

REGULAMIN

XXXIV BIEG ULICZNY IM. KLEMENSA BINIAKOWSKIEGO

NAKŁO NAD NOTECIĄ, 9 czerwca 2024 r. (niedziela)

I CEL IMPREZY

Upowszechnianie zdrowego trybu życia poprzez udział w biegach ulicznych. Popularyzacja sylwetki wybitnego sportowca, wielokrotnego reprezentanta Polski, dwukrotnego olimpijczyka, nakielanina – Klemensa Biniakowskiego.

II TERMIN:

9 czerwca 2024 r. (niedziela) godz. 9:15.

III MIEJSCE:

Stadion Miejski im. Klemensa Biniakowskiego w Nakle nad Notecią, ul. Armii Krajowej 4.

IV ORGANIZATORZY:

Nakielski Sport Sp. z o. o. w Nakle nad Notecią.

V WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W zawodach mogą uczestniczyć:
 - w biegach w rocznikach od 2005 do 2019 i młodsi - uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (Porozumienie MEN – Minister Zdrowia),
 - w biegu OPEN – kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 16 r.ż. oraz posiadają dobry stan zdrowia, nie posiadają przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach,
 - w sztafecie MIX – kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 12 r.ż. oraz posiadają dobry stan zdrowia, nie posiadają przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach,
- Uczestnicy składają oświadczenie o stanie zdrowia zezwalającym na udział w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich ww. oświadczenie składa rodzic/opiekun prawny (druk zgłoszenia dostępny w biurze zawodów),
- Udział w biegu należy zgłosić poprzez zapisanie się do zawodów na stronie www.maratonczyk.pomiarczasu.pl do 20.05.2024 r. do godz. 23:59

**Pakiety wraz z numerami startowymi będzie można odebrać
w biurze zawodów w dniu imprezy (9 czerwca 2024 r.) w godz. 8:00 – 9:00**

- Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej kategorii odpowiadającej jego wiekowi,
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach,
- Podczas biegów zastosowany zostanie start wysoki z jednej linii,
- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipa elektronicznego znajdującego się w numerze startowym,
- Numery startowe muszą być przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany,
- Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani,
- Klasyfikacje wszystkich biegów odbywają się na podstawie czasów brutto – liczonych od strzału startera do przekroczenia mety przez zawodnika,
- Dystans biegu należy pokonać samodzielnie,

VII ZASADY BIEGÓW OPEN

- Dystans biegu wynosi 5 km,

- W biegach OPEN kobiet i OPEN mężczyzn mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 r.ż.,
- Limit czasowy pokonania dystansu to 40 min. Po tym czasie zawodnik ma obowiązek opuścić trasę biegu,
- W ww. biegu nie prowadzi się klasyfikacji wiekowej,

VI ZASADY SZTAFETY MIX

- Dystans sztafety wynosi 4x400 m,
- W biegu sztafeta MIX mogą wziąć udział jedynie osoby, które ukończyły 12 r.ż.,
- Konfiguracja sztafety osób dopuszczonych do biegu jest dowolna z zastrzeżeniem, że drużyna składa się z 4 osób w tym min. 1 kobiety lub 1 mężczyzny,
- Losowanie serii biegu sztafetowego odbędzie się przed planowanym startem w biurze zawodów,
- Zmian w sztafecie dokonuje się wyłącznie w wyznaczonej strefie zmian, która znajduje się przy STARCIE/MECIE i wynosi 30 m,
- W strefie zmian może znajdować się wyłącznie jedna osoba z danej drużyny. Osoby kończące swoją zmianę zobowiązane są do opuszczenia strefy zmian bez zbędnej zwłoki,

VII LIMITY UCZESTNIKÓW:

- biegi w rocznikach od 2005 do 2019 i młodsi – limit 200 osób,
- OPEN kobiet – limit 30 osób,
- OPEN mężczyzn – limit 30 osób,
- sztafeta MIX – limit 30 sztafet. W przypadku zgłoszenia się na start poniżej 4 sztafet – bieg nie odbędzie się.

VI BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów umiejscowione będzie w strefie rozgrzewkowej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Nakle nad Notecią.

VII SĘDZIOWIE

Komisję sędziowską zabezpiecza organizator. Sędzia główny: Marcin Jankowski oraz sędziowie pomocniczy.

VIII PROGRAM ZAWODÓW

| Godzina | Rocznik | Dystans |
|---------|---------------------------|---------|
| 9:15 | OTWARCIE ZAWODÓW | ---- |
| 9:30 | 2019 i młodsi | 100 m |
| 9:35 | 2019 i młodsi | 100 m |
| 9:40 | 2018/2017 dziewczęta | 100 m |
| 9:45 | 2018/2017 chłopcy | 100 m |
| 9:50 | 2016 dziewczęta | 200 m |
| 9:55 | 2016 chłopcy | 200 m |
| 10:00 | 2015 dziewczęta | 200 m |
| 10:05 | 2015 chłopcy | 200 m |
| 10:10 | 2014 dziewczęta | 400 m |
| 10:15 | 2014 chłopcy | 400 m |
| 10:20 | 2013 dziewczęta | 400 m |
| 10:25 | 2013 chłopcy | 400 m |
| 10:30 | 2012 dziewczęta | 600 m |
| 10:35 | 2012 chłopcy | 600 m |
| 10:40 | 2011 dziewczęta | 600 m |
| 10:45 | 2011 chłopcy | 600 m |
| 10:55 | 2010 dziewczęta | 1000 m |
| 11:05 | 2010 chłopcy | 1000 m |
| 11:15 | 2009 dziewczęta | 1000 m |
| 11:25 | 2009 chłopcy | 1000 m |
| 11:35 | 2008 dziewczęta | 1200 m |
| 11:45 | 2008 chłopcy | 1200 m |
| 11:55 | 2007 dziewczęta i chłopcy | 1200 m |
| 12:05 | 2006 dziewczęta i chłopcy | 1600 m |
| 12:20 | 2005 dziewczęta i chłopcy | 1600 m |
| 12:35 | OPEN kobiet | 5000 m |

| | | |
|-----------|-----------------------|---------|
| 13:20 | OPEN mężczyzn | 5000 m |
| 14:05 | sztafeta MIX | 4x400 m |
| ok. 14:20 | OFICJALNE ZAKOŃCZENIE | |

IX NAGRODY I MEDALE

Nagrody przyznawane będą w każdym biegu za zajęcie miejsca od I-III, Wręczenie nagród odbywać się będzie na bieżąco po kilku zakończonych dystansach, Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma medal okolicznościowy.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,
2. W sprawach spornych ostateczne decyzje należą do sędziego głównego,
3. Uczestnicy startują na koszt własny. Środki finansowe na organizację biegu oraz nagrody zapewniają organizatorzy i sponsorzy,
4. Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem Następstw Nieszczęśliwych Wypadków podczas pokonywania trasy,
5. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu,
6. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność (w przypadku nieletnich na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego) znając własne możliwości i stan zdrowia. Uczestnik biegu deklaruje także, że nie będzie domagał się żadnych rekompensat w przypadku wypadku lub kontuzji wynikającej z uczestnictwa w biegu. W zawodach mogą wziąć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu,
7. Szatnie dla uczestników znajdować się będą w miejscu oznaczonym przez Organizatora,
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator,
9. Organizator ma prawo dokonać zmian w niniejszym Regulaminie,
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia,
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego zostanie stwierdzone, że nie posiada prawa do uczestnictwa w biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu,
12. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminów obowiązujących na obiekcie, z wyłączeniem zapisu dot. używania obuwia sportowego typu kolce (bieg w kolcach po bieżni jest dozwolony),
13. Płyta główna stadionu oraz część lekkoatletyczna dostępna jest wyłącznie dla obsługi zawodów, organizatorów i zawodników.