

## **REGULAMIN**

### **Wiosenne Biegi i Nordic Walking**

– dystans 100, m 200 m, 500 m, 1000 m, 3000 m, 6800 m

#### **I. CEL**

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Nowogard.
2. Promocja Gminy Nowogard.

#### **II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem biegu jest Urząd Miejski w Nowogardzie.

#### **III. TERMIN, MIEJSCE i TRASA**

1. Impreza odbędzie się 24 marzec 2024 roku na Placu Szarych Szeregów w Nowogardzie na dystansie:

100m, 200 m, 500 m, 1000 m, 6800 m, 3000m

2. Starty biegów odbędą się:

- a. Dystans 100 m: 10:20 Dziewczęta, 10:30 Chłopcy - Przedszkola
- b. Dystans 200 m: 10:40 Dziewczęta, 10:50 Chłopcy – 2014-16
- c. Dystans 500 m: 11:00 Dziewczęta, 11:15 Chłopcy – 2011-13
- d. Dystans 500 m: 11:30 Dziewczęta, 11:45 Chłopcy – 2009-10
- e. Dystans 1000 m: 12:00 Dziewczęta, 12:15 Chłopcy – 2005-08

Przerwa techniczna: 12:30

- f. Dystans 6800 m bieg i 3000 m Nordic walking (kijki) 13:00 – Open

- **Start Nordic walking odbędzie się po drugiej stronie jeziora przy stoliku w plenerze tak jak zaznaczone jest na zdjęciu. Pakiet startowy jest odbierany na Placu Szarych Szeregów, w biurze zawodów.**



3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany organizacji startu i mety.
4. Rodzice lub opiekun prawny biorą pełną odpowiedzialność za dziecko uczestniczące w biegu.
5. Trasa Imprezy będzie przebiegać ścieżkami nad jeziorem w Nowogardzie.
6. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy.

#### **IV. UCZESTNICTWO**

1. W Imprezie startują dzieci z następujących roczników:
  - a. Dystans 100 metrów: 2022 - 2017 (2-7 lat)
  - b. Dystans 200 metrów: 2016 – 2014 (8-10lat)
  - c. Dystans 500 metrów: 2013 – 2009 (11-15 lat)
  - d. Dystans 1500 metrów: 2008 -2005 (16-19 lat)
  - d. Dystans 6800 metrów, 3000 metrów: Open

2. Uczestnicy startujący w Imprezie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku zawodników niepełnoletnich może być to legitymacja szkolna.

3. W strefie start/meta mogą znajdować się tylko osoby uprawnione do startu w zawodach oraz zespół organizatora.

## **V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane będą za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie [www.nowogard.pl](http://www.nowogard.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 15 marca 2024 roku.

2. Nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na inne dziecko.

3. Limit uczestników biegów dzieci wynosi:

a. Dystans 100 m – 100 osób

a. Dystans 200 m – 100 osób

b. Dystans 500 m – 100 osób

c. Dystans 1000 m - 100 osób

d. Dystans 6800 m, 3000 m – 200 osób

e. Organizator ma prawo do zwiększenia/zmniejszenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

4. Za skuteczne zgłoszenie do Imprezy uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego przez

uczestnika formularza zgłoszeniowego.

5. Organizator zapewnia:

a. Pamiątkowe medal dla dzieci i dorosłych , którzy ukończą wybrany bieg.

b. Numer startowy.

c. Oznakowanie i zabezpieczenie trasy.

## **VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

1. Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i kategorii.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Imprezy Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Rodzice i opiekunowie uczestników Imprezy oświadczają, że dzieci startujące w Nowogardzkim biegu, biegną na ich odpowiedzialność oraz że nie występują u dzieci przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w wydarzeniu.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków indywidualnie - Organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do robienia uczestnikom zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe i promocyjne Imprezy. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji Imprezy i dokumentowania Imprezy.
5. Pisemne protesty dotyczące organizacji Imprezy przyjmuje Urząd Miejski na adres mailowy: [mzaremba@nowogard.pl](mailto:mzaremba@nowogard.pl), w terminie do 3 dni od daty zakończenia Imprezy. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu, którego decyzje są nieodwołalne.
6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, umieszczone w widocznym miejscu. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
7. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora Biegu.

**Za pierwsze trzy miejsca kategorii open w biegach oraz nornic walking (kobiet, mężczyzn), przewidziane są puchary i nagrody**

**Pakiet Startowy, biegi dla dzieci**



**Pakiet startowy, bieg główny (dystans 3000 m Nordic Walking, 6800 m bieg wokół jeziora)**

Wiosenne Biegi i Nordic Walking  
Nowogard 2024

445



**Medal Premium**

