

Regulamin biegu Galopem po rodzinę



1. TERMIN I MIEJSCE

31.05.2025r.

Start i meta- Stadion Miejski w Szubinie ul. Jana Pawła II 14 mapka zał.1

2. ORGANIZATOR

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią

ul. Dąbrowskiego 46, 89-100 Nakło nad Notecią

3. CELE

- Promocja rodzicielstwa zastępczego
- Popularyzacja wiedzy o rodzicielstwie zastępczym
- Propagowanie aktywnych form wypoczynku i rekreacji

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

1. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

Start 10.00 do 11.45 w kategoriach wiekowych na n/w dystansach:

- 1) **200 m - bieg wspólny bez ograniczeń wiekowych, dzieci z opiekunami,**
- 2) **400 m – bieg młodego zawodnika 7-10 lat,**
- 3) **800 m – bieg junior – 11-14 lat,**
- 4) **1500m – bieg młodzieżowy – 15-18 lat,**

Biegi odbywają się na stadionie

2. BIEG NA DYSTANSIE 3 KM

Start godz.12:00 TRASA BIEGU zał. 1

Dystans 3 km, trasa asfaltowo szutrowa, leśne ścieżki, trasa oznaczona zał.2. Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy – 1 godz. Zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

3. MARSZ NORDIC WALKING na dystansie 3 km (kategoria OPEN)

Start godz. 12:03

O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Ogólne zasady udziału w biegach dzieci i młodzieży:

- a) każdy uczestnik Biegu zobowiązany jest do przedstawienia oświadczenia rodzica, rodzica zastępczego, wychowawcy lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do uczestnictwa w Biegu z podpisem rodzica, rodzica zastępczego, wychowawcy bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział dziecka w Biegu i biorącego za niego odpowiedzialność, zał.2;
- b) podpisując deklarację uczestnictwa rodzic (rodzic zastępczy), wychowawca lub prawny opiekun zaświadcza, że stan zdrowia dziecka/uczestnika umożliwia mu udział w Biegu. Organizator nie zapewnia Dziecku/Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, wypadku, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń itd. jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub z uczestnictwem dziecka/uczestnika w Biegu, oraz nie ponosi z tego tytułu żadnej odpowiedzialności;
- c) w biegach dzieci i młodzieży startują zawodnicy zgłoszeni przed biegiem po wypełnieniu oświadczenia zgody na start i braku przeciwwskazań zdrowotnych pod opieką dorosłej osoby (rodzica, rodzica zastępczego, wychowawcy lub prawnego opiekuna) wg załącznika do Regulaminu.
- d) bieg odbędzie się bez względu na pogodę;

- e) za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada;
- f) organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie trwania imprezy;
- g) Rodzic, rodzic zastępczy, wychowawca lub opiekun prawny bierze odpowiedzialność za udział dziecka w biegu;
- h) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie;
- i) zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny;
- j) Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione;
- k) Organizator Biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie;
- l) Organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian trasy Biegu;
- ł) Każdego rodzica, rodzica zastępczego, wychowawcę lub opiekuna opiekuna prawnego obowiązuje znajomość regulaminu.

4. PARTNERZY BIEGU

- Miasto Szubin
- Powiat Nakielski
- Radio Nakło
- Wataha L-paak
- Radio Żnin

5. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- 9.00 otwarcie biura zawodów (Stadion Miejski, ul Jana Pawła II 14 Szubin)
- 10.00 start biegów dziecięcych
- 12.00 start biegu głównego
- 12.03 start Nordic Walking
- 13.13 wręczenie nagród, loteria numerów startowych
- 14.00 zamknięcie biura zawodów zakończenie imprezy

6. KLASYFIKACJA

Bieg 3km- generalna kobiet i mężczyzn

Nordic Walking - open

7. POMIAR CZASU

Pomiar czasu dotyczy biegu głównego i nordic walking będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki- zabrania się jakiegokolwiek w nim modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

8. NAGRODY

Miejsce 1, 2, 3 otrzymują puchar

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają: medale

Loteria numerów startowych odbędzie się po wręczeniu medali.

9. UCZESTNICTWO

- limit startujących – 300 osób (decyduje kolejność zgłoszeń),
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu, zał. 2

10. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenie jest całkowicie darmowe
- zawartość pakietu startowego jest uzależniona o pozyskanych środków od sponsorów
- elektroniczny panel zgłoszeń zostanie uruchomiony w dniu 04.03.2025r
- zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 23.05.2025r poprzez stronę www.maratonczykpomiarczasu.pl
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie www.maratonczykpomiarczasu.pl oraz wysłane SMSem

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do osoby –Marcin Tomkowiak, marcin.tomkowiak@pcpr-naklo.pl, tel. 510 932 120.
2. Stanowiska wydawania medali i posiłku będą wspólne dla wszystkich uczestników.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
5. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
- 7 Wyniki zawodów zostaną umieszczone na wwmaratonczykpomiarczasu.pl
8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Ochrona danych osobowych (RODO).

W związku z wejściem w życie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), powszechnie nazywanym RODO, informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest maratonczykpomiarczasu.pl
2. Podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ujawnienia danych organizatorowi skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
3. Dane osobowe zbierane są w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów oraz zapewnienia bezpieczeństwa.
4. Zgłoszenia zawierające dane osobowe zbierane są za pośrednictwem portalu www.maratonczykpomiarczasu.pl Zapisy na zawody możliwe są po zalogowaniu na indywidualny profil. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią będące organizatorem zawodów nie ponosi odpowiedzialności za zgodność przetwarzania danych z prawem, w zakresie indywidualnych profili uczestników ww. portalu tworzonych i/lub utrzymywanych na inne cele niż imprezy organizowane przez PCPR, ponieważ w tym zakresie portal Maratończyk jest odrębnym administratorem państwa danych.
5. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty upoważnione do tego na mocy przepisów prawa oraz współpracujące z nami firmy, które w ramach realizacji umów pomagają nam utrzymać ciągłość działania, np. dostawca poczty elektronicznej jak również podmioty wspierające organizację