku,
 - Panią Magdalenę Nowak, Wiceprezesa Stowarzyszenia „Młode Dęby” w Słaboszewku,
- Gmina Dąbrowa z siedzibą w Dąbrowie, ul. Kasztanowa 16, 88-306 Dąbrowa, NIP 5571648518, REGON 092350820 reprezentowana przez Panią Agnieszkę Ziółkowską, Wójt Gminy Dąbrowa (woj. kujawsko-pomorskie),

współpracujących ze sobą przy organizacji Wydarzenia pn. XV Zimowy Bieg Dębowy w Dąbrowie na podstawie porozumienia o współpracy zawartego w dniu 28 września 2026 r. w Dąbrowie.

oraz

- Zespół Szkół w Dąbrowie
- OSP Dąbrowa, OSP Parlin, OSP Krzekotowo, OSP Mokre
- Sołectwo Dąbrowa
- Sołectwo Parlin
- Sołectwo Parlinek
- Koła Gospodyń Wiejskich (KGW) z Gminy Dąbrowa

Osoby kontaktowe:

w sprawach organizacyjnych:

Jolanta Wolińska, tel. 725 280 778

Dawid Kolasa, tel. 690 890 227

e-mail: zimowybiegdebowy@gmail.com

Podstawowe informacje:

- Dąbrowa, 6 marca 2027 r. (sobota)
- Trasa biegów głównych – 15 km oraz 5 km
- Trasa chodu Nordic Walking – 5 km

III. Biegi zostały zakwalifikowane

Do Korony Powiatu Mogileńskiego – bieg główny na dystansie 15 km.

(Korona Powiatu Mogileńskiego to cykl trzech biegów: Zimowy Bieg Dębowy w Dąbrowie, Bieg Przyjaźni w Przyjezierzu i Rozbiegane Mogilno w Mogilnie).

Aby zdobyć wyróżnienie, należy ukończyć bieg główny we wszystkich trzech wymienionych imprezach w jednym roku kalendarzowym.

IV. Program

Dzień zawodów: sobota 6 marca 2027 roku.

07.00 – Otwarcie biura zawodów – hala sportowa w Dąbrowie, ul. Sportowa.

07.00–09.00 – Weryfikacja w biurze zawodów uczestników biegów dziecięcych spoza gminy zapisanych na panelu biegowym.

09.15 – Zamknięcie biura zawodów dla dzieci i młodzieży.

09.15 – Rozgrzewka – Orlik przy hali sportowej.

09.35 – Start biegu na 60 m – rocznik 2023–2025.

09.45 – Start biegu na 100 m – rocznik 2020–2022.

09.55 – Start biegu na 200 m – rocznik 2018–2019.

10.05 – Start biegu na 300 m – rocznik 2016–2017.

10.15 – Start biegu na 600 m – rocznik 2014–2015.

10.25 – Start biegu na 1000 m – rocznik 2012–2013.

10.45 – Zamknięcie listy startowej biegu na 15 km, biegu na 5 km i rajdu Nordic Walking na 5 km oraz zamknięcie biura zawodów.

10.45 – Bieg integracyjny/samorządowca dla zaproszonych gości – około 600 m.

11.00–11.15 – Rozgrzewka przy muzyce – boisko ORLIK.

11.20 – Wspólne zdjęcie na boisku ORLIK.

11.30 – Start biegu głównego Zimowego Biegu Dębowego na 15 km – Zespół Szkół w Dąbrowie, ul. Sportowa.

11.45 – Start biegu na 5 km im. Jana Dębskiego – Zespół Szkół w Dąbrowie, ul. Sportowa.

11.50 – Start rajdu Nordic Walking na 5 km – Zespół Szkół w Dąbrowie, ul. Sportowa.

od 11.45 – Sukcesywna dekoracja zwycięzców biegów dziecięcych w hali sportowej, po zakończeniu biegów dziecięcych.

12.00 – Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegów dziecięcych.

13.00 – Dekoracja i wręczenie nagród dla uczestników biegu na 5 km im. Jana Dębskiego.

13.20 – Dekoracja i wręczenie nagród dla uczestników rajdu Nordic Walking.

13.45 – Losowanie nagród – część I.

14.00 – Dekoracja i wręczenie nagród dla uczestników biegu na 15 km.

14.30 – Losowanie nagród – część II.

Dekoracja zwycięzców odbędzie się na hali sportowej w Dąbrowie, ul. Sportowa.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.

V. Trasa zawodów i przebieg zawodów

- Trasa zawodów posiada atest PZLA.
- Nawierzchnia asfaltowa.
- Oznaczenie trasy znakami pionowymi co kilometr.
- Pomiar czasu netto w systemie elektronicznym na podstawie chipa w numerze startowym, który pozostaje własnością zawodnika bez konieczności zwrotu.
- Start i meta przy boisku Zespołu Szkół w Dąbrowie (ul. Sportowa).

Zawodnicy na starcie ustawiają się wg kolejności:

- Uczestnicy biegu głównego na 15 km – start godzina 11.30.
- Uczestnicy biegu na 5 km im. Jana Dębskiego – start godzina 11.45.
- Uczestnicy rajdu Nordic Walking na 5 km – start godzina 11.50.

Limit ukończenia:

- biegu głównego na 15 km: 2,5 godziny.
- bieg na 5 km im. Jana Dębskiego: 1 godzina.
- rajdu Nordic Walking na 5 km: 1,5 godziny.
- Na trasie będą się znajdowały punkty kontrolne.
- Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.
- Punkty z wodą będą znajdowały się: Parlin (4 km, 11 km), Parlinek (6 km, 9 km).
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu/chodu w wyznaczonych limitach czasowych, zobowiązani są do przerywania biegu/chodu i zejścia z trasy.

VI. Uczestnictwo

Obowiązuje limit uczestników:

- dla biegu głównego na 15 km i rajdu Nordic Walking: 400 osób.
- dla biegu na 5 km im. Jana Dębskiego: 250 osób.
- biegi dziecięce: 350 osób.

Uczestnikiem XV Zimowego Biegu Dębowego w Dąbrowie może być:

Osoba, która dokona rejestracji na stronie internetowej – rejestracja możliwa jest do 03.03.2027 r. (środa).

Osoba, która dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.

Weryfikacja zawodnika odbywa się poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na liście startowej, co stanowi jednocześnie zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność i pokwitowanie odbioru numeru startowego i pakietu startowego. Organizator ma prawo do weryfikacji zgodności osoby odbierającej pakiet z danymi osoby zapisanej na bieg.

Pobranie numeru startowego oraz złożenie podpisu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

W zawodach mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie. W biegu na 15 km oraz biegu na 5 km im. Jana Dębskiego możliwy jest udział osób od 16 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, a w rajdzie Nordic Walking osób od 13 roku życia, również za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Rodzice lub opiekunowie prawni osób nieletnich w wieku 13–17 lat są zobowiązani do przedłożenia zgody na udział w zawodach podczas weryfikacji zawodnika.

Każdy uczestnik przed startem w zawodach ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów.

Regulamin zawodów jest dostępny na stronie internetowej organizatora: <https://biegdebowy.pl> oraz w biurze zawodów.

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia i udziału w XV Zimowym Biegu Dębowym wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku, imienia i nazwiska, roku urodzenia bądź kategorii wiekowej oraz nazwy drużyny na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora, a także zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji cyklu biegowego Korona Powiatu Mogileńskiego.

Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału zawodników biegnących z psem.

Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą na hali sportowej w Dąbrowie (ul. Sportowa).

W przypadku pytań technicznych związanych z zapisami lub płatnością należy skontaktować się z firmą Maratończyk mailowo pod adresem: kontakt@maratonczykpomiarczasu.pl

VII. Opłata startowa

1. Opłata startowa za udział w biegu na 15 km oraz biegu na 5 km im. Jana Dębskiego wynosi:
 - 80 zł – opłata dokonana do 31 grudnia 2026 r.
 - 90 zł – opłata dokonana do 31 stycznia 2027 r.
 - 100 zł – opłata dokonana do 3 marca 2027 r.
2. Opłata startowa za udział w rajdzie Nordic Walking wynosi:
 - 80 zł – opłata dokonana do 31 grudnia 2026 r.
 - 90 zł – opłata dokonana do 31 stycznia 2027 r.
 - 100 zł – opłata dokonana do 3 marca 2027 r.
3. Dla osób zamieszkujących gminę Dąbrowa, które ukończyły 60. rok życia, opłata startowa za udział w rajdzie Nordic Walking wynosi 50% opłaty standardowej. W celu pozyskania kodu rabatowego należy skontaktować się z organizatorem.
4. Udział w biegach towarzyszących dla dzieci z terenu Gminy Dąbrowa jest bezpłatny. Opłata dla dzieci spoza Gminy Dąbrowa wynosi 20 zł.
5. Udział w rajdzie Nordic Walking jest bezpłatny dla uczniów szkół z terenu Gminy Dąbrowa.
6. Dzieci z Gminy Dąbrowa zapisują się u swojego nauczyciela wychowania fizycznego. Dzieci spoza gminy Dąbrowa zapisują się przez panel Maratończyk i dokonują opłaty.
7. Opłatę startową należy wnieść w momencie zapisu za pośrednictwem platformy do zapisów prowadzonej przez firmę Maratończyk.
8. Operatorem płatności jest system płatności Przelewy24 PayPro SA, ul. Pastelowa 8, 60-198 Poznań, NIP 779-236-98-87, REGON: 301345068, KRS: 0000347935.
9. Nie ma możliwości zapisów i wnoszenia opłaty startowej w dniu zawodów, również dla biegów dziecięcych.
10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie przystąpiły lub nie ukończyły zawodów, tzn. opłata startowa jest bezzwrotna.

VIII. Klasyfikacja główna

1. Generalna kobiet i mężczyzn OPEN.

IX. Klasyfikacje wiekowe

1. Mężczyźni:

Bieg główny na 15 km

- Kategoria M20 – od 16 do 29 lat
- Kategoria M30 – od 30 do 39 lat
- Kategoria M40 – od 40 do 49 lat
- Kategoria M50 – od 50 do 59 lat
- Kategoria M60 – od 60 do 69 lat
- Kategoria M70+ – od 70 lat i więcej

Bieg na 5 km im. Jana Dębskiego

- Kategoria M20 – od 16 do 29 lat
- Kategoria M30 – od 30 do 39 lat
- Kategoria M40 – od 40 do 49 lat
- Kategoria M50 – od 50 do 59 lat
- Kategoria M60 – od 60 do 69 lat
- Kategoria M70 – od 70 lat i więcej

Rajd Nordic Walking na 5 km

- Kategoria M13 – od 13 do 19 lat
- Kategoria M20 – od 20 do 29 lat
- Kategoria M30 – od 30 do 39 lat
- Kategoria M40 – od 40 do 49 lat
- Kategoria M50 – od 50 do 59 lat
- Kategoria M60 – od 60 lat i więcej

2. Kobiety:

Bieg główny na 15 km

- Kategoria K20 – od 16 do 29 lat
- Kategoria K30 – od 30 do 39 lat
- Kategoria K40 – od 40 do 49 lat
- Kategoria K50 – od 50 do 59 lat
- Kategoria K60 – od 60 do 69 lat
- Kategoria K70+ – od 70 lat i więcej

Bieg na 5 km im. Jana Dębskiego

- Kategoria K20 – od 16 do 29 lat
- Kategoria K30 – od 30 do 39 lat
- Kategoria K40 – od 40 do 49 lat
- Kategoria K50 – od 50 do 59 lat
- Kategoria K60 – od 60 do 69 lat
- Kategoria K70 – od 70 lat i więcej

Rajd Nordic Walking na 5 km

- Kategoria K13 – od 13 do 19 lat
- Kategoria K20 – od 20 do 29 lat
- Kategoria K30 – od 30 do 39 lat
- Kategoria K40 – od 40 do 49 lat
- Kategoria K50 – od 50 do 59 lat

- Kategoria K60 – od 60 lat i więcej

Biegi dla dzieci i młodzieży – kategorie rocznikowe (dziewczęta i chłopcy):

- 60 m – rocznik 2023–2025
- 100 m – rocznik 2020–2022
- 200 m – rocznik 2018–2019
- 300 m – rocznik 2016–2017
- 600 m – rocznik 2014–2015
- 1000 m – rocznik 2012–2013

3. Organizator przewiduje kategorie dodatkowe:

- Najlepszy zawodnik z Gminy Dąbrowa w biegu głównym (15 km), biegu na 5 km im. Jana Dębskiego i rajdzie Nordic Walking (5 km) – I, II, III miejsce wśród kobiet i mężczyzn.
 - Najlepszy zawodnik z Powiatu Mogileńskiego (15 km) – I, II, III miejsce wśród kobiet i mężczyzn.
 - Najstarszy zawodnik i zawodniczka biegu głównego na 15 km, biegu na 5 km i rajdu Nordic Walking na 5 km.
 - Najlepsza drużyna biegu głównego na 15 km – nagradzanych jest 6 najszybszych drużyn pucharami. Drużyny są czteroosobowe (w składzie drużyny musi być co najmniej jedna kobieta). Wygrywa drużyna, której łączny czas czterech zawodników będzie najszybszy.
4. W biegu na 15 km, biegu na 5 km oraz w rajdzie Nordic Walking nie mogą startować uczestnicy poniżej 13. roku życia, z zastrzeżeniem zasad określonych w niniejszym regulaminie dla poszczególnych konkurencji.

X. Nagrody

1. Uroczysta dekoracja zwycięzców odbędzie się o godz. 14.00 w hali sportowej w Dąbrowie (ul. Sportowa).
2. Dla laureatów miejsc I, II i III w kategorii kobiet i mężczyzn OPEN w biegu głównym na 15 km przewidziano nagrody pieniężne oraz puchary:

Klasyfikacja generalna – bieg główny 15 km:

- I miejsce – 600 zł + puchar
- II miejsce – 500 zł + puchar
- III miejsce – 400 zł + puchar

Nagrody w jednakowej wysokości przysługują kobietom i mężczyznom.

Klasyfikacja wiekowa:

- statuetki i nagrody rzeczowe za pierwsze trzy miejsca w każdej grupie wiekowej kobiet i mężczyzn.

Kategorie dodatkowe:

- Najlepszy zawodnik z Gminy Dąbrowa – w kategorii kobiet i mężczyzn (I, II, III miejsce w biegu na 15 km, biegu na 5 km i rajdzie Nordic Walking na 5 km) – statuetka + nagroda rzeczowa.
- Najlepszy zawodnik z Powiatu Mogileńskiego w kategorii kobiet i mężczyzn (I, II, III miejsce w biegu na 15 km).
- Najstarszy zawodnik i zawodniczka biegu na 15 km, biegu na 5 km im. Jana Dębskiego i rajdu Nordic Walking na 5 km – statuetka + nagroda rzeczowa.
- Najlepsza drużyna biegu głównego na 15 km – 6 najszybszych drużyn – puchary.

3. Wszyscy uczestnicy otrzymają:
- numer startowy z chipem, pakiet startowy, ciepły posiłek
 - pamiątkowy medal
 - wynik swojego biegu po ukończeniu trasy za pośrednictwem SMS (po podaniu prawidłowego numeru telefonu przy zgłoszeniu)
4. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych.

Biegi:

- Zwycięzcami we wszystkich kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć, zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
- W każdej kategorii wiekowej od miejsca 1 do 3 zostaną wręczone nagrody rzeczowe oraz statuetki.
- W kategorii OPEN biegu głównego na 15 km najlepszym zawodnikom zostaną wręczone puchary i nagrody pieniężne.
- W kategoriach OPEN biegu na 5 km im. Jana Dębskiego i rajdu Nordic Walking na 5 km najlepszym zawodnikom zostaną wręczone puchary i nagrody rzeczowe.
- Zwycięzcy kategorii OPEN nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
- Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie, otrzyma na mecie okolicznościowy medal.
- Każdy zawodnik, który ukończy bieg, weźmie udział w losowaniu nagród rzeczowych. Warunkiem odbioru nagrody jest stawienie się u organizatora osobiście wraz z numerem startowym wyczytanym przez osobę prowadzącą losowanie. Zabronione jest przekazywanie numeru startowego innej osobie w celu jej odbioru.

Biegi towarzyszące:

- W biegach dziecięcych na dystansach 60 m, 100 m, 200 m, 300 m, 600 m i 1000 m nagradzane są trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii dystansowej, osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Za miejsca I–III przewidziane są nagrody oraz statuetki.

XI. Świadczenia dla uczestników

Wszyscy uczestnicy otrzymują:

- numer startowy
- medal pamiątkowy bez względu na zajęte miejsce
- prawo do udziału w losowaniu nagród rzeczowych
- prawo do udziału w zawodach zgodnie z dokonaną rejestracją
- prawo do korzystania z punktów nawadniania na trasie
- wynik swojego biegu po ukończeniu trasy za pośrednictwem SMS (po podaniu prawidłowego numeru telefonu przy zgłoszeniu). Pełne wyniki pomiaru czasu będą dostępne na stronie internetowej: <https://www.maratonczykplomiarczasu.pl/wyniki> oraz na tablicy ogłoszeń w miejscu mety zawodów
- pełne zabezpieczenie medyczne podczas zawodów
- posiłek regeneracyjny po zawodach dla biegaczy po okazaniu numeru startowego na terenie szkoły
- pakiet startowy

XII. Kibice

Osoby kibicujące uczestnikom biegów zobowiązane są do:

- Przestrzegania regulaminu biegu.
- Przebywania wyłącznie w miejscach przeznaczonych dla kibiców.
- Wykonywania poleceń przedstawicieli organizatora.
- Przestrzegania zasad porządku publicznego.

Dzieci przebywające na terenie zawodów powinny pozostawać pod opieką osób dorosłych.

Służby porządkowe organizatora mają prawo do:

1. Usunięcia osób z terenu imprezy pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, a także posiadających materiały pirotechniczne, broń, przedmioty szklane i inne, które mogłyby stanowić zagrożenie dla pozostałych osób będących uczestnikami imprezy oraz takich, które wkroczyły lub próbują wkroczyć na trasę biegu.
2. Ujęcia osób, które szczególnie zagrażają bezpieczeństwu uczestników i przekazania ich Policji.

Widzowie mają prawo do:

- Obserwacji przebiegu imprezy z miejsc do tego wyznaczonych przez organizatora.
- Skorzystania z pierwszej pomocy, gdy nastąpi taka potrzeba.
- Korzystania z urządzeń sanitarnych będących na wyposażeniu miejsca organizacji imprezy, przeznaczonych na potrzeby widzów.

XIII. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych

Współadministratorami Danych Osobowych są: Wójt Gminy Dąbrowa, ul. Kasztanowa 16, 88-306 Dąbrowa oraz Stowarzyszenie „Młode Dęby”, Słaboszewko 9, 88-306 Dąbrowa.

Ze Współadministratorami można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na ww. adresy lub drogą e-mailową pod adresem: Gmina Dąbrowa, ul. Kasztanowa 16, 88-306 Dąbrowa lub zimowybiegdebowy@gmail.com.

Wójt Gminy Dąbrowa wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem mailowym: ewelina.szczepanska@rt-net.pl.

Stowarzyszenie „Młode Dęby” nie wyznaczyło Inspektora Ochrony Danych.

Dane osobowe są przetwarzane na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).

Przetwarzanie danych uczestników odbywa się w celu utrwalenia i publikacji wizerunku na stronach internetowych Współadministratorów oraz portalach społecznościowych, w szczególności Facebook, Instagram, YouTube i TikTok – art. 6 ust. 1 lit. a RODO – dane będą przechowywane do czasu wycofania zgody.

Przetwarzanie danych uczestników odbywa się w celu rejestracji i udziału w biegu oraz podjęcia wszelkich czynności z tym związanych, m.in. przygotowania pakietu startowego, objęcia ubezpieczeniem, opracowania i publikacji wyników, przesyłania korespondencji w sprawach organizacyjnych oraz wręczenia nagród – art. 6 ust. 1 lit. b RODO.

Przetwarzanie danych odbywa się również w celu ustalenia i dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami – art. 6 ust. 1 lit. f RODO – dane będą przechowywane 3 lata od zakończenia wydarzenia.

Dane osobowe nie pochodzą od stron trzecich.

Współadministratorzy nie zamierzają przekazywać danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Współadministratorzy będą przekazywać dane osobowe innym podmiotom wyłącznie na podstawie przepisów prawa oraz na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania danych, w szczególności do firmy Maratończyk Pomiar Czasu ANNA KULIKOWSKA-ŁUCYK. Dane mogą być przekazywane do portali społecznościowych, między innymi Facebook, YouTube i Instagram, które są odrębnymi administratorami danych.

Uczestnik posiada prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawa do przenoszenia danych oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.

Uczestnik ma prawo wniesienia skargi na działania Współadministratorów do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych jest konieczne, aby móc wziąć udział w wydarzeniu organizowanym przez Współadministratorów. Zgoda na utrwalenie i publikację wizerunku jest dobrowolna.

Współadministratorzy nie przewidują zautomatyzowanego podejmowania decyzji.

Obowiązki informacyjne znajdują się w dokumentach do pobrania.

XIV. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt opieki medycznej będzie wyraźnie oznaczony.
3. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie dla zawodników w budynku Zespołu Szkół w Dąbrowie, ul. Sportowa. Zawodnik musi bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich komunikatów organizatora podczas trwania zawodów.
4. Organizator zapewnia kąpiel/natrysk po zakończeniu imprezy w hali sportowej przy Zespole Szkół w Dąbrowie.
5. Organizator zapewnia gorącą herbatę i ciepły posiłek.
6. Udział w zawodach jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych na trasie.
7. Organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnik może zawrzeć takie ubezpieczenie we własnym zakresie.
8. Warunkiem dopuszczenia osób nieletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego albo posiadanie i przedłożenie podczas weryfikacji zawodnika pisemnej zgody rodzica lub opiekuna na udział w zawodach. Zgoda rodzica lub opiekuna znajduje się w załącznikach do pobrania.
9. Pobranie numeru startowego oraz złożenie podpisu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. Zawodnicy startujący w zawodach zobowiązani są do skontrolowania stanu zdrowia przed zawodami. Przystępując do zawodów, uczestnik potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na uprawianie danej dyscypliny sportu i podejmowanie znaczącego wysiłku fizycznego.
11. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za spowodowane przez siebie ewentualne szkody.
12. Każdy uczestnik, który wbiega na metę, musi mieć przypięty w widocznym miejscu numer startowy.

13. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości.
14. W czasie całej imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.
15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione podczas imprezy.
16. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
17. Podczas trwania biegów dla dzieci, rajdu Nordic Walking oraz biegu głównego na terenie Zespołu Szkół w Dąbrowie uruchomione zostanie „Przedszkole biegowe”. Będzie można w nim zostawić dzieci pod opieką nauczycieli tak, by dorośli uczestnicy mogli ukończyć zawody.
18. Organizator zastrzega sobie prawo wstrzymania zapisów elektronicznych po przekroczeniu wyznaczonego limitu.
19. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
20. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
21. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w uzasadnionych przypadkach, o ile nie wpłyną one na istotne warunki uczestnictwa. Aktualna wersja regulaminu będzie publikowana na stronie internetowej organizatora.