

## REGULAMIN

# I Bieg św. Mikołaja

### 1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Chorych na Białaczkę i Inne Choroby Nowotworowe

Unii Lubelskiej 1  
71-252 Szczecin  
NIP: 852-11-79-253

WSPIERAJĄ NAS:

- Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 PUM w Szczecinie
- Pomorski Uniwersytet Medyczny
- Okręgowa Izba Lekarska w Szczecinie

### 2. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja zdrowego stylu życia oraz biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej
2. Zbiórka środków finansowych na wyposażenie sali fizjoterapii oraz sali integracji sensorycznej w Klinice Pediatrii i Hemato-Onkologii Dziecięcej PUM w Szczecinie
3. Promocja Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Chorych na Białaczkę i Inne Choroby Nowotworowe

### 3. INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Termin:** 12.10.2025 (niedziela); 10:00 – biegi dla dzieci, 10:30 – bieg główny ok. 5 km, 11:30 - bieg Nordic walking ok. 5 km

**Miejsce startu/mety:** Szczecin, Park Kasprowicza, Pomnik Czynu Polaków

**Biuro zawodów i odbiór pakietów startowych:**

- **11.10.2025 (sobota) 10:00-15:00** – Szczecin, Unii Lubelskiej 1, USK nr PUM (szpital), wejście M, parter (budynek Oddziału św. Mikołaja)
- **12.10.2025 (niedziela) 9:00-10:00** – Szczecin, Park Kasprowicza, Psia Polana

**Dystans i trasa:** Bieg główny – ok. 5 km, biegi dziecięce 100-800 metrów, Nordic walking ok. 5 km. Trasa ubitymi ścieżkami i chodnikiem Parku Kasprowicza (mapka z trasą zostanie zaprezentowana na stronie Facebookowej)

**Limit czasowy:** biegu głównego: 50 minut, Nordic walking: 60 minut

Po upływie limitu czasowego zawodnik jest zobowiązany do opuszczenia trasy. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

#### 4. PROGRAM ZAWODÓW

09:00 Otwarcie Biura zawodów

09:30 Otwarcie imprezy

10:00 Biegi dzieci: 10:00 rocznik 2019 i młodsi – 100 metrów; 10:10 roczniki 2017-2018 – 200 metrów; 10:15 roczniki 2014-2016 – 400 metrów; 10:20 2010-2013 – 800 metrów

10:30 Bieg główny na dystansie ok. 5 km (2 pętle, każda po ok. 2,5 km)

11:30 Bieg Nordic walking na dystansie ok. 5 km (2 pętle, każda po ok. 2,5 km)

11:35 Dekoracja – Bieg główny

12:35 Dekoracja – Bieg Nordic walking

09:30 - 14:00 Festyn rodzinny

#### 5. ZGŁOSZENIA

Bieg główny oraz bieg Nordic walking ok. 5 km:

**Limit zawodników:** 250 (decyduje data opłacenia wpisowego)

a) zgłoszenia drogą elektroniczną na stronie: [www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl)

do dnia 28.09.2025 do godz. 23:59

b) w dn. 11-12.10.2025 osobiście w biurze zawodów – jeżeli pozostaną pakiety startowe.

Biegi dzieci

a) w dn. 12.10.2025 w Biurze zawodów

#### 6. WPISOWE

Bieg główny/Nordic walking:

- a) **Pakiet brązowy (podstawowy):** 70 zł
- b) **Pakiet srebrny:** 110 zł
- c) **Pakiet złoty:** 150 zł
- d) **Pakiet diamentowy:** 200 zł lub więcej

W ramach każdego pakietu: elektroniczny pomiar czasu, medal za ukończenie biegu, opieka medyczna podczas biegu, posiłek regeneracyjny po biegu, woda, pakiet startowy (przekąska, agrałki, torba), atrakcje po biegu. Pakiet brązowy pokrywa koszty organizacji biegu. Nadwyżka z droższych pakietów w całości przekazywana jest na **wsparcie zbiórki pieniędzy na rzecz pacjentów Kliniki Pediatrii i Hemato-Onkologii Dziecięcej**. Zawodnik decyduje, który pakiet wybiera w momencie zapisów.

Opcjonalnie przy zgłoszeniu możliwość zamówienia płatnej koszulki technicznej z logo biegu za 35 zł.

Opłata przelewem na konto:

**Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Chorych na Białaczkę i Inne Choroby Nowotworowe**  
**25 1240 3927 1111 0000 4100 0269**

Tytułem: *Bieg św. Mikołaja, imię i nazwisko, rok urodzenia* (a w razie zamawiania również koszulki dodatkowo dopisek *koszulka*)

Potwierdzeniem udziału w biegu jest opłacenie udziału, liczy się data wpłynięcia środków na koncie.

Biegi dzieci:

20 zł płatne gotówką lub blikiem w Biurze zawodów w dn. 12.10.2025

**7. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

Bieg główny

1. Puchary i nagrody za miejsca I-III w kategorii osobno kobiet i mężczyzn
2. Puchary i nagrody za miejsce I w następujących kategoriach wiekowych:

|              |              |
|--------------|--------------|
| K 20 (16-29) | M 20 (16-29) |
| K 30 (30-39) | M 30 (30-39) |
| K 40 (40-49) | M 40 (40-49) |
| K 50 (50-59) | M 50 (50-59) |
| K 60 (+60)   | M 60 (+60)   |
3. Puchary za miejsca I-III w kategorii „Medyk” osobno wśród kobiet i mężczyzn

Bieg Nordic walking

1. Puchary i nagrody za miejsca I-III w kategorii osobno kobiet i mężczyzn
2. Puchary za miejsca I-III w kategorii „Medyk” osobno wśród kobiet i mężczyzn

Biegi dzieci

Pamiątkowy medal + upominek za ukończenie biegu na dystansie w swojej kategorii wiekowej

**8. ZASADY UCZESTNICTWA I POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

a) W Biegu głównym/Nordic walking mogą uczestniczyć osoby urodzone w 2009 r. i później (tj. min. 16 lat rocznikowo). Od niepełnoletnich uczestników Biegów dla dzieci jak i Biegu głównego/Nordic walking wymagana jest pisemna zgoda rodziców (druk dostępny w Biurze zawodów lub w załączniku do niniejszego regulaminu)

b) Zawodnik przystępujący do Biegu musi uprzednio zapisać się na listę zawodników, opłacić wpisowe, zweryfikować swoją tożsamość i odebrać numer startowym z chipem do pomiaru czasu z Biura zawodów.

c) Odbiór pakietów startowych odbywa się w godzinach pracy Biura zawodów po uprzednim zweryfikowaniu tożsamości zawodnika. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie pisemnego upoważnienia

d) Zawodnik bierze udział na własną odpowiedzialność (lub odpowiedzialność rodziców w przypadku zawodników niepełnoletnich) Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników. Poprzez stawienie się na linii startu, każdy z uczestników zaświadcza, że zapoznał się z regulaminem, a jego stan zdrowia pozwala mu na udział.

e) Pomiar czasu oraz ustalenie końcowych wyników Biegu głównego/Nordic walking ok. 5 km dokonywać będzie firma **Maratończyk pomiar czasu** za pomocą chipów aktywnych zamocowanych na numerze startowym uczestników biegu. Pomiar czasu biegów dla dzieci dokonywać będą organizatorzy. Wyniki na stronie organizatora oraz Maratończyk Pomiar Czasu.

f) Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Samowolna zmiana trasy biegu powoduje dyskwalifikację.

g) Nieodebrane w terminach pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym. Organizator nie przewiduje zwrotu opłat startowych.

h) Interpretacja i zmiany regulaminu należy wyłącznie do organizatora biegu.

i) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

j) We wszelkich sprawach organizacyjnych kontakt z organizatorem drogą mailową: [wydarzenia@stowarzyszenierodzicow.pl](mailto:wydarzenia@stowarzyszenierodzicow.pl) lub telefoniczną: 604 757 123

## 9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane w celach organizacyjnych Biegu.

Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Podanie wszystkich niezbędnych danych do przeprowadzenia zawodów jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację pomiaru czasu.

### Wykonawca biegu zbiera poniższe dane:

- Imię nazwisko;
- Datę urodzenia;
- Płeć;
- Adres mailowy;
- Adres pocztowy
- Przynależność klubową (uczestnik może wpisać nazwę klubu, która pojawi się w formularzu z wynikami);
- Numer telefonu osoby, którą organizator może powiadomić w razie wypadku.

Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.

Wyniki zostaną opublikowane w środkach masowego przekazu, w tym w Internecie.

Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku organizatora oraz na stronach partnerów.

Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia.

Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Chorych na Białaczkę i Inne Choroby Nowotworowe.

Każdy uczestnik, jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z organizatorem

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- 1) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- 2) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- 3) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- 4) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- 5) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- 6) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- 7) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- 8) publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów
- 9) wykorzystanie wizerunku uczestnika z udziału w biegu w celach reklamowych niniejszego wydarzenia.

**Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w biegu i życzymy pomyślnego startu!**

#### **ZAŁĄCZNIKI:**

#### **Zgoda rodziców/opiekunów prawnych**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka ..... W I Biegu św. Mikołaja, który odbędzie się w dn. 12.10.2025 w Szczecinie. Oświadczam, że znany jest mi cel, charakter, program i regulamin wydarzenia oraz że u mojego dziecka nie ma przeciwwskazań zdrowotnych ani wychowawczych mogących utrudnić/uniemożliwić jego udział w Biegu.

.....  
data, imię i nazwisko rodzica, podpis

**Oświadczenie zawodnika – nr startowy .....**

Informuję, że znam regulamin I Biegu św. Mikołaja i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w ww. Biegu i nie mam przeciwwskazań zdrowotnych.

.....

data, czytelny podpis