

Regulamin

Przełajowego Biegu Strażaków w Przemysławiu

data 29 marca 2026 r.

1. CEL:

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej;
2. Podnoszenie sprawności fizycznej funkcjonariuszy PSP;
3. Promocja Gminy Krzeszyce, powiatu sulęcińskiego oraz województwa lubuskiego;
4. Wyłonienie najlepszych biegaczy wśród polskich strażaków.

2. ORGANIZATOR:

1. Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach;
2. Komenda Główna PSP w Warszawie;
3. Komenda Wojewódzka PSP w Gorzowie Wielkopolskim.

3. TERMIN I MIEJSCE:

1. Przełajowy Bieg Strażaków odbędzie się w ramach 40. Biegu „Śladami Wiosny” w Przemysławiu w dniu 29 marca 2026 roku. Start Biegu Głównego godzina 13:30.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu uczestniczyć mogą funkcjonariusze PSP, emeryci PSP oraz pracownicy cywilni PSP. Warunkiem udziału w biegu jest przedłożenie legitymacji służbowej lub emeryckiej, a w przypadku pracowników cywilnych zaświadczenie od pracodawcy oraz złożenie oświadczenia woli startu na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań lekarskich;
2. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania;
3. Pobranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
4. Niespełnienie warunków regulaminu spowoduje niesklasyfikowanie w Biegu Strażaków PSP;
5. W biegu nie będą klasyfikowani członkowie Ochotniczych Straży Pożarnych.

5. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja prowadzona będzie z podziałem na kategorie generalną i wiekową:
 - generalna kobiet,
 - generalna mężczyzn,
2. Kategorie wiekowe kobiet:
 - a) Kategoria kobiet do 40 lat – 1 do 3 miejsca **1987 i młodsze**
 - b) Kategoria masters kobiet – 1 do 3 miejsca **1986 i starsze**
3. Kategorie wiekowe mężczyzn:
 - a) Kategoria mężczyzn do 40 lat – 1 do 3 miejsca **1987 i młodszy**
 - b) Kategoria masters mężczyzn – 1 do 3 miejsca **1986 i starszy**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmniejszenia lub dodania kategorii.

6. NAGRODY:

1. Zawodnicy zajmujący miejsca I-III.

2. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Każdego funkcjonariusza startującego w Przełajowym Biegu Strażaków obowiązuje regulamin 40. Biegu „Śladami Wiosny” w Przemysławiu;
2. Uczestnicy zawodów biegowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach oraz materiałach promocyjnych;
3. Termin zgłoszenia mija po wyczerpaniu limitu miejsc;
4. Dane do faktury: NIP oraz nazwę jednostki organizacyjnej kierującej na zawody a także dane zawodników biorących udział w biegu należy przesłać do dnia 15 marca br. na adres: zielinskam@straz.gorzow.pl
5. Dodatkowych informacji udziela z ramienia Komendy Wojewódzkiej PSP w Gorzowie Wielkopolskim sekc. Martyna Zielińska tel: (95) 7338 355, email: zielinskam@straz.gorzow.pl