



REGULAMIN MUROWANA GOŚLINA CROSS DUATHLON KIDS 2026

1. Cel zawodów sportowych **MUROWANA GOŚLINA CROSS DUATHLON KIDS**:
 - zorganizowanie zawodów duathlonowych (bieg, rower, bieg) dla dzieci i młodzieży o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
 - popularyzacja kolarstwa, biegania wśród dzieci i młodzieży – promowanie regionalnych szlaków, tras,
 - zachęcanie dzieci i młodzieży do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
2. Nazwa imprezy: **MUROWANA GOŚLINA CROSS DUATHLON KIDS**
3. Organizator zawodów: **Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie**
4. Termin zawodów:
11.10.2026 r. (niedziela) od godz. 15:20 – Park Dzieje, ul. Chabrowa, 62-095 Murowana Goślina.
5. Warunki uczestnictwa:
Murowana Goślina Cross Duathlon Kids to ogólnodostępna impreza duathlonowa rozgrywana na terenie Gminy Murowana Goślina.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem.
- ✓ pojawienie się opiekuna prawnego dziecka w Biurze Zawodów – podpisanie stosowanego oświadczenia oraz odbiór pakietu startowego
- ✓ impreza ma charakter otwarty.

7. Limit uczestników Murowana Goślina Cross Duathlon Kids:
60 osób (5 dystansów po 12 osób)

* Organizator może w trakcie zapisów zwiększyć lub dostosować limit.

8. Zapisy i opłaty wpisowe:

Zapisy będą trwały do 7 października 2026 r. (do godz. 14:00) lub wyczerpania limitu miejsc.

Opłaty wpisowa: 29 zł

9. Świadczenia dla zawodników:

- ✓ medal za ukończenie zawodów – identyczny jak zawodnicy głównych zawodów,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ obsługę fotograficzną,
- ✓ okolicznościowe nagrody.

10. Pomiar czasu:

Podczas Murowana Goślina Cross Duathlon Kids NIE BĘDZIE prowadzony elektroniczny pomiar czasu, ani prowadzona klasyfikacja. Każde z dzieci uczestniczących JEST ZWYCIĘZCĄ.

11. Biuro zawodów:

Biuro Zawodów Murowana Goślina Cross Duathlon Kids pracować będzie w dniu startu 11 października 2026 r. od godz. 14:30 do godz. 16:00 w Parku Dzieje, ul. Chabrowa, 62-095 Murowana Goślina.

12. Orientacyjny program zawodów:

Niedziela: 11 października 2026 r. Park Dzieje, ul. Chabrowa, Murowana Goślina
godz. 14:30 – 16:00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów,

godz. 15:20 - Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 1 – rocznik 2011–2016,

godz. 15:40 - Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 2 – rocznik 2017–2018,

godz. 16:00 - Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 3 – rocznik 2019–2020,

godz. 16:20 - Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 4 – rocznik 2021–2022,

godz. 16:30 - Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 5 – rocznik 2023–2025.

Dekoracje zawodników po każdym ze startów.

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

13. Dystans:

W ramach imprezy odbędzie się 5 odrębnych startów następujących grup wiekowych:

1. Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 1

- godz. 15:20

- rocznik 2011 - 2016

- dystans: ok. bieg 400 m – ok. 400 m rower – ok. 400 m bieg

Niedozwolona jest pomoc rodziców na żadnym etapie wyścigu. Konieczny jest udział zawodnika w odprawie. Rower umieszczany jest w strefie zmian tuż przed startem, po sygnale od organizatora. Na etapie rowerowym obowiązkowy jest **kask**, dopuszcza się bieg w kasku lub zakładanie kasku na głowę w strefie zmian, dopiero po założeniu kasku uczestnik może zabierać rower, uczestnik wsiada na rower dopiero za bramą startową.

2. Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 2

- ok. godz. 15:40

- rocznik 2017 - 2018

- dystans: ok. bieg 200 m – ok. 400 m rower – ok. 200 m bieg

Możliwa jest pomoc rodzica w przekazaniu roweru. Konieczny jest udział zawodnika w odprawie. Rower umieszczany jest w strefie zmian tuż przed startem, po sygnale od organizatora. Na etapie rowerowym obowiązkowy jest **kask**, dopuszcza się bieg w kasku lub zakładanie kasku na głowę w strefie zmian, dopiero po założeniu kasku uczestnik może zabrać rower. Na rower należy wsiąść za bramą startową.

3. Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 3

- ok. godz. 16:00

- rocznik 2019 - 2020

- dystans: ok. 100 m bieg - ok. 100 m rower - ok. 50 m bieg

Pomoc rodzica na starcie oraz w przekazaniu roweru, rower może być zastąpiony rowerkiem biegowym lub hulajnogą. **Kaski** są obowiązkowe dla dzieci na rowerkach, rowerkach biegowych i hulajnogach.

4. Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 4

- ok. godz. 16:20

- rocznik 2021 - 2022

- dystans: ok. 50 m bieg - ok. 50 m rower - ok. 50 m bieg

Pomoc rodzica na starcie oraz w przekazaniu roweru, rower może być zastąpiony rowerkiem biegowym lub hulajnogą. **Kaski** są obowiązkowe dla dzieci na rowerkach, rowerkach biegowych i hulajnogach.

5. Murowana Goślina Cross Duathlon Kids DUO 5

- ok. godz. 16:30

- rocznik 2023 - 2025

- dystans: ok. 30 m rower - ok. 30 m bieg

Rower może być zastąpiony rowerkiem biegowym, hulajnogą, wózkiem, kosiarką, samochodem lub inną zabawką. **Kaski** są obowiązkowe dla dzieci na rowerkach, rowerkach biegowych i hulajnogach. **Kaski** nie są obowiązkowe dla dzieci z zabawkami.

Uwagi końcowe DUO KIDS:

W startach Murowana Goślina Cross Duathlon Kids **DUO 1** zabroniona jest pomoc rodzica. W startach **DUO 2, 3, 4 i 5** rodzic (jedna osoba) uczestniczy w zawodach z dzieckiem.

Zawodnicy startują na własnych rowerach.

14. Trasa

- Rower – drogi polne, dukty leśne,
- Bieganie – drogi polne i dukty leśne.

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą służbą organizatora. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych.

15. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się skrzyżowania. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

16. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawody odbędą się zgodnie z reżimem sanitarnym obowiązującym w dniu rozegrania zawodów.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
4. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom imprezy ubezpieczenia na życie, zdrowotnego

lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w duathlonie. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania zawodów przez zawodnika podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestnik startuje w zawodach wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego i to rodzic/opiekun prawny ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy oraz ich rodzice/opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
8. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zgłaszający uczestnika rodzic/opiekun prawny rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie.
9. Trasa wiedzie po terenach leśnych więc należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
12. W przypadku odwołania zawodów zgłaszającemu rodzicowi lub opiekunowi prawnemu będzie przysługiwało prawo do pełnego zwrotu kosztów.
13. Zgłoszenie uczestnika na imprezę przez formularz zgłoszeniowy świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

Dane Osobowe:

Administratorem danych osobowych jest Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie (ul. Mściszewska 10, 62-095 Murowana Goślina). Kontakt z naszym Inspektorem danych osobowych możliwy jest pod adresem e-mail: iod@ckis.murowana-goslina.pl lub listownie pod podanym powyżej adresem. Dane przetwarzane będą w związku z uczestnictwem w organizowanych przez administratora zawodach rowerowo-biegowych dla dzieci o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym (Murowana Goślina Cross Duathlon Kids) na podstawie:

- Art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w związku z wyrażeniem zgody na przetwarzanie wizerunku
 - Art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. dane będą przetwarzane w związku z udziałem w zawodach.
 - Art. 6 ust. 1 lit. c Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w związku z realizacją obowiązku prawnego.
 - Art. 6 ust. 1 lit. f Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w związku z obroną przed roszczeniami i dochodzeniem roszczeń.
- Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych będzie tu nasz prawnie uzasadniony interes polegający na możliwości obrony przed roszczeniami i dochodzeniu ich.

Dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa, zgodnie z Jednolitym Rzeczowym Wykazem Akt. Odbiorcami danych będą wyłącznie podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa oraz dostawcy usług zapewniający nam rozwiązania techniczne i organizacyjne, podmioty świadczące usługi nowych technologii, podmioty świadczące obsługę i serwis informatyczny, wysyłkę biuletynów internetowych, podmioty świadczące usługi prawne dla Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie. Informujemy o prawie dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, o prawie do przenoszenia danych oraz prawie wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. Informujemy o prawie do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą podlegać profilowaniu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem możliwości zapisania na organizowane zawody. Informujemy ponadto, że w przypadku stwierdzenia naruszeń przepisów o ochronie danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (<https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt>).

KONTAKT DO ORGANIZATORA MUROWANA GOŚLINA CROSS DUATHLON KIDS:

Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie

ul. Mściszewska 10, 62-095 Murowana Goślina

Dyrektor zawodów: Emanuela Adamczyk tel.: 506 990 731 e-mail:

e.adamczyk@ckis.murowana-goslina.pl

**IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW MIASTA I GMINY
MUROWANA GOŚLINA**