

## **Regulamin**

**"VIII Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie" 30.08.2026r.**

### **I. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Radomno Biega  
13-304 Radomno 8/2  
Regon 386447667  
NIP 8771482774

### **III WSPÓŁORGANIZATORZY**

Powiat Nowe Miasto Lubawskie  
Gmina Bratian  
Gminne Centrum Kultury Mszanowo

### **IV PATRONAT MEDIALNY**

Gazeta Nowomiejska  
Gazeta Ławska  
Radio ESKA

### **V CELE**

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych.
3. Integracja grup i środowisk biegowych.
4. Propagowanie zdrowego trybu życia, obcowanie z przyrodą leśną, propagowanie edukacji leśnej.
5. Promocja Powiat Nowe Miasto Lubawskie
6. Promocja Gminy Bratian
7. Promocja Nadleśnictwa Ława
8. Wskazywanie walorów rekreacyjnych wsi i jeziora Radomno.

### **VI TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg główny odbędzie się dnia 30.08.2026r. w Radomnie gmina Bratian, godzina 12.00 : dystans 6 km, 12km , Nordic Walking 12:05.
  - 1.1 Dystanse dla wszystkich biegaczy wynosi:
    - a) Bieg krótki (od 16 roku życia) ok - 6 km +/-200 m
    - b) Bieg dłuższy (od 16 roku życia) ok – 12 km +/- 200 m
    - c) Nordic Walking 6 km

2. Bieg dla dzieci rozpoczynamy od godziny 11:00:

- a) K/M 7-10 lat dystans 200 m (2016 i młodsi)
- b) K/M 11 -13 lat dystans 400 m (rocznik 2013-2015)
- c) K/M 14 -16 lat dystans 750 m (rocznik 2010-2012)

3. Start i meta usytuowana będzie na placu przed Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Radomnie.

4. Start do biegów według harmonogramu:

- a) Bieg dla dzieci - około godziny 11:00
- b) Bieg krótki ( dla wszystkich uczestników ) godz. 12.00
- c) Bieg dłuższy (dla wszystkich uczestników) godz. 12:00
- d) Nordic Walking 12:05

5. Trasy biegu przebiegać będą na wyznaczonych trasach (asfalt oraz ścieżka leśna) łącznie ok 6 km, ok 12 km oraz bieg dzieci. Ruch uliczny na odcinku od wyjazdu ze szkoły do skrzyżowania w centrum wsi przy kościele podczas startu całkowicie wyłączony, podczas powrotu częściowo wyłączony. Oznakowanie tras kolor żółty trasa krótka 6km, kolor niebieski trasa 12km, na trasach tabliczki z kolorami tras i taśmy w niewralgicznych punktach na trasach.

Trasy biegu bez atestu PZLA

## VII. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej

Opłacenie pakietu startowego dotyczy wszystkich dystansów **"VIII Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembińskiego w Radomnie"** przelewem elektronicznym lub w biurze zawodów oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa w dniu zawodów.

Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

**Opłata rejestracyjna wynosi:**

**Do dnia 17.07.2026**

- a) 6km – 70 zł
- b) 12 km – 70 zł
- c) Nordic Walking – 70 zł
- d) bieg dla dzieci 30 zł

**Do dnia 16.08.2026**

- a) 6km – 90 zł
- b) 12 km – 90 zł
- c) Nordic Walking – 90 zł
- d) bieg dla dzieci 30 zł

W dniu zawodów:

- a) 6km – 120 zł
- b) 12 km – 120 zł
- c) Nordic Walking – 120 zł
- d) bieg dla dzieci 50 zł

Zapisy w dniu zawodów będą realizowane pod warunkiem dostępności miejsc.  
Rejestracje elektroniczne będą przyjmowane do dnia 16 sierpnia 2026r. (po tym terminie zgłoszenie jest możliwe w biurze zawodów).

Płatność możliwa będzie przy użyciu platformy **Przelewy 24**.

Limit uczestników Biegu wynosi **200 osób w biegu na 6 km, 12 km, Nordic Walking oraz 100 osób na bieg dzieci**.

Biuro zawodów będzie mieścić się w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Radomnie.

Biuro zawodów będzie czynne:

30.08.2026r. (niedziela) w godzinach od godz. 9.00. do godz. 10:35.

Prawo uczestnictwa: w biegu na około 6 km i 12 km oraz Nordic Walking mają prawo wziąć osoby, które ukończyły 16 rok życia i nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku sportowego. **Osoby niepełnoletnie** zobowiązane są do przedstawienia „**Zgody do udziału w Biegu**” **podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna w dniu zawodów**.

Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.

Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku rezygnacji z biegu.

Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

## VIII. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE

Podczas biegu zostanie rozegrana klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn w "VI Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie" na dystansie około 6 km, 12 km, Nordic Walking oraz bieg dla dzieci (200 m (2016 i młodsi), 400 m (rocznik 2013-2015), 750 m (rocznik 2010-2012)

Dodatkowo wprowadzone zostają kategorie wiekowe nad dystansie 6 km, 12 km, Nordic Walking kobiet i mężczyzn:

- 16 – 29 lat
- 30 – 39 lat
- 40 – 49 lat
- 50 – 59 lat
- 60 i więcej

Dodatkowe Kategorie: Najszybsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Bratian, Najszybsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Nowe Miasto Lubawskie, Najstarsza oraz Najstarszy Zawodnik

### **Nagrody**

- Każdy uczestnik Biegu dostanie na mecie pamiątkowy medal.
- Miejsca I-III w klasyfikacji generalnej Kobiety i Mężczyźni na mecie zostaną nagrodzeni statuetkami oraz nagrodami pieniężnymi lub rzeczowymi w każdym z biegów

Organizator zastrzega sobie wprowadzenie dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.

***Informacja o nagrodach zostanie podana tydzień przed biegiem na stronie Facebook'a Radomno Biega.***

- Podczas biegu będzie prowadzony pomiar czasu.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do przymocowania numeru startowego na wysokości klatki piersiowej, w sposób widoczny.
- Brak limitu czasowego do ukończenia biegu.

### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

a) kontakt do organizatora:

**Marek Rzeszotek Tel. 663 331 653**

**Piotr Bielski tel. 691867471**

**Marcin Kowalski Tel. 784 607 174**

**Adres email: radomno.biega@wp.pl**

b) organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną, posiłek regeneracyjny (za okazaniem numeru startowego), wodę, kawę, herbatę oraz coś słodkiego po biegu.

c) pakiet startowy (numer startowy, woda, upominki od sponsorów ).

d) Brak depozytów. Każdy uczestnik swoje rzeczy prywatne przechowuje we własnym zakresie.

e) Dane osobowe Uczestników Biegu zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. **"VIII Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie"**.

Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.

f) We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.