



## REGULAMIN

# XXXVI BIEG IM. KLEMENSA BINIAKOWSKIEGO

**NAKŁO NAD NOTECIĄ, 14 czerwca 2026 r. (niedziela)**

### I CEL IMPREZY

Upowszechnianie zdrowego trybu życia poprzez udział w biegach. Popularyzacja sylwetki wybitnego sportowca, wielokrotnego reprezentanta Polski, dwukrotnego olimpijczyka, nakielanina - Klemensa Biniakowskiego.

### II TERMIN:

**14 czerwca 2026 r. (niedziela) godz. 9:00.**

### III MIEJSCE:

Stadion Miejski im. Klemensa Biniakowskiego w Nakle nad Notecią, ul. Armii Krajowej 4.

### IV ORGANIZATORZY I SPONSORZY:

Organizatorem jest Nakielski Sport Sp. z o. o. w Nakle nad Notecią.  
Sponsorem wydarzenia jest Przedsiębiorstwo Wielobranżowe LECH Sp. z o.o.

### V WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W zawodach mogą uczestniczyć:
  - w biegach w rocznikach od 2010 do 2022 – dzieci i młodzież nieposiadający przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach,
  - w biegu OPEN – kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 16 r.ż. oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach.
- Uczestnicy składają oświadczenie o stanie zdrowia zezwalającym na udział w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich ww. oświadczenie składa rodzic/opiekun prawny (druk zgłoszenia dostępny w biurze zawodów).
- Udział w biegu należy zgłosić poprzez zapisanie się do zawodów oraz wniesienie opłaty startowej na stronie [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl) do 24.05.2026 r. do godz. 23:59.

**Numery startowe będzie można odebrać  
w biurze zawodów w dniu imprezy (14 czerwca 2026 r.) od godz. 8:00  
do 30 min przed startem w danej kategorii wiekowej.**

- Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej kategorii odpowiadającej jego wiekowi.
- Zawodnik startujący w kategorii nieodpowiadającej swojemu wiekowi będzie zdyskwalifikowany.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
- Podczas biegów zastosowany zostanie start wysoki z jednej linii.
- Numery startowe muszą być przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości oraz jego modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.
- Dystans biegu należy pokonać SAMODZIELNIE.

### VII ZASADY BIEGÓW OPEN

- Dystans biegu wynosi 5 km.
- W biegach OPEN kobiet i OPEN mężczyzn mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 r.ż..
- Limit czasowy pokonania dystansu to 40 min. Po tym czasie zawodnik ma obowiązek opuścić trasę biegu.
- W ww. biegu nie prowadzi się klasyfikacji wiekowej.
- Oplata startowa w biegu OPEN wynosi 35 zł od zawodnika.

## VIII ZASADY BIEGÓW DZIECIĘCYCH

- Dystans biegu uzależniony jest od wieku uczestnika (patrz pkt. XII PROGRAM ZAWODÓW).
- Oplata startowa w biegach dziecięcych wynosi 15 zł od zawodnika.

## IX LIMITY UCZESTNIKÓW

- biegi w rocznikach od 2010 do 2022 – limit 200 osób,
- OPEN kobiet – limit 30 osób,
- OPEN mężczyzn – limit 30 osób.

## X BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów umiejscowione będzie przy szatniach na Stadionie Miejskim im. Klemensa Biniakowskiego w Nakle nad Notecią.

Weryfikacja zawodników przed startem odbędzie się w strefie rozgrzewkowej na boisku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Nakle nad Notecią.

## XI SĘDZIOWIE

Komisję sędziowską zabezpiecza organizator i stanowią ją sędzia główny oraz sędziowie pomocniczy.

## XII PROGRAM ZAWODÓW

<b>Godzina</b>	<b>Rocznik</b>	<b>Dystans</b>
9:00	OTWARCIE ZAWODÓW	----
9:15	2022 dziewczęta	100 m
9:20	2022 chłopcy	100 m
9:25	2021 dziewczęta	100 m
9:30	2021 chłopcy	100 m
9:35	2020 dziewczęta	100 m
9:40	2020 chłopcy	100 m
9:45	2019 dziewczęta	200 m
9:50	2019 chłopcy	200 m
9:55	2018 dziewczęta	300 m
10:05	2018 chłopcy	300 m
10:15	2017 dziewczęta	400 m
10:25	2017 chłopcy	400 m
10:35	2016 dziewczęta	600 m
10:45	2016 chłopcy	600 m
10:55	2015 dziewczęta	600 m
11:05	2015 chłopcy	600 m
11:15	2014 dziewczęta	800 m
11:30	2014 chłopcy	800 m
11:45	2013 dziewczęta	800 m
12:00	2013 chłopcy	800 m
12:15	2012/2011/2010 dziewczęta	1200 m
12:35	2012/2011/2010 chłopcy	1200 m
12:55	OPEN kobiet i mężczyzn	5000 m
ok. 13:45	OFICJALNE ZAKOŃCZENIE	

## IX NAGRODY I MEDALE

Nagrody przyznawane będą w każdym biegu za zajęcie miejsca od I do III.  
Wręczenie nagród odbywać się będzie na bieżąco po kilku zakończonych dystansach.  
Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma medal okolicznościowy.

## XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
2. W sprawach spornych ostateczne decyzje należą do sędziego głównego.
3. Uczestnicy nie są objęci ubezpieczeniem Następstw Nieszczęśliwych Wypadków podczas pokonywania trasy.
4. W przypadku wycofania się z biegu opłata startowa nie ulega zwrotowi.
5. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
6. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność (w przypadku nieletnich na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego) znając własne możliwości i stan zdrowia. Uczestnik biegu deklaruje także, że nie będzie domagał się żadnych rekompensat w przypadku wypadku lub kontuzji wynikającej z uczestnictwa w biegu. W zawodach mogą wziąć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu.
7. Szatnie dla uczestników znajdować się będą w miejscu oznaczonym przez Organizatora.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Organizator ma prawo dokonać zmian w niniejszym Regulaminie.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego zostanie stwierdzone, że nie posiada prawa do uczestnictwa w biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu.
12. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminów obowiązujących na obiekcie, z wyłączeniem zapisu dot. używania obuwia sportowego typu kolce (bieg w kolcach po bieżni jest dozwolony).
13. Płyta główna stadionu oraz część lekkoatletyczna dostępna jest wyłącznie dla obsługi zawodów, organizatorów i zawodników.