

Trzecie Górskie Mistrzostwa Bydgoszczy w Nordic Walking

Oraz Górskie Biegowe Powitanie Wiosny

§1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zawodów jest:

Stowarzyszenie Life Balance Place

z siedzibą w Bydgoszczy przy ulicy Głowackiego 41/53.

2. Zawody odbędą się dnia 21.03.2026r w Bydgoszczy na terenie Puszczy Bydgoskiej .
3. Uczestnikiem zawodów jest każda osoba, która prawidłowo zarejestrowała się i wypełniła formularz rejestracyjny i wniosła opłatę startową oraz zaakceptowała niniejszy regulamin podpisując osobiście oświadczenie (Kartę Startową) przy odbiorze Pakietu Startowego.
4. Pierwsze Górskie Mistrzostwa Bydgoszczy w Nordic Walking, to zmagania zawodników na poszczególnych dystansach:
 - **Nordic Walking: 5 km**
 - **Nordic Walking 10 km**
 - **Bieg 5 km**

§2. Cele

1. Drugie Górskie Mistrzostwa Bydgoszczy w Nordic Walking oraz Górskie Biegowe Powitanie Wiosny to impreza sportowo-towarzyska
2. Cele Imprezy:
 - a) Wyłonienie Mistrzów Nordic Walking Miasta Bydgoszcz
 - b) Promocja lokalnego sportu oraz integracja sportowców z różnych zakątków Polski

- c) Ukazanie Bydgoszczy i Puszczy Bydgoskiej jako miejsca przyjaznego dla osób uprawiających aktywny tryb życia;
- d) Ukazanie walorów turystycznych oraz sportowych Puszczy Bydgoskiej;
- e) Zrzeszanie zawodników z terenu całej Polski;
- f) Propagowanie idei prowadzenia zdrowego i aktywnego trybu życia, dzięki aktywności fizycznej

§3 Termin i miejsce, informacje podstawowe

- 1. Impreza odbędzie się 21.03.2026r. na terenie Puszczy Bydgoskiej
- 2. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie Puszczy Bydgoskiej
- 3. Miejsce, godzina startu oraz szczegółowa trasa zostanie opublikowana na stronie internetowej FB wydarzenia najpóźniej 14 dni przed datą zmagania,
- 4. Trasy nie będą objęte atestem.
- 5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty, godziny i/lub miejsca zawodów, przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej wydarzenia. Z tytułu powyższych zmian Uczestnikowi nie przysługuje reklamacja ani zwrot kosztów uczestniczenia w zawodach.

Trasa przebiega w 100% po ścieżkach leśnych

- 6. Limit czasu na pokonanie poszczególnych tras wynosi:
 - a. Nordic Walking: 5 km - 60 minut;
 - b. Nordic Walking : 10 km – 120 minut
 - c. Bieg 5 km : 60 minut
- 7. W przypadku osoby, która przekroczy powyższy limit, jej ewentualna dyskwalifikacja będzie zależała od decyzji Organizatora. Zawodnik zdyskwalifikowany ma obowiązek opuścić trasę zawodów.
- 8. W przypadku zawodów Nordic Walking są to zmagania sędziowane. Regulamin sędziowania będzie udostępniony na stronie zapisów.

9. Uczestnicy mają bezwzględny obowiązek stosowania się do poleceń organizatorów, sędziów, ratowników medycznych, wolontariuszy i funkcjonariuszy policji. Ewentualne uporczywe niestosowanie się do powyższego będzie skutkowało dyskwalifikacją.

§4 Warunki zgłoszenia i uczestnictwa

1. W zawodach może startować każda osoba pełnoletnia. Osoby niepełnoletnie mogą zostać Uczestnikami Zawodów pod warunkiem zgody i podpisanego oświadczenia rodziców lub opiekunów prawnych. W przypadku osób nieletnich rodzice lub opiekunowie prawni ponoszą odpowiedzialność za nieletniego Uczestnika.
2. Organizator wprowadza limity uczestników:

Nordic Walking: 300 uczestników

Bieg 5 km : 150 uczestników

3. Organizator ma prawo do wprowadzenia zmian w limicie uczestników.
4. O kolejności nadawania numerów decyduje firma oferująca usługę pomiaru czasu, wynajęta przez Organizatora.
5. Kolejność poszczególnych startów podana będzie przez organizatora najpóźniej 7 dni przed datą zawodów.
6. Uczestnicy są zobowiązani ustawiać się na linii startu w poszczególnych strefach czasowych z przewidywanym czasem poszczególnych zmagania.
7. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest prawidłowa rejestracja, uiszczenie opłaty startowej oraz podpisanie Karty Startowej w dniu odbioru Pakietu Startowego lub w dniu startu.
8. Zapisy będą możliwe za pośrednictwem formularza internetowego lub w dniu imprezy w biurze zawodów. W biurze zawodów zapisy będą możliwe tylko w przypadku nieosiągnięcia poszczególnych limitów. Adres odbioru Pakietów Startowych zawodów zostanie opublikowany na stronie internetowej.
9. Uczestnicy Zawodów będą weryfikowani w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości i podpisanie oświadczenia (Karty Startowej). W przypadku osób poniżej 18

roku życia, weryfikacja nastąpi na podstawie ważnej legitymacji szkolnej. W przypadku braku dokumentu tożsamości lub legitymacji szkolnej zawodnik nie zostanie dopuszczony do zawodów.

10. W trakcie trwania zawodów, każdy uczestnik jest zobowiązany do założenia numeru startowego, przypięcia go z przodu w widocznym miejscu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
12. Regulamin jest dostępny na stronie pomiaru czasu.
13. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
14. Ze względów bezpieczeństwa w zawodach zabrania się wnoszenia na trasę zmagania przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających oraz nielegalnych substancji jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w zawodach osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających oraz nielegalnych substancji jakiegokolwiek rodzaju.
15. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.

16. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w zawodach. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach, w szczególności zasad fair play.
17. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa oraz świadomość startu w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia.
18. Osoby startujące w zawodach oświadczają, że są zdolni do udziału w zawodach oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W związku z powyższym w Biurze Zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie (Kartę Startową) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego. W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego decyzja obsługi medycznej zawodów przed i w czasie zawodów jest ostateczna.
19. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w pobliżu startu/mety zawodów, oraz na trasie zmagania.
20. Zastłanie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych numerów startowych.

§5 Opłata Rejestracyjna

1. Opłata Rejestracyjna zwana opłatą startową za udział w zawodach wynosi:

- a. **Nordic Walking:**

- do dnia 31.12.2025r. – do godz. 23:59 – wpisowe 69zł
 - do dnia 31.01.2026r. do godz. 23:59 – wpisowe 89 zł
 - do dnia 15.03.2026r. do godz. 23:59 – wpisowe 99 zł
 - w dniu zawodów - wpisowe 150 zł

b. Bieg na 5 km

- do dnia 31.12.2025r. – do godz. 23:59 – wpisowe 69zł
- do dnia 31.01.2026r. do godz. 23:59 – wpisowe 89 zł
- do dnia 15.03.2026r. do godz. 23:59 – wpisowe 99 zł
- w dniu zawodów - wpisowe 150 zł

2. O terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek Organizatora.
3. Płatności realizowane są przelewem na konto:

LIFE BALANCE PLACE

90 1090 1896 0000 0001 4997 4111

4. **Oплата raz wniesiona nie podlega zwrotowi.**
5. Nie ma możliwości przeniesienia wniesionej opłaty na rzecz innego uczestnika.
6. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny. W tym celu należy skontaktować się z Organizatorem.
7. W przypadku zaistnienia siły wyższej Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca wydarzenia, a zmiany w tym zakresie nie mogą stanowić podstawy do dodatkowych zobowiązań ze strony organizatorów wobec uczestników zawodów.

§6 Pakiet Startowy

1. Po złożeniu formularza rejestracyjnego oraz uiszczeniu opłaty rejestracyjnej uczestnik otrzyma pakiet startowy, w skład którego wchodzi: numer startowy, agraiki, i – po przekroczeniu mety – medal okolicznościowy.
2. Organizator nie ponosi wobec uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem pakietu startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.
3. Pakiety startowe będzie można odbierać w biurze zawodów.

§7 Pomiar czasu

1. Pomiar czasu będzie prowadzony z wykorzystaniem systemu elektronicznego na linii mety.
2. Oficjalnym czasem zawodów jest czas netto.

§8 Biuro zawodów

1. Informacje o adresie biura zawodów i godzinach jego otwarcia zamieszczone będą na stronie na stronie wydarzenia
2. Odbiór pakietu startowego uczestnika przez inne osoby będzie możliwy po okazaniu podpisanej karty startowej, kopii dowodu tożsamości uczestnika oraz pisemnym upoważnieniu..
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Uczestników bez opieki w trakcie zawodów.

§9 Klasyfikacje i nagrody

1. Osoby biorące udział w zawodach, które zajmą miejsce na podium w klasyfikacji Open lub kategorii wiekowej i nie pojawią się na dekoracji zostaną automatycznie zdyskwalifikowane.
2. W Nordic Walking będzie prowadzona klasyfikacja:
 - a. klasyfikacja Open:
 - trzech najszybszych kobiet oraz trzech najszybszych mężczyzn
 - b. klasyfikacja wiekowa pośród kobiet i mężczyzn
 - K18 – do 18 lat
 - K20 – od 18 do 29 lat
 - K30- od 30 do 39 lat,
 - K40- od 40 do 49 lat,
 - K50- od 50 do 59 lat,-
 - K60 - od 60 do 69 lat

- K70 +
- M18- od 18
- M20 – od 18 do 29 lat
- M30- od 30 do 39 lat,
- M40- od 40 do 49 lat,
- M50- od 50 do 59 lat,
- M60 -od 60 do 69 lat
- M70+

3. **W Biegu** będzie prowadzona klasyfikacja:

a. klasyfikacja Open:

- trzech najszybszych kobiet oraz trzech najszybszych mężczyzn

Jeśli opłaconych uczestników biegu będzie powyżej 100 osób organizator rozpatrzy wprowadzenie klasyfikacji wiekowej.

4. **Nagrody się nie dublują.**

5. **Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w klasyfikacji wiekowej w przypadku niskiej frekwencji zawodników.**

6. Laureaci otrzymają okolicznościowe statuetki lub/i nagrody rzeczowe.

7. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal.

§10 Polityka prywatności

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji poprzez Formularz Rejestracyjny umieszczony na stronie pomiaru czasu przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
2. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom zawodów informacji

handlowych i marketingowych od Partnerów i Sponsorów Biegu.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących zawodów, zmian i istotnych informacji związanych z organizacją zawodów takich jak przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia oraz poinformowania uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora.

§11 Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Organizator ma prawo dokonać zmian w Regulaminie Zawodów w trakcie trwania zapisów za pośrednictwem formularza internetowego, jak i po jego zakończeniu.
6. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
8. Informacje i aktualności dotyczące zawodów można znaleźć na FB na stronie wydarzenia lub/i na Life Balance Place
9. Kontakt:

Prezes Zarządu Magdalena Skiera tel. +48 668 141 925

10. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem opublikowania.