

REGULAMIN

XVIII PRZELAJOWY BIEG RACULAN

Organizator:

- Stowarzyszenie Racula, BRATUS

Współorganizator:

- Rada Sołecka Racula,
- Zespół Edukacyjny nr 4 w Zielonej Górze

Cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja dzielnicy Racula i miejscowości Zielona Góra
- pomoc w zbiorce pieniędzy na leczenie i rehabilitację dla Gracjana Penczonka, ośmiolatka, który jest niewidomy w wyniku choroby nowotworowej.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100079799160744>

Termin i miejsce:

- 19 września 2026 roku
- Biegi dla dzieci – start godz. 10:00
- Bieg główny na dystansie 5 i 9 km – start godz. 12.00
- Biuro zawodów
 - w dniu 19 września 2026 roku (sobota) usytuowane będzie na terenie Szkoły Podstawowej w Drzonkowie przy ulicy Szkolnej 2 i czynne w godzinach od 9.30 do godz. 11.45 dla uczestników biegu głównego na 5 i 9 km

Trasa i dystans:

- Biegi dla dzieci
 - Biegi dla dzieci będzie prowadził Zespół Edukacyjny nr 4 w połączeniu z „Piknikiem Olimpijczyka – Bieg po zdrowie ze szkołą w Drzonkowie”

- 10:00 – rozpoczęcie
- 10:05 – bieg na 150 m – dzieci rocznik 2019 i młodsze dziewczęta
- 10:15 – bieg na 150 m – dzieci rocznik 2019 i młodsze chłopcy
- 10:25 – bieg na 300 m – dzieci rocznik 2017 - 2018 dziewczęta
- 10:35 – bieg na 300 m – dzieci rocznik 2017 - 2018 chłopcy
- 10:45 – bieg na 450 m – dzieci rocznik 2015 – 2016 dziewczęta
- 10:55 – bieg na 450 m – dzieci rocznik 2015 - 2016 chłopcy
- 11:05 – bieg na 600 m – dzieci rocznik 2013 - 2014 dziewczęta
- 11:15 – bieg na 600 m – dzieci rocznik 2013 - 2014 chłopcy

- 11:25 – bieg na 900 m – dzieci rocznik 2011 - 2012 dziewczęta
- 11:35 – bieg na 900 m – dzieci rocznik 2011 - 2012 chłopcy

- Bieg główny na dystansie 5 i 9 km
 - trasa prowadzić będzie drogami polnymi oraz leśnymi na terenie dzielnicy Racula oraz Drzonków
 - dystans:
 - 9 km (2 pętle po 4 km + 1 km dobieg i zbieg do mety)
 - 5 km (1 pętla 4 km + 1 km dobieg i zbieg do mety)
 - limit czasowy: 90 minut dla obu dystansów (po przekroczeniu tego czasu zawodnik jest zobowiązany do przerywania dalszego biegu na wezwanie obsługi punktu kontrolnego).
 - limit osób startujących: 150 (łącznie dla obu dystansów)
 - start usytuowany będzie przy ulicy Szkolnej, na terenie szkoły

Uczestnictwo:

- w biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 19 września 2026 roku ukończyli 14 lat i którzy potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów średnio i długodystansowych. Zawodnicy, którzy do dnia 19 września 2026 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom w formie pisemnej zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- wszyscy uczestnicy podczas odbioru numeru startowego muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- zawodnicy startujący w klasyfikacji najlepszego mieszkańca Raculi muszą dodatkowo posiadać dokument z adresem zameldowania
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu
- każdy zawodnik ma obowiązek mieć chipa przymocowanego do numeru startowego
- uczestnik, który zapisze się na wybrany dystans może być sklasyfikowany tylko na tym dystansie

Klasyfikacja, nagrody i wyniki:

- w biegu głównym na dystansie 5 km
 - prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej (dla kobiet i mężczyzn) przewidziane są puchary
 - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
 - ostateczna liczba nagród zależy jeszcze od ustaleń i budżetu imprezy
 - nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
 - dekoracje zwycięzców rozpoczną się o godz. 13.30

- każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal na mecie
 - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja na najlepszego mieszkańca Raculi (kobiet i mężczyzn), a za zajęcie pierwszych trzech miejsc w tej kategorii, przewidziane są puchary
 - na tym dystansie startuje również odrębna kategoria chodźarzy (nordic walking)
 - wśród chodźarzy nie ma klasyfikacji oraz podziału na kobiety i mężczyźni
 - każdy uczestnik kategorii chodźarzy otrzyma pamiątkowy medal na mecie
- w biegu głównym na dystansie 9 km
 - prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej (dla kobiet i mężczyzn) przewidziane są puchary
 - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
 - ostateczna liczba nagród zależy jeszcze od ustaleń i budżetu imprezy
 - nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
 - dekoracje zwycięzców rozpoczną się o godz. 13.30
 - każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal na mecie
 - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja na najlepszego mieszkańca Raculi (kobiet i mężczyzn), a za zajęcie pierwszych trzech miejsc w tej kategorii, przewidziane są puchary

Zgłoszenia i wpisy:

- ze względu na przepustowość trasy wprowadza się ograniczenie liczby startujących
 - do 150 osób na obu dystansach 5 i 9 km
- zgłoszeń można dokonywać elektronicznie na stronie <https://panel.maratonczyk pomiarczasu.pl/bieg-raculan> od 23 lipca 2026 roku do dnia 14 września 2026 roku (sobota) lub do osiągnięcia limitu osób startujących. Ze względu na wprowadzenie limitu osób startujących zapisy elektroniczne będą miały formę dwuczłonową:
 1. zgłoszenie chęci uczestnictwa poprzez formularz zgłoszeniowy
 2. uiszczenie opłaty startowej

W sytuacji braku wpływu opłaty startowej po dokonaniu zgłoszenia zgłoszenie takie jest traktowane jako niekompletne i zostanie automatycznie usunięte z systemu.

- w sytuacji nie przekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych, zgłoszeń można też dokonywać w dniu imprezy w godzinach 9.30 – 11.15 w biurze zawodów.
 - wysokość opłaty startowej wynosi dla uczestników 80 zł

- o dla mieszkańców Raculi 80 zł (przy odbiorze numeru startowego wymagane będzie okazanie dokumentu z adresem zameldowania)

Oplata startowa nie podlega zwrotowi – można ją jednak scedować na innego uczestnika w sytuacji rezygnacji ze startu po opłaceniu wpisowego. Wymaga to jednak powiadomienia organizatora w formie pisemnej (e-mailem, koniecznie z adresu z którego nastąpiła rejestracja). Cesji można dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 września 2026 roku (wtorek).

Nieodebrane do godz. 11.15 numery startowe bez przypisanej wpłaty z biegu głównego traktowane są jako wolne i będą wydane osobom chętnym, dotychczas nie zapisanym.

Cel charytatywny

Część wpisowego zostanie przeznaczona na leczenie i rehabilitację Gracjana Penczonka, dziewięciolatka, który jest niewidomy w wyniku choroby nowotworowej.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100079799160744>

Względy bezpieczeństwa:

Ze względów ekologicznych na trasie nie będzie punktu z wodą więc każdy uczestnik biegu proszony jest o zapewnienie wody na własną rękę.

Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlega potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu.
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- dokonanie rejestracji uczestnictwa w zawodach jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.
- akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach

- Organizator XVIII Przelajowego Biegu Raculan zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu w każdym momencie
- Organizator XVIII Przelajowego Biegu Raculan zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy bez podania przyczyny
- Wszelkie informacje dotyczące Biegu Raculan można uzyskać:

<https://www.facebook.com/przelajowybiegraculan>

<https://tiny.pl/vtx5yprrn>

- Kontakt z organizatorem Biegu Raculan jest możliwy przez mail: biegraculan@gmail.com lub pod numerem 794 006 008