

Regulamin

„ Biegu/marszu im. Stefana Wawrzyniaka”

I Cel imprezy

1. Zebranie środków na wspieranie działań statutowych Fundacji "Gębiczyn "
2. Promowanie działalności Fundacji „Gębiczyn” i Centrum Praktyk Kulturalnych i Integracji Społecznej w Gębiczynie.
3. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
4. Aktywizacja mieszkańców Gminy Czarnków i Powiatu Czarnkowsko- Trzcianieckiego.
5. Promocja Gminy Czarnków i Nadleśnictwa Sarbia.

II Organizatorzy

Organizator główny

1. Fundacja „Gębiczyn”
2. Klub sportowy Akademia Biegowa KAMA Run Czarnków

Współorganizatorzy:

1. Gmina Czarnków
2. Nadleśnictwo Sarbia

Telefony do organizatorów: Dorota Skucińska 513 740 871, Jacek Mituta 506 426 176

IV Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się dnia 28 września 2024 r. (sobota) na terenach lasów Nadleśnictwa Sarbia, całość trasy przebiegać będzie przez drogi leśne nieutwardzone. Trasa zabezpieczona i oznakowana przez organizatorów.
2. START I META oraz dekoracja – Centrum Praktyk Kulturalnych i Integracji Społecznej Gębiczyn 35, 64-700 Gębiczyn
3. Weryfikacja zawodników będzie się odbywać w biurze zawodów, czynnym 28 września 2024 roku od godzinach od 11:30-13:30. Weryfikacja i wydawanie pakietów na biegi dziecięce do godziny 12:30.
4. Zapisy na Marszobieg osób niepełnosprawnych wyłącznie w dniu zawodów w godzinach od 11:30-12:30.

5. Dystanse

- Marszobiegi osób niepełnosprawnych 200m

- Biegi dziecięce:

- Bieg przedszkolaka 100m

- Bieg szkolny roczniki 2014-2017 – 400m,

- Bieg szkolny roczniki 2011- 2013 – 600m

- Bieg szkolny roczniki 2009-2010- 800m

- Bieg główny: 10km start godzina 14:00

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsca)

- K/M – najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków

- K/M 17-29 lat (rocznik 2007-1995)

- K/M 30-39 lat (rocznik 1994-1985)

- K/M 40-49 lat (rocznik 1984-1975)

- K/M 50-59 (rocznik 1974 i 1965)

- K/M 60+ (rocznik 1964 i starsi)

BIEG 5km – start godzina 14:00

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsca)

- K/M – najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków

- K/M 17-29 lat (rocznik 2007-1995)

- K/M 30-39 lat (rocznik 1994-1985)

- K/M 40-49 lat (rocznik 1984-1975)

- K/M 50-59 (rocznik 1974 i 1965)

- K/M 60+ (rocznik 1964 i starsi)

NW 5km (Nordic Walking) start godzina 14:05

K/M OPEN (pierwsze 3 miejsca)

V Program czasowy:

Biegi i zawody nordic walking:

- 11:30-13:30 weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych, biuro zawodów – plac przy Centrum Praktyk Kulturalnych i Integracji Społecznej, Gębiczyn 35. Weryfikacja i wydawanie pakietów na biegi dziecięce do godziny 12:30.

- Ok. 12.50 – uroczyste otwarcie i rozgrzewka dzieci;

- Ok. 13.00 Marszobieg osób niepełnosprawnych.

- Ok. 13.10 Bieg przedszkolaka na dystansie 100m

- Ok. 13.20 – Bieg dzieci na dystansie 400m

- Ok. 13. 30 – Bieg dzieci na dystansie ok. 600 m

- . Ok. 13:40- Bieg dzieci na dystansie 800m

- **Ok. 14.00 – Biegi główne na dystansach 5 km i 10km**

- Ok. 14.05 – nordic walking na dystansie ok. 5 km;

- Ok. 15.30 – wręczenie nagród i loteria;

- Ok. 16.30 – zakończenie.

VI Nagrody i świadczenia dla zawodników:

1. Marszobieg osób niepełnosprawnych odbywa się bez rywalizacji sportowej. Osoby niepełnosprawne otrzymują na mecie medal.

2. Biegi dzieci - medale i dyplomy

3. Bieg na dystansie 5km

- W kategorii open, kategoriach wiekowych – miejsca I-III statuetki

- W kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków- statuetka dla najszybszego mieszkańca i najszybszej mieszkanki na dystansie 5km

4. Bieg na dystansie 10km

- W kategorii open i kategoriach wiekowych – miejsca I-III statuetki

- W kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków- statuetka dla najszybszego mieszkańca i najszybszej mieszkanki na dystansie 10km

- 5 Marsz Nordic walking – miejsca I-III statuetki

- W kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków- statuetka dla najszybszego mieszkańca i najszybszej mieszkanki w marszu NW na dystansie 5km.

6. Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych, ani w kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy Czarnków.
7. Każdy uczestnik otrzymuje: okolicznościowy pakiet startowy, bezzwrotny numer startowy, pomiar czasu, napoje, ciepły poczęstunek po biegu i medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończenia biegu/marszu)
8. Limit czasowy ukończenia biegów na 5,10 km i Marszu NW to 90min.

VII Zgłoszenia

1. Zgłoszenia na biegi i nordic walking będą przyjmowane drogą elektroniczną <https://www.maratonczykpomiarczasu.pl> do 22.09.2024 r. lub do wyczerpania limitu miejsc. Przesłanie zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją jego regulaminu.
2. Istnieje możliwość zarejestrowania się na bieg w dniu zawodów, jeśli limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany (dotyczy biegów dorosłych). W dniu zawodów nie będzie możliwości zapisów na biegi dziecięce, poza marszobiegiem osób niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma „Maratończyk pomiar czasu” za pomocą systemu chipów zamocowanych w obuwiu.
4. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem, jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
5. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
6. Chipy należy bezpośrednio po biegu należy zwrócić. W przypadku zgubienia chipa organizator nakłada dodatkową opłatę na uczestnika w wysokości 100zł.
7. Organizator ustala limit miejsc 200 zawodników na biegi i nordic walking, 100 na biegi dzieci, 10 miejsc na marszobieg osób niepełnosprawnych (w sumie 310 osób)
8. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Nordic Walking Poland.
9. Na trasie marszu NW będą sędziowie, czuwający nad prawidłową techniką marszu zgodnie z obowiązującymi przepisami nordic walking.
10. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia i zdjęciem.
11. Warunkiem otrzymania świadczeń jest wniesienie opłaty startowej i osobiste zgłoszenie się w biurze zawodów celem identyfikacji. Ponadto w biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
12. Opłata startowa wynosi:
 - Min. 50 zł dla biegaczy na 5 i 10km i nordic walking przy zapisach elektronicznych.

- opłata startowa dla biegaczy na 5 i 10km i nordic walking w dniu biegu wynosić będzie 70zł (o ile limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany). Organizator zastrzega sobie wprowadzenie limitu zapisów w dniu zawodów.

• Biegi dla dzieci 10zł.

- Marszobiegi osób niepełnosprawnych 0zł.

13. Środki zebrane z opłat startowych przeznaczone zostaną na realizację działań statutowych Fundacji Gębiczyn.

14. W przypadku zainteresowania wsparcia Fundacji możliwe wniesienie dodatkowej wyższej opłaty startowej, która zostanie w całości przekazana przez Organizatora na ten cel (+5, +10, +20, +30, +40, +50)

15. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

VIII Postanowienia końcowe:

1. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej: <http://maratonczyk pomiarczasu.pl>

2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Uczestnik startuje w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność i naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń i urazów fizycznych, a nawet śmierci.

4. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje wyłącznie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.

5. Osoby niepełnosprawne biorą udział w biegu w zależności od indywidualnych możliwości, same lub pod opieką opiekuna. Medal i pozostałe świadczenia otrzymują jednak wyłącznie osoby niepełnosprawne.

6. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie: zdrowotnego lub odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń lub śmierci. Zaleca się uczestnikom wykupienie we własnym zakresie ubezpieczenia NNW na czas udziału w biegu.

7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.

8. Cała impreza przeprowadzona zostanie zgodnie z ewentualnym obowiązującym reżimem sanitarnym na dzień 28.09..2024r.

9. Niedopuszczalne jest skracanie trasy, może ono skutkować dyskwalifikacją uczestnika.

10. W sprawach nie ujętych Regulaminem biegu rozstrzyga Organizator.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.

XII OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w

Rozporządzeniu o Ochronie Danych Osobowych (RODO) Administratorem danych osobowych jest Organizator. Współadministratorem danych osobowych jest Maratończyk Pomiar Czasu z siedzibą ul Żegockiego 15, 61-693 Poznań – świadczący usługi rejestracji on-line na stronie internetowej www.maratonczyk pomiarczasu.pl oraz chronometrażu (pomiaru czasu podczas zawodów).

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo:

- prawo dostępu do treści swoich danych, czyli uzyskania informacji o celu i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych oraz kopii danych,
- prawo do sprostowania, poprawienia danych gdy zawierają błąd, uległy zmianie lub zdezaktualizowały się,
- prawo do usunięcia- częściowego lub całkowitego,
- prawo do ograniczenia przetwarzania, czyli pozostawienie ich wyłącznie do przechowywania,
- prawo do przenoszenia danych,
- prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- prawo wniesienia skargi do właściwego organu nadzorczego w zakresie ochrony danych osobowych, gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z RODO. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO. Administratorzy danych nie będą ujawniali tych informacji żadnym osobom trzecim.

7. Państwa dane osobowe mogą być lub zostaną przekazane:

Organom państwowym (np.: Prokuraturze, Policji, Generalnemu Inspektorowi Ochrony danych Osobowych), Instytucjom państwowym (np.: Gminie Czarnków), upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek.