

# REGULAMIN IX GORZOWSKIEGO BIEGU WIELKANOCNEGO

Organizatorem Gorzowskiego Biegu Wielkanocnego jest Stowarzyszenie Można Samemu.

Głównym organizatorem biegu jest:

Stowarzyszenie Można Samemu

Ul. Warszawska 98/14

66-400 Gorzów Wielkopolski

Tel. 0048 500 057 636

E-mail. [moznasamemu@gmail.com](mailto:moznasamemu@gmail.com)

## I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja województwa lubuskiego jako przyjaznego dla biegaczy.
4. Zbiórka pieniędzy na cele charytatywne

## II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 24 marca 2024 r. w Gorzowie Wielkopolskim
2. **Start Biegu na dystansie 5 km nastąpi o godz. 12: 00. Zawodnicy** w strefie startu powinni zgłosić się o godz. 11: 30-11:45.

Start biegu dzieci

- 10: 00 0-6 lat chłopcy
- 10: 20 0-6 lat dziewczynki
- 10: 40 7-9 lat chłopcy
- 10: 55 7-9 lat dziewczynki
- 11: 10 10-11 lat chłopcy
- 11:25 10-11 lat dziewczynki

3. Długość trasy: 5 km trasa nie posiada atestu PZLA

4. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na naszym profilu na facebooku pod adresem [www.facebook.com/GorzowskiBiegGwiazdkowy](https://www.facebook.com/GorzowskiBiegGwiazdkowy) najpóźniej 7 dni przed datą Biegu.

## III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 50 minut od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## IV. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkt odżywczy oraz punkt z napojami znajdować się będzie na linii mety.

## V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu na dystansie 5 km prawo startu mają wszystkie osoby
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza w biurze zawodów. Rejestrację internetową prowadzi firma maratonczykpomiarczasu.pl. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
5. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 20 marca 2024 roku o godzinie 23:59 lub po wyczerpaniu limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniach 23-24.03.2024 pod warunkiem dostępności miejsc.
6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
7. W biegu głównym obowiązuje limit 300 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych. W biegach dziecięcych limit miejsc wynosi 200 uczestników, bez względu na kategorię wiekową.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w następujących porach:  
  
A odbiór pakietów będzie możliwy
  - 23.03.2024 od godziny 17 do 19 – w Galerii Askana
  - 24.03.2024 od godziny 9 do 11:30 - miejsce zostanie podane na 7 dni przed biegiem
9. Adres Biura Zawodów: miejsce zostanie podane na 7 dni przed biegiem
10. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi:
  - numer startowy wraz z elektronicznym chipem do pomiaru czasu
  - na linii mety pamiątkowy medal
11. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy wraz z zwrotnym chipem
12. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
13. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić podpisane oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Biegu – dostępne na profilu lub w biurze zawodów.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

15. Biegi dziecięce zostaną rozegrane w następujących kategoriach

- 0-6 lat

- 7-9 lat

- 10-11 lat

16. Godziny rozpoczęcia biegu dziecięcych zostaną ogłoszone na dwa tygodnie przed biegiem gwiazdkowym.

## **VI. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn oby dystansów otrzymują puchary.

3. Inne nagrody zależne od sponsorów.

## **VII. OPŁATY**

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej.

- do 23.03.2024 –50 złotych

- organizator zastrzega sobie prawo do pokrycie z kwoty opłaty startowej części kosztów produkcji medali i innych kosztów nie więcej niż 20% opłaty wpisowej.

Limit numerów startowych wynosi 300 – o kolejności nadawania numerów startowych decyduje data dotarcia opłaty wpisowej.

2. Opłata startowa za bieg dziecięcy wynosi 15 złotych. Limit miejsc wynosi 200 osób

3. Opłaty należy dokonywać na konto Stowarzyszenia Można Samemu z dopiskiem Darowizna, imię i nazwisko osoby startującej

Stowarzyszenie Można Samemu

ul. Warszawska 98/14,

66-400 Gorzów Wlkp.

Bank BGŻ BNP Paribas S.A.

32 2030 0045 1110 0000 0422 6110

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

3. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany, oraz nie otrzyma medalu

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej

oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

5. Zapisy odbywają się przez stronę internetową firmy „Maratończyk Pomiar Czasu”

6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Prezes Stowarzyszenie Można Samemu Piotr Wilczewski