

REGULAMIN WYDARZENIA

„I BIEG I MARSZ NORDIC WALKING Z CENTRUM AKTYWNOŚCI 55+”

ORGANIZATOR:

Fundacja Bezpieczny Świat
ul. Jagodowa 6, 86-070 Nowa Wieś Wielka
e-mail: fundacja@bezpiecznyswiat.pl

Wydarzenie organizowane jest w ramach projektu „Centrum Aktywności 55+ w Nowej Wsi Wielkiej”.

CEL WYDARZENIA

- popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród osób 55+
- promocja biegania i nordic walkingu jako form rekreacji dla seniorów
- integracja mieszkańców gminy Nowa Wieś Wielka i okolic
- upowszechnianie sportu i wypoczynku na świeżym powietrzu.

1. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM WYDARZENIA



Data: 22 listopada 2025 r. (sobota)



Miejsce: tereny leśne w Nowej Wsi Wielkiej

Harmonogram dnia:

- 8:00–10:30 – wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów,
- 10:30 – start Biegu na 3 km,
- 11:00 – start Marszu Nordic Walking na 5 km,
- 12:00–13:00 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród,
- 15:00 – zakończenie wydarzenia.

Trasa obu konkurencji przebiega po oznakowanych ścieżkach leśnych.

Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz oznaczenie każdego kilometra trasy.

2. LIMIT CZASU

- Bieg na 3 km – 1 godzina
- Marsz Nordic Walking 5 km – 1,5 godziny

Zawodnicy przekraczający limit czasu mogą kontynuować trasę poza klasyfikacją, na własną odpowiedzialność.

3. UCZESTNICTWO

1. Udział mogą wziąć osoby, które ukończyły 55 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest odebranie pakietu startowego i posiadanie

numeru startowego.

3. Uczestnicy zobowiązani są do przedstawienia dokumentu tożsamości oraz podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

4. Rejestracja odbywa się elektronicznie lub w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia.

4. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Bieg 3 km: klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

- Marsz Nordic Walking 5 km: klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

 Nagrody i wyróżnienia:

- statuetki i nagrody rzeczowe za miejsca 1–10,

- medale i dyplomy pamiątkowe dla wszystkich uczestników,

- poczęstunek i gorące napoje na mecie.

5. BEZPIECZEŃSTWO

- Uczestnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności i przestrzegania poleceń służb porządkowych oraz organizatorów.

- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje lub zdarzenia losowe.

- Wszyscy uczestnicy objęci są ubezpieczeniem OC/NW w ramach wydarzenia.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w programie lub odwołania imprezy w przypadku nieprzewidzianych okoliczności.

- Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

- Każdy uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych Fundacji.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Fundacja Bezpieczny Świat

Nowa Wieś Wielka, 22 listopada 2025 r.

Projekt jest organizowany w ramach konkursu „Aktywny Senior 2025”, który finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Fundacji LOTTO im Haliny Konopackiej.