

PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ

24 maja 2025

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku.
- Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności.
- Promocja postaw i zachowań proekologicznych w zakresie postępowania z odpadami, a przede wszystkim w zakresie prawidłowej segregacji u źródła.

2. ORGANIZATOR

- Łużyckie Centrum Recyklingu Sp. z o.o., Marszów 50a, 68-200 Żary
- Marcin Hakman Sport&Events, ul. Okrzei 22, 68-200 Żary

Kontakt z organizatorami:

- Joanna Blinow, e-mail: j.blinow@marszow.pl
- Marcin Hakman, e-mail: hakman@post.pl

3. TERMIN

- Bieg główny **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** odbędzie się **24 maja 2025 r. (sobota) o godz. 13:00.**
- Biegi dla dzieci **MINI PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** odbędą się **24 maja 2025 r. (sobota) o godz. 12:30.**
- Limit czasu dla biegu głównego – **60 minut.**

4. POGRAM ZAWODÓW

- 9:00-12:00 – godziny pracy biura zawodów
- 12:30 – start biegów dla dzieci
- 13:00 – start biegu głównego
- 15:15 – dekoracja zwycięzców biegu głównego

5. BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku administracyjnym ZZO Marszów.
- Biuro będzie czynne w dniu zawodów, 24 maja 2025 r. w godz. 09:00 - 12:00.

6. BIEGI W RAMACH PIĄTKI Z EKOSZKOŁĄ

BIEG GŁÓWNY

- **Bieg główny – PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** odbędzie się na dystansie **ok. 5 km**, nawierzchnia w większości szutrowa, po leśnych ścieżkach.
- Elektroniczny pomiar czasu – www.maratonczyk.pomiarczasu.pl

BIEGI DLA DZIECI

W ramach **biegów dla dzieci – PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** odbędą się dwa biegi:

- dzieci w wieku **3-6 lat – ok. 100 metrów.**
- dzieci w wieku **7-14 lat – ok. 600 metrów.**
- W biegu dla dzieci mogą wziąć udział osoby do 14 roku życia.
- Numery startowe na bieg dla dzieci **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** będzie można odebrać **24 maja 2025 r. w godz. 09:00 - 12:00 w biurze zawodów.**
- Na mecie dzieci otrzymają okolicznościowe medale.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem biegu głównego **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 24.05.2025 roku ukończy **14 lat.**

- **Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych** na uczestnictwo w biegu (załącznik nr 3 do regulaminu).
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu kontroli daty urodzenia.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, PAKIET STARTOWY:

ZGŁOSZENIA DO BIEGU PRZYJMOWANE SĄ:

- Elektronicznie od **08 marca 2025 r. od godz. 18:00 do 23 maja 2025 r.** do godz. **23:59** lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników.
- Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia oraz o uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu i wpłacenia w terminie opłaty startowej.
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu głównego **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** na **200 osób**.
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu dla dzieci **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** na **100 osób**.
- Zakwalifikowaniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg.
- W przypadku przekroczenia limitu startowego, zapisy będą trwały dalej, tj. aż do osiągnięcia limitu startowego, biorąc pod uwagę ilość zawodników, którzy opłacili start, nie zaś tych, którzy zgłosili się na bieg.
- Na liście startowej uczestników biegu pojawiają się wyłącznie osoby, które dokonały opłaty startowej.

OPŁATA STARTOWA:

- Opłata startowa płatna wyłącznie przelewem na konto Organizatora w **banku mBank:**
- **39 1140 2004 0000 3702 8561 3975**. W tytule przelewu należy wpisać: **imię i nazwisko – nazwa biegu**.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu.
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące.

OPŁATY STARTOWE NA UCZESTNICTWO W BIEGU PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ WYNOSZĄ:

- Od dnia **8 marca 2025 r. do dnia 23 maja 2025 r.** - Bieg Główny: **50 zł**.
- W dniu biegu **24 maja 2025 r.** (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej) - Bieg Główny: **60 zł** - płatne w Biurze Zawodów - **pakiet bez koszulki**
- **Biegi dla dzieci: 10 zł**. (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej).

Uwaga: osoby, które dokonały wpłaty, a nie są widoczne na liście startowej proszą się o przesłanie potwierdzenia dokonania wpłaty na maila

PAKIET STARTOWY:

- W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu głównego otrzymują: numer startowy z chipem, agrałki, **okolicznościową koszulkę z logo biegu**, napoje na trasie i mecie, posiłek oraz w miarę możliwości upominki od sponsorów.
- Każdy z uczestników biegu głównego otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal.

- Wydawanie pakietów startowy na bieg główny i numerów startowych na biegi dla dzieci odbywać się w biurze zawodów na terenie ZZO Marszów. Biuro zawodów czynne będzie w dniu **24 maja 2025 r. w godzinach 09:00 do 12:00.**
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy.

9. POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** przeprowadzi firma maratoniczypomiarczasu.pl.
- Nie prowadzi się pomiaru czasu na biegach dla dzieci.
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów w dniu zawodów na terenie ŁCR Marszów w godzinach 9:00 – 12:00.
- Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia (czas netto).

10. KLASYFIKACJE KOŃCOWE:

- W biegu głównym **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III.
- W biegu głównym **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** prowadzona będzie również klasyfikacja w kategorii **pracowników ŁCR Marszów** – kobiety i mężczyźni
- Nordic Walking prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za miejsca I-III – **bez pomiaru czasu!**
- W biegu dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja zajętych miejsc.

11. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

- **Za miejsca I-III w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn:** puchary i bony prezentowe.
- **Za miejsca I-III w kategorii pracowników ŁCR Marszów kobiet i mężczyzn:** puchary i bony prezentowe.
- **Za miejsce I-III w kategorii NORDIC WALKING kobiet i mężczyzn:** puchary i bony prezentowe.
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Pakiety nieodebrane do dnia biegu przepadają na rzecz Organizatora, a opłata startowa nie będzie zwracana.
- Uczestnicy biegu **nie będą** ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy decydują sami o ubezpieczeniu się od nieszczęśliwych wypadków oraz ich następstw.
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut na wyznaczonych parkingach na terenie ŁCR Marszów.
- Trasa będzie oznaczona taśmami i odgrodzona i barierkami-płotkami ochronnymi.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną – ratowniczą tj. w uzgodnieniu ze służbami ratowniczymi, w tym z właściwymi dysponentami jednostek systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, dostosowaną do liczby uczestników Imprezy. Jednocześnie Organizator zapewnia odpowiednie zaplecze higieniczno-sanitarne.
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej.
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.
- Regulamin przed biegiem może ulegać drobnym modyfikacjom. W związku z powyższym każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu.

W załączeniu:

- załącznik nr 1 do Regulaminu **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ**
- załącznik nr 2 do Regulaminu **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ**
- załącznik nr 3 do Regulaminu **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ**

Załącznik nr 1 do Regulaminu PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ

UPOWAŻNIENIE

do odbioru pakietu startowego imprezy **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ**

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)^{*}

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem^{*}

.....

(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy:

Data urodzenia:

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy:

Miejscowość:

..... dnia

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

* - niepotrzebne skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby udzielającej upoważnienia (do wglądu) Upoważnienia, zawierająca wzór własnoręcznego podpisu,
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczeń, stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ**

OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, ja niżej podpisana/-y:

.....
(imię i nazwisko)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym/paszportem*:

.....
(seria i numer)

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnica w imprezie sportowej pn.
PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ " w określone w Regulaminie niniejszej imprezy,
składam następujące oświadczenia:

1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.
2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiejkolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ

Ponadto oświadczam, że biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.

.....dnia.....
(miejscowość) (DD/MM/RRRR)

.....
(podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

* niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 3 do Regulaminu PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ

Data:

**ZGODA RODZICA /OPIEKUNA PRAWNEGO
NA UDZIAŁ W BIEGU OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ**

Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka / podopiecznego:

.....

numer startowy.....

na udział w biegu **PIĄTKA Z EKOSZKOŁĄ** w dn. 24 maja 2025 r.

Dane rodzica / opiekuna prawnego

Imię i nazwisko:

Adres:.....

Seria i numer dowodu:

Oświadczam, że dane osobowe podane w zgłoszeniu są aktualne i zgodne z prawdą. Jako rodzic / opiekun prawny osoby niepełnoletniej, akceptuję w Regulamin wybranego biegu.

.....

(podpis)