

Regulamin Biegu Goraj Morena Trail

data: 6 października 2024 r.

I. Cel Biegu:

1. Upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszycch form rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnego spędzania czasu wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych (w tym seniorów).
3. Promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Moreny Czarnkowskiej.
4. Popularyzacja biegania i maszerowania w naturalnym, leśnym terenie.
5. Integracja ruchowa rodzin i pobudzanie do aktywności sportowej lokalnej społeczności.

II. Organizator:

Fundacja Life's Good
ul. Literacka 34/9, 60-461 Poznań
KRS 0001047441
NIP 7812053935
reprezentowana przez: Marianna Graj

III. Program Biegu:

1. Wydawanie pakietów startowych:
 - w dniu biegu w Biurze Zawodów – od godz 8.00 (bieg na 44 km), w godz 8.30 – 10.00 (pozostałe dystanse).
2. Termin Biegu: niedziela 6.10.2024 r.
3. Miejsce startu i mety oraz lokalizacja Biura Zawodów: teren przy leśniczówce Goraj-Zamek 6a, 64-700 Czarnków, koordynaty GPS: 52°52'14.7"N 16°29'05.7"E
4. Organizator zapewnia depozyt w dniu Biegu w Biurze Zawodów w godzinach 8.00-17:00.
5. Ramy czasowe Biegu:
 - godz. 9.00-11:00 – starty na poszczególnych dystansach,
 - godz. 17:00 – zakończenie Biegu.
6. Godziny startu na poszczególnych dystansach zostaną przekazane w późniejszym komunikacie. Dekoracje i wręczenie nagród będą miały miejsce w miarę zakończenia rywalizacji przez zwycięzców na poszczególnych dystansach.

IV. Charakterystyka Biegu:

1. Na Bieg Goraj Morena Trail składają się:
 - bieg na trasie ok. 10 km,
 - bieg na trasie ok. 22 km (suma przewyższeń ok. 400 m),
 - bieg na trasie ok. 44 km (suma przewyższeń ok. 800 m),
 - marsz Nordic Walking na trasie ok. 5 km,
 - biegi dzieci (dystans ok. 200 metrów – roczniki 2018 i młodsze; ok. 500 metrów – roczniki 2014-2017; ok. 700 metrów – roczniki 2013 i starsze)

2. Trasy biegów i marszu NW prowadzą oznakowanymi szlakami turystycznymi, drogami polnymi, drogami i ścieżkami leśnymi, także wymagającymi, z podbiegami. Trasy mogą wymagać przekroczenia dróg publicznych oraz torów kolejowych. Trasy nie posiadają atestu.
3. Dla biegu na trasie ok. 22 km Organizator przewiduje minimum jeden punkt odżywczy z wodą, a dla biegu na trasie ok. 44 km – minimum dwa punkty odżywcze z wodą. Należy posiadać własny kubek lub inny pojemnik na płyn – Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych na punktach odżywczych.

V. Limity i organizacja trasy:

1. Limit czasu ukończenia biegu na trasie ok. 10 km wynosi 2 godziny, na trasie ok. 22 km – 3,5 godziny, na trasie Nordic Walking – 1,5 godziny. Na trasie ok. 44 km limit czasu wynosi 7 godzin, przy czym limit czasu dla pierwszej pętli (ok. 22 km) wynosi 3,5 godziny.
2. Dla uczestników trasy ok. 44 km wyznacza się punkt kontrolny po 1 pętli. Należy przebiec przez matę pomiarową na mecie i kontynuować bieg ruszając na drugą pętlę. Limit czasu na pierwszą pętlę wynosi 3,5 godziny od startu. Każdy kto nie zamelduje się w wyznaczonym czasie nie ma możliwości kontynuowania biegu.
3. Limit Uczestników Biegu wynosi 600 osób. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu w zależności od zapotrzebowania.
4. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umieszczonych na numerze startowym.
5. W trakcie Biegu należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez Organizatora. Zabronione jest skracanie trasy.
6. Podczas trwania Biegu Uczestnik musi mieć przypięty numer startowy z przodu, na piersiach lub na brzuchu. Numer startowy musi być widoczny, nie może być zakryty.
7. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych.
8. Zakazane jest niszczenie, zasłanianie, przestawianie oznaczeń Biegu umieszczonych przez Organizatora na trasie oraz inne działania mające na celu wprowadzenie w błąd innych Uczestników co do przebiegu trasy Biegu.
9. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa Biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (np. opakowań po odżywkach, butelek, kubków) – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego wyznaczonych lub dowieźć do mety; niszczenie roślinności; zakłócanie ciszy, itp.
10. W sytuacji wypadku na trasie Biegu, każdy Uczestnik Biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu.
11. Uczestnik łamiący zasady wskazane w pkt. 4-9 podlega karze dyskwalifikacji. Decyzja o dyskwalifikacji zostanie podjęta arbitralnie przez Organizatora. Organizator w szczególnych przypadkach może również podjąć decyzję o wykluczeniu Uczestnika z udziału w kolejnych organizowanych wydarzeniach.
12. Podczas Biegu istnieje możliwość udziału Uczestnika z psem, ale Uczestnik nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji zwycięzców na danym dystansie (pierwsze trzy miejsca na podium).
13. Organizator zaleca posiadanie na trasie Biegu wyposażenia w postaci:
 - dokumentu tożsamości,
 - telefonu komórkowego z baterią działającą przez cały czas trwania Biegu,
 - butów odpowiednich do biegów trailowych,
 - kubka wielokrotnego użytku lub bidonu na wodę,
 - folii NRC (dla biegu na trasie ok 22 km i 44 km).

VI. Warunki uczestnictwa:

1. Uczestnikiem Biegu może zostać każda osoba, która do dnia Biegu ukończy 16 lat, wyjątkiem jest bieg na dystansie ok 44 km, gdzie uczestnik musi mieć ukończone 18 lat, oraz:
 - posiada ważny dokument tożsamości (z datą urodzenia oraz zdjęciem),
 - dokona zgłoszenia oraz uiści opłatę startową,
 - zgłosi się po odbiór pakietu startowego osobiście z dokumentem tożsamości (w przypadku młodzieży w wieku między 16 a 18 lat. niezbędna jest pisemna zgoda opiekunów prawnych. Zgodę należy dostarczyć przy odbiorze pakietu startowego. Pakiety osób niepełnoletnich odbierają opiekunowie prawni),
 - przedstawi zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złoży podpisane własnoręcznie oświadczenie o udziale w Biegu na własne ryzyko i odpowiedzialność. Uczestnik odbierający pakiet za inną osobę dostarcza oświadczenie o udziale w Biegu na własne ryzyko i odpowiedzialność zamieszczone na stronie internetowej wydarzenia podpisane własnoręcznie przez osobę, która upoważniła go do odbioru pakietu,
 - zgłosi się po odbiór pakietu startowego z podpisanym oświadczeniem COVID-19 (o ile będą wymagały tego krajowe regulacje dotyczące COVID-19),
 - UWAGA: możliwy jest odbiór pakietu za inną osobę na podstawie uzupełnionego i podpisanego przez nią upoważnienia zamieszczonego na stronie internetowej wydarzenia.
2. Osoby niepełnoletnie w wieku do 16 lat mogą startować tylko w biegach dzieci za pisemną zgodą opiekunów prawnych. Zgodę należy dostarczyć przy odbiorze pakietu startowego. Pakiety za osoby niepełnoletnie odbierają opiekunowie prawni.
3. Aby wziąć udział w Biegu należy wysłać zgłoszenie przez formularz zgłoszeniowy, który dostępny jest na stronie internetowej www.maratonczyk pomiarczasu.pl oraz wnieść opłatę startową za pośrednictwem systemu płatności online. Formularz zapisów zostanie zamknięty w przypadku wyczerpania limitu miejsc lub w dniu 29 września 2024 r. o godzinie 24.00. Istnieje możliwość zapisów w Biurze Zawodów w dniu startu w godzinach 8.00-10.00. Pierwszeństwo mają osoby zapisujące się na dystans 44 km. Zgłoszenie na Bieg poprzez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie w Biurze Zawodów oznacza akceptację Regulaminu Biegu.
4. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - a) dla biegu na trasie ok. 10 km:
 - do dnia 14.07.2024 – 70 zł
 - od 15.07 do 29.09 – 90 zł
 - w dniu zawodów – 110 zł
 - b) dla biegu na trasie 22 km:
 - do dnia 14.07.2024 – 90 zł
 - od 15.07 do 29.09 – 120 zł
 - w dniu zawodów – 140 zł
 - c) dla biegu na trasie 44 km:
 - do dnia 14.07.2024 – 110 zł
 - od 15.07 do 29.09 – 140 zł
 - w dniu zawodów – 160 zł
 - d) dla marszu NW:
 - do dnia 14.07.2024 – 55 zł
 - od 15.07 do 29.09 – 70 zł
 - w dniu zawodów – 90 zł

- e) dla biegu dzieci:
- do dnia 14.07.2024 – 30 zł
 - od 15.07 do 29.09 – 40 zł
 - w dniu zawodów – 50 zł
5. Co do zasady zgodnie z ustawą z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (art 38, ust 1 pkt 12) prawo odstąpienia od umowy zawartej poza lokalem przedsiębiorstwa lub na odległość nie przysługuje konsumentowi w odniesieniu do umów o świadczenie usług związanych z wypoczynkiem, wydarzeniami rozrywkowymi, sportowymi lub kulturalnymi, jeżeli oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi. Organizator przewiduje możliwość zwrotu części opłaty startowej, w przypadku zgłoszonej rezygnacji z udziału w Biegu w zależności od daty rezygnacji: do dnia 31.07.2024 r. – przysługuje zwrot 50% opłaty startowej, od dnia 1.08.2024 r. – nie przysługuje zwrot opłaty startowej. Rezygnację z Biegu należy zgłosić do Organizatora drogą mailową: gorajmorenatrail@gmail.com
 6. Zmiana dystansu z dłuższego na krótszy jest możliwa do dnia 22.09.2024 r. Zmiana dystansu z krótszego na dłuższy jest możliwa do dnia 22.09.2024 r. po dokonaniu dopłaty różnicy opłaty startowej obowiązującej na danym dystansie z uwzględnieniem opłaty obowiązującej w danym terminie.
 7. Przepisanie pakietu startowego na inną osobę jest możliwe do dnia 22.09.2024 r. Osoby przepisujące pakiet zobowiązane są do uiszczenia opłaty manipulacyjnej wysokości 15 zł. Przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:
 - osoba, na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku – wtedy dane znajdują się w systemie,
 - osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: gorajmorenatrail@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe zgłoszenia wraz z nr konta do uiszczenia opłaty manipulacyjnej.
 8. Osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy prawidłowo wypełnieni formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej oraz wniesie opłatę startową.
 9. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane Uczestnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście startowej na stronie internetowej. W Biegu mogą brać udział tylko Uczestnicy widniejący na liście startowej.
 10. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy lub organizacje delegujące.
 11. Opłata startowa obejmuje:
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - numer startowy z chipem i agrafki,
 - przekąskę oraz napoje na mecie oraz napoje w punktach odżywczych,
 - pamiątkowy medal dla każdego Uczestnika.

VII. Klasyfikacja i nagrody:

1. Będzie prowadzona osobna klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn na poszczególnych dystansach.
2. Uczestnicy, którzy w ramach klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn zajęli trzy pierwsze miejsca na poszczególnych dystansach, otrzymają od Organizatora statuetkę i/lub nagrody rzeczowe.
3. Uczestnicy, którzy ukończą Bieg, otrzymają od Organizatora pamiątkowy medal.

4. W przypadku zgłoszenia się Sponsora, Organizator może przewidzieć dodatkowe nagrody dla zwycięzców oraz wszystkich Uczestników.
5. W biegach dzieci nie będą wyłaniani zwycięzcy, wszyscy Uczestnicy otrzymają taką samą nagrodę: pamiątkowy medal oraz, w przypadku zgłoszenia się Sponsora, także upominek.
6. Dla najstarszego Uczestnika i najstarszej Uczestniczki, którzy ukończą Bieg Goraj Morena Trail na dowolnym dystansie, Organizator przewiduje wyróżnienie specjalne.

VIII. Bezpieczeństwo:

1. Organizator zapewnia obsługę medyczną w postaci wykwalifikowanego ratownika medycznego.
2. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania Biegu przez Uczestnika są ostateczne i niezmiennie.
3. W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie Biegu Uczestnik powinien natychmiast przerwać Bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie.
4. Zabroniony jest start osób, które są chore, przeziębione, przemęczone, spożywały alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
5. Każdy Uczestnik zobowiązany jest podpisać oświadczenie o udziale w Biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko lub posiadać zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
6. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko. Organizator uznaje, iż Uczestnik zgłaszając się na Bieg oraz podpisując oświadczenie o udziale w Biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko, zapoznał się z charakterem Biegu, a także zdaje sobie sprawę z zakresu i stopnia ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie decyduje się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Wszystkim Uczestnikom zaleca się wykonanie odpowiednich badań lekarskich lub konsultację z lekarzem rodzinnym, aby wykluczyć ewentualne przeciwwskazania do udziału w Biegu.
8. Uczestnik jest zobowiązany do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
9. Uczestnik jest zobowiązany do poruszania się po drogach publicznych w sposób wyznaczony lub nakazany przez Organizatora, Policję lub Straż Pożarną.
10. W miejscach niezabezpieczonych, przy przekraczaniu torów kolejowych i na drogach publicznych Uczestnik Biegu zobowiązany jest poruszać się zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz zachowując szczególną ostrożność.
11. Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz przepisów prawa, a w szczególności przepisów ruchu drogowego i zasad poruszania się po drogach publicznych. Uczestnik Biegu poruszając się po terenach leśnych, poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne, zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego. Za skutki naruszenia tych przepisów Uczestnik odpowiada indywidualnie.
12. Od Uczestników Organizator oczekuje samodzielnej oceny sytuacji pogodowej, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody.
13. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godzin startów, przerwania lub odwołania Biegu w przypadku wystąpienia

bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych lub niezależnych od Organizatora czynników, bez możliwości zwrotu wpisowego.

IX. Postanowienia końcowe:

1. O wszystkich istotnych zmianach wprowadzanych przed rozpoczęciem Biegu, Uczestnicy zostaną poinformowani w formie komunikatu na stronie internetowej wydarzenia.
2. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas udziału w Biegu.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
4. Organizator zaleca wykupienie ubezpieczenia indywidualnego od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas Biegu i za szkody wyrządzone przez Uczestników.
6. Organizator nie zapewnia transportu dla Uczestników, którzy przerywają rywalizację na trasie.
7. Organizator nie wystawia faktur i rachunków.
8. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Biegiem wraz z uzasadnieniem należy składać mailowo na adres mailowy Organizatora: gorajmorenatrail@gmail.com w ciągu 7 dni od daty przeprowadzenia Biegu. Reklamacje Organizator będzie rozpatrywać w terminie 3 dni roboczych od dnia ich otrzymania. Reklamacje będą rozpatrywane w sposób indywidualny w oparciu o treść Regulaminu Biegu. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji będzie ostateczna.
9. Wszyscy Uczestnicy startując w Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora, Patronów medialnych i Sponsorów.
10. Wszyscy Uczestnicy startując w Biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją Biegu oraz do celów marketingowych Organizatora, Patronów medialnych i Sponsorów.
11. Ostateczna interpretacja powyższego Regulaminu należy do Organizatora.

X. Przetwarzanie danych osobowych:

Na podstawie art. 23 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2002 r., nr 101, poz. 925 z późn. zm.) oraz zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.Urz.UE L 119 z 4.5.2016 r.) Organizator informuje, iż dane osobowe Uczestnika zawarte w formularzu zgłoszeń lub innych przekazanych dobrowolnie dokumentach, będą wykorzystane i przetwarzane przez Organizatora w celu zapewnienia uczestnictwa w Biegu Goraj Morena Trail.

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzane danych osobowych, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, uwzględniając w szczególności: publikację list startowych oraz wyników z biegów, udzielenie rabatów finansowych, wykonanie rozliczeń finansowych, przeprowadzenie działań marketingowych, w tym konkursów.

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczenia wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Organizatora oraz na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

Uczestnik wyraża zgodę na przekazywanie mu za pomocą poczty elektronicznej oraz SMS informacji o innych wydarzeniach sportowych w tym o kolejnych edycjach Biegu Goraj Morena Trail.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 RODO* Organizator informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Life's Good, z siedzibą w Poznaniu (60-461) przy ul. Literackiej 34/9, KRS 0001047441, NIP 7812053935 (dalej: Organizator).
2. Dane osobowe Uczestnika zawarte w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane w celu zapewnienia uczestnictwa w Biegu Goraj Morena Trail na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy). Dane Uczestnika będą więc przetwarzane, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, uwzględniając w szczególności: publikację list startowych oraz wyników z biegów, udzielenie rabatów finansowych, wykonanie rozliczeń finansowych, przeprowadzenie działań marketingowych, w tym konkursów.
3. W niektórych sytuacjach Organizator ma prawo przekazywać dane Uczestnika dalej, jeśli jest to konieczne, aby wykonywać swoje usługi. W szczególności może przekazywać dane Uczestnika w następującym odbiorcom:
 - osobom upoważnionym przez Organizatora – pracownikom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki,
 - podmiotom przetwarzającym – którym Organizator może zlecić czynności przetwarzania danych,
 - innym odbiorcom danych np. serwisom płatności elektronicznych, bankom.
4. Dane uczestnika po zrealizowaniu celu pierwotnego, dla którego zostały zebrane, o jakim była mowa wcześniej, będą przetwarzane dla celów archiwalnych przez okres zgodny z obowiązującymi przepisami archiwalnymi.
5. Uczestnik ma prawo zwrócić się do Organizatora z żądaniem dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych. W takim przypadku odpowiednie żądanie należy wysłać drogą mailową: gorajmorenatrail@gmail.com
6. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzania swoich danych osobowych.
7. Podanie przez Uczestnika danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w imprezie Goraj Morena Trail.

*RODO – Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.