REGULAMIN VIII BIEGU
Wartka Dyszka - Wartka Piątka”

I. Cel imprezy.
   1. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej.
   2. Promocja biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji.
   3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych Gminy Obrzycko.

II. Organizator.
   1. Organizatorem imprezy „Wartka Dyszka” oraz „Wartka Piątka” jest: Ludowy Zespół Sportowy Gminy Obrzycko, al. Jana Pawła II 1, 64-520 Obrzycko.
   2. Oficjalna strona biegu: https://www.maratonczykpomiarczasu.pl/
   3. E-mail kontaktowy: wartkadyszka@gmail.com
   4. Dyrektor Biegu: Paweł Mordal, kontakt: 797-064-948

III. Termin i miejsce
   1. Bieg odbędzie się w dniu 13 grudnia 2026 r. (niedziela) gminnymi, leśnymi i asfaltowymi drogami Zielonagóry, Antonin i osady Modrak.
   2. Start: Przystań Rzeczna Zielonagóra (ul. Zamość) o godzinie: 10:00. Zbiórka zawodników na starcie: do godziny 09:45.
   3. Zawodnicy ustawiają się na starcie wg własnego planowanego/ zakładanego czasu biegu.
   4. Długość trasy: 10 km i 5 km.
   5. Trasa obejmuje 1 pętlę, odcinek 1,5 km od Przystani Rzecznej jest wspólny dla startu i finiszu, oznaczenie trasy: co 1 km.
   6. Meta: Przystań Rzeczna Zielonagóra (ul. Zamość) w Zielonejgórze.Pomiar czasu w systemie chipowym (wbudowane w numer startowy) obsługiwany przez firmę „Maratończyk Pomiar Czasu”
   7. Punkty z wodą będą się znajdowały na około 3, 6 i 8 km.
   8. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut dla biegu na 10 km i 5 km. Trasa Biegu będzie częściowo zamknięta dla ruchu kołowego do godziny 11:30. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 11:30 zobowiązani są do

przerwania biegu i dojechania do mety pojazdem straży pożarnej.

9. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

IV. Uczestnictwo

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do 13 grudnia 2026 roku ukończą 16 lat.
2. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia są zobowiązane do przedłożenia pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów do wzięcia udziału w zawodach w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu. Pismo do pobrania na stronie biegu.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 13 grudnia 2026 r.
4. Numer startowy otrzymają osoby, które do dnia 6 grudnia 2026 r. do godziny 24:00 dokonają zapisu oraz uiszczą opłatę startową. Wraz z numerem startowym zgłoszonemu zawodnikowi przysługuje prawo do pakietu startowego zawierającego zestaw świadczeń przygotowanych przez organizatorów oraz ewentualne materiały sponsorów.
5. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia i zdjęciem oraz potwierdzoną opłatą startową. Zawodnicy odbierają pakiety i numery startowe osobiście.
6. Depozyt znajduje się w pobliżu startu i mety biegu (Namiot z napisem „Szatnia" na terenie Przystani). Zawodnicy oddają rzeczy do godziny 9:30. Wydawanie rzeczy po biegu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
7. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
8. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, PSB, oraz niniejszy Regulamin.
9. Jeżeli po biegu odbędzie się loteria fantowa mogą wziąć w niej udział tylko osoby, które ukończyły bieg.

V. Klasyfikacje dla Biegów „Wartka Dyszka" oraz „Wartka Piątka"

1. Klasyfikacja: Generalna - kobiet i mężczyzn, dla obu biegów
2. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia innych klasyfikacji, o których poinformuje najpóźniej na 5 dni przed imprezą na stronie internetowej.

VI. Zgłoszenia

1. Biuro Zawodów mieści się w na Przystanie Rzecznej w Zielonejgórze i jest czynne w dniu zawodów od godziny 8:30 do 13:00. Pakiet biegowy będzie można odebrać w dniu zawodów w sekretariacie imprezy lub wcześniej w dniu 11 grudnia 2026 r.

od godziny 17:00 do godz. 19.00 w Urzędzie Gminy Obrzycko (al. Jana Pawła II nr 1).

2. Opłata startowa do dnia 6 grudnia 2026 do 24:00 wynosi 80 zł, natomiast po tym terminie 90,00 zł. W dniu zawodów opłata wynosi 100 zł.
3. Organizator ustala limit biegaczy na 120 osób dla obu biegów łącznie (5 km oraz 10 km), bez określania limitów uczestników na konkretny dystans
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby uczestników.
5. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu do dnia 10 grudnia 2026 r. do godziny 24:00.
6. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i potwierdzenia wpływu opłaty startowej na konto organizatora.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
8. Zgłoszenie i uiszczenie opłaty oznacza, że Zgłoszony zawodnik zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Organizatora.

VII. Nagrody

1. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet (miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe) i mężczyzn (miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe) odrębnie dla każdej z tras.
2. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet (miejsca I-III) i generalnej mężczyzn (miejsca I-III) przysługują zawodnikom wg kolejności czasu brutto.
3. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w czasie 1 godzina 30 minut otrzymają pamiątkowy medal.

VIII. Finansowanie:

1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy i imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
    - numer startowy + agrafki,
    - pamiątkowy medal,
    - wodę na trasie,
    - wodę lub napój na mecie,
    - inne materiały przygotowane przez organizatorów lub sponsorów.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii

zawodników.

3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w szatni (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w szatni jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty, każdorazowy kontakt z organizatorem.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuję, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna podczas biegu.
12. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe z czipem przymocowane do

koszulki.

13. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Zawodów w dniu biegu, do godziny 12:30. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu i jego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w dniu przeprowadzenia Biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie najdalej do dnia 5 grudnia 2026 r.

ORGANIZACJA BIEGU JEST WSPÓŁFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW BUDŻETU POWIATU SZAMOTULSKIEGO ORAZ GMINY OBRZYCKO.