

# Regulamin Zawodów V Bieg Doliną Młynów w Bogdańcu

## REGULAMIN IMPREZY

określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy;

**IV Bieg Doliną Młynów w Bogdańcu 10.05.2025r.**

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszych form ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- promocja turystyki i rekreacji z wykorzystaniem lokalnych walorów przyrodniczych;
- promocja działań Stowarzyszenia Aktywny Bogdaniec;
  
- Promocja Gminy Bogdaniec, Powiatu Gorzowskiego i Województwa Lubuskiego;
- Integracja lokalnej społeczności;
  
- promocja działań lokalnej społeczności biegowej i nordicowej (Biegam Bo Lubię Lasy Bogdaniec i Wataha Bogdaniec);

### 2. Organizatorzy:

Główny organizator - Stowarzyszenie Aktywny Bogdaniec.

Współorganizatorzy - Muzeum Lubuskie w Gorzowie Wielkopolskim, Nadleśnictwo Bogdaniec.

### 3. Zasady uczestnictwa:

- a) w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieśli opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- b) zawodnicy w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- c) Zawodnicy oświadczają, że, zostali poinformowani iż:
- administratorem moich danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywny Bogdaniec, z siedzibą przy Mickiewicza 54E, 66-450 Bogdaniec;
  - dane osobowe przetwarzane będą w celu tworzenia listy startujących w Biegu na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. b - ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
  - dane osobowe przechowywane będą przez okres przez 5 lat.
  - istnieje prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody
  - istnieje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
  - podanie danych osobowych jest warunkiem wzięcia udziału w Biegu.

d) uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu oraz dokumentowania zawodów.

#### 4. Zgłoszenia:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez rejestrację na stronie:

[www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl) do dnia 7 **MAJA 2025** do godziny 21:00 lub do momentu osiągnięcia limitu **200 wpłat**.

- w przypadku dostępnych pakietów startowych w dniu zawodów będzie istniała możliwość udostępnienia ich chętnym zawodnikom, za opłatą wynoszącą 80zł ;

- termin zgłoszeń internetowych do **7 MAJA 2025r.** – zgłoszenie internetowe **jest ważne** po dokonaniu opłaty startowej,

- osoby, które wykonają przelew po 7 MAJA 2025r. powinny ze sobą zabrać potwierdzenie dokonania przelewu w celu weryfikacji zgłoszenia w biurze zawodów;

- **opłaty startowej w wysokości 65zł należy dokonać w formie przelewu:**

Stowarzyszenie AKTYWNY BOGDANIEC  
ul.Mickiewicza 54e 66-450 Bogdaniec

nr konta bankowego: 19 8355 0009 0079 5557 2000 0001

w tytule: wpłaty należy wpisać: **IMIĘ I NAZWISKO oraz WPISOWE na V Bieg Doliną Młynów**

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu Biegu 10.05.2025 9:30 do 10:45.

- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

- Limit uczestników: 200 osób, o udziale w biegu, decyduje kolejność zgłoszeń oraz uiszczenia opłaty startowej;

#### 5. Termin i miejsce:

Bogdaniec, ul. Leśna 37 (Zagroda Młyńska w Bogdańcu, Filia Muzeum Lubuskiego im.Jana Dekerta); 10.05.2025r.

#### 6.Program imprezy:

9:30-10:45- praca biura zawodów

10:15 - Bieg dla dzieci

10:50 – Zumba (rozgrzewka)

11:00– start Biegu Głównego

11:03 - start Marszu Nordic Walking

ok. 13:00– dekoracje i losowanie nagród

#### 7. Trasa oraz dystans biegu głównego:

Dystans: ok. 6 km (Trasa ścieżkami leśnymi Nadleśnictwa Bogdaniec)

#### 8. Pomiar czasu:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, który trwale zamontowany będzie przy numerze startowym;

- Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie.

- Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera);
- Chipy umieszczone będą na numerach startowych. Numery startowe są bezzwrotne.
- Protesty odnośnie wyników składać można do 30 minut od momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego uczestnika zawodów. Po upływie 30 minut wyniki uważa się za oficjalne.

## **9. Klasyfikacja końcowa:**

- klasyfikacja Open K i M (1,2,3);
- klasyfikacja wiekowa K i M 20,30,40,50,60+;
- klasyfikacja Open K i M Nordic Walking (1-3);
- klasyfikacja wiekowa K i M Nordic Walking (1 miejsca)
- Organizator bierze pod uwagę utworzenie dodatkowych klasyfikacji (mieszkaniec, mieszkanka Gminy Bogdaniec, kat.rodzinna).

Nagrody w kategoriach OPEN i wiekowych **nie dublują się**.

## **10. Pakiet startowy**

W skład pakietu startowego wchodzi: gadżet biegu, bon na posiłek, woda, słodki upominek, numer startowy, ew. gadżety od sponsorów.

## **11. Nagrody:**

- wszyscy uczestnicy Biegu Głównego i Marszu otrzymują pamiątkowe medale;
- pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji ogólnej mężczyzn i kobiet biegu otrzymują statuetki oraz nagrody rzeczowe;
- zdobywcy pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kat. wiekowych mężczyzn i kobiet w biegu otrzymują statuetki;
- zdobywcy miejsc 1- 3 Open K i M w kategorii Nordic Walking otrzymują statuetki i nagrody rzeczowe;
- zdobywcy pierwszego miejsca w poszczególnych kat. wiekowych mężczyzn i kobiet w marszu Nordic Walking otrzymują statuetki;

## **12. Zasady finansowania:**

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne na numer konta – wpisowe płatne internetowo w terminie do 7 MAJA wynosi: **65 zł**; W dniu zawodów **80zł**.
- **opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi**;
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

**12. Numery i chipy startowe** do Biegu Głównego odbieramy w dniu Biegu w biurze zawodów podczas weryfikacji.

## **13. Postanowienia końcowe:**

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;

- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. **Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;**
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- organizator **zaleca Uczestnikom** wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji;
- Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;

## Kontakt

Agnieszka Miller 515187342

Organizatorzy:

Stowarzyszenie Aktywny Bogdaniec