

REGULAMIN

„V KOSOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY / KOSOWSKI BIEG STRAŻACKI ” – 06 WRZEŚNIA 2026 R

I organizatorzy:

Ochotnicza Straż Pożarna w Kosowie

II Cel imprezy:

1) Popularyzacja zdrowego stylu życia, biegania jako najlepszej i najprostszej formy zachowania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

III Termin i miejsce:

- 1) Bieg odbędzie się w dniu 06.09.2026 r (niedziela).
- 2) Start i meta – Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Kosowie.
- 3) Trasa biegu oznaczona na mapce.
- 4) Początek imprezy dnia 06.09.2026 r o godzinie 15:30. START Kosowskiego Biegu Strażackiego godz. 16:00; start Kosowskiego Biegu Przełajowego start godz:17:00
- 5) Trasa Kosowskiego Biegu Przełajowego liczy 5,5km / Kosowski Bieg Strażacki – 998 m.
- 6) Biuro zawodów mieści się na terenie remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Kosowie otwarte w godzinach :

Kosowski Bieg Strażacki - 14:00-15:30 .

Kosowski Bieg Przełajowy – 15:00-16:30

- 7) Kosowski Bieg Przełajowy odbywa się drogami polnymi, duktami leśnymi . Na trasie biegu rozstawieni zostaną wolontariusze oraz służby porządkowe. Kosowski Bieg Strażacki odbędzie się na drodze asfaltowej.

IV Uczestnictwo

- 1) Warunki dopuszczenia zawodnika do biegu

1) złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna - Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej (Dz. U. Nr 101, poz. 1095). W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia rodzic/opiekun prawny. Do Kosowskiego Biegu Strażackiego mogą przystąpić tylko osoby pełnoletnie.

2) podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem i akceptacji jego postanowień.

2 . Podczas biegu uczestnicy zobowiązani są do posiadania nr startowego (przód koszulki / munduru).

3. Dane uczestnika biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych, zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itp.), pobranie nr startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku.

4. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasady fair – play podczas trwania biegu i na trasie biegu. Skracanie trasy jest niedozwolone.

5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w nim wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator nie bierze odpowiedzialności za w.w sprawy.

6. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

7 Limit uczestników biegu wynosi 250 w Kosowskim Biegu Przełajowym / 100 osób w Kosowskim Biegu Strażackim.

V. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane drogą elektroniczną do dnia 30-08-2026 r. poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie .

2. Osoby poniżej 18 roku życia uczestniczą w biegu wyłącznie pod opieką rodziców/ prawnych opiekunów. (Opiekunowie proszeni są o przybycie z dowodem tożsamości.) Osoby niepełnoletnie nie mogą uczestniczyć w Kosowskim Biegu Strażackim

3. Weryfikacja wieku nastąpi na podstawie dowodu tożsamości.

4. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

1. Wpisowe na bieg:

Do dnia 30.07.2026 r. -30 zł

od 30.07.2026 - 22.08.2026 r. – 40 zł

od 22.08.2026 r – 28.08.2026r – 50 zł

od 28.08.2026 r – 06.08.2026 r – 80 zł

2. Zabezpieczenie biegu przez służby porządkowe.

3. Pakiet startowy (napój, baton oraz posiłek)

4. Pamiątkowe medale na mecie.

5. Pomiar czasu wykonany przez firmę Maratończyk pomiar czasu

Zasady bezpieczeństwa

1. Kosowski Bieg Przełajowy odbywa się w okolicznym lesie oraz drogach polnych. Kosowski Bieg Strażacki odbywać się będzie na drodze asfaltowej.

2. Biegając należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub nie spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu.

3. Zakaz zabierania ze sobą na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów.

4. Uczestnik biegu powinien posiadać strój sportowy. Uczestnicy Kosowskiego Biegu Strażackiego biegają w pełnym wyposażeniu bojowym typu (NOMEX – kurtka bojowa CIĘŻKA / ZIMOWA!!!) wraz z obuwiem skórzonym specjalnym / buty taktyczne, butla powietrzna stalowa oraz hełm strażacki bojowy. Organizator przed biegiem może dokonać kontroli biegnących i w razie nie przestrzegania regulaminu nie dopuścić do uczestnictwa.

Ciśnienie robocze w butlach dopuszczalne 270/300 bar!!!

5. Podczas biegu obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody i zaśmiecania.

6. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, lub porządkową.

7. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.

8. Zakaz udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających.

9. W lesie należy zachować ciszę oraz zasady PPOŻ.

VI. Klasyfikacja:

Klasyfikacja Kosowskiego Biegu Przełajowego

1. Generalna – Kobiet i Mężczyzn
2. Top 3 Najlepszy Strażak OSP (Puchar Zarządu Oddziału Miejsko Gminnego Ochotniczy OSP RP w Gostyniu.)
3. TOP 3 Policjantek i Policjantów oraz pracowników cywilnych Komend Powiatowych/Miejskich/Wojewódzkich/Głównych Policji (o Puchar Organizacji Międzyzakładowej NSZZ "Solidarność" Funkcjonariuszy i Pracowników Policji)
4. Generalna Kobiet i Mężczyzn w kategorii Nordic Walking

Klasyfikacja Kosowskiego Biegu Strażackiego

1. Top 3 Najlepszy Strażak o puchar Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Gostyniu

Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.

VII. Nagrody:

1. Przewidziano 350 medali dla uczestników biegu.
2. Puchary dla zwycięzców klasyfikacji

VIII. Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
3. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
4. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
5. Organizatorzy zapewniają opiekę ratownika z uprawnieniami KPP na mecie.
6. Uczestnicy mogą skorzystać z toalet znajdujących się w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Kosowie (organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w obiektach).
7. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
8. Bieg nie jest wyścigiem, każdy kto ukończy bieg jest dla nas zwycięzcą.
9. Informacje na temat biegu: Jarosław Pecolt, nr tel. 531-192-169
10. Prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.
11. Organizator ma prawo nie dopuścić uczestnika do Kosowskiego Biegu Strażackiego jeżeli stwierdzi przed startem brak odpowiedniego umundurowania opisany w regulaminie. Uczestnik nie może składać roszczeń o zwrot pieniędzy za wpisowe.