

Regulamin I Marszu Nordic Walking
o Puchar Banku Spółdzielczego w Poniecu
Poniec, 18 lipca 2026 r.

Cele i założenia biegu:

popularyzacja marszów Nordic Walking jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
promocja gminy Poniec,
propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniecu Sp. z o.o.
ul. Szkolna 8a
64 – 125 Poniec
NIP 696 188 24 12
tel. 65 57 31 152

Współorganizator:

Bank Spółdzielczy w Poniecu
ul. Kościuszki 5
64 – 125 Poniec

Termin i miejsce:

Marsz odbędzie się 18 lipca 2026 roku (sobota) w Poniecu.

Start o godz. 14:20. Start i meta przy ulicy Harcerskiej 3 na stadionie sportowym.

Trasa:

Długość trasy – 3,5 km. Marsz NW zostanie przeprowadzony ulicami i ścieżkami pieszymi w okolicy Ponieca. Zawodnicy, którzy nie dotrą do mety w czasie 60 minut zobowiązani są do przerwania marszu i zejścia z trasy.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

Organizator ustalił limit 50 uczestników. Za uczestnika zgłoszonego uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 50 osób lista startowa zostaje zamknięta. Organizator przewiduje możliwość dopisania powyżej ustalonego limitu dodatkowych miejsc dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 10 lipca br. Warunkiem jest zgłoszenie tego faktu organizatorowi marszu.

W marszu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy w dniu organizacji zawodów będą mieli ukończony 16 rok życia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o marszu NW na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat, które w dniu marszu tj. 18 lipca 2026 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.maratonczykpomiarczasu.pl i uiszczenie opłaty startowej w terminie siedmiu dni od daty zgłoszenia. Brak opłaty skutkuje skreśleniem z listy startowej zawodów. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od godz. 12.00 – 5 czerwca 2026 r. do północy 12 lipca 2026 r.

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości w piątek 17 lipca w sekretariacie zawodów w godz. 10.00 – 18.00 (hala widowiskowo – sportowa w Poniecu ul. Szkolna 8a) oraz w sobotę 18 lipca w biurze zawodów na stadionie sportowym w Poniecu ul. Harcerska 3 w godz. 12.00 – 13.30.

Wysokość opłat:

Opłata startowa wynosi 20 zł.

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów znajdujących się na numerach startowych. Brak chipa (numeru startowego) podczas marszu skutkować będzie dyskwalifikacją.

Klasyfikacja końcowa:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna OPEN w kategoriach kobiety i mężczyźni.

Miejsca I – III puchary oraz nagrody rzeczowe.

Dodatkowo najszybsza kobieta i najszybszy mężczyzna z gminy Poniec otrzyma okolicznościową statuetkę.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet startowy w skład którego znajdą się numer startowy z wbudowanym chipem oraz gadżety.

Klasyfikacje następują na podstawie pomiaru elektronicznego.

Zasady finansowania:

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe:

Marsz odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników). Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania marszu i na jego terenie. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 50 uczestników.

Parking dla zawodników znajdować się będzie na boisku szkolnym przy ul. Szkolnej. Szatnie, prysznice dla uczestników znajdować się będą w hali widowiskowo – sportowej w Poniecu, ul. Szkolna 8a (ok.500 m od stadionu sportowego) i będą otwarte w godzinach 12:00 – 17:00. Depozyt znajdować się będzie na stadionie sportowym w Poniecu, ul. Harcerska 3.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów marszu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w „I Marszu Nordic Walking o Puchar Banku Spółdzielczego w Poniecu” wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w „I Marszu Nordic Walking o Puchar Banku Spółdzielczego w Poniecu”.

Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

Obowiązek informacyjny:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 art. 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorami Pani/Pana danych osobowych jest: a. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniecu Sp. z o.o. Szkolna 8a, 64 – 125 Poniec. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą adresu mailowego: osir@osir.poniec.pl

2. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celach kontaktowych oraz promocyjnych oraz na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b i e – w związku z dokonaniem zgłoszenia oraz w celu dochodzenia ewentualnych roszczeń,

3. Odbiorcami danych osobowych mogą być: a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, , b) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego, firma obsługująca stronę internetową administratora, c) prasa, portale społecznościowe i instytucje współpracujące z naszym ośrodkiem

4. Dane przetwarzane będą na czas trwania realizacji określonego celu lub do czasu wycofania zgody z wniesieniem o usunięcie danych osobowych. W przypadkach, w których wymagają tego przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach – przez czas określony w tych przepisach.

5. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora: a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii, b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych na podstawie art. 17 RODO oraz art. 18 RODO, d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych jedynie na zasadach opisanych w art. 21 RODO, e) do przenoszenia danych zgodnie z art. 20 RODO, f) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-f) należy skontaktować się z Administratorem lub z Inspektorem Danych Osobowych.

6. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych

w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,

7. Podanie danych kontaktowych oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie wizerunku jest dobrowolne. Podanie pozostałych danych, niezbędnych do rejestracji uczestnictwa jest obowiązkowe.

8. Państwa dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 minut po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

dyrektor@osir.poniec.pl

[tel. 65 57 31 152](tel:655731152)

Łukasz Idowiak – dyrektor biegu.