

REGULAMIN BIEGU „ CZAS NA SPORT 2024 ”

1. CEL IMPREZY

- a) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych.
- b) Popularyzacja aktywnej formy spędzania czasu w gronie rodziny.
- c) Promocja Miasta Zielona Góra.

2. ORGANIZATORZY IMPREZY

- a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze
- b) Urząd Miasta Zielona Góra
- c) Maratończyk pomiar czasu

3. TERMIN, MIEJSCE I WPISOWE

Bieg główny na 5 i 10 km

Termin: Bieg odbędzie się w dniu 21 września 2024 r. (sobota) o godz. 11.00

Start i meta biegów: Parking Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41

Limit czasu: 90 min.

Limit miejsc: 300 osób

Wpisowe: wynosi 60 zł (sześćdziesiąt złotych) **Zapisy oraz opłaty wyłącznie internetowo.**

Trasa biegu: Start i meta na podłożu twardym, asfaltowym ok. 100 m, pozostała trasa prowadzi drogami nieutwardzonymi (90%), leśnymi, nie posiada atestu. Start jest wspólny. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy. Informacja o zmianie trasy będzie podana do wiadomości.

Wszystkie aktualne informacje dotyczące biegu dostępne będą na stronie mosir.zgora.pl oraz na stronie maratonczykpomiarczasu.pl

Bieg dzieci – Mini bieg Czas na Sport

Od godz. 10:15 biegi:

- dla dzieci do 3 lat (roczniki 2021 – 2023), dystans 60 m (z rodzicem),
- bieg przedszkolaków 4 – 6 lat (roczniki 2018 – 2020), dystans 60 m (dzieci biegają samodzielnie),
- uczniowie szkół podstawowych 7 – 10 lat (roczniki 2014 – 2017), dystans ok. 200 m.

Bieg odbędzie się na nawierzchni trawiasto-piaszczystej. Zapisy będą odbywały się internetowo. Wpisowe wynosi 10 zł. Podczas biegów nie będzie prowadzony elektroniczny

pomiar czasu. Organizator przygotował łącznie 100 pakietów startowych, które będą wydawane wg kolejności zgłoszeń dla wszystkich kategorii wiekowych.

4. ZGŁOSZENIA

Bieg główny na 5 km i 10 km

Zgłoszenia do biegów można dokonać wyłącznie elektronicznie na stronie maratonczykpomiarczasu.pl

Zapisy będą prowadzone do 14 września 2024 do godz. 20:00 lub wcześniej do osiągnięcia limitu miejsc.

Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegach i wpłacenia w terminie do 14 września 2024 opłaty startowej.

- a) O zmieszczeniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg.
- b) Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemną zgodę od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie strony). Treść upoważnienia – załącznik nr 2.
- c) Organizator nie zezwala na samowolną zamianę osób zapisanych. Uczestnik, który z jakiegoś przyczyn nie może wystartować w biegu i chce odstąpić swój pakiet innej osobie, musi o tym niezwłocznie poinformować organizatorów, nie później, niż do 14 września 2024 roku, do godz. 20.00 – mailowo lub pisemnie.
- d) Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

BIURO ZAWODÓW

- a) Zlokalizowane będzie w Zielonej Górze na parkingu Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41 w dniu 21 września 2024 roku w godzinach od 8:00 do 10:00.
- b) Wyznaczone zostanie miejsce przechowywania depozytów, które czynne będzie od 10:00 do 13:00.

ODBIÓR PAKIETÓW

Odbiór pakietów:

- dnia 20 września 2024 (piątek) w godz. 16:00 - 18:00 w szatni w holu głównym Centrum Rekreacyjno-Sportowego,
- dnia 21 września (sobota) w biurze zawodów w godz. 8:00 – 10:00

PAKIET STARTOWY

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach opłaty startowej otrzyma: numer startowy z agrałkami, gadżet sportowy, baton energetyczny, a także wodę na trasie biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany pakietu startowego.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- a) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 21 września 2024 roku ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność (załącznik nr 3).
- b) Zawodnicy zobowiązują się akceptować i przestrzegać regulamin biegu oraz przepisy PZLA.
- c) Zmianę dystansu można dokonać wyłącznie w biurze zawodów przed rozpoczęciem biegu. Zmiana dystansu podczas biegu, skutkuje dyskwalifikacją.
- d) Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu biegu.
- e) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera.
- f) Bieg z numerem startowym innej osoby skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.

6. KLASYFIKACJA

Generalna oraz w grupach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- Mężczyźni (ogólna) oraz: M16 (16-29 lat), M30 (30-39), M40 (40-49), M50 (50-59), M60 (60 i więcej lat),
- Kobiety (ogólna) oraz: K16 (16-29), K30 (30-39), K40 (40-49), K50 (50 i więcej lat),
- Klasyfikacje dotyczą obu dystansów 5 km i 10 km.

7. NAGRODY

- a) Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal. Dodatkowo upominki otrzymają biegacze z miejsc I-III w kategoriach generalnych i kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na obu dystansach.
- b) W klasyfikacjach nie występuje dublowanie nagród, zawodnik który otrzymał nagrodę w kat. generalnej nie otrzymuje nagrody w kat. wiekowej itd.

8. PROGRAMY ZAWODÓW

Program	Godzina
Biuro biegów: odbiór pakietów startowych	8:00 – 10:00
Bieg dzieci	10:15
Rozgrzewka przed biegami głównymi	10:40
Start biegów na 5 i 10 km	11:00
Zakończenie biegu	12:30
Dekoracja zwycięzców biegów	12:45

W przypadku pytań prosimy o kontakt na adres mailowy: mosir@mosir.zgora.pl

.....

9. PRZEPISY KOŃCOWE

- a) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
- b) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników biegu w formie komunikatów pisemnych zamieszczonych na stronie mosir.zgora.pl przed rozpoczęciem biegu.
- c) Pisemne protesty przyjmuje biuro zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu (tj. w godzinach 12:30-12:45). Będą one natychmiast rozpatrywane przez organizatora.
- d) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga organizator.
- e) Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.
- f) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- g) Organizator zapewnia ubezpieczenie biegu (w ramach ogólnej polisy OC działalności MOSiR), jednakże nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/ lub uczestnictwem w biegu.
- h) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej oraz za rzeczy pozostawionych w depozycie.
- i) Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- j) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych uczestników biegów organizowanych w ramach zawodów „Czas na sport 2024” jest Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. Sulechowskiej 41, 65-022 Zielona Góra, e-mail mosir@mosir.zgora.pl (dalej MOSiR).
2. Wyznaczono Inspektora Ochrony Danych, z którym możesz skontaktować się, w sprawach dotyczących ochrony swoich danych osobowych, za pośrednictwem email: rodo@mosir.zgora.pl bądź pisząc na adres Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”.
3. Cele przetwarzania danych oraz podstawy prawne:
 - a) realizacja procesu rejestracji, przygotowania i wydawania pakietów startowych, realizacja pomiaru czasu, informowanie o wynikach poprzez przesłanie wyniku drogą mailową, ew. sms-em oraz/bądź wywieszenie w miejscu zawodów, przyznanie a następnie odbiór i rozliczenie nagród, kontaktowanie się z uczestnikami w sprawach organizacyjnych na podstawie zgody art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej RODO). Udzielenie zgody w powyższym zakresie jest obowiązkowe. Nieudzielenie zgody będzie skutkować brakiem możliwości wzięcia udziału w biegu.
 - b) prezentacja na stronie internetowej maratonczykpomiarczasu.pl list wyników, list startowych a także list osób bez dokonanej opłaty startowej na podstawie zgody art. 6 ust. 1 lit. a RODO. Udzielenie niniejszej zgody jest dobrowolne i nie ma wpływu na udział w biegu. Jeśli nie udzielisz tej zgody Twoje dane, w tym wyniki nie będą dostępne na stronie internetowej.
 - c) publikacja wizerunku na stronie internetowej www.mosir.zgora.pl.
 - d) obrona przed roszczeniami na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO po przeprowadzonych zawodach.
4. Dane osobowe Pani/Pana będą udostępniane następującym odbiorcom bądź kategoriom odbiorców:
 - a) podmiotom uprawnionym do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa
 - b) serwisowi Maratończyk pomiar czasu z siedzibą w Poznaniu
 - c) przetwarzającym dane na rzecz Administratora na podstawie stosownych umów w zakresie świadczenia obsługi informatycznej bądź świadczenia usług hostingu (w przypadku kontaktu drogą mailową).

5. Dokumentacja Biegu taka jak „Oświadczenia uczestników”, „Zgłoszenia” przechowywana będzie przez okres niezbędny do wygaśnięcia ew. roszczeń.

Okres przetwarzania danych może być dodatkowo przedłużony w przypadku, gdy przetwarzanie jest niezbędne do ustalenia, dochodzenia lub obrony przed ewentualnymi roszczeniami.

Jeśli wyraziłeś zgodę na publikację twoich danych osobowych na stronie www.maratonczykpomiarczasu.pl, to:

- lista wyników będzie publikowana przez 4 lata od końca roku, w którym odbyły się zawody,
- listy startowe oraz listy osób bez dokonanej opłaty startowej zostaną usunięte w ciągu miesiąca ze strony internetowej.

Jeśli wyraziłeś zgodę na wykorzystanie twojego wizerunku, to zdjęcia z zawodów będą publikowane na stronie internetowej przez 5 lat od końca roku.

6. Każda osoba, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, ma prawo do:

- a) żądania dostępu do jej danych osobowych (art. 15 RODO),
- b) sprostowania danych (poprawiania) w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne (art. 16 RODO),
- c) do żądania usunięcia danych osobowych tzw. „prawo do bycia zapomnianym” (art. 17 RODO),
- d) żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 RODO),
- e) przenoszenia danych (art. 20 RODO),
- f) wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania swoich danych, w szczególności w przypadku gdy administrator przetwarza Pani/a dane na podstawie prawnie usprawiedliwionego interesu – lit. f RODO (art. 21 RODO).

7. Każda osoba, w przypadku wyrażenia zgody na przetwarzanie danych, posiada prawo do jej wycofania. Skorzystanie z prawa cofnięcia zgody, nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.

8. Każda osoba, ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych jeżeli sądzi, iż przetwarzanie jej danych osobowych jest nieprawidłowe i narusza przepisy RODO.

9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne aczkolwiek konieczne celem umożliwienia udziału w Biegu.

**UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO
CZAS NA SPORT 2024**

.....

.....

imię i nazwisko osoby udzielającej upoważnienia

miejsowość, data

Ja, niżej podpisany, legitymujący się dowodem osobistym seria i numer.....

wydanym przez,

upoważniam

Panią/Pana.....

legitymującą/ego się dowodem osobistym seria i numer.....

wydanym przez.....,

do odbioru mojego pakietu startowego w związku z moim udziałem w biegu

Czas na Sport 2024 na dystansie.....km

Upoważnienie to ma charakter jednorazowy.

Jednocześnie oświadczam, że nie istnieją przeciwwskazania medyczne do mojego udziału w zawodach i startuję w biegu Czas na Sport na własną odpowiedzialność.

Zapoznałem/am się z regulaminem biegu Czas na Sport 2024, znam jego treść i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

.....

czytelny podpis osoby udzielającej

upoważnienia

ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO*
NA START OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ - CZAS NA SPORT 2024

Ja

(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego*)

Oświadczam, że jestem rodzicem/opiekunem prawnym*
córki/syna/wychowanki/wychowanka*

.....

(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej, data urodzenia)

i wyrażam zgodę na jej/jego uczestnictwo w imprezie pn. Czas na Sport 2024 (21.09.2024).
Startuje on(a) na moją odpowiedzialność i ryzyko.

Oświadczam, że córka/syn/wychowanka/wychowanek * jest zdrowy/a i nie ma medycznych
przeciwwskazań do jej/jego udziału w zawodach.

Zapoznałem/am się z regulaminem Czas na Sport 2024, znam jego treść i zobowiązuję
się do jego przestrzegania.

Podane dane są prawdziwe i znane mi się przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o
odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

....., dnia...../...../2024 roku

(miejscowość)

.....

(własnoręczny podpis)

* Niepotrzebne skreślić