



Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej "Kolejarz"

ul. Widok 55,

85-357 Bydgoszcz

Nip: 9671275237

tkkfkolejarzbydgoszcz@interia.pl

## REGULAMIN

### TriMotion Bydgoszcz

#### I. Cel imprezy:

1. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia różnych grup społecznych i środowiskowych.
2. Popularyzacja i upowszechnianie turystyki rowerowej, kajakowej i biegowej.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja miasta Bydgoszczy.
5. Promowanie prospołecznych, prozdrowotnych, edukacyjnych, wychowawczych wartości sportu przez zorganizowanie rodzinnych wydarzeń sportowych oraz aktywny udział uczestników.

#### II. Organizator:

Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej "Kolejarz".

#### III. Termin, miejsce i przebieg zawodów.

1. Wydarzenie TriMotion odbędzie się w dniach 26-27 lipca 2025r (sobota i niedziela ) w Bydgoszczy.
2. Baza zawodów, miejsce startu / mety, biura zawodów, ogniska, dekoracji - Na Szlaku Brdy – Camping przy ulicy Biwakowej 8, 85-471 Bydgoszcz
3. W ramach zawodów TriMotion odbędą się poniższe konkurencje:

W sobotę 26 lipca 2025 starty rodzinne na dystansie krótkim i średnim oraz indywidualne.

- a) Dystans krótki dla dzieci (roczniki 2019-2015) z rodzicami lub pełnoletnimi opiekunami. Rower 5 km – kajak 1 km – bieg 1 km
- b) Dystans średni dla dzieci/młodzieży ( roczniki 2014-2009) z rodzicami lub pełnoletnimi opiekunami. Rower 5 km – kajak 1 km – bieg 2 km
- c) Dystans indywidualny od 16 lat ( za zgodą rodzica/ opiekuna prawnego) Rower 11 km – kajak 3 km – bieg 11 km

W niedzielę 27 lipca 2025 roku starty na dystansie długim drużyn dwuosobowych od 16 lat ( za zgodą rodzica/opiekuna prawnego). Rower 11 km – kajak 3 km – bieg 11 km.

4. Drużyny dwuosobowe wszystkie konkurencje wykonują razem, na mecie liczy się czas drugiej osoby z drużyny, a także odległości na punktach nie mogą być dłuższe między zawodnikami niż 30 sekund.

5. Limit czasu na pokonanie całego dystansu:

a) dystans krótki i średni to 90 minut ( rower 40 minut, kajak 30 minut, bieg 20 minut)

b) dystans indywidualny i w parach od 16 roku życia to 150 minut ( rower 50 minut, kajak 30 minut, bieg 70 minut )

Zespoły, które dwie pierwsze konkurencje ukończą po upływie 80 % czasu danego limitu, mogą nie zostać dopuszczone do trzeciej konkurencji. Zasada nie dotyczy dystansu indywidualnego. Decyzje o dopuszczeniu zespołu do dalszej rywalizacji podejmuje Organizator. Zawodnicy, którzy po upływie limitu nie dotrą do mety, a na trzecią część wystartowali zgodnie z powyższymi zasadami zostaną sklasyfikowani.

6. Harmonogram:

Biuro zawodów otwarte na 2 godziny przed startem danej serii/dystansu. Zamknięcie następuję na pół godziny przed startem serii/dystansu.

a) Dystans krótki: godziny startów: 9:30, 11:30,

b) Dystans średni: godziny startów: 13:00, 15:00,

c) Start indywidualny przewidziany na godzinie 17:00, możliwe opóźnienie do 30 minut,

d) Dystans długi: godziny startów: 10:00, 13:15-30

e) Starty na wszystkich dystansach odbywać się będą falami, co ok 5 sekund po 2-4 zespoły w turze ( na mecie liczy się dla wszystkich czas netto).

f) dekoracje najlepszych

- dystans krótki – 12:50-13:00

- dystans średni – 16:50 - 17:00

- dystans indywidualny – 19:00

- dystans długi – 15:30

g) godziny otwarcia stref rowerowych na pół godziny przed daną serią.

h) podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną poinformowani przez konferansjera wydarzenia.

7. Trasa składa się z trzech etapów:

- Jazda rowerem – trasa leśna – rekomendowane rowery terenowe.
- Start i meta kajaków - zejście do wody przy pomocy ośrodka wypoczynkowego Na szlaku Brdy; trasa na zakolu Brdy (częściowo pod prąd i częściowo z nurtem rzeki) wymaga podstawowej umiejętności pływania kajakiem.
- Bieg to trasa leśna.

Podana długość poszczególnych tras jest orientacyjna, ostateczny przebieg i długość jest uzależniona od warunków pogodowych i wytycznych służb porządkowych. Długość tras w poszczególnych konkurencjach może się różnić od planowanej o +/-5%.

#### **IV. Klasyfikacje**

Na wszystkich dystansach przeprowadzone zostaną klasyfikacje:

- zespół dwuosobowy męski: miejsca 1-3,
- zespół dwuosobowy żeński: miejsca 1-3,
- zespół dwuosobowy mieszany (córka/tata – 3 miejsca, syn/mama – 3 miejsca) : miejsca 1-3.
- dystans indywidualny: miejsca 1-3 w kategorii kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacje będą prowadzone według czasów netto.

#### **V. Trasa:**

1. Wszystkie trasy będą oznakowane, w wybranych miejscach zabezpieczone przez dodatkowe oznakowania i wolontariuszy.
2. Rywalizacja na trasie rowerowej i biegowej będzie odbywała się w nieograniczonym ruchu drogowym. Uczestnicy, w każdym momencie zawodów, zobowiązani są do poruszania się prawą stroną drogi i przestrzegania zasad przepisów Ruchu Drogowego, na leśnych drogach udostępnionych dla ruchu kołowego ( początek trasy ok 300 m).
3. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
4. Poszczególne zespoły zobowiązane są do nierozdzielania się, odległość pomiędzy zawodnikami nie powinna być dłuższa niż 10-15 m. Metę ostatniej konkurencji zawodnicy przekraczają wspólnie.
5. Depozyt zostanie zorganizowany w okolicy startu/mety na terenie Campingu Na Szlaku Brdy.
6. Akceptując regulamin, zawodnicy przyjmują do wiadomości i będą stosować jego zapisy oraz ponoszą odpowiedzialność za jego nieprzestrzeganie.
7. Wyposażenie każdego zawodnika:
  - a) kask rowerowy i rower (obowiązkowe),
  - b) woda, izotonik, żele (zalecane),

c) telefon z naładowaną baterią (zalecane).

d) kajaki dla uczestników dystansów krótki, średni i długi będą zapewnione przez organizatora. Dla dystansu indywidualnego będzie możliwość wybrania pakietu z kajakiem dwuosobowym, rekomendujemy przyjazd z własnym kajakiem – „jedyneką” (osobna klasyfikacja, przy minimum 3 osobach startujących) 😊

8. Nawodnienie - punkty z wodą przewidziane będą w okolicy strefy zmian – brama główna Camping na Szlaku Brdy.

## **VI. Warunki uczestnictwa:**

Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które ukończyły 18 lat oraz dzieci i młodzież za pisemną zgodą jednego z rodziców lub prawnego opiekuna.

2. Każdy uczestnik składa w Biurze Zawodów pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

3. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie uczestnika, akceptacja Regulaminu oraz wniesienie opłaty startowej na rachunek bankowy wskazany w formularzu elektronicznego zgłoszenia uczestnika - przelewy24.

4. Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

5. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu 26 i 27 lipca 2025 roku na 2 godziny, najpóźniej 40 minut przed startem danej serii. Biuro zlokalizowane będzie na Campingu na Szlaku Brdy przy ulicy Biwakowej 8.

6. Wprowadza się limit uczestników w liczbie 40 zespołów w danej serii i 80 osób na dystansie indywidualnym. W przypadku wyczerpania się tego limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów.

7. O wyczerpaniu limitu miejsc Organizator poinformuje poprzez umieszczenie informacji na stronie na fb TKKF Kolejorz Bydgoszcz i stronie zapisów.

8. Dla wszystkich zawodników organizator zapewnia:

- pakiet startowy z drobnymi upominkami,
- chip pomiarowy (zwrot po zawodach),
- na mecie pamiątkowy medal,
- owocowa uczta
- wodę,
- inne (uzależnione od pozyskanych sponsorów, partnerów)

9. Wymienione w pkt 8 rzeczy każdy uczestnik odbiera osobiście

## **VII. Zgłoszenia i opłaty:**

1. Zgłoszenia w formie elektronicznej za pośrednictwem strony [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl) lub w biurze zawodów jeśli będą dostępne miejsca.

2. Za skuteczne zgłoszenie do zawodów uważa się wpłynięcie wypełnionego przez uczestnika formularza i wpływ opłaty startowej na konto organizatora.
3. Rejestracja zawodników rozpocznie się w dniu 14.02.2025 r.
4. Zgłoszenia oraz wpłaty przyjmowane są do wyczerpania limitu zawodników lecz nie dłużej niż do 10 lipca 2025 r.
5. Po tym terminie zapisy będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniach 26-28.07.2024r do godziny 9:00 jeśli limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany.
6. Opłata startowa wynosi:
  - a) Dystans krótki i średni
    - pierwsze 30 miejsc na danym dystansie – 120 zł
    - kolejne zgłoszenia – 150 zł
  - b) dystans indywidualny 99 zł (z własnym kajakiem), z opcją wypożyczenia 150 zł ( start na kajaku dwuosobowym lub jednoosobowym w zależności od dostępności sprzętu).
  - c) dystans długi:
    - pierwsze 30 miejsc – 120 zł
    - kolejne zgłoszenia – 150 zł
7. Rejestracji Zespołu dokonuje jeden zawodnik („Kapitan”) wpisując również dane drugiego zawodnika. Opłata dotyczy zespołu dwuosobowego, wyjątkiem jest start indywidualny. Wnieiona opłata nie podlega zwrotowi, w szczególnych przypadkach istnieje możliwość przepisania pakietu.
8. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek . Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja powoduje dyskwalifikację zespołu lub zawodnika/czki na dystansie indywidualnym.
9. Każdy startujący zobowiązany jest do startu w zawodach na rowerze wyposażonym w sprawne 2 hamulce (np. tarczowe, szczękowe ). Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony. **Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne/spalinowe.**
10. Zawody będą ubezpieczone na wypadek nieszczęśliwych wypadków.

### **VIII. Nagrody:**

1. Zdobywcy miejsc 1 – 3 we wszystkich wyżej wymienionych klasyfikacjach otrzymają puchary/statuetki i drobne nagrody uzależnione od sponsorów/partnerów wydarzenia.
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowe medale.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych nagród, w tym finansowych (w zależności od pozyskanych sponsorów i partnerów)

## **IX. Ochrona danych osobowych:**

### **Informacja o przetwarzaniu danych osobowych**

Zgodnie z art. 14 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwanego dalej „RODO”, Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej "Kolejarz" informuje, że:

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej "Kolejarz" ul. Widok 55, 85-357 Bydgoszcz,
2. Źródłem pozyskania Pani/Pana danych osobowych przez Stowarzyszenie jest zgłoszenie uczestnictwa w TriMotion Bydgoszcz.
3. Celem przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest wykonywanie czynności związanych z organizacją i Państwa udziałem w TriMotion Bydgoszcz.
4. Dane osobowe uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE RODO.
5. Przetwarzane będą następujące kategorie Pani/Pana danych osobowych: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa miejscowości zamieszkania, adres poczty elektronicznej, płeć. Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych obejmuje także publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której Pani/Pan zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
6. Pani/Pana dane osobowe będą udostępnione podmiotom świadczącym na rzecz administratora usługi związanej ze wspomaganie obsługi uczestników zawodów oraz podmiotom powiązanych z administratorem.
7. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do innego państwa (poza terytorium Rzeczypospolitej Polskiej) lub do organizacji międzynarodowej w rozumieniu art. 4 pkt 26 RODO.
8. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane na czas organizacji zawodów sportowych w których Pani/Pan będzie uczestniczył, a także po nich przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków statystycznych, archiwizacyjnych, marketingowych i innych nałożonych na administratora, na mocy powszechnie obowiązujących przepisów prawa.
9. Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych. W celu realizacji tych praw należy się zwracać do administratora danych osobowych wymienionego w pkt 1.
10. Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, Stawki 2, 00-193 Warszawa.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą wykorzystywane do podejmowania zautomatyzowanych decyzji w indywidualnych przypadkach, w tym do profilowania.

## **X. Oświadczenia o stanie zdrowia:**

1. Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się z postanowieniami niniejszego Regulaminu i w pełni je akceptuje.
2. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w zawodach, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu. Przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Akceptacja regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

## **XI. Reklamacje**

1. Każdemu Użytkownikowi iprezy sportowej przysługuje prawo do złożenia reklamacji w sprawach związanych z ich funkcjonowaniem.
2. Reklamacje należy składać drogą elektroniczną na adres: [tkkfkolejarzbydgoszcz@interia.pl](mailto:tkkfkolejarzbydgoszcz@interia.pl)
3. Reklamacja zostanie rozpoznana w terminie 30 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

## **XII. Postanowienia końcowe:**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek.
3. W sytuacji zamiany numeru startowego i/lub chipa wynik biegu nie będzie uwzględniany w klasyfikacji.
4. Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy Regulamin.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, imion i nazwisk, wywiadów, nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie zamieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby promocyjne i reklamowe.
6. Uczestnik oświadcza, że organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w punkcie 5 niniejszego rozdziału, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.
7. Organizator nie odpowiada za ubrania, nie zabezpieczony sprzęt po i przed startem w swojej serii.
8. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lub modyfikacji treści Regulaminu w uzasadnionych przypadkach.

10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.

Osoba do kontaktu:

Patryk Hołtyn

Messenger TKKF Kolejarz Bydgoszcz

tkkfkojarzbydgoszcz@interia.pl

