

REGULAMIN BIEGU

XIV Rydzynski Bieg Niepodległości 2026

Regulamin kierowany jest do wszystkich osób, które w czasie trwania Imprezy będą przebywać na terenie Imprezy. Każda osoba przebywająca na terenie Imprezy w czasie jej trwania obowiązana jest stosować się do postanowień Regulaminu, którego celem jest określenie zasad zachowania się uczestników imprezy w czasie trwania imprezy.

I. Cel imprezy:

- Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu.
- Promocja miasta, gminy i powiatu

II. Organizator:

- Rydzynski Ośrodek Kultury

III. Patronat Honorowy

- **BURMISTRZ MIASTA I GMINY RYDZYNA**
- **STAROSTA LESZCZYŃSKI**

IV. Partnerzy

- MIASTO LESZNO
- Państwowe Gospodarstwo Wodne – Wody Polskie
- OSP Rydzyna, OSP Dąbcze
- Sponsorzy

V. Termin i miejsce:

11 listopada 2026r. ŚRODA , godzina 11:11,
START- Rydzyna, pl. Zamkowy 1, META – Rydzyna Hala sportowa.

VI. Biuro zawodów:

W kwestiach organizacyjnych biuro zawodów do 6 listopada br. mieści się w Rydzynskim Ośrodku Kultury w Rydzynie, ul. Rynek 7 , czynne jest codziennie od 8⁰⁰ do 14⁰⁰; w dniu zawodów od 8⁰⁰ do 10.³⁰ w Hali Sportowej w Rydzynie ul. Jana Kazimierza 1

VII. Pakiety startowe

Wydawane będą TYLKO w dniu 11 listopada 2026 w Biurze Zawodów – hala sportowa 8.00-10.30 Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika, nie ma również możliwości odebrania pakietów wcześniej.

Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.

VIII. Dystans:

1. Bieg i marsz odbędzie się na dystansie 11km, 1 pętla.
Limit czasu wynosi 2 godziny (od momentu przekroczenia linii startu).
2. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na Trasie Biegu czynią to na własną odpowiedzialność i mają obowiązek dostosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego. W takim przypadku Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu Uczestnika.
3. Na Trasie Biegu mogą przebywać jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu, osoby i pojazdy posiadające identyfikatory/przepustki wydane przez Organizatora oraz służby zabezpieczające Bieg.

IX. Trasa:

Trasa w 60% przebiega drogami o nawierzchni z kostki betonowej oraz w 40% drogami o nawierzchni asfaltowej. Oznakowanie trasy co 2 km na nawierzchni drogi. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania poleceń służb porządkowych w zakresie bezpieczeństwa i sprawach organizacyjnych.

X. Ruch drogowy

1. Bieg zostanie przeprowadzony przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym.
2. Za kolizje i wypadki na trasie biegu ponosi odpowiedzialność zawodnik lub inny użytkownik drogi przyczyniając się wskutek naruszenia przepisów do zaistnienia zdarzenia.

XI. Zgłoszenia

1. **Udział zawodnika w biegu/marszu jest jednoznaczny z koniecznością uiszczenia opłaty startowej**
2. Do wyczerpania limitu zgłoszeń- Limit zgłoszeń wynosi 500 osób

XII. Zasady i warunki uczestnictwa:

1. Opłata startowa w kwocie 50 zł, przelewem po internetowej rejestracji w terminie do dnia 08.11.2026r. do godz.24:00
2. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w RBN oraz przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych Biegu

WPLATA online podczas rejestracji przez system Tpay

INFORMUJEMY ŻE NIE MA MOŻLIWOŚCI DOKONANIA WPŁATY W DNIU ZAWODÓW, OBOWIĄZUJE TYLKO PRZELEW BANKOWY

3. WSZELKIE KWESTIE ZWIĄZANE Z REJESTRACJĄ I PŁATNOŚCIAMI WYJAŚNIA FIRMA MARATOŃCZYK POMIAR CZASU

4. Zawodnikom, którzy odwołają swój udział w zawodach po dokonaniu wpłaty opłata startowa przepada na rzecz Organizatora. Po dokonaniu wpłaty nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. W takich sytuacjach należy we własnym zakresie znaleźć innego zawodnika na swoje miejsce.

5. Uczestnictwo w zawodach:

- a) Do startu w biegu i marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców.
- b) W zawodach powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 11 kilometrów.
- c) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w XIV Rydzyskim Biegu Niepodległości 2026 wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci)
- d) Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w

XIV Rydzyskim Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

- e) Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu. Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w Biegu oraz ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi Biegu)

XIII. Program zawodów: 11 listopada 2026r. (środa)

8:00 - otwarcie biura zawodów Hala Sportowa w Rydzynie ul. Jana Kazimierza 1
8:00-10:30 - rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych
10.30 - przemarsz zawodników na linie startu przy Zamku w Rydzynie
10:50 - rozgrzewka przy Zamku, (przed bramą startową biegu)
11:11 - start biegu i marszu Nordic Walking
Okolo godz. 13:00 - dekoracje zwycięzców biegu - Hala Sportowa - Środowiskowa w Rydzynie, ul. Jana Kazimierza 1

XIV. Kategorie

Nagrody nie dublują się - Uczestnicy, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej.

Impreza odbywać się będzie w następujących kategoriach:

A/ BIEG DŁUGODYSTANSOWY **FORMA RYWALIZACJI** – TRASA O DŁUGOŚCI 11 KM – KAT.OPEN KOBIECI I MĘŻCZYŹNI

B/ Marsz Nordic Walking **Forma Rekreacji** – trasa o długości 11 km

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn miejsca **1-3 nagrody rzeczowe (liczba nagrodzonych może ulec zmianie)**
- Kategoria wiekowa kobiety/mężczyźni – do 19, 20+, 30+, 40+, 50+; 60+

KATEGORIA INDYWIDUALNA KOBIECI I MĘŻCZYŹNI

KOBIECI KAT. WIEK 11 KM

16 -19 LAT	K1	ROK UR.2006 I POWYŻEJ	1 NAGRODA
20-29 LAT	K20	ROK UR.1997-2006	1 NAGRODA
30-39 LAT	K30	ROK UR.1987-96	1 NAGRODA
40-49 LAT	K40	ROK UR.1977-86	1 NAGRODA
50-59 LAT	K50	ROK UR.1967-76	1 NAGRODA
OD 60 LAT	K60	ROK UR.1966 I POWYŻEJ	1 NAGRODA

KATEGORIA GENERALNA

KOBIECI OPEN OD 1 DO 3

MĘŻCZYŹNI OPEN OD 1 DO 3

Dodatkowe kategorie:

- Najlepsza, najlepszy zawodnik z gminy Rydzyna: nagroda rzeczowa
- Najstarszy, najmłodszy zawodnik biegu nagroda rzeczowa
- Upominki dla 15 (liczba może ulec zmianie) wybranych zawodników

PRZYPOMINAMY, ŻE MARSZ NORDIC WALKING JEST FORMĄ REKREACJI, A NIE RYWALIZACJI. ORGANIZATOR NIE ZAPEWNI OBSŁUGI SĘDZIOWSKIEJ DO NW.

W zależności od hojności sponsorów zostaną przygotowane drobne upominki dla najlepszych trzech pierwszych kobiet i mężczyzn, którzy ukończą marsz.

XV. Komisja sędziowska

- Nadzór nad zawodami i ustalanie kolejnych miejsc prowadzi Komisja Sędziowska
- W sprawach spornych interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

XVI. Świadczenia:

- Pakiet startowy obejmuje: MEDAL, koszulkę techniczną, nr startowy, komplet agrafek, drobne gadżety w zależności od hojności sponsorów, pakiet otrzymuje każdy uczestnik, który dokona płatności podczas rejestracji biegu
- **Elektroniczny pomiar czasu prowadzony przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu – pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do buta**
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej,
- Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie indywidualnego pomiaru czasu. Czasem oficjalnym jest czas brutto.
- zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
- Trasę zabezpieczać będzie Ochotnicza Straż Pożarna, Policja, Wojsko
- Główny ciężar zabezpieczenia medycznego spoczywa na podstawowym zespole ratownictwa medycznego (1 zespół P), który tworzą co najmniej dwie osoby uprawnione do medycznych czynności ratunkowych, miejsce lokalizacji na trasie: META. Uzupełnienie zabezpieczenia medycznego będą stanowić mobilne zespoły ratowników medycznych- przemieszczające się wraz z uczestnikami biegu.
- Organizator zapewnia: depozyt.

XVII. Sprawy organizacyjne:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- **Zawodników biegu obowiązuje strój sportowy - mile widziane koszulki białe/czerwone.**
- **Zawodników nordic - walking obowiązuje strój sportowy oraz**
OBOWIĄZKOWO KIJE NORDIC WALKING bez nich zawodnicy zostaną
zdyskwalifikowani; zawodnicy, którzy zapiszą się na nordic walking, a w
ostatniej chwili zmienią zdanie i wezmą udział w biegu (i odwrotnie),
zobowiązani są do zamiany kategorii !!
- Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie

XVIII. Postanowienia końcowe:

- Sklasyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy biegu i marszu, którzy ukończą jedną z konkurencji
- Organizatorzy pokrywają wyłącznie koszt organizacji zawodów
- Organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej dla marszu Nordic Walking,
- **Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków**
- Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach po dostarczeniu podpisanej deklaracji przez rodzica lub opiekuna prawnego

- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
- Organizator nie przesyła nagród nieodebranych podczas dekoracji.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, nieoddane do depozytu,
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora
- Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach www.rok.rydzyna.pl
- Organizator zaleca zawodnikom przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 11 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
- Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

XVIII . DANE OSOBOWE

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z RODO.

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.

Podczas trwania imprezy będą wykonywane fotorelacje z biegu, które zostaną wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.