

REGULAMIN BIEGU

„X Jubileuszowy Bieg Sulecha”

Bieg na dystansie 10km – bieg główny

Marsz NW Sulecha - 5km

I. ORGANIZATORZY

Sulechowski Klub Sportowy
ul. Władysława Hermana 16
66-100 Sulechów

Marcin Bilon tel. 509 071 511
Zbigniew Graczyk tel. 692 423 304 (z.graczyk@wp.pl)

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechówianka” w Sulechowie
ul. Licealna 10b
66-100 Sulechów

Łukasz Duch tel. 609 645 250

Bieg należy do cyklu imprezy biegowej „3 dyszki”!!!

II. CEL

- upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy ruchu,
- promocja zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- promocja miasta i gminy Sulechów
- popularyzacja wśród dzieci i młodzieży idei postaw wolontariatu.

III. TERMIN I MIEJSCE

- 1) Bieg odbędzie się w dniu **27.09.2026r. (niedziela)** ulicami miasta Sulechów.
- 2) Start i meta biegu znajdować się będzie na stadionie miejskim OSiR-u w Sulechowie ul. Licealna.
- 3) Start biegu godzina **11:00**.
- 4) Start marszu Nordic Walking godzina **11:10**
- 5) Długość trasy Biegu Sulecha: **10 000 m.** (2pętle x5km).
- 6) Długość trasy Nordic Walking: **5 000m.** (1pętla)
- 7) Trasa będzie posiadała kilometrowe oznakowanie.
- 8) Pomiar czasu odbywać się będzie w systemie elektronicznym.

IV. UCZESTNICTWO

- 1) W Biegu prawo startu mają osoby pełnoletnie, których do dnia **27.09.2026 r.** ukończą 18 lat i których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej. Do biegu mogą być dopuszczone osoby które do dnia **27.09.2026r.** ukończyły 16 lat po przedłożeniu wraz z kartą zgłoszenia pisemnej zgody rodziców.
- 2) Wszyscy uczestnicy startujący w biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 27.09.2026 r.
- 3) Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
- 4) Karta zgłoszenia dostępna będzie na stronie internetowej, należy ją wydrukować, wypełnić i podpisać zamieszczoną na niej deklarację startu na własną odpowiedzialność i potwierdzającą, że stan zdrowia zawodnika umożliwia jego udział imprezie biegowej. Kartę należy zabrać ze sobą w celu weryfikacji. Kartę zgłoszenia będzie można wypełnić również na miejscu w dniu biegu w Biurze Zawodów.
- 5) Po weryfikacji zawodnicy otrzymają w Biurze Zawodów numer startowy i urządzenie umożliwiające elektroniczny pomiar czasu. (w zależności od zastosowanej technologii pomiaru czasu urządzenie to podlegać będzie zwrotowi bezpośrednio po zakończeniu biegu).
- 6) Zagubienie numeru startowego lub chip-a przez zawodnika wyklucza jego udział w biegu i zwalnia organizatora od odpowiedzialności.
- 7) Organizator nie odpowiada za błędy w klasyfikacjach wywołane nieprawidłowościami w elektronicznym pomiarze czasu.
- 8) Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste pozostawione w strefie organizacji biegu przez jego uczestników.
- 9) Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

V. ZGŁOSZENIA

- 1) Biuro Zawodów zostanie uruchomione w dniu zawodów tj. 27.09.2026 r. i mieścić się będzie w miejscu startu i mety w Sulechowie na stadionie miejskim OSiR-u.
- 2) Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie firmy realizującej pomiar elektroniczny do dnia 21.09.2026 roku.
- 3) Zgłoszenia osobiste w Biurze Zawodów będą przyjmowane w dniu zawodów 27.09.2026r. od godz. 8.30 do 9.30.
- 4) Prawo bezpłatnego startu mają wyłącznie zawodnicy urodzeni w roku 1956 i starsi.
- 5) Terminarz rejestracji i wysokość opłaty startowej:
 - rejestracja **do 07.09.2026r. - 70 zł**
 - rejestracja **08.09 -21.09.2026r. - 90 zł**
 - rejestracja w dniu Biegu **27.09.2026r w Biurze Zawodów – 100 zł**
 - w dniu **21.09.2026r.** system rejestracji elektronicznej zostanie zablokowany.
 - Opłata startowa dla **Nordic Walking 50zł a dniu zawodów 70zł**
 -
- 6) Organizator zastrzega sobie możliwość ograniczenia liczby uczestników biegu do – **250**

osób (w tym 10 miejsc do dyspozycji Organizatora)

- 7) O dopuszczeniu do Biegu będzie w tej sytuacji decydować kolejność opłaconych zgłoszeń.

VI. KLASYFIKACJE

W biegu „X Jubileuszowym Biegu Sulecha” prowadzone będą następująca klasyfikacja kategorii:

- **Generalna** – kobiet i mężczyzn (OPEN K i OPEN M)
- **Marsz Nordic Walking** (OPEN K i OPEN M)
- **Klasyfikacja najlepszego zawodnika i zawodniczki z terenu Gminy Sulechów** w Biegu głównym (10km) **(weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Zawodów).**
- W kategoriach wiekowych biegu:

KOBIETY

K-16 (16-29 lat)

K-30 (30-39 lat)

K-40 (40-49 lat)

K-50+ (50 lat i starsze)

MĘŻCZYŹNI

M-16 (16-29 lat)

M-30 (30-39 lat)

M-40 (40-49 lat)

M-50 (50-59 lat)

M-60 (60 lat i starsi)

Zawodnicy z pierwszych 3 miejsc klasyfikacji generalnej (OPEN) nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.

VII. NAGRODY

- 1) Puchary lub statuetki i nagrody finansowe dla zdobywców miejsc I-III w kat. OPEN K i M.
- 2) Okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking , którzy ukończą bieg i marsz.

VIII. PAKIET STARTOWY

W ramach pakietu startowego dla wszystkich uczestników biegu głównego oferujemy:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- okolicznościowy medal za ukończenie Biegu
- pamiątkową koszulkę
- napoje na trasie biegu i w strefie Mety
- posiłek w strefie Mety (w zależności od obostrzeń)
- parking w pobliżu strefy Startu i Mety
- dostęp do wyników biegu na stronie Organizatora i Firmy prowadzącej pomiar elektroniczny
- dostęp do dokumentacji fotograficznej imprezy wykonanej przez organizatora

- pełny pakiet startowy Organizator zapewnia wyłącznie zawodnikom zgłoszonym drogą elektroniczną.

IX. FINASOWANIE

- 1) Koszty opłaty startowej, koszty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
- 2) W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy opisany w punkcie VIII Regulaminu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- 2) Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu ulicznym.
- 3) Uczestnicy Biegu ze względów bezpieczeństwa zobowiązani są do stosowania się na trasie do poleceń Policji i oznakowanych służb porządkowych organizatora.
- 4) Dla Biegu Głównego obowiązuje limit czasowy na ukończenie biegu - 1godz. 30 min.
- 5) Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
- 6) Dane osobowe i wizerunek uczestników biegu będą wykorzystywane przez organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
- 7) Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.).
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz dokonywanie zmian, które zostaną podane do wiadomości na stronach internetowych oraz w dniu zawodów.
- 9) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z zapoznaniem się i przyjęciem regulaminu biegu.
- 10) Uczestników obowiązuje ubiór sportowy oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
- 11) Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- 12) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip.
- 13) Organizator dopuszcza możliwość udziału w Biegu osób nieobjętych przewidzianymi dla Biegu kategoriami:
 - osoby te muszą dopełnić formalności zgłoszeniowych
 - na karcie zgłoszenia zaznaczyć start poza regulaminowymi kategoriami
 - w trakcie Biegu nie stwarzać zagrożenia dla innych jego uczestników
 - zakończyć udział w zawodach w przewidzianym dla Biegu limicie czasu (**1godzina 30 minut**)
 - czasy tej grupy zawodników zostaną uwzględnione w wynikach biegu jako uczestników startujących poza konkursem
 - zawodnicy z tej grupy otrzymają pełny pakiet startowy , na zasadach obowiązujących pozostałych startujących zawodników
- 14) Interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatorów oraz komisji sędziowskiej zawodów
- 15) Uczestnicy zawodów muszą stosować się do obowiązujących zaleceń sanitarnych,

16) Z przyczyn niezależnych od Organizatora i Współorganizatorów istnieje możliwość zmiany terminu.