

Lista startowa Zielona Góra 2026-06-21

Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub	Krwiodawca
170	Andruszkiewicz Monika	1978	Lubsko		nie
94	Augustyniak Malwina	1979	Nowa Sól		nie
72	Bajserowicz Anna	1981	Zielona Góra		nie
101	Bandrowski Michał	1981	Zielona Góra		tak
96	Bilon Mateusz	1991	Sulechów		tak
13	Błoniewski Łukasz	1994	Zielona góra		tak
136	Boczkar Dominik	1997	Sulechów		tak
150	Bogusz Marcin	1987	Zielona Góra		tak
89	Bolechowska Magdalena	1979	Nowa Sól		nie
176	Brezwan Filip	2012	Zielona Góra		nie
33	Brodziuk Katarzyna	1976	ZIELONA GÓRA		nie
55	Brysik Danuta	1971	Nowa Sól		nie
131	BUDREWICZ ANNA	1988	Zielona Góra	EKM lubuskie morsy	nie
177	Chabasinska Aleksandra	2013	Zielona Góra		nie
36	Chabasinski Damian	1979	Zielona Góra		tak
140	CHRÓŚCIEL ALEKSANDRA	1980	Nową Sól	Wilki z lasu	nie
87	Chrzanowski Adam	1987	Letnica		tak
10	Chudy Magda	1978	Lubsko		nie
15	Ćwik Jacek	2006	Lubsko		nie
53	Ćwik Paweł	1977	Lubsko		nie
60	Cyran Katarzyna	1979	Zielona Góra	EKM lubuskie morsy	nie
116	Czarniecka Anna	1983	Zielona Góra		tak
178	Dabrowska Alicja	2015	Zielona gora		nie
4	Demczak Jacek	1985	Zielona Góra		tak
179	Demczak Maja	2011	Zielona Góra		nie
7	Dobija Zbigniew	1986	Zielona Góra		tak
126	Dołowy Mariusz	1983	Zielona Góra		nie
34	Domagała Radosław	1986	Wolsztyn		tak
144	Dylewicz Weronika	2000	Żagań	Daj mi spokój TEAM	tak
180	Fabijańczyk Franciszek	2016	Szczaniec	Obłądnie Zmorsowani	nie
99	Fabijańczyk Lidia	1986	Szczaniec	Obłądnie Zmorsowani	tak
70	Fedorska Anna	1980	Sulechów	NORDIC SPORT 2021	nie
59	Fedorski Cyprian	2010	Sulechów	NORDIC SPORT 2021	nie
52	Fedorski Paweł	1974	Sulechów	NORDIC SPORT 2021	tak
90	Folta Marta	1994	Krosno Odrzańskie	Witkowski&Winiarski Running Team	nie

Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub	Krwiodawca
31	Fortuna Franciszek	2007	Zielona Góra		nie
181	Fortuna Franciszek	2011	ZIELONA GÓRA		nie
75	Fortuna Jacek	1969	Zielona Góra		nie
110	Fortuna Magdalena	1981	Zielona Góra		nie
117	Gancarz Paweł	1983	Smolec		nie
138	Gardynska Kamila	1989	Modrzyca	CNS Nowa Sól	nie
66	Gębka Wojciech	1987	Bytnica		tak
69	Gil Tomasz	1979	ZIELONA GÓRA		nie
81	Grocki Rafał	1992	Zielona Góra		nie
169	Grzebyta Radosław	1974	Zielona Góra		nie
112	Gut Dorota	1995	Zielona Góra		nie
67	Herman Grzegorz	1979	Zielona Góra		nie
182	Herman Kamil	2015	Zielona Góra		nie
80	Hetnar Artur	1976	Nowa Sól	KB Wikon	nie
39	Horodeński Patryk	1993	Zielona Góra	Andrzejki Team	tak
2	Izdebska Marta	1981	Krosno Odrzańskie		tak
151	Jakubowski Krystian	2000	Nowa Sól	Daj mi spokój TEAM	nie
123	Jańczak Kamila	1980	Zielona Góra		nie
174	Jankowiak Agnieszka	1975	Lubieszów	Biegam dla Patryka	nie
124	Jankowiak Bartosz	1991	Zielona Góra		nie
120	Jankowiak Justyna	1992	Zielona Góra		tak
95	Jankowiak Łukasz	1991	Zielona Góra	aleTEMPO	tak
171	Jankowiak Marek	1975	Lubieszów	Biegam dla Patryka	nie
132	Jankowiak Mateusz	1997	Zielona Góra		nie
28	Jankowski Tomasz	1976	Sulechów		tak
157	Jasińska Marta	1982	Nowa Sól	KB WIKON Nowa Sól	nie
183	Jóźwiak Alber	2013	Letnica		nie
184	Kaczor Basia	2016	Zielona Gora		nie
149	Kaczor Karolina	1991	Zielona Góra		nie
185	Kaczor Kazik	2016	Zielona Gora		nie
141	Kaczor Mateusz	1990	Zielona Gora		tak
56	Kaim Beata	1985	Koźuchów		nie
61	Kaliczak-Szwaja Monika	1974	Małomice		nie
18	Kasper Kamil	1992	Nowa Sól		tak
25	Kawszyn Dariusz	1973	Nowa Sól		tak
107	Kawulak Michał	1990	Zielona Góra		nie
143	Kaźmierska Monika	1979	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	nie
114	Kochanowicz Izabela	1982	Nowa Sól		nie



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub	Krwiodawca
106	Kochanowicz Marek	1972	Nowa Sól	KB Wikon	nie
64	Konieczny Przemysław	1990	Zielona Góra		tak
71	Kotara Weronika	1992	Zielona Góra		nie
76	Kowalczyk-Hetnar Marta	1976	Modrzyca	KB Wikon	nie
155	Kowalewska Karolina	1989	Nowa Sól	CNS Nowa Sól	nie
159	Kowalewski Paweł	1987	Nowa Sól	CNS Nowa Sól	nie
145	Kozłowski Marcin	1994	Zielona Góra		nie
161	Krymski Paweł	1992	Sława		tak
105	Krysiński Łukasz	1984	Zielona Góra		tak
186	Krysiński Piotr	2013	Zielona Góra		nie
109	Kuba Jan	2001	Gubin		tak
118	Kulesza Karolina	1995	Gubin		tak
16	Laba Jakub	1999	Zielona Góra	11Plog	tak
196	Łacny Filip	2014	Zielona Góra		nie
97	Łacny Maciej	1985	Zielona Góra		tak
9	Łapacz Monika	1976	Nowa Sól	Wilki z lasu	nie
3	Laskowska-Nowak Paulina	1988	Zielona Góra		nie
187	Laskowski Franciszek	2012	Zielona Góra		nie
11	Leszczyńska Anna	1984	Zielona Góra		nie
26	Lewandowska-Brezwan Agata	1980	Zielona Góra		nie
127	Lisiecka Daria	1989	Przytok		nie
122	Łukaszewicz Joanna	1970	Zielona Góra		nie
21	Maćkowska Martyna	2001	Nowa Sól	KB WIKON Nowa Sól	nie
121	Mańka Daria	1992	Zielona Góra		nie
165	Margol Joanna	1990	Otyń	CNS Nowa Sól	nie
164	Margol Radosław	1985	Otyń	CNS Nowa Sól	nie
1	Matuszczak Marek	1979	Zielona Góra		tak
91	Mazur Michalina	1993	Zielona Góra		nie
6	Metera Sebastian	1993	Zielona Góra	Andrzejki Team	nie
19	Michalczak Maciej	1974	Zielona Góra	Michalczak Team	tak
188	Michalczak Maksym	2012	Zielona Góra	Michalczak Team	nie
47	Mikołajczak Elżbieta	1984	Zielona Góra		nie
130	Modrzejewska Ania	1994	Zielona Góra		nie
78	Mrula Ewa	1973	Zielona Góra		tak
160	Mucha Renata	1977	Nowa Sól	Wilki zy lasu	nie
135	Muszyńska Dorota	1980	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	nie
137	Muszyński Bartosz	1979	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	nie
38	Niemiec Grzegorz	1973	Brody	Biegowa Rodzina	nie



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub	Krwiodawca
24	Niemiec Katarzyna	1982	Brody	Biegowa Rodzina	nie
189	Niemiec Piotr	2011	Brody	Biegowa Rodzina	nie
12	Niewczas Barbara	1991	Zielona Góra		tak
46	Nowak Marta	1981	Nowa Sól	KB WIKON Nowa Sól	nie
8	NOWOROLNIK ADAM	1977	ZIELONA GÓRA	Noworolnik Team	tak
37	NOWOROLNIK EWA	2010	ZIELONA GÓRA		nie
14	NOWOROLNIK IRENA	1980	ZIELONA GÓRA	Noworolnik Team	tak
22	NOWOROLNIK PAWEŁ	2008	ZIELONA GÓRA	Noworolnik Team	tak
172	Olszewska Joanna	1992	Gronów	LODOŁAMACZE SPOKO TATO	nie
54	Orzech-Chabasinska Anna	1982	Zielona Góra		tak
173	OTYCH Borys	1991	Zielona Góra		tak
168	OTYCH Joanna	1990	ZIELONA Góra		tak
134	Pac Wojciech	1997	ZIELONA GÓRA	Szorstka stopa	tak
86	Panfil Monika	1984	Zielona Góra		nie
83	Pawłowska Joanna	1983	Nowa Sól		nie
158	Peteus Żelazowska Angelika	1992	Otyń	CNS Nowa Sól	nie
20	Pieńkosz Adrian	1992	Zielona Góra	:)	nie
65	Pieróg Agnieszka	1981	Zielona Góra		nie
32	Pietryczko Paweł	1983	Zielona Góra		nie
42	Pietryczko Sebastian	2000	Zielona Góra		tak
92	Pluta Jarosław	1964	Zielona Góra	Krwiobieg(anie)	nie
98	Pluta Piotr	1997	Zielona Góra	Krwiobieg(anie)	nie
133	Poliszewska Ewa	1980	Zielona Góra		nie
128	Popławska Angelika	1989	Otyń	CNS Nowa Sól	tak
153	Przymuszała Małgorzata	1974	Perzyny	Obłędnie Zmorsowani	tak
166	Przystupa Klaudia	1999	Bytom Odrzański	CNS Nowa Sól	nie
108	RACZYŃSKI ROBERT	1982	ZIELONA GÓRA		tak
163	Radziszewska Julia	2000	Zielona Góra		nie
154	Reus Marcin	1980	Nowa Sol	CNS Nowa Sól	nie
84	Rodziewicz Joanna	1975	ZIELONA GÓRA		nie
93	Rogowicz Angelika	1992	Zielona Góra		nie
152	Rozwałka Mirosław	1994	Przytok		nie
139	Rudowicz Milena	2004	Zielona Góra	Szorstka stopa	nie
45	Rzeźnik Dacjan	1989	Zielona Góra	Parkrun Zielona Góra	tak
102	Sajdłowska Aldona	1979	Strzelce Krajeńskie		tak
100	Sajdłowski Dariusz	1975	Strzelce Krajeńskie		tak
190	Selmoser Ksawery	2015	Kościan		nie
115	Skibska Dayana	1993	Zielona Góra		nie



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub	Krwiodawca
147	Ślipek Teresa	1985	Nowe zabno	CNS Nowa Sól	nie
40	Smyczyńska Agnieszka	1980	Zielona Góra	Parkrun Zielona Góra	nie
29	Sobczak Kamila	1983	Bytnica		nie
82	Sobierajski Wojciech	1987	Zielona Góra		tak
146	Sołowiej Szymon	1995	Lipno	Daj mi spokój TEAM	nie
103	Sosnowski Szczepan	1999	Krosno Odrzańskie		tak
111	Sowa Agnieszka	1975	Zielona Góra		nie
85	Starczewska-Pluta Alicja	1969	Zielona Góra	Krwiobieg(anie)	tak
156	Staszka Małgorzata	1976	Nowa Sól	CNS	nie
142	Stołowski Marcin	1991	NOWA SÓL	Nowosolska Grupa Biegowa	tak
30	Szawala Jacek	1993	Zielona Góra	5 Lubuski Pułk Artylerii	nie
63	Szawala Przemysław	1988	Zielona Góra		nie
113	Szczygieł Rafał	1978	Żary		tak
41	Szklarek Dawid	1999	Lubsko		nie
5	Szklarska Maja	1994	Zielona Góra		tak
119	Szymańska Kozioł Monika	1978	Zielona Góra	EKM lubuskie morsy	tak
35	TOWPIK AGATA	1987	Kożuchów		tak
125	Towpik Elżbieta	1993	Czerwieńsk		nie
129	Tylińska Monika	1976	Zielona Góra		nie
191	Urbańska Mia	2014	Nowa Sól	KB WIKON Nowa Sól	nie
49	Urbański Krystian	1979	Nowa Sól	KB WIKON Nowa Sól	nie
175	Uruski Jan	1956	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	nie
57	Wachowicz Barbara	1987	Dobrosułów	Bytnicka Leśna Wataha	tak
27	Wachowska Ewelina	1988	Chobienice		nie
62	Wachowska Irmina	1991	Otyń		tak
68	Wachowski Adam	1989	Otyń		tak
51	Wachowski Jakub	2010	Otyń		nie
23	Wawszczyk Hanna	1984	Zielona góra ochla		nie
104	Wertz Monika	1988	Zielona Góra		tak
58	Witkowska Ewelina	1988	Torzym	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	nie
48	Witkowski Daniel	1989	Torzym	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	tak
192	Witkowski Filip	2011	Torzym		nie
88	Witkowski Marek	1977	Zielona Góra	Biegowe Dziki OCR	tak
193	Władyka Gabriela	2015	Zielona Góra		nie
17	Wojtczak-Kucharz Mateusz	1992	Zielona Góra		nie
74	Wrzosek Artur	1980	Sulechów		tak
44	Wyrzykowska Katarzyna	1994	Zielona Góra		nie
167	Yıldız Lucyna	1984	Zielona Góra	Lodołamacze	nie



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub	Krwiodawca
148	Żaczkiewicz Ewa	1983	NOWA SÓL	Nowosolska Grupa Biegowa	nie
77	Zaleski Cezary	1983	Zielona Góra		tak
43	Zapasek Kamila	1992	Zielona Góra		nie
73	Zbik Adrian	1990	Nowa Sól	Wilki z lasu	nie
194	Żelazowska Amelia	2016	Otyń	Adam Draczyński Running Team	nie
195	Żelazowska Nadia	2016	Otyń	Adam Draczyński Running Team	nie
162	ŻELAZOWSKI Damian	1985	Otyń	CNS Nowa Sól	nie
50	Zielińska Ludmiła	1978	Modrzyca	KB Wikon	tak
79	ZIŃSKA DOROTA	1984	Małomice		tak

Liczba zawodników: 196

