

Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji

XXVII MEMORIAL

IM. STANISŁAWA OŻOGA

10KM



REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

- * Promocja Sulęcina w kraju i poza jego granicami
- * Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- * Uczczenie pamięci Stanisława Ożoga Olimpijczyka z Rzymu 1960r. w biegu na 10 km

II. ORGANIZATORZY I PODMIOTY WSPÓŁPRACUJĄCE

- * Gmina Sulęcín, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcín,
Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą pod adresem ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcín.
NIP 4290084006, Regon 389796003,
- * MCG Logistics
- * Hotel Kormoran Resort & SPA

III. TERMIN I MIEJSCE

- * Zawody odbędą się w dniu 11 października 2026 roku (niedziela) w Sulęcínie
- * Start i meta - Stadion Miejski im. Stanisława Ożoga w Sulęcínie, ul. Moniuszki 2
- * Biegi dzieci i młodzieży rozpoczynają się o godz. 11.00
- * **Start Biegu Głównego na 10 km godz. 13.00**
- * **Bieg przeprowadzony zostanie w Sulęcínie na dystansie 10 km, po drogach o różnej nawierzchni.**

IV. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

- * W XXVII Memoriale Stanisława Ożoga i XI Mistrzostwach Sulęcín w Biegu na 10 km, zwanym dalej jako Bieg, mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w Regulaminie (dalej zwani jako Uczestnicy)
- * Limit czasu na pokonanie dystansu **10 km – 90 minut**,
- * Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie Biegu czynią to na własną odpowiedzialność i mają obowiązek do stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
W takim przypadku Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu Uczestnika
- * Organizator w przypadku przekroczenia regulaminowego czasu ma prawo zdyskwalifikować uczestnika oraz nakazać przerwanie jego biegu i/lub zejście z trasy biegu tj. przejście na chodnik
- * Ustalony został limit **120 uczestników**
- * **Rejestracja zgłoszeń oraz opłata startowa następuje on-line przez Przelewy24 jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa za pośrednictwem portalu internetowego Maratończyk Pomiar Czasu.**
- * **Wpisowe wynosi – 70 zł, a w dniu zawodów 90 zł płatne gotówką**
- * W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 11 października 2026 roku ukończyli 16 rok życia.

* Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 11 października 2026 roku nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna

***Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są 8 października do godz. 23:59, chyba, że limit miejsc zostanie wcześniej wyczerpany**

* Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu

* Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.

* Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu jest Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sulęcinie.

* Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w Internecie) wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku

V.POMIAR CZASU I BIURO ZAWODÓW

* Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów, umieszczonych w numerze startowym. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy będą posiadać chip zamontowany w numerze startowym. Chipa nie wolno usuwać, usunięcie chipa skutkować będzie brakiem możliwości sklasyfikowania Uczestnika w Biegu. **Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.**

*** Biuro Zawodów mieści się na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga w Sulęcinie, godziny otwarcia biura: 11 października 2026 r. (niedziela) - godz. 10:00-12.45**

* Uwaga: organizacja zawodów oraz konsultacja sportowa odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów z wystąpieniem stanu epidemii – Covid- 19, do których wszyscy uczestnicy Biegu powinni się dostosować.

* Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

VI. HARMONOGRAM ZAWODÓW

09.00 – złożenie kwiatów na grobie Stanisława Ożoga – organizatorzy + delegacja

10.00 – 12:45 – wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów

11.00 – 12.30 - biegi dzieci i młodzieży

Dzieci:

przedszkolaki do 5 lat – 200m

przedszkolaki 6 lat – 200m

kl. I – 300m

kl. II – 300m

kl. III – 300m

kl. IV - 400m

kl. V - 400m

kl. VI - 400m

kl. VII - 800m

kl. VIII - 800m

W biegach dzieci nie obowiązuje zgłoszenie elektroniczne i opłata startowa.

We wszystkich kategoriach wiekowych dziewczęta i chłopcy biegają osobno na podstawie kartki startowej (imię i nazwisko, klasa, przedszkole, szkoła, dystans). Kartkę startową dziecko ma przy sobie na starcie i oddaje ją sędziemu po ukończeniu biegu na mecie. Kartki startowe będą wydawane przez Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz w szkołach.

Dekoracje biegów dzieci i młodzieży po ukończeniu ostatniego biegu klas VIII.

12.55 – uroczyste otwarcie Biegu Ożoga
13.00 – start Biegu Memoriałowego na 10 km
14.30 – dekoracje Biegu Memoriałowego
15.00 – zakończenie zawodów.

Rejestracja: patrz regulamin – pkt. IV ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

VII. KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Mężczyźni:

**M 20 /16 - 29 lat/
M 30 /30 - 39 lat/
M 40 /40 - 49 lat/
M 50 /50 – 59 lat/
M 60 /60 lat i starsi**

Kobiety:

**K 20 /16 - 29 lat/
K 30 /30 - 39 lat/
K 40 /40 - 49 lat/
K 50 /50 lat i starsze/**

UWAGA: klasyfikacja w Biegu będzie prowadzona wg czasów brutto.

VIII. NAGRODY

***Każdy uczestnik Biegu Memoriałowego otrzyma pamiątkowy medal**

*W kategorii Open K i M w biegu na 10 km, I – III miejsce - puchar i nagroda rzeczowa

*Kategorie wiekowe w biegu na 10 km - miejsca I – III – puchar i nagroda rzeczowa

*W kategorii Mieszkaniec Gminy Sulęcina K i M w biegu 10 km - puchar i nagroda rzeczowa

*Dla najstarszej i najstarszego uczestnika w biegu na 10 km – puchar i nagroda rzeczowa

*Losowanie Nagrody Głównej, Vouchera na zakupy w MEDIAEXPERT wśród wszystkich uczestników biegu głównego.

Nagroda ufundowana przez Burmistrza Sulęcina.

***Biegi Dzieci:**

- medale dla wszystkich uczestników biegów

- miejsca I – III – upominki + dyplomy

***Biegi młodzieżowe:**

- medale dla wszystkich uczestników

- miejsca I – III – upominki + dyplomy

*Losowanie Nagrody Głównej, Vouchera na „Rower” wśród wszystkich uczestników Biegów dziecięcych. Nagroda ufundowana przez Burmistrza Sulęcina.

IX. STREFA FINISZERA

W strefie finiszera dostępne będą:

* napoje izotoniczne

* woda mineralna

* herbata i kawa

* owoce

*batony białkowe

*batony węglowodanowe

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

* Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

*Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.

* W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

* Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w XXVII Memoriale Stanisława Ożoga i XI Mistrzostwach Sulęcina w Biegu na 10 km, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

* Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

*Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
* Protesty rozstrzyga Kierownik Biegu - decyzje Kierownika są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin od otrzymania pisemnej reklamacji.
*Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
* Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.

*W ramach pakietu startowego każdy zawodnik startujący na 10 km otrzymuje:

- numer startowy z chipem;
- medal pamiątkowy;
- napój izotoniczny, wodę, kawę, herbatę;
- baton białkowy lub węglowodanowy;
- owoce.

Kontakt w sprawie zawodów:

Bartosz Skorupka



tel. 503371640



mail: menedzersportu@sosirsulecin.pl

Anna Kowalczyk



tel. 503371688



mail: menedzersportu2@sosirsulecin.pl

Kierownik zawodów – Paweł Krzyżaniak



tel. 503371590



mail: pawelkrzyzaniak@sulecin.pl

