



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

REGULAMIN  
**OGÓLNOPOLSKICH  
JESIENNYCH  
MISTRZOSTW**  
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH  
„SPRAWNI RAZEM”



**25–27 września 2026**  
rozpoczęcie o godzinie 9:00



**Stadion Miejski**  
w Nowogardzie

*Zapraszamy!*





---

## REGULAMIN

---

### I. CEL ZAWODÓW

- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej oraz podnoszenie sprawności fizycznej.
- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez sport oraz rozpowszechnianie biegania wśród dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.
- Wyłonienie dzieci i młodzieży posiadających predyspozycje do uprawiania sportu wyczynowego.

---

### II. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Organizatorami zawodów są:

- Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Nowogardzie
- Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem”

Współorganizatorami są:

- Starostwo Powiatowe w Goleniowie
- Urząd Miasta i Gminy Nowogard
- Stowarzyszenie Nowogardzki Klub Biegacza „Endorfina”
- Stowarzyszenie Pomocy „Pod Parasolem”
- Nowogardzki Dom Kultury

**Zawody dofinansowane są ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.** III. TERMIN I

MIEJSCE ZAWODÓW



Zawody odbędą się w dniach **25–27.09.2026 r.**  
Biegi rozpoczną się dnia **26.09.2026 r. o godz. 10:00**

#### **Oznakowanie tras i zabezpieczenie:**

- Trasy będą oznakowane siatkami i taśmami.
- Na trasie rozmieszczeni będą sędziowie.
- Bezpieczeństwo zapewnią uczniowie klas policyjnych i medycznych LO nr 1 w Nowogardzie, nauczyciele SOSW Nowogard oraz wolontariusze.

---

## **IV. UCZESTNICTWO W ZAWODACH**

W ramach biegów przełajowych rozegrane zostaną:

- grupa młodsza dziewcząt (rocznik 2013 i młodsze) – dystans 600 m
- grupa młodsza chłopców (rocznik 2013 i młodszy) – dystans 800 m
- grupa średnia dziewcząt (rocznik 2010–2012) – dystans 1200 m
- grupa średnia chłopców (rocznik 2010–2012) – dystans 2000 m
- grupa starsza dziewcząt (rocznik 2009 i starsze) – dystans 1500 m
- grupa starsza chłopców (rocznik 2009 i starsi) – dystans 3000 m

Dodatkowo przewiduje się bieg OPEN (pozakonkursowy) na dystansie 800 m (limit 50 uczestników, osobna klasyfikacja dziewcząt i chłopców roczników 2016-2014 i 2013-2012).

Prawo startu mają uczniowie i absolwenci szkół oraz placówek specjalnych, odpowiednio przygotowani do wysiłku fizycznego.

W zawodach mogą startować tylko zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

Za stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel.

Reprezentacja województwa może liczyć maksymalnie 8 zawodników i 2 opiekunów (w tym kierowca). Istnieje możliwość zgłoszenia dodatkowych osób w przypadku wolnych miejsc.

Udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne i zgodnie z przepisami PZLA.

Uczestnicy nie ponoszą kosztów wpisowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, utratę zdrowia, zgubienie lub uszkodzenie sprzętu oraz kradzież rzeczy osobistych.



## Zgłoszenia:

- przez stronę: [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl)
- termin: 01.06.2026 r. – 20.09.2026 r.

**Bardzo prosimy o przestrzeganie niniejszego terminu zgłoszeń!**

Informację o przyjeździe i wyjeździe drużyn należy zgłosić do dnia 17.09.2026 r.  
Karolina Posacka – tel. 513 260 599, e-mail: sweetcaroline@vp.pl

---

## V. PROGRAM ZAWODÓW

### Piątek – 25.09.2026 r.

- do godz. 19:00 – przyjazd i zakwaterowanie, kolacja
- godz. 20:00 – odprawa techniczna

### Sobota – 26.09.2026 r.

- 7:30 – śniadanie
- 9:00–10:00 – wydawanie pakietów startowych, rozgrzewka
- 10:00 – rozpoczęcie zawodów
- 10:15 – start dziewcząt (2010 i młodsze) – 1200 m
- 10:35 – start chłopców (2010 i młodszy) – 2000 m
- 11:15 – start dziewcząt (2009 i starsze) – 1500 m
- 12:00 – start chłopców (2009 i starszy) – 3000 m
- 12:30 – bieg OPEN dziewcząt – 800 m
- 12:45 – bieg OPEN chłopców – 800 m
- 13:00 – dekoracja zawodników
- 13:30 – zakończenie zawodów i obiad
- 18:00 – kolacja

Dla drużyn pozostających na noc zapewniony jest nocleg oraz śniadanie w niedzielę.

### Niedziela – 27.09.2026 r.

- 8:00 – śniadanie
- 9:00–10:00 – wykwaterowanie

Organizator zapewnia transport ze stacji PKP Nowogard po wcześniejszym zgłoszeniu.

Zwrot kosztów podróży do kwoty maksymalnej 300 zł (PKP II klasa, ze zniżką 78%).

---



## VI. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

Organizator zapewnia:

- przygotowanie trasy biegowej
  - obsługę sędziowską i medyczną
  - zabezpieczenie techniczne
  - szatnie
  - napoje i posiłki
  - noclegi
  - elektroniczny pomiar czasu
  - pakiety startowe
  - medale, dyplomy i nagrody
  - biuro zawodów i komunikat końcowy
- 

## VII. FINANSOWANIE

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy.
  - Koszty przejazdu pokrywane są zgodnie z zasadami organizatora.
  - Zapewnione jest zakwaterowanie i wyżywienie w dniach 25–27.09.2026 r.
  - Miejsce zakwaterowania: Hotel Nowogard „Willa Zbyszko”.
  - Za szkody odpowiada opiekun grupy.
- 

## VIII. NAGRODY

Zwycięzcy poszczególnych biegów otrzymają dyplomy, puchary oraz nagrody rzeczowe.

---

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Sprawy sporne rozstrzyga organizator.
  - Zawodnik bez numeru startowego nie będzie klasyfikowany.
  - Opiekun zobowiązany jest posiadać dokumenty zawodników.
  - Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
  - Obowiązuje strój sportowy.
- 

## X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNKU

- Organizator utrwała przebieg zawodów w celach dokumentacyjnych i promocyjnych.
- Wizerunek uczestników może być publikowany.



- Udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na powyższe działania.

---

## KONTAKT

Kierownik zawodów oraz sprawy organizacyjne: Karolina Posacka – tel. 513 260 599

Obsługa sędziowska i trasy: Paweł Czupiel – tel. 508 342 846