

39 Kostrzyńska Dziesiątka

Lista startowa Kostrzyn 2025-09-07

Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
209	Abrasowicz Adrian	2009	Kostrzyn Nad Odrą	TS Celuloza Kostrzyn nad Odrą
273	Acosta Roldan Luis Carlos	1998	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
217	Aftyka Edyta	1972	Kostrzyn Nad Odrą	
123	Andruszkiewicz Damian	2002	Stargard	
39	Andrzejak Szymon	1978	Chojna	Telemond Holding
242	Archacki Paweł	1985	Kostrzyn Nad Odrą	
270	Ayala Ramirez Carlos	1990	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
1	Bagińska Ewelina	1989	Górzycza	Stowarzyszenie Sportowe Agrafta Chartów
238	Banda Mateusz	1999	Dąbroszyn	
102	Baran Patryk	1994	Witnica	Aktywna Witnica
6	Bartyszak Jarosław	1973	Przyjezierze	Przyjezierze
278	Bautista Gonzales Nelly	1981	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
213	Bąk Łukasz	1989	Myszęcin	Kohl Group Polska
33	Bekier Adam	1986	Kostrzyn Nad Odrą	
124	Berbenko Anastasiia	1992	Kostrzyn Nad Odrą	UKS CELULOZA
135	Bielak Miłosz	2001	Żary	MLKS AGROS ŻARY
22	Bielaszewski Dariusz	1973	Pobierowo	Pobierowo Biega
60	Błaszczak Andrzej	1978	Ośno Lubuskie	
251	Bogdan Wojciech	1982		Arctic Paper Kostrzyn S.A.
252	Bogucki Arkadiusz	1992		Sam Dong
77	Borawski Maciej	1994	Pyrzany	
63	Borkowska Bożena	1968	Sulechów	Sulma Sulechów
44	Borysowicz Krzysztof	1994	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
26	Buczek Katarzyna	1993	Słubice	
15	Bulanowski Robert	1990	Czarnów	
275	Camargo Bolanos Claudia	1993	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
272	Caraballo Carrillo Hector Andres	1994	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
277	Catano David Alexander	1981	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
34	Celebucki Piotr	1985	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
190	Chanas Patryk	1995	Rzepin	
157	Chowański Bartosz	1979	Lipiany	Triathlon Lipiany
87	Chuchnowski Patryk	2005	Czarnów	Underground Workout Gym
29	Chustecka Angelika	1988	Słubice	
28	Chustecki Michał	1986	Słubice	
21	Cichoń Elżbieta	1971	Kostrzyn Nad Odrą	Pobierowo Biega
51	Czapałuk Ryszard	1995	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
131	Czechowski Henryk	1992	Kostrzyn Nad Odrą	
110	Czerniak Bartosz	1988	Gorzów Wielkopolski	
250	Czeszyk Roman	1980		Arctic Paper Kostrzyn S.A.
57	CZULAK KRZYSZTOF	1957	WITNICA	
126	Danak Przemysław	1976	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
171	Dawidowicz Andrzej	1954	Bledzew	SamSeBiegam
282	Didovodiuk Dmytro	1987	Ukraina	

Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
11	Dolmat Edward	1962	Gorzów Wlkp.	
224	Drzazga Dariusz	1967	Kłodawa	ICT Poland Sp. z o.o.
271	Duatre Duran Wendy	1996	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
43	Dudkowski Kamil	1988	Chwałęcice	Telemond Holding
260	Durda Oleksandr	1985	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
13	Dziadolik Damian	2001	Słońsk	
56	Dziadolik Gracjan	2004	Słońsk	Telemond Holding
5	Dziadolik Gracjan	2004	Słońsk	
3	Dzudzewicz Marta	1988	Kostrzyn Nad Odrą	
256	Fleszer Grzegorz	1997		Sam Dong
101	Folta Adrian	1983	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project
68	Frontczak Ewa	1987	Chojna	
268	Gabrysiak Kacper	1999	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
92	Gawel Tomasz	1978	Mieszkowice	ICT Poland Sp. z o.o.
96	Gawlik Jakub	2005	Kostrzyn Nad Odrą	
69	Gąsiorowski Andrzej	1984	Kostrzyn Nad Odrą	
32	Gąszczak Tadeusz	1937	Gliwice	
225	Gniady Krzysztof	1981	Namyślin	ICT Poland Sp. z o.o.
98	Górecka Kamila	1982	Kostrzyn Nad Odrą	
90	Górski Bernard	1962	Chojna	
193	Groszek Agnieszka	1998	Dębno	
274	Guaqueta Reyes Yeimi Alejandra	1999	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
280	Guszkowski Marcel	2009	Boleszkowice	
73	Gwóźdź Jacek	1989	Drezdenko	Nadleśnictwo Smolarz
255	Hachlica Alicja	1997		Sam Dong
111	HARENDA ANTONI	2005	Żary	MLKS AGROS ŻARY
281	Hulewicz Michał	1988		Hulewicz Running Team
45	Humbla Adam	2001	Gorzów Wielkopolski	
208	Iwaszko Filip	2006	Kostrzyn Nad Odrą	UKS JEDYNKA KOSTRZYN NAD ODRĄ
206	Iwaszko Julian	2009	Kostrzyn Nad Odrą	UKS JEDYNKA KOSTRZYN NAD ODRĄ
204	Jacewicz Rafał	1984	Witnica	ICT Poland Sp. z o.o.
214	Jaczeński Marek	1987	Międzyrzecz	
200	Jakimowicz Kamila	1994	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
151	Jakóbczyk Ewelina	1992	Gorzów Wielkopolski	Biegam bo lubię Gorzów Wielkopolski
53	Janusz Eryk	1987	Kostrzyn Nad Odrą	
83	Jańczak Ireneusz	1967	Kamień Mały	
180	Jaszcz Michał	1978	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA
161	Jaszcyszyn Krzysztof	1989	Dębno	ICT Poland Sp. z o.o.
100	Jemczura Marcin	1990	Kostrzyn Nad Odrą	
160	Jemczura Rafał	1991	Dębno	ICT Poland Sp. z o.o.
72	Jędrzejczyk Tomasz	1983	Gorzów Wielkopolski	
212	Jędrzychowska Anna	1986	Słubice	
105	Jędrzychowski Kasper	1983	Słubice	KKL Kostrzyn nad Odrą
125	jordan wojciech	1987	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA
187	Kafka Edyta	1995	Międzyrzecz	
153	Kałużny Ryszard	1955	Mostkowo	Triathlon Lipiany



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
184	Kasai Noriaki	1989	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
142	Kądziała Dariusz	1966	Przyjezierze	
4	Kędzierski Dawid	2001	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
254	Kępa Karolina	1999		Sam Dong
93	Kicki Piotr	1969	Kostrzyn Nad Odrą	
221	Kiedrowicz Ewa	1985	Kunowice	Telemond Holding
144	KIELEC JUSTYNA	1984	KAMIEŃ WIELKI	
168	Kiewra Robert	1975	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie
182	Kluczynski Zbigniew	1964	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
194	Kluj Agata	1996	Świebodzin	
229	Knyra Damian	1996	Kostrzyn Nad Odrą	Arctic Paper Kostrzyn S.A.
119	Kobydecka Klaudia	1991	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
66	Komarnicka Izabela	1994	Witnica	
222	Kościelniak Adrian	1988	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
283	Kotowicz Jakub	1985	Gorzów Wlkp.	
185	Kowalczyk Andrzej	1980	Gorzów Wielkopolski	
84	Kowalewski walery	1957	Kostrzyn Nad Odrą	
235	Kowska Julia	2006	Zielona Góra	
120	Kowski Mateusz	1990	Gorzów Wielkopolski	
24	Kowski Paweł	1991	Gorzów Wielkopolski	
166	Kramarczyk adam	1991	Kostrzyn Nad Odrą	
128	Krawczyk-Danak Marta	1982	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
70	Królak Daniel	1977	Gorzów Wielkopolski	
59	Kruk Piotr	1982	CHOJNA	
7	Kuchowicz Łukasz	1977	Kostrzyn Nad Odrą	Kostrzyński Klub Karate
202	Kuczyńska Wioletta	1985	Przytoczna	
237	Kulińska-Bogdanowicz Katarzyna	1990	Kostrzyn Nad Odrą	
134	Kunt Ireneusz	1956	Lębork	
266	Kuraka Alla	2000	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
154	Laskowiec Joanna	1989	Gorzów Wielkopolski	
82	Lemczak Paweł	1982	Boleszkowice	ICT Poland Sp. z o.o.
165	Leśków Oliwia	2001	Dębno	UNIA EUROPEJSKA
139	Leśnicka Agata	1978	Gorzów Wielkopolski	
18	Linek Jacek	1989	Plewiska	
230	Lisiecki Maksymilian	2007	Myślibórz	Tatara Runnung Team
88	Łapo Bartosz	2001	Kostrzyn Nad Odrą	UNIA EUROPEJSKA
211	Łentek Bożena	1962	Barlinek	
210	Łentek Wiesław	1963	Barlinek	
37	Łopata Piotr	1984	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
23	Łoziński Piotr	1988	Dębno	ICT Poland Sp. z o.o.
197	Łucyszyn Rafał	1982	Dębno	
138	Łuczak Krzysztof	1988	Kostrzyn Nad Odrą	
189	Łuczka Robert	1980	Kostrzyn Nad Odrą	Arctic Paper Kostrzyn S.A.
177	Łukiańczyk Joanna	1995	Kostrzyn Nad Odrą	Arctic Paper Kostrzyn S.A.
261	Maiboroda Anna	1997	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
36	Makowska Mariola	1976	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
108	MARCINISZYN GRAŻYNA	1986	Grzmiąca	
107	MARCINISZYN ŁUKASZ	1985	Grzmiąca	Passion First
243	Marciniszyn Stanisław	1968	Boleszkowice	Telemond Holding
195	Marynich Inna	1985	Kostrzyn	
75	Matuk Mariusz	1977	Górzycy	ICT Poland Sp. z o.o.
162	MATWIEJ KRZYSZTOF	1964	BARLINEK	
109	Mądrzak Bogumił	1954	Rudnica	
245	Mendoza Medina Daniel	1985	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
276	Mendoza Ospina Gregory	1978	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
99	Michalak Aleksandra	1990	Kostrzyn Nad Odrą	
10	Molska Małgorzata	1968	Kłodawa	OSP Kłodawa
233	Musiał Dariusz	1977	Gorzów Wielkopolski	
265	Nagórny Jakub	2002	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
89	Nizinski Mariusz	1980	Kostrzyn Nad Odrą	
106	Nizińska Bożena	1988	Kostrzyn Nad Odrą	3DSN.pl
231	Nizińska Justyna	1987	Żabice	ICT Poland Sp. z o.o.
41	Niziński Sławomir	1989	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
257	Nowak Błażej	1986		Sam Dong
220	Nowak Marcin	1986	Kostrzyn Nad Odrą	
285	Nowak Marcin	1982	Kostrzyn Nad Odrą	
219	Nowak Paweł	1987	Kostrzyn Nad Odrą	Nowak Team
113	Nozderko Rafał	1987	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA
25	Oczkowski Kasper	1992	Słubice	
81	Olczak Filip	2005	Kostrzyn Nad Odrą	
2	Olek Łukasz	1986	Kostrzyn Nad Odrą	Olek Runing
40	Olek Marcin	1979	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
76	Olek Wojciech	1991	Kostrzyn Nad Odrą	Stajniak Team
85	Olszewski Kamil	1985	Gorzów Wielkopolski	Telemond Holding
122	Orawiec Aneta	1976	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
16	Orawiec Łukasz	2000	Kostrzyn Nad Odrą	
42	Orpel Anna	1982	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
94	Osoliński Marcel	2007	Kostrzyn Nad Odrą	Holka Team
145	Ossowska Kamila	1986	Górzycy	
133	Padewski Krzysiek	1986	Jasień	
183	Paluta Krzysztof	1992	Kowalów	
67	Panek Daria	2001	Kostrzyn Nad Odrą	
129	Pańczyk Daniel	1995	Łódź	
112	Pańczyk Martin	1999	Kostrzyn Nad Odrą	
239	Pasko Ivanna	1990	Kostrzyn Nad Odrą	
91	Paszkiewicz Marta	1985	Kostrzyn Nad Odrą	
173	Pazdan Damian	1985	Kostrzyn Nad Odrą	
58	Piechota Przemysław	1998	Kostrzyn Nad Odrą	Ślęzak Team
47	Pielech Konrad	1978	Lubniewice	Telemond Holding
258	Pietrzak Artur	1989		Sam Dong
163	Pilczuk Jakub	1982	Kowalów	
169	Pilczuk Marzena	1985	Kowalów	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
156	Piórkowska Agnieszka	1981	LIPIANY	
65	Piwkowska Agnieszka	1980	Witnica	
192	Podhajny Rafał	1988	Dębno	
179	Podwójci Michał	1981	Skórzewo	Arctic Paper Kostrzyn S.A.
227	Pokolenko Krzysztof	1982	Kostrzyn Nad Odrą	Arctic Paper Kostrzyn S.A.
287	Pokrzywiński Krzysztof	1962	Police	Wioska Biegaczy
97	Polak Jan	1964	Lemierzyce	
241	Pośrednik Adam	1993	Słubice	Kohl Group Polska
147	Predkowski Piotr	1987	Moryń	
104	Przymuszała Michał	1993	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
14	Ptaszkiewicz Kamil	1995	Gorzów Wielkopolski	
226	Pyrzowski Marcin	1993	Kostrzyn Nad Odrą	ICT Poland Sp. z o.o.
216	Rakowska Anna	1978	Rzepin	
170	Rejniak Dorota	1983	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
103	Rodak Jakub	2008	Witnica	Aktywna Witnica
137	Rolicz Marcin	1974	Białcz	KKL Kostrzyn nad Odrą
174	Rosadzińska Renata	1979	Dębno	
175	Rosadziński Maciej	1977	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno
127	Roszak Joanna	1989	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA
8	Rutkowska Marta	1982	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project
262	Rybalko Alina	2004	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
223	Rychterski Filip	2001	Słońsk	ICT Poland Sp. z o.o.
118	Rzepa-Pakos Paula	1995	Kostrzyn Nad Odrą	Ekipa Dżoany
201	Rzepecka Joanna	1996	Gorzów Wielkopolski	
159	Samborski Bartosz	1995	Cychry	ICT Poland Sp. z o.o.
150	Semaszczuk Stanisław	1972	Kostrzyn Nad Odrą	
117	Shehynska Galyna	1988	Kostrzyn Nad Odrą	
196	SIEMIERNIK DARIUSZ	1975	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
12	Sikora Robert	1962	Barlinek	HRmax Barlinek
240	Sitek Piotr	1978	Gorzów Wlkp.	
199	Skiba Ania	1996	Witnica	
79	Skrzypczak-Stuczyńska Katarzyna	1994	Kostrzyn Nad Odrą	Ekipa Dżoany
248	Słaby Tomasz	1972		Telemond Holding
52	Smycz Mariusz	1981	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
64	Smykowski Przemysław	1996	Sulechów	BBL Sulechów
249	Sobasik Marcin	1980		Arctic Paper Kostrzyn S.A.
9	Sobkowska Iwona	1986	Kostrzyn Nad Odrą	
167	Soboń Jerzy	1957	Świebodzin	Prywatny
86	Sokalski Adrian	1990	Dębno	
55	Sokołowska Julia	2002	Międzyrzecz	
146	Sopata Patryk	1995	Drezdenko	Biegacze Józefa Noji
284	Sowa Rafał	1988	Gorzów Wlkp.	Gorzowska siła
288	Staniszewski Marek	1985		Arctic Paper Kostrzyn S.A.
71	Sterniczuk Dariusz	1977	GORZÓW WIELKOPOLSKI	
205	stępnia grzegorz	1978	Słubice	
114	Stępowski Patryk	1996	Kostrzyn Nad Odrą	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
74	Stojanowski Paweł	1991	Gorzów Wielkopolski	Pyrzany
178	Strychaluk Karolina	1980	Dębno	Arctic Paper Kostrzyn S.A.
80	Stuczyński Sebastian	1997	Kostrzyn Nad Odrą	Ekipa Dżoany
48	Sutryk Grzegorz	1991	Dębno	ICT Poland Sp. z o.o.
140	Szałas Krzysztof	1986	Mierzyn	Arkenia Szczecin
136	Szar Aneta	1977	Dębno	
172	Szczepaniak Dominik	1999	Krzeszyce	
49	Szczotka Paweł	1977	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
186	Szefs Paulina	1985	Międzyrzecz	PatoTeam
61	Szkoda Klaudia	2001	Cychry	
232	Szmacińska Sylwia	1989	Głogów	
188	Szutkiecki Mikołaj	2000	Międzyrzecz	
17	Szurko Przemek	1980	Gorzów Wielkopolski	66x400
253	Szwajkowski Michał	1982		Sam Dong
78	Szydełko Jarosław	1963	Kostrzyn Nad Odrą	
35	Szydełko Magdalena	1997	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
143	Szymański Robert	1977	Gorzów Wielkopolski	
215	Śliwińska Urszula	1981	Gorzów Wlkp.	
27	Śliwińska Urszula	1986	Słubice	
132	Śniegowska Karolina	1991	Kostrzyn Nad Odrą	
30	Świerzek Artur	1975	Gorzów Wielkopolski	
246	Torbiczuk Mariola	1986	Kostrzyn Nad Odrą	ICT POLAND
236	Torbiczuk Mariusz	1984	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
181	Trochimiuk Andrzej	1978	Moryń	WITKOWSKI RUNNING TEAM
269	Trotsiuk Viktoriia	1999	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
263	Tuiakhova Victoriia	1982	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
152	Tużnik Ilona	1994	Gorzów Wielkopolski	
95	Tymczyn Urszula	1996	Pamięcin	
279	Vaquirol Vela Fredy	1994	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
267	Vdovichenko Svitlana	2000	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn
38	Waliński Przemysław	1982	Sulęcín	Telemond Holding
46	Wąkowiak Paweł	1990	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding
50	Warszawski Jerzy	1953	Żagań	
62	Warzych Magdalena	1977	Rzepin	
234	Waszak Natalia	2003	Kostrzyn Nad Odrą	Tatara Running Team
148	Wawrzyniak Patrycja	1994	Kostrzyn Nad Odrą	Ekipa Dżoany
155	Wermuth Mateusz	1992	Chojna	
141	Wociał Michał	1980	GORZÓW WIELKOPOLSKI	Gorzowska siła
198	Wojciechowski Dominik	1985	Lipków	
247	Wojciechowski Grzegorz	1973	Banie	
31	Wota Adam	1970	Gorzów Wielkopolski	biegusie...m
286	Wójcik Adrian	1992	Kostrzyn nad Odrą	
19	Wójcik Marta	1989	Kostrzyn Nad Odrą	ICT Poland Sp. z o.o.
149	Wójtowicz Olga	1987	Kostrzyn Nad Odrą	
20	Wrońska Paulina	1996	Kostrzyn Nad Odrą	
203	Wróbel Leo	1994	Kostrzyn Nad Odrą	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
130	ZABAGŁO LESZEK	1966	Gorzów Wielkopolski	BBL Gorzów Wielkopolski
244	Zapała Bogdan	1970	Sulechów	Bodek Oki Sulechów
259	Zapała Kryspina	1984		
54	Zawada Przemek	1988	Kostrzyn Nad Odrą	
176	Zbiejczyk Łukasz	1981	Rąbień AB	
158	Zdanowski Dariusz	1978	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą
264	Zientek Agata	1988	Rzepin	Magna Lighting Kostrzyn
218	Ziętek Natan	2006	Kostrzyn Nad Odrą	
121	Ziomek Jagoda	1997	Witnica	Ślęzak Team
164	Żmudzki Mateusz	1986	Moryń	Przyjezierze
116	Żugaj Marcin	1985	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA
115	Żugaj Paweł	1989	Krzeszyce	Rozbiegany UKS CELULOZA
228	Żurawski Sebastian	1988	Dębno	
191	Żylewicz Kacper	2005	Kostrzyn Nad Odrą	
207	Żylewicz Robert	1976	Kostrzyn Nad Odrą	

Liczba zawodników: 288

