

REGULAMIN
MISTRZOSTW SZCZECINA
W PLYWANIU NA WODACH OTWARTYCH - OPEN WATER CHALLENGE

OPIS IMPREZY :

Zawody pływackie, odbywające się na akwenie otwartym – Jeziorze Głębokim w Szczecinie, w województwie zachodniopomorskim. Uczestniczą zarówno osoby dorosłe jak i dzieci od 9 roku życia. Rywalizacja odbywa się na dystansach : 400m oraz o tytuł Mistrza Szczecina na 2 dystansach dla dorosłych – 1500m oraz 3000m. Na dystansie 4 x 750m odbywać się będzie rywalizacja 4 osobowych sztafet. Dzieci płyną na dystansach 100m i 200m.

CEL:

- Popularyzacja pływania na wodach otwartych wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży.
- Promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu.
- Propagowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.
- Promocja rodzinnej aktywności na wodach otwartych.
- Wdrażanie dzieci i młodzieży do bezpiecznego uprawiania sportu pływackiego na wodach otwartych.
- Promocja walorów rekreacyjno-sportowych Jeziora Głębokiego.

DATA :

- **22 czerwiec 2025**
SZCZECIN J. Głębokie - Polana Ogniskowa.

ORGANIZATOR:

Klub Sportowy
Swim2tri

UCZESTNICTWO:

W zawodach może uczestniczyć każda osoba pełnoletnia (lub młodsza za oświadczeniem

rodzica) , która nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego i podpisała stosowne oświadczenie oraz wniosła opłatę startową i zaakceptowała regulamin imprezy.

DYSTANSE :

400m – jedna pętla , limit 15 minut

1500m – trasę tworzą dwie pętle oznaczone bojami. Limit czasu 45 min

3000m – trasę tworzą cztery pętle (4 x 750 m) oznaczone bojami. Limit czasu 90 min.

Sztafety 4 x 750 m – rozgrywane podczas wyścigu na 3000m .

Na wszystkich dystansach 1500m oraz 3000m , zawodnicy będą klasyfikowani w kategoriach Open Water K i M (bez pianki) oraz Tri K i M (w piance) .

Na dystansie 400m – tylko klasyfikacja OPEN Kobiet oraz OPEN Mężczyzn (bez podziału na piankę lub bez)

Na dystansie sztafety 4 x 750 m – klasyfikacja za miejsca 1-3 bez podziału na OW i Tri

Dystanse dla dzieci :

Ok. 100 m – dla dzieci w wieku 9 - 10 lat

Ok. 200 m – dla dzieci w wieku 11 -12 lat

Ok. 200 m – dla dzieci w wieku 13-14 lat

SZTAFETY 4 X 750 m:

Wyścig sztafetowy rozgrywany równolegle ze startem na dystansie 3000m.

Start pierwszego zawodnika wraz z dystansem indywidualnym na 3000m . Kolejni zawodnicy czekają w wyznaczonej strefie zmian , do której zawodnik dopływa i przekazuje czip kolejnemu pływakowi. Liczy się łączny czas sztafety. Międzyczasy nie będą mierzone.

NAGRODY :

- Dla miejsc 1-3 , na obu dystansach w kategorii Open K i M (bez podziału na kat. wiekowe) – nagrody rzeczowe od sponsorów oraz pamiątkowe medale.
- Dla zwycięzców (pierwsze miejsce) kategorii wiekowych – nagrody od sponsorów.
- Dla sztafet nagrody za miejsca 1-3
- Nagrody dla dzieci – wszystkie dzieci, które ukończyły wyścig otrzymają medal.

Kategorie wiekowe w Mistrzostwach Szczecina na dystansie 1500 m :

do 19 lat

20 – 29 lat

30 – 39 lat

40 – 49 lat

50 – 59 lat

60 – 69 lat

70 i więcej

Miejsca OPEN i kategorii wiekowych dublują się . Oznacza to, że osoby z miejsc 1-3 OPEN są nagradzane również w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych nagradzani są tylko zwycięzcy, uzyskując tym samym tytuł Mistrza/Mistrzyni Szczecina w kategorii wiekowej na danym dystansie.

OPLATA STARTOWA:

W terminie do **07.06.24r.** :

60 zł – opłata za jeden wyścig

90 zł – opłata za dwa wyścigi

120 zł – opłata za trzy wyścigi

20 zł – opłata za wyścig dzieci

W terminie do **21.06.24r.** :

70 zł – opłata za jeden wyścig

100 zł – opłata za dwa wyścigi

130 zł – opłata za trzy wyścigi

25 zł – opłata za wyścig dzieci

W dniu startu , w biurze zawodów :

80 zł – opłata za jeden wyścig

120 zł – opłata za dwa wyścigi

140 zł – opłata za trzy wyścigi

30 zł – opłata za wyścig dzieci

Opłaty startowe uiszczane przelewem na konto :

Stowarzyszenie Klub Sportowy Swim2tri

mBank 05 1140 2004 0000 3102 7701 6025

W tytule przelewu należy wpisać : nazwisko, imię , dystans/dystanse.

ZAPISY :

www.maratonczykpomiarczasu.pl

HARMONOGRAM :

g. 9:00 otwarcie biura zawodów

g. 10:45 – start wyścigu na 400m

g. 11:15 – start wyścigu na 1500m

g. 12:10 – start wyścigów dzieci

g. 12:45 – start wyścigu na 3000m oraz sztafet 4 x 750 m

ok g. 14:00 – dekoracje

INFORMACJE TECHNICZNE DOT. PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU :

-10 minut przed każdym startem odbędzie się odprawa techniczna zawodników.

-Start do wyścigu odbywa się z wody, z miejsca wyznaczonego przez boje.

-Meta oznaczona będzie przy brzegu przez flagi.

-Pomiar czasu – elektroniczny (chipy) .

- Zawodnicy startujący w klasyfikacji Open Water , startują wyłącznie w strojach tekstylnych.
- Zawodnicy startujący w klasyfikacji Tri , startują w piankach.
- Zawodnicy w klasyfikacji OW , w biurze zawodów oznaczani będą numerami startowymi na ramionach, zawodnicy w klasyfikacji TRI oznaczani nr startowymi na wierzchu dłoni.
- Zawodnicy w klasyfikacji Tri zobowiązani są po wyścigu , za metą podać słownie sędziemu swój numer startowy, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Zawodnicy startujący w challeng'u mają prawo :

1. Pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających utraty ciepła w wodzie (stroje tekstylne).
2. Użyć okularków pływackich, klipsów na nos, zatyczek do uszu.
3. Wycofać się z wyścigu na własną prośbę (przed startem) oraz przerwać wyścig , sygnalizując fakt poprzez podniesienie ręki w górę nad wodę, w pozycji na plecach.

Zawodnicy startujący w challeng'u nie mogą :

1. Korzystać ze sprzętu pomocniczego – bojki, deski, łapki
2. Korzystać z pomocy osób trzecich – nie biorących udziału w wyścigu, podczas jego trwania.

Zawodnicy zobowiązani są do :

1. Przestrzegania regulaminu oraz poleceń sędziego.
2. Przestrzegania regulaminu miejsca rozgrywania zawodów - polan, lasów, plaż.

W szczególności nie pozostawienia po sobie odpadków .

Uprzejmie prosimy o zadbanie by wszelkie śmieci znalazły się w koszach .
Zostawmy po sobie porządek :)

Postanowienia końcowe:

- Interpretacja regulaminu leży po stronie Organizatora.
- W sprawach spornych oraz nie objętych regulaminem , rozstrzyga sędzia oraz Organizator.
- Bezpieczeństwa na wodzie strzegą ratownicy WOPR.
- Za pozostawione rzeczy na miejscu imprezy – Organizator nie odpowiada.
- Organizator nie zapewnia szatni.