

SZYBKA PIĄTKA

REGULAMIN

I. BIEG GŁÓWNY

I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako aktywnej formy wypoczynku.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży szkolnej oraz osób dorosłych.
3. Promocja miasta Legnicy.

II. ORGANIZATOR:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01, www.osir.legnica.eu ; e-mail: ci@osir.legnica.eu
2. Dyrektor Biegu – Jolanta Skrzypczak .

III. TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 1 maja 2026r., o godz. 9.00.
2. Start i meta: Boiska Wielofunkcyjne w parku miejskim, trasa- alejami parku miejskiego
3. Sekretariat zawodów czynny od godz. 7:30.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia (na dzień 01.05.2026) . Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców z zaznaczeniem informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
2. Każdy uczestnik bierze udział w biegach na własną odpowiedzialność. Wpisanie się na listę uczestników oznacza zaakceptowanie postanowień niniejszego regulaminu.
3. Regulamin biegu dostępny jest na stronie www.osir.legnica.eu oraz w siedzibie Organizatora.

V. ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą do dnia 29 kwietnia poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.osir.legnica.eu – SZYBKA PIĄTKA, pod warunkiem że limit zgłoszonych zawodników nie zostanie wyczerpany.
2. Wpisowe – Bieg Główny - osoba dorosła- 35 zł (pomiar czasu, numer startowy, medal, napoje)
3. Opłatę należy uiścić za pośrednictwem płatności elektronicznych przez stronę zapisów lub osobiście w biurze OSiR w Legnicy ul. N. M. Panny 7.
4. Uczestnicy biegu otrzymają numer startowy, który należy przypiąć do koszulki z przodu .
5. Obowiązuje limit 150 uczestników w Biegu Głównym
6. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej.
7. Dane zawodnika pojawiają się na liście startowej po zaksięgowaniu wpłaty.

8. Po wyczerpaniu limitu zapisanych zawodników i dokonaniu wpłaty na konto Organizatora opłata startowa zostanie zwrócona.

VI. WERYFIKACJA I ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH

1. Weryfikacja zawodników i odbiór numerów startowych odbywać się będzie w dniu: 01.05.2026r., w godz. 7:30 – 8:30 w parku miejskim- Boiska Wielofunkcyjne
2. Uczestnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód osobisty celem kontroli daty urodzenia.

3. Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest:

- a. osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie podpisanego oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu lub:
- b. stawiennictwo upoważnionej osoby, która zobowiązana jest przedłożyć oryginał upoważnienia podpisanego przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana według treści formularza stanowiącego załącznik nr 3 oraz do wglądu (dowód osobisty), oraz podpisane przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu

VII. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

1. Bieg główny - 5000 m – (1 okrążenie) kobiet i mężczyzn

K - 18	16-29 lat	M – 18	16-29 lat
K – 30	30-39 lat	M – 30	30-39 lat
K – 40	40-49 lat	M- 40	40-49 lat
K – 50	50-59 lat	M - 50	50-59 lat
M –60	60 lat i więcej	M –60	60 lat i więcej

VIII. NAGRODY:

1. Za zajęcie miejsc I-III w kat. open kobiet i mężczyzn zwycięzcy otrzymają puchary.
2. Za zajęcie miejsc I-III w kat. wiekowych kobiet i mężczyzn zwycięzcy otrzymają dyplomy.
3. Każdy z uczestników biegu, po przekroczeniu linii mety otrzyma okazjonalny medal.

IX . POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną, medal okolicznościowy, napoje.
3. Każdy uczestnik biegu jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Organizator

Załącznik nr 1 do Regulamin

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

1. Organizatorem Imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Legnicy, ul. Najświętszej Marii Panny 7, 59-220 Legnica,
2. Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik”).
3. Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że:
 - 1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy,
 - 2) Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych Mariusz Kwaśnik kontakt do IOD: iod@osir.legnica.eu
 - 3) dane osobowe Uczestnika przetwarzane będą w celu prowadzenia zapisów, przygotowania i organizacji Imprezy, a w przypadku danych osobowych w postaci wizerunku w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej;
 - 4) odbiorcami danych osobowych Uczestników będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych;
 - 5) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody;
 - 6) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - 7) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych;
 - 8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie;
 - 9) Wobec Uczestników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

Załącznik nr 2 do Regulaminu
Szybka Piątka- 01.05.2026r.

OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, Ja niżej podpisana/-y:

(Imię i Nazwisko)

legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym / paszportem*, (data ur.)

(seria i numer)

spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn **Szybka Piątka**, składam następujące oświadczenia:

1. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuje się do przestrzegania.
2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w **Szybka Piątka** Ponadto oświadczam, że biorę udział w **Szybka Piątka** na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej (nawierzchnia nierówna – brukowa) , które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.

Jednocześnie:

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości)

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późn. zm.) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7 dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem **Szybka Piątka**

2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późn. zm.) przez Organizatora w celach przesyłania informacji na temat przyszłych imprez sportowych.

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości)

3. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **Szybka Piątka** tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz.U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t.j. Dz.U. z 2014 r. poz. 121 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- a. utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- b. wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- c. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- d. publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- e. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach,
- f. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- g. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji **Szybka Piątka** w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o biegu Szybka Piątka

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości)

(Data/ Miejscowość)

Podpis



Załącznik nr 3 -
UPOWAŻNIENIE do odbioru pakietu startowego

SZYBKĄ PIĄTKĄ – 01.05.2026r.

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)*

legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem*:

do odbioru mojego pakietu startowego:

Numer startowy:

Data urodzenia:

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

Kod pocztowy:

Miejscowość:

dnia

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości)

