

REGULAMIN

8 - edycja Narodowego Biegu Niepodległości

Słubice - 2025

SŁUBICE – 11 listopada 2025r.

1. CEL ZAWODÓW:

- Uczczenie *Narodowego Święta Niepodległości 2025r.*
- **popularyzacja biegów masowych wśród mieszkańców Gminy Słubice, powiatu słubickiego, Partnerskiego Frankfurtu nad Odrą, województwa lubuskiego, Euroregionu „Pro Europa Viadrina”,**
- Promocja Gminy Słubice, Powiatu Słubickiego, województwa lubuskiego w Polsce i Europie.

2. MIEJSCE I TERMIN:

- Słubice - Start: SOSiR Słubice, ul. Sportowa – pole golfowe „Dębowa Polana”, Meta: SOSiR Słubice, ul. Sportowa – pole golfowe „Dębowa Polana”
- Półmetek: Plac Przyjaźni na wysokości Poczty Polskiej. Dystans: 10 km. Trasa atestowana przez PZLA Warszawa. Data atestacji: 26.10.2018 rok.
- Termin startu - 11 listopada 2025 roku (wtorek), godz. 14,00 / 12,00 - 13.30 weryfikacja i potwierdzenie zgłoszeń zawodników, przyjmowanie do 20 limitowanych dodatkowych zgłoszeń/. - biuro zawodów – pole golfowe” Dębowa Polana”

3. ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY ZAWODÓW:

- **Honorowy patronat : Wojewoda Lubuski**
- **Marszałek Województwa Lubuskiego,**
 - Burmistrz Słubic,
 - Starosta Słubicki.
- **Organizator:**
 - Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Słubicach, e-mail: sekretariat@sosirslubice.pl
 - LKS LUBUSZ Słubice,
 - Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze.
- **Współorganizator:**
 - organizacje pozarządowe Gminy Słubice,
 - jednostki oświatowe Gminy Słubice,
 - Miejski Związek Sportowy we Frankfurcie nad Odrą.
- **Partnerzy:**
 - Rada Miejska w Słubicach, Rada Powiatu Słubickiego.
 - Partnerzy medialni z terenu Gminy Słubice, woj. lubuskiego.

4. TRASA BIEGU:

- Trasa biegu ulicznego - 10 km:
 - **START : Słubice, stadion SOSIR Słubice (pole golfowe „Dębowa Polana”) – ul. Sportowa – ul. Rzepińska – ul. Narutowicza – ul. Konstytucji 3-go Maja – ul. Bohaterów Warszawy – ul. Akademicka – Plac Bohaterów – Plac Wolności – Plac Przyjaźni (wysokość Poczty Polskiej) - nawrót – Plac Wolności – Plac Bohaterów – ul. Akademicka – ul. Bohaterów Warszawy - ul. Konstytucji 3-go Maja – Plac Bohaterów – ul. Narutowicza – ul. Rzepińska – ul. Sportowa –.Meta: Słubice, stadion SOSIR Słubice – pole golfowe ”Dębowa Polana”**
 - **START / META: Słubice, stadion SOSIR Słubice,**
 - **Długość trasy: 10 km, trasa płaska, ulice miasta Słubice,**
- **Kategorie wiekowe:**
 - **M20 / K20 (16-29 lat) – rocznik 2009 – 1996,**
 - **M30 / K30 (30-39 lat) – rocznik 1995 - 1986,**
 - **M40 / K40 (40-49 lat) – rocznik 1985 – 1976,**
 - **M50 / K50 (50-59 lat) – rocznik 1975 – 1966,**
 - **M60+ / K60+ (60 i więcej lat) – rocznik 1965 i starsi / starsze.**

Razem: 10 kategorii wiekowych.

5. **SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW/ LIMIT UCZESTNICTWA / LIMIT CZASU:**

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu,
- Limit uczestników biegu wynosi **150 osób**. Organizator nie dopuszcza możliwości zwiększenia limitu uczestników biegu.
- Limit czasu to **2,0 godziny**. Trasa biegu zostanie otwarta w dniu 11.11.2023r. o godzinie 14,00 i zamknięta o godzinie 16,00. Osoby, które po godz. 16,00 będą chciały kontynuować bieg zobowiązane będą do zejścia z trasy biegu i na własną odpowiedzialność będą mogły kontynuować bieg chodnikiem,
- Na trasie biegu będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika/zawodniczki,
- Na mecie zostanie przygotowany catering, bar wodny dla wszystkich prawidłowo zgłoszonych uczestników Biegu Stulecia.

6. **ZGŁOZENIA:**

- Zgłoszenie imienne do „**Narodowego Biegu Niepodległości Słubice 2025**” należy dokonać systemem zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: www.maratonczykplomiarczasu.pl System zgłoszeń otwarty będzie do godz. 23,59 w dniu 07.11.2025r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów, tj. w dniu 11.11.2025r. pod warunkiem dostępności miejsc – ale tylko do planowanego limitu zgłoszeń. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11.11.2024r w godzinach 12.00 – 13.30 – SOSIR Słubice – pole golfowe „Dębowa Polana”.
- Prawo startu w biegu „**Narodowy Bieg Niepodległości Słubice 2025**” mają **osoby, które na dzień 10 listopada 2025r będą miały ukończone 16 lat.**
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowo wypełniony Formularz Rejestrowy. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie: <http://www.maratonczykplomiarczasu.pl/> .

Wypełnienie formularza i dokonanie opłaty rejestrowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

- Wszyscy zawodnicy(-czki) startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11.11.2025r. w godzinach: 12:00 – 13:30 – SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1, pole golfowe „Dębowa Polana”.
- Nie ma możliwości przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (przepisanie numeru),
- W biurze zawodów zawodnicy(-czki) otrzymują pakiet startowy zawierający:
 - numer startowy (z chipem),
 - koszulkę techniczną – sportową z nadrukiem „Narodowy Bieg Niepodległości – Słubice, 2025”,
 - wodę mineralną na trasę biegu.
- Brak numeru startowego z chipem podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika(- czki). Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością uczestnika(- czki) i nie podlega zwrotowi.
- Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od Organizatora.

7. NAGRODY:

- każdy zawodnik/zawodniczka , który/która ukończy bieg w limicie czasu otrzyma na mecie okolicznościowy medal,
- za zajęcie I-III miejsca w każdej kategorii wiekowej zawodnicy(-czki) zostaną uhonorowani okolicznościowymi pucharami / statuetkami Biegu Niepodległości 2025.
- w klasyfikacji (Open) za miejsca I-III Organizator uhonoruje najszybsze zawodniczki i najszybszych zawodników biegu okolicznościowym pucharem ufundowanym przez Burmistrza Słubic z budżetu Gminy Słubice 2025.

Uwaga: organizator przewidział dodatkowo puchary dla najszybszych Pań i najszybszych Panów (Open) ze Słubic i Frankfurtu nad Odrą w ramach „8 Biegu Bez Granic/ Lauf Ohne Grenzen 2025”

UWAGA: KLASYFIKACJA OPEN NIE DUBLUJE SIĘ Z KATEGORIAMI WIEKOWYMI.

8. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające organizacje/osoby.

9. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW:

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NNW).

10. SPRAWY RÓŻNE:

- Biuro zawodów: Pole golfowe „Dębowa Polana” SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1 – czynne w dniu 11.11.2025r w godzinach od 12:00-13:30, gdzie nastąpi potwierdzenie listy startowej na podstawie zgłoszeń,
- Opłata rejestrowa: w wysokości 60,00 zł lub 15 EUR / przelewem do dnia 31.10.2025r, natomiast w okresie: 01.11.2025 do 07.11.2025r – już – 80,00 zł lub 20 EUR– a opłata w dniu zawodów - 100,00 zł lub 25 EUR - gotówką płatne w biurze zawodów). W pierwszym i drugim terminie opłata rejestrowa płatna przelewem na konto Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. w Słubicach
- Konto bankowe PL: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o.

nr konta

PLN: 31 8371 0009 0007 3958 2000 0010,

EURO – PL 73 8371 0009 0007 3958 2000 0030, SWIFT –GBWCPL PP

- W tytule przelewu prosimy o podanie imienia i nazwiska osoby startującej oraz adres e-mailowy użyty podczas rejestracji – Narodowe Biegi Niepodległości. Płatności przelewowe tylko do dnia 08.11.2024r. **UWAGA! Kategoria M60+ i K60+ opłata 30,00 zł lub 7,5 EUR - przelew do 31.10.2025r. W okresie 01-07.11.2025r - 40,00 zł lub 10 EUR - przelew. W dniu zawodów - 50,00 zł lub 12,5 EUR – płatne gotówką w biurze zawodów.**
- **Dopuszcza się, poza konkursem**, udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik(czka) biegu zobowiązany(a) jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie dla startujących zawodników(czek), w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu,
- Zawodnicy(-czki) skracający(ce) trasę zostaną zdyskwalifikowani(-e),
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informujemy, że nie zapewniamy jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- Uczestnik(czka) startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy(-czki) przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkowi, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik(czka) rozważył(a) i ocenił(a) charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował(a) się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- Uczestnik(czka) posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu,
- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu 11 listopada 2024 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna,
- Zawodnik(-czka) na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany,
- Klauzula Informacyjna Dotycząca Przetwarzania Danych Osobowych – wyrażam zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r (Dz.U. z 2018 poz. 1000) o ochronie danych osobowych oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) przez Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji (dalej jako Organizator) jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia zadania przez Organizatora oraz promocji Biegu. Podanie danych osobowych przez uczestnika jest dobrowolne, ale

również niezbędne do udziału w Biegu i że uczestnik ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamy Biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności uczestnik zawodów upoważnia Organizatora do utrwalenia oraz zwielokrotnienia swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwolenia na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszystkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych,

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator informował będzie na stronie internetowej Biegu,
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

11. SPRAWOZDAWCZOŚĆ:

- oficjalny komunikat zawodów umieszczony zostanie na stronie internetowej SOSiR Słubice : www.sosirslubice.pl i www.maratonczykpomiarczasu.pl

**Serdecznie zapraszamy
do wspólnego sportowego świętowania z okazji
Narodowego Biegu Niepodległości Słubice 2025
Słubice, dnia: 11.11.2025r. godz. 14: 00 – 10 km.**

**Równocześnie zapraszamy dzieci i młodzież szkolną na
36. Narodowe Uliczne Biegi Niepodległości o Puchar Słubic.
Data: 07.11.2025r. (piątek) start: godz. 12,00. Plac Bohaterów m. Słubice**

/ - / ORGANIZATOR



WOJEWODA LUBUSKI
MAREK CEBULA



Lubuskie
Warte zachodu



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



Polska
Strefa Inwestycji



sireo
ZUO INTERNATIONAL