

Regulamin VI Bank Spółdzielczy Bieg „Poniecka 10-tka”

Poniec, 18 lipca 2026 r.

Cele i założenia biegu:

popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,

promocja gminy Poniec,

propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniecu Sp. z o.o.

ul. Szkolna 8a

64 – 125 Poniec

NIP 696 188 24 12

tel. 65 57 31 152

Współorganizator:

Bank Spółdzielczy w Poniecu

ul. Kościuszki 5

64 – 125 Poniec

Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się 18 lipca 2026 roku (sobota) w Poniecu.

Start o godz. 14:00. Start i meta przy ulicy Harcerskiej 3 na stadionie sportowym.

Trasa:

Długość trasy – 10 km. Bieg zostanie przeprowadzony ulicami Ponieca (ok 3 km oraz drogami leśnymi i śródpolnymi ok 7 km). Trasa nie posiada atestu PZLA, oznaczona co 1 km. Limit czasu wynosi 1 h 30 min. Zwodnicy, którzy nie dobiegną do mety w czasie 1:30 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem KONIEC BIEGU. Na około 4 i 8 km znajdować się będą punkty wyposażone w wodę. Punkt odżywczy znajdować się będzie na mecie biegu.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

Organizator ustalił **limit 200** uczestników. Za uczestnika zgłoszonego uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób lista startowa zostaje zamknięta. Organizator przewiduje możliwość dopisania powyżej ustalonego limitu dodatkowych miejsc dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 10 lipca br. Warunkiem jest zgłoszenie tego faktu organizatorowi biegu.

W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy w dniu organizacji biegu będą mieli ukończony 16 rok życia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat, które w dniu biegu tj. 18 lipca 2026 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.maratonczykpomiarczasu.pl i uiszczenie opłaty startowej w terminie siedmiu dni od daty zgłoszenia. Brak opłaty skutkuje skreśleniem z listy startowej zawodów. **Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od godz. 12.00 – 5 czerwca 2026 r. do północy 12 lipca 2026 r.**

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości w piątek 17 lipca w sekretariacie zawodów w godz. 10.00 – 18.00 (hala widowiskowo – sportowa w Poniecu ul. Szkolna 8a) oraz w sobotę 18 lipca w biurze zawodów na stadionie sportowym w Poniecu ul. Harcerska 3 w godz. 12.00 – 13.30.

Wysokość opłat:

Opłata startowa wynosi 70 zł.

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów znajdujących się na numerach startowych. Brak chipa (numeru startowego) podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

Klasyfikacja końcowa:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna OPEN oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

mężczyźni 16 - 29 lat

mężczyźni 30 - 39 lat

mężczyźni 40 - 49 lat

mężczyźni 50 - 59 lat

mężczyźni 60 +

Kobiety:

kobiety 16 - 29 lat

kobiety 30 - 39 lat

kobiety 40 - 49 lat

kobiety 50 - 59 lat

kobiety 60 +

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

Kategoria kobiety i mężczyźni mieszkańcy gminy Poniec,

Nagrody

W klasyfikacji generalnej OPEN Organizator przewiduje poniższe nagrody:

Mężczyźni i Kobiety:

Miejsca I – III puchary oraz nagrody rzeczowe,

W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki (statuetki) za miejsca I – III nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

W klasyfikacji Gmina Poniec najlepszy zawodnik i zawodniczka otrzymują okolicznościową statuetkę.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet startowy w skład którego znajdą się numer startowy z wbudowanym chipem oraz gadżety.

Klasyfikacje następują na podstawie pomiaru elektronicznego.

Zasady finansowania:

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników). Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 200 uczestników.

Parking dla zawodników znajdować się będzie na boisku szkolnym przy ul. Szkolnej. Szatnie, prysznice dla uczestników znajdować się będą w hali widowiskowo – sportowej w Poniecu, ul. Szkolna 8a (ok.500 m od stadionu sportowego) i będą otwarte w godzinach 12:00 – 17:00. Depozyt znajdować się będzie na stadionie sportowym w Poniecu, ul. Harcerska 3.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w „VI Bank Spółdzielczy Bieg „Poniecka 10-tka” wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w „V Bank Spółdzielczy Bieg „Poniecka 10-tka”

Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

Obowiązek informacyjny:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 art. 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorami Pani/Pana danych osobowych jest: a. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniecu Sp. z o.o. Szkolna 8a, 64 – 125 Poniec. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą adresu mailowego: osir@osir.poniec.pl
2. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celach kontaktowych oraz promocyjnych oraz na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b i e – w związku z dokonaniem zgłoszenia oraz w celu dochodzenia ewentualnych roszczeń,
3. Odbiorcami danych osobowych mogą być: a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w

zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, , b) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego, firma obsługująca stronę internetową administratora, c) prasa, portale społecznościowe i instytucje współpracujące z naszym ośrodkiem

4. Dane przetwarzane będą na czas trwania realizacji określonego celu lub do czasu wycofania zgody z wniesieniem o usunięcie danych osobowych. W przypadkach, w których wymagają tego przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach - przez czas określony w tych przepisach.

5. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora: a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii, b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych na podstawie art. 17 RODO oraz art. 18 RODO, d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych jedynie na zasadach opisanych w art. 21 RODO, e) do przenoszenia danych zgodnie z art. 20 RODO, f) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-f) należy skontaktować się z Administratorem lub z Inspektorem Danych Osobowych.

6. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,

7. Podanie danych kontaktowych oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie wizerunku jest dobrowolne. Podanie pozostałych danych, niezbędnych do rejestracji uczestnictwa jest obligatoryjne.

8. Państwa dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwoławne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 minut po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

dyrektor@osir.poniec.pl

[tel. 65 57 31 152](tel:655731152)

Łukasz Idowiak – dyrektor biegu.