REGULAMIN
„Zimowa Zabawa Biegowa w Lesie w Międzyborzu - Zielona Bieżnia 2027”
z Gminnym Ośrodkiem Sportu w Koźminie Wlkp.
KOŹMIN WIELKOPOLSKI - MIĘDZYBORZE - 21.02.2027 r.

I. Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegów jako jednej z form aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.
2. Upowszechnienie rekreacji wśród dorosłych, dzieci i młodzieży.
3. Edukacja leśna społeczeństwa, upowszechnianie wiedzy o środowisku leśnym i świadomym korzystaniu z rekreacyjno-sportowo-turystycznych walorów Lasów Państwowych, a w szczególności lasów nam najbliższych „Zielona Bieżnia” w Nadleśnictwie Piaski.
4. Prezentacja walorów krajoznawczych Koźmina Wlkp. i okolicy.
5. Poznanie dróg, szlaków, ścieżek, przebiegających w okolicach Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski

II. Organizatorzy:

- Gminny Ośrodek Sportu w Koźminie Wielkopolskim

Wspierają nas:

- Burmistrz Miasta i Gminy w Koźminie Wlkp.
- Nadleśnictwo Piaski
- Leśnictwo Międzyborze
- Sołectwo Walerianów
- OSP Koźmin Wlkp. - jednostki z terenu gminy
- Koło Gospodyń Wiejskich Walerianów- Pogorzałki Małe

III. Termin i miejsce.

Biegi odbędą się **w niedzielę, 21 lutego 2027 r.**
Start i meta – **droga i okolice polany przy Wigwamie, Las Międzyborze**

Trasa będzie przebiegała drogami o nawierzchniach: głównie szutrowej, trawiastej, po leśnych ścieżkach w małym fragmencie drogą brukowaną.
W zależności od warunków atmosferycznych na trasie biegu mogą wystąpić odcinki śnieżne, błotniste, kałuże, oblodzenia, przewalone lub złamane drzewa, wystające korzenie drzew, pni po ściętych drzewach, gałęzie, dziury w ziemi i inne nierówności terenu, suche gałęzie, szyszki i kamienie itp. leżące na ziemi, koleiny występujące po pracach polnych i leśnych.

IV. Orientacyjny harmonogram imprezy oraz przewidywane dystanse.

Dystanse Biegu:

ok. 2,4 km – przełajowy bieg dziecięco-młodzieżowy **„Śnieżny Berek”**
ok. 5,4 km – bieg przełajowy **„Mała Zabawa Biegowa”**
ok. 10,2 km – bieg przełajowy **„Duża Zabawa Biegowa”**
ok. 5,4 km – marsz przełajowy **„ZIMOWY NORDIC WALKING”**

UWAGA BIEGACZE!
Dystanse 5,4km i 10,2 km są zaliczane do Grand Prix Powiatu Krotoszyńskiego w Biegach.
Osoby, które chcą być uwzględnione w ww. klasyfikacji w roku 2027
proszone są o potwierdzenie udziału zaznaczając odpowiednią opcję
w formularzu zgłoszeniowym podczas dokonywania zapisów!

Potwierdzenie udziału/Rejestracja w Biurze Biegu w godzinach: **10^{00} - 11^{30}**
Start biegów na dystansach:
ok. 2,4 km – bieg **„Śnieżny Berek” - 12:00**
ok. 5,4 km marsz **„Zimowy Nordic Walking – 12:15**
ok. 5,4 km – bieg **„Mała Zabawa Biegowa” – 12:20**
ok. 10,2 km – bieg **„Duża Zabawa Biegowa” – 12:30**

Przewidywany maksymalny limit czasu na pokonanie dystansu 5,4 i 10,2 km to 90 minut .
Planowane dekoracje godz. 14:30, zakończenie imprezy to godzi*na 15:00.*

V. Uczestnictwo:

- planowana liczba uczestników to **250 osób,**

- wszyscy zawodnicy startujący w biegu, marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów;

w piątek, 19.02.2027 r. (10:00-18:00) lub niedzielę, 21.02.2027 r. (10:00 – 11:30), podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiający identyfikację,

- w biegu **„Mała Zabawa Biegowa”** oraz **„Duża Zabawa Biegowa”** mogą uczestniczyć zawodniczki/zawodnicy **od rocznika 2011 i starsi (16 lat i starsi).**

- w biegu przełajowym dziecięco-młodzieżowym „Śnieżny Berek” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, w wieku: kat I (2017,2016,2015); kat II (2014,2013,2012); kat III (2011,2010),

- w marszu „Zimowy Nordic Walking” mogą uczestniczyć zawodniczki/zawodnicy od 10 roku życia (od r. 2017)**, osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą, a dodatkowo dzieci do 15 roku życia (**do r. 2012**) pod opieką rodzica/opiekuna prawnego,**

- osoby niepełnoletnie startują pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego (załącznik nr 1),

- każdy zawodnik startuje na swoją odpowiedzialność, musi wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu podczas odbioru numerów startowych,

- każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych i jego wizerunku dla celów weryfikacji zawodnika oraz umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu,

- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

- rejestracja i pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, marszu

- nie wolno niszczyć otaczającej Państwa przyrody świata roślin i zwierząt,

- wszyscy uczestnicy mają obowiązek zapoznać się z dokumentem „Informacja o zagrożeniach w lesie”, który prezentujemy poniżej:

INFORMACJA O ZAGROŻENIACH JAKIE MOGĄ WYSTĄPIĆ W LESIE

1. Suche drzewa, które celowo są pozostawione do naturalnego rozpadu i w każdej chwili mogą się przewrócić.
2. Konary drzew, które mogą w każdej chwili spaść.
3. Drzewa z widocznymi owocnikami grzybów, które mogą się przewrócić.
4. Przewalone lub złamane drzewa.
5. Nierówny teren. Wystające korzenie drzew, pni po ściętych drzewach, gałęzi, dziury w ziemi i inne nierówności terenu.
6. Suche gałęzie, szyszki i kamienie itp. leżące na ziemi.
7. Koleiny występujące po pracach leśnych.
8. Tłuczeń na drogach szutrowych nadleśnictwa.
9. Strome zbocza wynikające z ukształtowania terenu.
10. Trwające prace leśne, takie jak np. ścinka drzew, zrywka, wywóz. Miejsca, w których tego typu prace są prowadzone, są objęte zakazem wstępu i są oznaczane tablicami ostrzegawczymi, ustawionymi na drogach i szlakach leśnych. Należy bezwzględnie stosować się do zakazu poruszania się po tych terenach.
11. Drogi leśne. W lesie należy zachować szczególną ostrożność, ponieważ leśnymi drogami mogą poruszać się ciężki sprzęt leśny, pojazdy Służby Leśnej i inne.

12. Dzikie zwierzęta – pogryzienie, użądlenie, ukąszenie, zranienie lub stratowanie oraz możliwość zarażenia wścieklizną i boreliozą, a jad niektórych owadów może wywoływać groźne reakcje alergiczne.
13. Niekorzystna pogoda - (burza, silny wiatr, zalegający na drzewach śnieg lub na drogach lód) zwiększa się ryzyko nieszczęśliwych wypadków. Wtakiej sytuacji każde drzewo może się przewrócić, złamać itp.
14. Niewypały i niewybuchy z czasów wojny.
15. Polowania regulujące liczebność zwierzyny.
16. Wnyki, sidła i inne pułapki stosowane przez kłusowników. W takiej sytuacji należy bezwzględnie się oddalić i niezwłocznie zawiadomić służby leśne.
17. Organizmy i substancje wywołujące reakcje alergiczne.
18. Występujące w lesie trujące lub mogące wywołać poparzenia rośliny i grzyby.

Prosimy o zapoznanie się z w/w zagrożeniami.
Część zagrożeń w lesie jest oznakowana odpowiednimi tablicami, należy się do tych ostrzeżeń lub zakazów bezwzględnie stosować.

VI. Zgłoszenia
Zgłoszenia do udziału w zawodach można dokonać jedynie drogą elektroniczną dostępnego na stronach internetowych, profilu facebookowym:
Gminnego Ośrodka Sportu w Koźminie Wielkopolskim
Panelu Maratończyk Pomiar Czasu (maratonczykpomiarczasu.pl)

ZAPISY ZOSTANĄ ZAMKNIĘTE w poniedziałek, 08 lutego 2027 r.,
LUB WCZEŚNIEJ PO OSIĄGNIĘCIU LIMITU 250 UCZESTNIKÓW.
(UWAGA! W dniu imprezy nie przewiduję się dodatkowych pakietów startowych)

VII. Opłata startowa na dystansach:
- ok. 2,4 km wynosi 30 zł
- ok. 5,4 km i ok. 10,2 km wynosi 60 zł
- ok. 5,4 km „Zimowy Nordic Walking" wynosi 50 zł od 10 lat. czyli rocznika 2017
- Opłata startowa będzie pobierana bezpośrednio przy rejestracji, za pośrednictwem PayPro SA - przelewy24.pl
(liczy się data zaksięgowania na koncie bankowym)
Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej **do 08 lutego 2027 r. (liczy się data zaksięgowania na koncie bankowym)**
a) do 08.02.2027 r. opłata startowa może być zwrócona, przekazana innej osobie,
b) po 08.02.2027 r. opłata startowa jest bezzwrotna,
e) do piątku 19.02.2027 r. w sytuacji szczególnej np. choroby, pakiet startowy można przekazać innej osobie wyłącznie na dystansie wcześniej deklarowanym, konsekwencją czego może być rezygnacja z części świadczeń, które otrzymuje uczestnik zarejestrowany w„normalnym" trybie zapisów.

W ramach wpisowego Organizator zapewnia;
- po ukończeniu biegu, specjalnie przewidziany, pamiątkowy medal
- elektroniczny pomiar czasu,
-pakiet startowy z niespodzianką i bezzwrotnym numerem startowym,
- posiłek regeneracyjny po biegu, na mecie ciepłą herbatę/kawę lub wodę,
VIII. Sekretariat Biegu czynny w dniu zawodów 10^{00} – 11^{30},

Pakiety startowe będzie można również odbierać w **piątek, 19.02.2027 r. w godzinach 10^{00} – 18^{00}**, w biurze GOS -u, ul. Floriańska 21,

SZCZEGÓLNIE ZALECANE MIESZKAŃCOM MiG KOŹMIN WLKP. i OKOLIC !

IX. Klasyfikacja i nagradzanie biegów na dystansach:

- ➔ medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników biegu i marszu,

- ➔ **ok. 2,4 km** z podziałem na kategorie;
  kat I (2017,2016,2013); kat II (2014,2013,2012); kat III (2011,2010), - **start wspólny**

- Dziewczęta, puchary za miejsca I – III - Chłopcy, puchary za miejsca I – III

- ➔ **ok. 5,4 km, ok.10,2 km prowadzona będzie w następujących kategoriach:**

- GENERALNA KOBIET, MĘŻCZYZN puchary za miejsca I – III

- NAJWYŻEJ SKLASYFIKOWANA/Y MIESZKANKA/IEC MiG KOŹMIN WLKP., za miejsca I – III

oraz za miejsca I-III z podziałem na kategorie wiekowe: K1-M1, K2-M2, K3-M3, K4-M4, K5-M5, K6-M6, K7-M7

- KLASYFIKACJA DRYŻYNOWA (5km i 10km) za miejsca I – III (Wynikiem drużyny będzie suma pięcioro najlepszych czasów, uzyskanych na danym dystansie przez członków drużyny w tym przynajmniej w jej składzie winna być jedna kobieta lub jeden mężczyzna)

- ➔ **MARSZ „ZIMOWY NORDIC WALKING”** na dystansie **ok. 5,4 km**

- GENERALNA KOBIET, MĘŻCZYZN puchary za miejsca I – III

- NAJWYŻEJ SKLASYFIKOWANA/Y MIESZKANKA/IEC MiG KOŹMIN WLKP. za I miejsce

W MIARĘ POSIADANYCH ŚRODÓW FINANSOWYCH MOŻLIWE DODATKOWE NAGRODY

UWAGA! **NAGRADZANIE W KLASYFIKACJI GENERALNEJ NIE WYKLUCZA Z NAGRADZANIA W KATEGORII WIEKOWEJ, MIESZKAŃCA MIG KOŹMIN WLKP.**

X. Postanowienia końcowe

- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora,
- z przyczyn niezależnych od organizatora, impreza może zostać przeniesiona na inny termin lub odwołana,
- organizator nie odpowiada za ewentualne kontuzje, kradzieże, straty wynikłe podczas imprezy,
- organizator nie zapewnia depozytu,
- zawodnicy nieobecni, opłacone pakiety mogą odebrać do końca, następnego po biegu tygodnia,
- organizator ubezpiecza uczestników od NNW w minimalnym zakresie, zalecane ubezpieczenie we własnym zakresie,
- w okolicach miejsca startu-mety organizator nie zapewnia szatni,
- zawodniczki/zawodnicy z dystansu 5 km oraz 10 km, mogą brać udział w klasyfikacji Grand Prix Powiatu Krotoszyńskiego w Biegach edycja 2027, więcej informacji oraz Regulamin Grand Prix na stronie starostwa powiatu krotoszyńskiego,
- **osoby wpisane na listę zgłoszeniową wyrażają zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie danych osobowych w bazach danych organizatorów imprezy w celach organizacyjnych i marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejsca zamieszkania zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.**

UWAGA !!! ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W REGULAMINIE

Załącznik nr 1
Regulaminu "Zimowa Zabawa Biegowa 2027"
21.02.2027 r.

....., ...
(miejscowość, data)

ZGODA NA UDZIAŁ W ZAWODACH
OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH
w „Zimowej Zabawie Biegowej w Lesie w Międzyborzu - Zielona Bieżnia 2027”
OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

Ja niżej podpisany(a) .....
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

wyrażam zgodę na udział (córki/syna) .....
(imię i nazwisko zawodnika)

data urodzenia ..... w „Zimowej Zabawie Biegowej w Lesie w Międzyborzu - Zielona Bieżnia 2027”organizowanej 21 lutego 2027 r.

Jednocześnie oświadczam że, obecny stan zdrowia (córki/syna) .....
(imię i nazwisko zawodnika)
pozwala na udział w "Zimowej Zabawie Biegowej" **NA DYSTANSIE ok. 2,4 km , ok. 5,4 km, ok. 10,2 km*** (*WŁAŚCIWE ZAZNACZYĆ)

Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych w bazach danych organizatorów imprezy w celach organizacyjnych i marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejsca zamieszkania zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.

…….....
(czytelny podpis)