

REGULAMIN
MISTRZOSTW SZCZECINA
W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH - OPEN WATER CHALLENGE

OPIS IMPREZY :

Zawody pływackie, odbywające się na akwenu otwartym – Jeziorze Głębokim w Szczecinie, w województwie zachodniopomorskim. Uczestniczą zarówno osoby dorosłe jak i dzieci od 9 roku życia. Rywalizacja odbywa się na dystansach : 400m oraz o tytuł Mistrza Szczecina na 2 dystansach dla dorosłych – 1500m oraz 3000m. Na dystansie 4 x 750m odbywać się będzie rywalizacja 4 osobowych sztafet. Dzieci płyną na dystansach 100m i 200m.

CEL:

- Popularyzacja pływania na wodach otwartych wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży.
- Promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu.
- Propagowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.
- Promocja rodzinnej aktywności na wodach otwartych.
- Wdrażanie dzieci i młodzieży do bezpiecznego uprawiania sportu pływackiego na wodach otwartych.
- Promocja walorów rekreacyjno-sportowych Jeziora Głębokiego.

DATA :

- **21 czerwiec 2026**
SZCZECIN J. Głębokie - Polana Ogniskowa.

ORGANIZATOR:

Klub Sportowy
Swim2tri

UCZESTNICTWO:

W zawodach może uczestniczyć każda osoba pełnoletnia (lub młodsza za oświadczeniem rodzica), która nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego i podpisała stosowne oświadczenie oraz wniosła opłatę startową i zaakceptowała regulamin imprezy.

DYSTANSE :

400m – jedna pętla , limit 15 minut

1500m – trasę tworzą dwie pętle oznaczone bojami. Limit czasu 45 min

3000m – trasę tworzą cztery pętle (4 x 750 m) oznaczone bojami. Limit czasu 90 min.

Sztafety 4 x 750 m – rozgrywane podczas wyścigu na 3000m .

Dystanse dla dzieci :

Ok. 100 m – dla dzieci w wieku 9 - 10 lat

Ok. 200 m – dla dzieci w wieku 11 - 12 lat

Ok. 200 m – dla dzieci w wieku 13 - 14 lat

Fun Swim – możliwy udział dzieci poniżej 9 lat z asystą rodzica !

SZTAFETY 4 X 750 m:

Wyścig sztafetowy rozgrywany równoległe ze startem na dystansie 3000m.

Start pierwszego zawodnika wraz z dystansem indywidualnym na 3000m . Kolejni zawodnicy czekają w wyznaczonej strefie zmian , do której zawodnik dopływa i przekazuje czip kolejnemu pływakowi. Liczy się łączny czas sztafety. Międzyczasy nie będą mierzone.

KLASYFIKACJA

Na dystansach 1500m oraz 3000m , zawodnicy będą klasyfikowani w kategoriach :

Open Water K i M (bez pianki) oraz Tri K i M (w piance) .

Na dystansie 400m – tylko klasyfikacja OPEN Kobiet oraz OPEN Mężczyzn (bez podziału na piankę lub bez)

Na dystansie sztafety 4 x 750 m – klasyfikacja za miejsca 1-3 bez podziału na OW i Tri

NAGRODY :

DYSTANS 400 M

OPEN KOBIEC – statuetki za miejsca 1-6 (bez podziału na kategorie OW i TRI)

OPEN MEŻCZYŻN - statuetki za miejsca 1-6 (bez podziału na kategorie OW i TRI)

DYSTANS 1500 M

OPEN KOBIET KAT. OW – statuetki za miejsca 1-3
OPEN KOBIET KAT. TRI – statuetki za miejsca 1-3
OPEN MEŹCZYZN KAT. OW – statuetki za miejsca 1-3
OPEN MEŹCZYZN KAT. TRI – statuetki za miejsca 1-3

Kategorie wiekowe w Mistrzostwach Szczecina na dystansie 1500 m :

K 14-19 lat	M 14-19 lat
K 20-29 lat	M 20-29 lat
K 30-39 lat	M 30-39 lat
K 40-49 lat	M 40-49 lat
K 50-59 lat	M 50-59 lat
K 60 +	M 60-69 lat
	M 70 +

Miejsca OPEN i kategorii wiekowych dublują się .

Oznacza to, że osoby z miejsc 1-3 OPEN są nagradzane również w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych nagradzani są tylko zdobywcy 1 miejsca, uzyskując tym samym tytuł

Mistrza/Mistrzynie Szczecina w kategorii wiekowej na dystansie 1500m .

DYSTANS 3000 M

OPEN KOBIET KAT. OW – statuetki za miejsca 1-3
OPEN KOBIET KAT. TRI – statuetki za miejsca 1-3
OPEN MEŹCZYZN KAT. OW – statuetki za miejsca 1-3
OPEN MEŹCZYZN KAT. TRI – statuetki za miejsca 1-3

Na dystansie 3000m nie nagradza się za kategorie wiekowe.

OPLATA STARTOWA:

UWAGA! Prosimy by opłata za sztafetę była wspólna – jedna płatność.

W terminie do 05 .06.26 r. :

60 zł – opłata za jeden wyścig

90 zł – opłata za dwa wyścigi

110 zł – opłata za trzy wyścigi

100 zł – opłata za zespół

sztafetowy

20 zł – opłata za wyścig dzieci

W terminie do 18.06.26 r :

70 zł – opłata za jeden wyścig

100 zł – opłata za dwa wyścigi

120 zł – opłata za trzy wyścigi

25 zł – opłata za wyścig dzieci

120 zł – opłata za zespół

sztafetowy

W dniu startu , w biurze zawodów :

!!! Zapisy w dniu imprezy odbywać się będą w biurze zawodów.

Zapisy na dany dystans są przyjmowane do godziny przed danym startem !

Np. na 400m zapisy kończą się o g. 9:45.

80 zł – opłata za jeden wyścig

120 zł – opłata za dwa wyścigi

130 zł – opłata za trzy wyścigi

30 zł – opłata za wyścig dzieci

160 zł – opłata za zespół

sztafetowy

UWAGA! Zgłoszenie w dniu zawodów nie gwarantuje pełnego pakietu ani medalu finiszera.

Opłaty startowe uiszczane przelewem na konto :

Stowarzyszenie Klub Sportowy Swim2tri

mBank 05 1140 2004 0000 3102 7701 6025

W tytule przelewu należy wpisać : nazwisko, imię , dystans/dystanse.

ZAPISY :

www.maratonczykpomiarczasu.pl

**!!! Zapisy w dniu imprezy odbywać się będą w biurze zawodów.
Zapisy na dany dystans są przyjmowane do godziny przed danym startem ! Np. na 400m
zapisy kończą się o g. 9:45.**

HARMONOGRAM :

- g. 9:00 otwarcie biura zawodów
- g. 10:45 – start wyścigu na 400m
- g. 11:15 – start wyścigu na 1500m
- g. 12:15 – start wyścigów dzieci
- g. 12:50 – start wyścigu na 3000m oraz sztafet 4 x 750 m
- ok g. 14:15 – dekoracje

INFORMACJE TECHNICZNE

DOT. PRZEPROWADZENIA

WYŚCIGU :

- 10 minut przed każdym startem odbędzie się odprawa techniczna zawodników.
- Start do wyścigu odbywa się z wody, z miejsca wyznaczonego przez boje.
- Meta oznaczona będzie przy brzegu przez flagi.
- Pomiar czasu – elektroniczny (chipy) .
- W dniu startu nie będzie możliwości dokonania zmiany kategorii startu (OW/TRI) .
- Zawodnicy startujący w klasyfikacji Open Water , startują wyłącznie w strojach tekstylnych.
- Zawodnicy startujący w klasyfikacji Tri , startują w piankach.
- Zawodnicy w klasyfikacji OW , w biurze zawodów oznaczani będą numerami startowymi na ramionach, zawodnicy w klasyfikacji TRI oznaczani nr startowymi na wierzchu dłoni.
- Zawodnicy w klasyfikacji Tri zobowiązani są po wyścigu , za metą podać słownie sędziemu swój numer startowy, jeśli zajdzie taka potrzeba.
- po każdym wyścigu należy oddać czip i pobrać nowy jeśli startujemy w kolejnym dystansie.

Zawodnicy startujący w challeng'u mają prawo :

1. Pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających utraty ciepła w wodzie (stroje tekstylne).
2. Użyć okularków pływackich, klipsów na nos, zatyczek do uszu.
3. Wycofać się z wyścigu na własną prośbę (przed startem) oraz przerwać wyścig , sygnalizując fakt poprzez podniesienie ręki w górę nad wodę, w pozycji na plecach.

Zawodnicy startujący w challeng'u nie mogą :

1. Korzystać ze sprzętu pomocniczego – bojki, deski, łapki
2. Korzystać z pomocy osób trzecich – nie biorących udziału w wyścigu, podczas jego trwania.

Zawodnicy zobowiązani są do :

1. Przestrzegania regulaminu oraz poleceń sędziego.
2. Przestrzegania regulaminu miejsca rozgrywania zawodów - polan, lasów, plaż. W szczególności nie pozostawienia po sobie odpadków .

Uprzejmie prosimy o zadbanie by wszelkie śmieci znalazły się w koszach .

Zostawmy po sobie porządek :)

Postanowienia końcowe:

- Interpretacja regulaminu leży po stronie Organizatora.
- W sprawach spornych oraz nie objętych regulaminem , rozstrzyga sędzia oraz Organizator.
- Bezpieczeństwa na wodzie strzegą ratownicy WOPR.
- Za pozostawione rzeczy na miejscu imprezy – Organizator nie odpowiada.
- Organizator nie zapewnia szatni.