

W tym roku X Bieg Wyzwolenia ma szczególny charakter, ponieważ podłącza się do Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 😊

Bieg ma charakter rekreacyjny, jego dystans to około 5 km wzdłuż rzeki Obry w Międzyrzeczu. Zbieramy pieniążki dla dzieci z chorobami przewodu pokarmowego.

Start o godz. 12 z podzamcza międzyrzeckiego zamku - meta w tym samym miejscu. Poniżej regulamin wydarzenia 😊

Regulamin:

I. Organizator

1. Organizatorem X Biegu Wyzwolenia - „Policz się z cukrzycą” w Międzyrzeczu, zwanego dalej Biegiem jest Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Międzyrzeczu o numerze #7774 oraz stowarzyszenie uMOCnieni z Międzyrzecza
2. Bieg jest organizowany w ramach 34. Finału WOŚP.

II. Cele

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Międzyrzecz, Powiatu Międzyrzeckiego oraz walki z cukrzycą.
2. Zabawa i rekreacja.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 25 stycznia 2026 r. w Międzyrzeczu. Start godz. 12:00 na podzamczu międzyrzeckiego zamku.
2. Trasa ścieżką wzdłuż rzeki Obry - długość około 5 km

IV. Pomiar czasu

1. Czas nie jest mierzony. Jest to bieg rekreacyjny i zwycięzcami są wszyscy uczestnicy.

V. Warunki, zgłoszenia i zasady uczestnictwa

1. W biegu może wziąć udział każdy chętny w wieku od 5 do 105 lat.
2. Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji, umieszczenia w komunikacie końcowym oraz publikacji danych na liście startowej, a także we wszystkich materiałach promocyjnych organizatora.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
4. Na starcie i mecie biegu dostępna będzie puszka WOŚP.

VI. Uwagi końcowe

1. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
2. Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
3. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.