

REGULAMIN

POWIATOWA DYCHA

w ramach „Powiatowego Forum Sportu i Zdrowia”

Data	4 października 2026 r. (niedziela)
Miejsce	Start i meta: ul. Siostry Marii Edelburgis, w sąsiedztwie Powiatowego Centrum Sportu w Żarach (ul. Podwale 16, 68-200 Żary)
Dystanse	5 km, 10 km, Marsz i Nordic Walking 5 km, dzieci: ok. 600 m i ok. 1200 m (2 pętle)
Zlecniodawca	Starostwo Powiatowe w Żarach
Organizator	Marcin Hakman Sport & Events
Biuro zawodów	3.10.2026: 15:30–18:00 4.10.2026: 9:00–11:00

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania, Nordic Walking oraz innych form aktywności fizycznej jako sposobu aktywnego spędzania czasu wolnego,
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Powiatu Żarskiego.
- Zachęcanie dzieci, młodzieży i osób dorosłych do regularnej aktywności fizycznej.
- Promocja profilaktyki zdrowotnej poprzez ruch i aktywność sportową.
- Integracja mieszkańców Powiatu Żarskiego poprzez wspólne uczestnictwo w wydarzeniu sportowym.
- Promocja Powiatu Żarskiego.
- Propagowanie zasad fair play.
- Realizacja wydarzenia sportowego w ramach „Powiatowego Forum Sportu i Zdrowia”.
- Zachęcenie uczestników biegu do udziału w konferencji poświęconej zdrowiu i sportowi, organizowanej w ramach „Powiatowego Forum Sportu i Zdrowia”.

2. ZLECENIODAWCA I ORGANIZATOR

Zlecniodawca: Starostwo Powiatowe w Żarach.

Organizator: Marcin Hakman Sport & Events, ul. Okrzei 22, 68-200 Żary, tel. +48 601 773 454, e-mail: hakman@post.pl.

Organizator realizuje wydarzenie na zlecenie Starostwa Powiatowego w Żarach i może współpracować przy jego organizacji z partnerami, sponsorami, służbami, wolontariuszami oraz innymi podmiotami zaangażowanymi w przygotowanie i przeprowadzenie imprezy.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Powiatowa Dycha odbędzie się 4 października 2026 r. (niedziela) w Żarach.
2. Start i meta wszystkich konkurencji będą zlokalizowane na ul. Siostry Marii Edelburgis, w bezpośrednim sąsiedztwie Powiatowego Centrum Sportu w Żarach (ul. Podwale 16, 68-200 Żary).
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godzin startów z przyczyn organizacyjnych, związanych z bezpieczeństwem uczestników lub wynikających z decyzji właściwych służb.

4. HARMONOGRAM ZAWODÓW

Sobota – 3 października 2026 r.

- 15:30–18:00 – Biuro Zawodów i odbiór pakietów startowych.

Niedziela – 4 października 2026 r.

- 9:00–11:00 – Biuro Zawodów i odbiór pakietów startowych.
- 11:15 – start biegu dzieci do 9 lat – ok. 600 m (1 pętla).
- 11:45 – start biegu dzieci i młodzieży w wieku 10–16 lat – ok. 1200 m (2 pętle po ok. 600 m).
- 12:30 – wspólny start biegu głównego na dystansach 5 km i 10 km.
- 12:45 – start Marsz I Nordic Walking – 5 km.

Godziny dekoracji zwycięzców oraz pozostałe elementy programu zostaną podane przez Organizatora w komunikacie organizacyjnym.

5. DYSTANSE I TRASA

Bieg główny

- 5 km – 1 pętla po około 5 km;
- 10 km – 2 pętle po około 5 km.

Biegi na dystansach 5 km i 10 km mają wspólny start o godz. 12:30 i odbywają się na tej samej trasie.

Marsz I Nordic Walking

- 5 km – 1 pętla po około 5 km; start o godz. 12:45.

Biegi dziecięce

- dzieci do 9 lat włącznie – ok. 600 m (1 pętla);
- dzieci i młodzież od 10 do 16 lat włącznie – ok. 1200 m (2 pętle po ok. 600 m).
- Oba biegi dziecięce odbywają się na tej samej pętli o długości około 600 m. Młodsza grupa pokonuje jedną pętlę, a starsza dwie pętle. Start i meta pętli dziecięcej znajdują się na ul. Siostry Marii Edelburgis.

1. Start i meta wszystkich konkurencji zlokalizowane są na ul. Siostry Marii Edelburgis, w bezpośrednim sąsiedztwie Powiatowego Centrum Sportu w Żarach.
2. Szczegółowy przebieg tras zostanie opublikowany po zakończeniu wymaganych uzgodnień organizacyjnych.
3. Trasy zostaną oznakowane i zabezpieczone przez Organizatora.
4. Na trasach mogą występować nawierzchnie asfaltowe, brukowe, chodniki lub inne nawierzchnie miejskie.
5. Na czas trwania zawodów na części ulic mogą zostać wprowadzone czasowe ograniczenia lub zamknięcia ruchu drogowego.
6. Uczestnicy zobowiązani są poruszać się wyłącznie po wyznaczonej trasie oraz wykonywać polecenia Organizatora, Policji, służb zabezpieczających i wolontariuszy.
7. Skrócenie trasy lub jej pokonanie w sposób niezgodny z wyznaczonym przebiegiem może skutkować dyskwalifikacją.

6. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na terenie Powiatowego Centrum Sportu w Żarach, ul. Podwale 16, 68-200 Żary.
2. Biuro Zawodów będzie czynne 3 października 2026 r. w godz. 15:30–18:00 oraz 4 października 2026 r. w godz. 9:00–11:00.

3. W Biurze Zawodów odbywać się będą: weryfikacja zawodników, odbiór numerów i pakietów startowych, przyjmowanie wymaganych oświadczeń i zgód oraz udzielanie informacji organizacyjnych.
4. Zgłoszenia w dniu zawodów będą przyjmowane wyłącznie w przypadku dostępności wolnych miejsc.
5. Uczestnik odbierający pakiet może zostać poproszony o okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość.
6. Organizator dopuszcza odbiór pakietu przez inną osobę posiadającą pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika.
7. Pakiet osoby niepełnoletniej odbiera rodzic lub opiekun prawny, chyba że Organizator dopuści inną formę odbioru.
8. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy Biura Zawodów pozostają do dyspozycji Organizatora. Nie będą wydawane ani wysyłane uczestnikom po zakończeniu zawodów.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny 5 km i 10 km oraz Marsz i Nordic Walking 5 km

- Uczestnikiem może zostać osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończy 16 lat.
- Osoba niepełnoletnia może wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że nie są mu znane przeciwwskazania zdrowotne do udziału w zawodach.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać prawidłowo zgłoszeni i zweryfikowani.

Biegi dziecięce

- W biegu na dystansie około 600 m (1 pętla) uczestniczą dzieci do 9 lat włącznie.
- W biegu na dystansie około 1200 m (2 pętle po około 600 m) uczestniczą dzieci i młodzież w wieku od 10 do 16 lat włącznie.
- Warunkiem udziału osoby niepełnoletniej jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.
- Rodzic lub opiekun prawny potwierdza prawidłowość danych dziecka oraz, według swojej wiedzy, brak przeciwwskazań zdrowotnych do jego udziału w zawodach.
- Dopuszcza się udział dziecka w biegu w asyście rodzica lub opiekuna. Rodzic lub opiekun towarzyszący dziecku jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności, zwracania uwagi na innych uczestników oraz do takiego poruszania się po trasie, aby nie utrudniać biegu ani nie stwarzać zagrożenia dla dzieci startujących samodzielnie. Asysta powinna mieć charakter wyłącznie pomocniczy.

Zasady wspólne

- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z zapoznaniem się z Regulaminem i jego akceptacją.
- Numer startowy musi być podczas zawodów umieszczony z przodu w widocznym miejscu.
- Zabronione jest odstępowanie numeru startowego innej osobie bez zgody Organizatora.
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad fair play i poleceń służb zabezpieczających imprezę.

8. WYBÓR DYSTANSU 5 KM LUB 10 KM W TRAKCIE BIEGU

1. Biegi na dystansach 5 km i 10 km odbywają się na wspólnej trasie i mają wspólny start.
2. Dystans 5 km obejmuje jedną pętlę, natomiast dystans 10 km obejmuje dwie pętle po około 5 km.
3. Zawodnik samodzielnie podejmuje ostateczną decyzję o wyborze dystansu podczas biegu.
4. Dystans wskazany podczas rejestracji ma charakter organizacyjny i nie zobowiązuje zawodnika do ukończenia właśnie tego dystansu.
5. Po pokonaniu pierwszej pętli zawodnik może zakończyć bieg na mecie po 5 km i zostać sklasyfikowany na dystansie 5 km albo kontynuować bieg i wybiec na drugą pętlę, wybierając tym samym dystans 10 km.

6. Przekroczenie punktu rozpoczęcia drugiej pętli oznacza ostateczny wybór dystansu 10 km.
7. Zawodnik, który rozpocznie drugą pętlę, nie będzie klasyfikowany w biegu na 5 km, niezależnie od czasu osiągniętego po pierwszej pętli.
8. Zawodnik, który rozpocznie drugą pętlę, będzie klasyfikowany wyłącznie na dystansie 10 km, pod warunkiem ukończenia pełnego dystansu.
9. Jeżeli zawodnik rozpocznie drugą pętlę, ale nie ukończy dystansu 10 km, nie będzie klasyfikowany ani na 5 km, ani na 10 km. W wynikach może zostać oznaczony jako DNF – nie ukończył zawodów.
10. Ostateczna klasyfikacja zostanie ustalona na podstawie faktycznie pokonanego dystansu oraz danych elektronicznego systemu pomiaru czasu.
11. Zmiana dystansu dokonana podczas biegu na zasadach określonych powyżej nie wymaga wcześniejszego zgłoszenia w Biurze Zawodów ani zmiany deklaracji dokonanej podczas zapisów.

9. NORDIC WALKING – ZASADY TECHNIKI I OCENY PRZEBIEGU KONKURENCJI

1. Konkurencja Nordic Walking rozgrywana jest na dystansie około 5 km (1 pętla), ze startem o godz. 12:45.
2. Uczestnicy zobowiązani są poruszać się techniką Nordic Walking, rozumianą jako marsz z naprzemienną pracą rąk i nóg oraz zachowaniem kontaktu z podłożem, bez fazy biegu.
3. W czasie marszu niedozwolone są w szczególności: bieganie, podbieganie, skoki, przeskoki, wyraźna faza lotu, skracanie trasy, poruszanie się poza wyznaczoną trasą, celowe utrudnianie wyprzedzania oraz inne zachowania sprzeczne z zasadami fair play.
4. Konkurencja Nordic Walking w ramach zawodów „POWIATOWA DYCHA” nie jest prowadzona pod nadzorem licencjonowanych ani dedykowanych sędziów Nordic Walking i nie stanowi zawodów sędziowanych według pełnej procedury Polskiego Zrzeszenia Nordic Walking.
5. Na trasie będą znajdowały się osoby związane z organizacją zawodów, które mogą odnotowywać rażące i jednoznaczne naruszenia zasad techniki, w szczególności powtarzające się bieganie lub podbieganie, skracanie trasy albo inne zachowania mogące wpływać na wynik rywalizacji.
6. Na podstawie informacji od obsługi trasy, materiału foto lub wideo będącego w dyspozycji Organizatora albo bezpośredniej obserwacji Organizator może podjąć decyzję o dyskwalifikacji zawodnika. Organizator nie stosuje systemu kartek ani obowiązku uprzedniego ostrzegania zawodnika przed dyskwalifikacją.
7. Zawodnik zdyskwalifikowany nie będzie klasyfikowany w wynikach Nordic Walking.
8. Protesty zgłaszane na mecie dotyczące techniki marszu innych uczestników, oparte wyłącznie na relacji zawodnika, nie będą uwzględniane. W sprawach techniki marszu i ewentualnej dyskwalifikacji decyzja Organizatora jest ostateczna.
9. Uczestnicy Nordic Walking startują ze świadomością, że konkurencja ma charakter sportowo-rekreacyjny i nie zapewnia pełnego nadzoru sędziowskiego na całej długości trasy.

10. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na ukończenie dystansu 10 km wynosi 100 minut.
2. Limit liczony jest od momentu oficjalnego startu biegu głównego o godz. 12:30.
3. Zawodnik, który nie ukończy dystansu 10 km w limicie czasu, zobowiązany jest zastosować się do poleceń Organizatora oraz służb zabezpieczających trasę.
4. Po upływie limitu Organizator może zakończyć zabezpieczenie trasy.
5. Osoba kontynuująca poruszanie się po trasie po zakończeniu jej zabezpieczenia robi to poza zawodami i zobowiązana jest przestrzegać przepisów ruchu drogowego.

6. Organizator nie ustala odrębnego limitu czasu dla biegów dziecięcych.

11. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Zgłoszenia do zawodów prowadzone będą elektronicznie za pośrednictwem serwisu Maratończyk Pomiar Czasu: <https://maratonczykpomiarczasu.pl/>.
2. Zapisy elektroniczne prowadzone są do dnia 30 września 2026 r. włącznie, chyba że wcześniej zostanie osiągnięty limit uczestników danej konkurencji.
3. Zapisy mogą zostać zakończone wcześniej po osiągnięciu limitu uczestników.
4. Organizator ustala następujące limity uczestników:
 - bieg główny na dystansach 5 km i 10 km – łącznie 500 osób;
 - Nordic Walking oraz Marsz – łącznie 100 osób;
 - biegi dla dzieci na dystansach około 600 m i około 1200 m – łącznie 200 osób.
5. O zakwalifikowaniu uczestnika do określonego limitu decyduje prawidłowe zgłoszenie, w tym wniesienie wymaganej opłaty startowej. Po wyczerpaniu limitu Organizator może zamknąć zapisy na daną konkurencję.
6. Za prawidłowe zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza, akceptację Regulaminu oraz wniesienie wymaganej opłaty startowej.

Konkurencja	Opłata przed dniem zawodów	Opłata w dniu zawodów
Bieg 5 km	70 zł	100 zł*
Bieg 10 km	70 zł	100 zł*
Nordic Walking 5 km	70 zł	100 zł*
Biegi dziecięce ok. 600 m i ok. 1200 m	30 zł	50 zł*

* Zapisy w dniu zawodów są możliwe wyłącznie w przypadku dostępności wolnych miejsc.

7. Opłatę startową należy wnieść na rachunek bankowy Organizatora: MARCIN HAKMAN SPORT & EVENTS, nr rachunku: 23 1140 2004 0000 3002 8696 7659. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę konkurencji.
8. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w zawodach, niezależnie od przyczyny rezygnacji. Organizator nie zwraca opłaty startowej również w przypadku przepisania pakietu startowego na inną osobę.
9. Wniesiona opłata startowa nie może zostać przeniesiona na kolejną edycję imprezy ani na inne zawody organizowane przez Organizatora.
10. W przypadku wystąpienia przyczyn losowych uniemożliwiających udział w zawodach uczestnik może przepisać opłacony pakiet startowy na inną osobę najpóźniej do dnia 30 września 2026 r. Przepisanie pakietu odbywa się zgodnie z procedurą wskazaną przez Organizatora.
11. Osoba, na którą przepisany jest pakiet, zobowiązana jest do przekazania Organizatorowi wymaganych danych, zaakceptowania Regulaminu oraz złożenia wymaganych oświadczeń. Dopiero po dokonaniu zmiany danych przez Organizatora lub w systemie zapisów nowa osoba uzyskuje prawo startu z przepisany pakietem.
12. Wszelkie rozliczenia finansowe związane z przekazaniem pakietu, w tym rozliczenie wcześniej wniesionej opłaty startowej, zainteresowani zawodnicy regulują wyłącznie między sobą. Organizator nie pośredniczy w tych rozliczeniach i nie ponosi za nie odpowiedzialności.

13. Przepisanie pakietu startowego nie powoduje zwrotu opłaty startowej przez Organizatora osobie rezygnującej ani pobrania przez Organizatora ponownej opłaty startowej od osoby przejmującej pakiet. Rozliczenie opłaty odbywa się wyłącznie pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami.

14. Po dniu 30 września 2026 r. przepisywanie pakietów startowych na inne osoby nie będzie możliwe.

15. Osobom zapisującym się w dniu zawodów Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego ani możliwości wyboru rozmiaru koszulki technicznej.

12. PAKIET STARTOWY I ŚWIADCZENIA

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia lub przewiduje:

- numer startowy;
- koszulkę techniczną;
- pomiar czasu w konkurencjach, dla których przewidziano klasyfikację czasową;
- zabezpieczenie trasy;
- opiekę medyczną;
- wodę na mecie;
- ciepły posiłek po zawodach;
- pamiątkowy medal po ukończeniu zawodów.

Organizator może rozszerzyć pakiet o dodatkowe przekąski, materiały promocyjne i upominki od Zleceniodawcy, partnerów oraz sponsorów. Szczegółowa zawartość pakietu może zostać uzupełniona w komunikacie organizacyjnym przed zawodami.

Pakiety startowe nieodebrane w terminach i godzinach pracy Biura Zawodów pozostają do dyspozycji Organizatora i nie będą wysyłane ani wydawane po zakończeniu zawodów.

13. POMIAR CZASU I WYNIKI

1. W biegach na dystansach 5 km i 10 km oraz w Nordic Walking 5 km prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu przez Maratończyk Pomiar Czasu – <https://maratonczykpomiarczasu.pl/>.
2. Chip pomiarowy może być zintegrowany z numerem startowym.
3. Zawodnik odpowiada za prawidłowe umieszczenie numeru startowego w sposób umożliwiający pomiar.
4. Na trasie biegu głównego może znajdować się dodatkowy punkt kontrolny umożliwiający prawidłowe ustalenie, czy zawodnik pokonał jedną czy dwie pętle.
5. Oficjalne wyniki zawodów zostaną opublikowane po zakończeniu imprezy w serwisie Maratończyk Pomiar Czasu: <https://maratonczykpomiarczasu.pl/>.
6. Podstawą klasyfikacji będą dane systemu pomiarowego oraz decyzje Organizatora i obsługi pomiaru czasu.
7. W biegach dziecięcych Organizator może zastosować elektroniczny lub ręczny pomiar czasu.

14. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

Bieg 10 km

- OPEN kobiet – miejsca I–III;
- OPEN mężczyzn – miejsca I–III.

Bieg 5 km

- OPEN kobiet – miejsca I–III;
- OPEN mężczyzn – miejsca I–III.

Nordic Walking 5 km

- OPEN kobiet – miejsca I–III;
- OPEN mężczyzn – miejsca I–III.

Bieg dzieci do 9 lat – ok. 600 m

- klasyfikacja dziewcząt;
- klasyfikacja chłopców.

Bieg dzieci i młodzieży 10–16 lat – ok. 1200 m (2 pętle)

- klasyfikacja dziewcząt;
- klasyfikacja chłopców.

Organizator może wprowadzić dodatkowe klasyfikacje, o czym poinformuje uczestników przed zawodami.

15. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

Nagrody w formie talonów dla klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn przyznawane są oddzielnie w każdej z poniższych konkurencji:

Konkurencja	1. miejsce	2. miejsce	3. miejsce
Bieg 10 km	Talon 600 zł	Talon 500 zł	Talon 400 zł
Bieg 5 km	Talon 500 zł	Talon 400 zł	Talon 300 zł
Nordic Walking 5 km	Talon 300 zł	Talon 200 zł	Talon 100 zł

1. Talony o podanych wartościach przysługują zarówno kobietom, jak i mężczyznom za miejsca I–III w klasyfikacji OPEN danej konkurencji.
2. Organizator może dodatkowo przyznać puchary, statuetki, nagrody rzeczowe lub upominki ufundowane przez Zleceniodawcę, Organizatora, partnerów lub sponsorów wydarzenia.
3. W biegach dziecięcych Organizator przewiduje nagrody lub statuetki dla najlepszych zawodniczek i zawodników; szczegółowy zakres nagród zostanie podany przed zawodami.
4. Każdy uczestnik, który zgodnie z Regulaminem ukończy swoją konkurencję, otrzyma pamiątkowy medal.
5. Talony nie podlegają wymianie na gotówkę ani zamianie na inne świadczenia, chyba że Organizator postanowi inaczej.

16. BEZPIECZEŃSTWO I OPIEKA MEDYCZNA

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczno-ratownicze dostosowane do charakteru imprezy i liczby uczestników.
2. Uczestnicy są zobowiązani wykonywać polecenia Policji, służb ratowniczych, służb zabezpieczających, Organizatora oraz wolontariuszy.
3. Służby medyczne lub Organizator mają prawo wycofać zawodnika z imprezy, jeżeli jego dalszy udział może stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia.
4. Uczestnik powinien niezwłocznie przerwać udział w przypadku wystąpienia niepokojących objawów zdrowotnych.
5. Uczestnicy nie są automatycznie ubezpieczeni przez Organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestnicy samodzielnie podejmują decyzję o wykupieniu dodatkowego ubezpieczenia NNW.

17. DANE OSOBOWE I WIZERUNEK

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zapisów i organizacji zawodów, w szczególności do rejestracji uczestników, prowadzenia list startowych, pomiaru czasu, sporządzenia i publikacji wyników, wydawania świadczeń oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestników.
2. Szczegółową klauzulę informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych zgodnie z RODO zawiera pkt 19 niniejszego Regulaminu.
3. Impreza ma charakter publiczny. Podczas wydarzenia mogą być wykonywane zdjęcia oraz nagrania filmowe dokumentujące przebieg wydarzenia.
4. Materiały mogą być wykorzystywane w relacjach i materiałach informacyjnych oraz promocyjnych dotyczących zawodów „POWIATOWA DYCHA”, Powiatowego Forum Sportu i Zdrowia oraz działalności Zleceniodawcy i Organizatora, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, o ile nie będą one stwarzały bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia uczestników.
2. W przypadku wystąpienia siły wyższej lub innych okoliczności uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie wydarzenia Organizator ma prawo odwołać zawody, przenieść je na inny termin, skrócić lub zmienić trasę albo zmienić harmonogram lub program wydarzenia.
3. O istotnych zmianach uczestnicy zostaną poinformowani za pośrednictwem oficjalnych kanałów komunikacji wydarzenia.
4. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, zagubione lub skradzione podczas imprezy.
5. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegać zasad fair play.
6. Skracanie trasy, utrudnianie udziału innym zawodnikom, niestosowanie się do poleceń służb lub uczestnictwo pod numerem startowym innej osoby może skutkować dyskwalifikacją.
7. Informacje dotyczące parkingów, organizacji ruchu i komunikatów technicznych zostaną opublikowane przed zawodami.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia uzasadnionych zmian w Regulaminie. Zmiany będą podawane do publicznej wiadomości.
9. Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje Organizatorowi.

19. INFORMACJA DOTYCZĄCA OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników w zakresie danych przekazywanych Organizatorowi w związku z rejestracją i obsługą zawodów jest Marcin Hakman Sport & Events, ul. Okrzei 22, 68-200 Żary, tel. +48 601 773 454, e-mail: hakman@post.pl.
2. Dane osobowe są przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów „POWIATOWA DYCHA”, w szczególności: rejestracji uczestników, weryfikacji zgłoszeń i płatności, prowadzenia list startowych, przeprowadzenia pomiaru czasu, sporządzenia i publikacji wyników, wydawania pakietów i nagród, kontaktu organizacyjnego, zapewnienia bezpieczeństwa oraz ustalenia, dochodzenia lub obrony ewentualnych roszczeń.
3. Podstawą przetwarzania danych jest w szczególności niezbędność do wykonania zgłoszenia i realizacji udziału w zawodach, wypełnienie obowiązków prawnych ciążyących na Administratorze, prawnie uzasadniony interes Administratora, a w przypadkach, w których jest to wymagane - zgoda osoby, której dane dotyczą, lub jej rodzica/opiekuna prawnego.
4. Odbiorcami danych mogą być podmioty świadczące usługi niezbędne do organizacji zawodów, w szczególności operator zapisów i pomiaru czasu Maratończyk Pomiar Czasu, dostawcy usług IT, podmioty obsługujące płatności i księgowość, służby zabezpieczające i medyczne, a także podmioty uprawnione do otrzymania danych na podstawie przepisów prawa.
5. Imię i nazwisko uczestnika, kategoria, numer startowy, uzyskany czas i miejsce w klasyfikacji mogą zostać opublikowane na listach startowych i w wynikach zawodów, w tym w serwisie <https://maratonczykpomiarczasu.pl/>.
6. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zawodów, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub niezbędny do zabezpieczenia i dochodzenia ewentualnych roszczeń. Dane przetwarzane na podstawie zgody będą przetwarzane do czasu jej wycofania, o ile nie istnieje inna podstawa prawna do dalszego przetwarzania.
7. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje - w zakresie wynikającym z RODO - prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz wycofania zgody w dowolnym momencie, jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody.
8. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że jego dane osobowe są przetwarzane niezgodnie z obowiązującymi przepisami.
9. Podanie danych wymaganych w formularzu zgłoszeniowym jest dobrowolne, ale niezbędne do zgłoszenia i udziału w zawodach.
10. Impreza ma charakter publiczny. W czasie zawodów mogą być wykonywane zdjęcia i nagrania filmowe. Wizerunek może być wykorzystywany w relacjach, materiałach informacyjnych i promocyjnych dotyczących zawodów, Powiatowego Forum Sportu i Zdrowia, Organizatora oraz Zleceniodawcy, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów dotyczących ochrony wizerunku i danych osobowych.
11. W zakresie, w jakim Starostwo Powiatowe w Żarach przetwarza dane osobowe uczestników we własnych celach i na własnych podstawach prawnych, działa jako odrębny administrator danych i realizuje własne obowiązki informacyjne wynikające z RODO.

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Niniejszym upoważniam Panią/Pana:

.....

(imię i nazwisko osoby upoważnionej)

legitymującą/-ego się dokumentem tożsamości nr:

do odbioru mojego pakietu startowego podczas zawodów „POWIATOWA DYCHA”.

Numer startowy: Data urodzenia:

Imię i nazwisko uczestnika:

Miejscowość i data:

Podpis uczestnika:

Załącznik nr 2 do Regulaminu zawodów „POWIATOWA DYCHA”

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Ja, niżej podpisana/-y:

.....

(imię i nazwisko)

oświadczam, że:

- zapoznałam/-em się z Regulaminem zawodów „POWIATOWA DYCHA” i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania;
- mój stan zdrowia pozwala mi na udział w zawodach i nie są mi znane przeciwwskazania zdrowotne do udziału w wybranej konkurencji;
- biorę udział w zawodach na własną odpowiedzialność, mając świadomość ryzyka związanego z wysiłkiem fizycznym i charakterem imprezy sportowej;
- podane przeze mnie dane są aktualne i zgodne z prawdą.

Miejscowość i data:

Podpis uczestnika:

ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka / podopiecznego:

.....

(imię i nazwisko dziecka / podopiecznego)

w zawodach „POWIATOWA DYCHA” w dniu 4 października 2026 r. w Żarach.

Dystans / konkurencja: ok. 600 m / ok. 1200 m / 5 km / 10 km / Nordic Walking 5 km*

* niepotrzebne skreślić

Dane rodzica / opiekuna prawnego:

Imię i nazwisko:

Telefon kontaktowy:

Oświadczam, że dane podane w zgłoszeniu są aktualne i zgodne z prawdą, akceptuję Regulamin zawodów oraz według mojej wiedzy stan zdrowia dziecka / podopiecznego pozwala na udział w wybranej konkurencji.

Miejscowość i data:

Podpis rodzica / opiekuna prawnego: