



Regulamin

VII BIEG WILKA – Gozdnicza 06.07.2024 r.

I. Cel imprezy:

- Upowszechnienie biegania jako jednej z najprostszych form aktywnego wypoczynku.
- Promocja Obszaru Natura 2000 - „Wilki nad Nysą” oraz upowszechnianie znaczenia ochrony przyrody.
- Popularyzacja masowych biegów przełajowych.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności
- Zacieśnienie więzi społecznych.
- Promocja społecznej funkcji lasów oraz ich udostępniania na terenie Nadleśnictwa Wymiarki

II. Organizatorzy:

1. Stowarzyszenie zwykle BIEGAJĄC Z WILKAMI -ul. Ceramików 23, 68-130 Gozdnicza, NIP: 9241910228.
2. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Wymiarki- ul. Łąkowa1, 68-131 Wymiarki , NIP: 9240005869

III. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się 6 lipca 2024 roku (sobota) w Gozdnicy, Stadion Miejski, ul. Sportowa 1.
- Bieg zostanie przeprowadzony na dystansach:
 - a) 2 km – BIEG WILCZKA (bieg charytatywny) – start o godz. 11.30
 - b) 5 km – VII BIEG WILKA
 - c) 5 km – Leśny Marsz Nordic Walking
 - d) 10 km – VII BIEG WILKA- start wspólny na 5 km i 10 km o godz. 13.00
- Trasa biegu oraz marszu prowadzić będzie przez drogi leśne, z wyłączeniem dróg asfaltowych. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- Limit czasowy na pokonanie trasy VII BIEGU WILKA oraz Leśnego marszu to 90 minut.
- Limit czasowy na pokonanie BIEGU WILCZKA – 60 minut.

- Przekroczenie limitu czasu skutkuje zakończeniem biegu, a jego ewentualna kontynuacja odbywa się tylko i wyłącznie na własne ryzyko uczestnika.

Zgłoszenia i opłaty:

- Uczestnik VII Biegu WILKA, najpóźniej w dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat.
Warunkiem uczestnictwa osoby niepełnoletniej jest przedstawienie pisemnej zgody opiekuna prawnego (załącznik nr 1 do regulaminu).
- Każdy zawodnik bierze udział w biegu oraz marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu w momencie odbioru pakietu startowego.
- Zgłoszenia i opłaty związane z VII BIEGIEM WILKA przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie, poprzez rejestrację na stronie internetowej: <https://maratonczykpomiarczasu.pl>
- OPŁATY NIE PODLEGAJĄ ZWROTOWI.

Opłata startowa uczestnika biegu głównego wynosi 50 zł, a uczestnika marszu nordic walking 40 zł przy czym:

- a) Ze względu na limit uczestników decyduje kolejność wpłat.
- b) Termin opłaty – 7 dni od dnia zapisu; po tym czasie zawodnik zostaje usunięty z listy – konieczne jest ponowne zgłoszenie.
- c) Na liście uczestników biegu oraz marszu pojawią się osoby, które dokonały opłaty startowej.
- d) Zakwalifikowaniu się do limitu na bieg oraz marsz decyduje termin wniesienia opłaty startowej (kolejność wpłat), a nie termin zapisania się na bieg.
- e) Po uzyskaniu limitu zawodników opłaconych, zapisani bez opłaty zostaną usunięci z listy zgłoszeń.
- f) Opłaty startowe w 100% zostaną przeznaczone na organizację VII BIEGU WILKA oraz Leśnego marszu

- **OSTATECZNY TERMIN WPŁATY to 30 czerwca 2024 r.**

IV. Limity uczestników :

- VII BIEG WILKA – limit 200 osób
- Leśny Marsz Nordic Walking – limit 100 osób
- BIEG CHARYTATYWNY – bez limitu – opłata minimum 20 zł (zapisy i opłata w dniu zawodów do skarbony/puszki kwestorskiej)

V. Pakiety startowe i biuro zawodów

- Pakiety startowe wydawane będą w **biurze zawodów** w dniu zawodów **06.07.2024 od godziny 9:00 do 12:30** po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia.
- Biuro zawodów będzie znajdowało się na płycie bocznej Stadionu Miejskiego w Gozdnicy przy ul. Sportowej 1.
- Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.
- Dopuszcza się odbiór pakietu startowego przez inną osobę niż uczestnik biegu tylko na podstawie upoważnienia do odbioru pakietu (załącznik nr 2 do regulaminu).

Klasyfikacje końcowe:

- VII BIEG WILKA – 10 km
 1. OPEN K miejsca 1-3
 2. OPEN M miejsca 1-3

Kategorie wiekowe kobiet:

K-16 – przedział wiekowy 16-29 lat

K-30 – przedział wiekowy 30-39 lat

K-40 – przedział wiekowy 40-49 lat

K-50– przedział wiekowy 50-59 lat

K-60– przedział wiekowy 60+

Kategorie wiekowe mężczyzn:

M-16 – przedział wiekowy 16-29 lat

M-30 – przedział wiekowy 30-39 lat

M-40 – przedział wiekowy 40-49 lat

M-50– przedział wiekowy 50-59 lat

M-60– przedział wiekowy 60+

- VII BIEG WILKA – 5 km

1. OPEN K miejsca 1-3

2. OPEN M miejsca 1-3

- Leśny Marsz Nordic Walking – nie jest prowadzona klasyfikacja miejsc zawodników.
- BIEG WILCZKA charytatywny- nie jest prowadzona klasyfikacja miejsc zawodników,
- DODATKOWE KATEGORIE:
 1. Miasto Gozdnicza na każdym z dystansów - najszybsza kobieta, najszybszy mężczyzna.
 2. Najszybszy pracownik Lasów Państwowych na dystansie 10 km - najszybsza kobieta, najszybszy mężczyzna.

VIII. Postanowienia końcowe:

- Organizator zapewnia pomiar czasu na tracie biegów oraz marszu.
- Organizator zapewnia wspólną rozgrzewkę przed biegiem głównym.
- Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Marsz nordic walking ma charakter rekreacyjny i jest pozbawiony rywalizacji.
- **Posiadanie kijów do nordic walking podczas marszu nie jest obowiązkowe.**
- Organizator zapewnia pierwszą pomoc przedmedyczną.
- Uczestników biegu oraz marszu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
- Biegi oraz marsz odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.
- Podczas biegów oraz marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera.
- Start z numerem startowym innej osoby i pod jej nazwiskiem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją i dopisaniem na liście wyników przy nazwisku osoby pierwotnie zgłoszonej symbolu DSQ oznaczającego dyskwalifikację.
- Przebywanie na trasie biegów oraz marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.

- Udział w biegu oraz marszu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika na potrzeby organizacji Biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
- Szczegółowe informacje zamieszczane są na portalu społecznościowym FB pod nazwą BIEG WILKA, na Instagramie: @BIEG_WILKA oraz udzielane są pod numerem telefonu: 603 876 007.
- **Zgłoszenie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.**



Załącznik nr 1 do regulaminu

Zgoda na udział w biegu osoby niepełnoletniej w VII Biegu Wilka

Ja, niżej podpisany(-a): imię i nazwisko:

Telefon kontaktowy:

Będąc rodzicem / opiekunem prawnym dziecka:

Imię i nazwisko:.....

Rok urodzenia:

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna / mojej córki / podopiecznego / podopiecznej* na warunkach określonych Regulaminem w „**VII BIEGU WILKA**” w dniu 06.07.2024r.

I jednocześnie:

- Informuję, że zapoznałem/-am się z Regulaminem „**VII BIEGU WILKA**”, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
- Niniejszym oświadczam, że dziecko jest zdolne do udziału w „**VII BIEGU WILKA**”, nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające dziecko z udziału w biegu oraz że dziecko startuje na moją odpowiedzialność, przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści danych oraz ich poprawiania.

Miejscowość i data:.....

Czytelny podpis rodzica / opiekuna

prawnego:.....

* niepotrzebne skreślić



Załącznik nr 2 do regulaminu

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego VII

Bieg Wilka 06.07.2024r.

Upoważniam Pana/Panią.....

Legitymującego się dowodem osobistym seria i nr.....

do odbioru mojego pakietu startowego- nr startowy.....

Imię Nazwisko.....

Adres zamieszkania.....

Data urodzenia.....

Jednocześnie oświadczam ,że akceptuję regulamin VII Biegu Wilka.

.....

(Podpis)

....., dnia.....

(Miejscowość)