

Regulamin XXXII Biegów Żnińskich

Cel:

- Popularyzacja masowych biegów w środowisku żnińskim.
- Promocja regionu Pałuk
- Popularyzacja biegania jako najzdrowszej i najtańszej formy ruchu
- Uczczenie pamięci wielkich i wybitnych Żninian
- Promocja cyklu biegowego Grand Prix Pałuk

Organizator :

- Żniński Klub Biegacza „1992” (Stanisław Godlik Tel: 664-716-642, Wojciech Godlik tel:732-700-671)

Współorganizatorzy:

- MOPS w Żninie
- KGW Sobiejuchy

Termin :

- **10. 05.2025 rok (sobota)**
-godz. **17.00 Plac Wolności** – bieg główny na 10 km, bieg na 5 km i 5 km nordic walking

Miejsce :

- Żnin plac wolności

Dystans :

- 10 km bieg uliczny **zaliczany do Grand Prix Pałuk**
- 5 km bieg uliczny
- 5 km Nordic walking

Trasa :

- Wszystkie wyżej wymienione biegi odbędą się różnymi ulicami i drogami Gminy Żnin

Start i Meta : plac wolności w Żnin

Trasa będzie oznaczona co 1 km

- Punkty z wodą na , ok. 5 km i na mecie.

Pomiar czasu w biegu na 10 km, biegu na 5km i 5 km NW :

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów wbudowanych do nr startowego.

Uczestnictwo i Zgłoszenia :

Warunkiem uczestnictwa jest weryfikacja w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna prawnego. Osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu tj. 10 maja 2025 nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL lub nr dowodu osobistego.

- Sekretariat czynny od 14.00 do 16.30 w hali sportowej LO Żnin ul Sienkiewicza 1, (dla biegu na 10 km i biegu 5 km, NW 5 km)
- W ramach opłaty dla zawodników w biegu na 10 km, biegu 5 km i 5 km NW :pakiet startowy(nr. Startowy, posiłek regeneracyjny , opieka medyczna, wyjątkowy medal okolicznościowy z cyklu Wielcy Żninianie
- Ustalony został limit 200 uczestników(bieg na 10 km bieg na 5 km, 5 km NW)

Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 10 km

- Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 10 km
- Kategorie wiekowe kobiet:
 - ✓ K do-19 lat
 - ✓ K 20-29 lat
 - ✓ K 30-39 lat
 - ✓ K 40- 49 lat
 - ✓ K 50- 59 lat
 - ✓ K 60-69 lat

- ✓ K pow. 70 lat
- Kategorie mężczyzn:
 - ✓ M do-19 lat
 - ✓ M 20-29 lat
 - ✓ M 30-39 lat
 - ✓ M 40- 49 lat
 - ✓ M 50- 59 lat
 - ✓ M 60-69 lat
 - ✓ M pow. 70 lat

Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 5 km

- ✓ Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km

Klasyfikacja i Kategorie: 5 km Nordic walking

- ✓ Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn 5 km nordic walking.

Nagrody i wyróżnienia:

- Klasyfikacja biegu na 10 km, bieg 5 km, 5km NW- Open kobiet i mężczyzn I-III miejsce puchar i nagroda rzeczowa.
- W kategoriach wiekowych biegu na 10 km kobiet i mężczyzn m-ca I-III puchar
- Na mecie dla każdego zawodnika w biegu na 10 km oraz biegu na 5km oraz 5 km NW wyjątkowy **pamiątkowy medal z cyklu Wielcy Żninianie**

Postanowienia końcowe:

- Bieg na 10 km, bieg na 5 km i 5 km NW rozegrany będzie bez względu na warunki pogodowe zgodnie z przepisami PZLA
- Bieg na dystansie 10 km zaliczany jest do Grand Prix Pałuk do którego obowiązuje dodatkowy regulamin na stronie organizatora
- Z przyczyn niezależnych od Organizatora i Współorganizatorów, istnieje możliwość, zmiany terminu XXXII Biegów Żnińskich
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora
- W przypadku wystąpienia zagrożenia bezpieczeństwa uczestników organizator ma prawo odwołać zawody lub przełożyć na inny termin
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w każdym przypadku

Zgłoszenia- zapisy(dotyczy biegu na 10 km, bieg na 5km i 5 km Nordic walking)

- Na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl , maratonczyk pomiarczasu.pl
- Ustalony został limit **200 uczestników** zawodów(bieg na 10km,bieg na 5 km,5km NW)
- **Płatności należy dokonywać na konto Żnińskiego Klubu Biegacza,,1992''w terminie do 07.05.2025r w kwocie 70 zł podając w tytule przelewu imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi .

- **W pakiecie startowym w kwocie 70 zł** (pamiątkowy medal z cyklu „Wielcy Żninianie na medalach Biegów Żnińskich, posiłek regeneracyjny, pamiątki z Pałuk.
- **w dniu biegu opłata Startowa wynosi 80 zł** płatne w biurze zawodów

Dane do przelewu:

Żniński Klub Biegacza,,1992''

Bank Spółdzielczy „Pałuki” w Żninie

Nr rach: 54 8181 0000 0004 0338 2000 0001

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość

BIEGI TOWARZYSZĄCE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Biegi szkolne od 5 lat do 15 lat dziewcząt i chłopców park miejski w Żninie godz. 12.00 przy Centrum Sportów Wodnych w Żninie.
- Zawody dla dzieci i młodzieży są bezpłatne. Zapisy tylko w dniu zawodów od godz.11.30.

