



REGULAMIN BIEGU SŁODKA MIŁA

I. Organizator

1. Sołectwo Sanniki.
2. Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

II. Cel zawodów

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie aktywności fizycznej na łonie przyrody.
3. Umożliwianie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

III. Termin i miejsce zawodów

1. Bieg odbędzie się w **sobotę, 22 marca 2025 roku w Sannikach** (współrzędne geograficzne 52.425721, 17.318233)
2. Bieg rozpocznie się o godzinie **14:00** z podziałem na 34 fale.

IV. Fale

1. Bieg będzie podzielony na 34 fale, w których startować będzie po 6 osób.
2. Podział fal i godziny startu będą następujące:
 - Fala nr 1 start o godzinie 14.00
 - Fala nr 2 start o godzinie 14.02
 - Fala nr 3 start o godzinie 14.04
 - Fala nr 4 start o godzinie 14.06
 - Fala nr 5 start o godzinie 14.08
 - Fala nr 6 start o godzinie 14.10
 - Fala nr 7 start o godzinie 14.12
 - Fala nr 8 start o godzinie 14.14
 - Fala nr 9 start o godzinie 14.16
 - Fala nr 10 start o godzinie 14.18
 - Fala nr 11 start o godzinie 14.20
 - Fala nr 12 start o godzinie 14.22
 - Fala nr 13 start o godzinie 14.24
 - Fala nr 14 start o godzinie 14.26
 - Fala nr 15 start o godzinie 14.28
 - Fala nr 16 start o godzinie 14.30
 - Fala nr 17 start o godzinie 14.32
 - Fala nr 18 start o godzinie 14.34
 - Fala nr 19 start o godzinie 14.36
 - Fala nr 20 start o godzinie 14.38
 - Fala nr 21 start o godzinie 14.40
 - Fala nr 22 start o godzinie 14.42
 - Fala nr 23 start o godzinie 14.44
 - Fala nr 24 start o godzinie 14.46
 - Fala nr 25 start o godzinie 14.48
 - Fala nr 26 start o godzinie 14.50
 - Fala nr 27 start o godzinie 14.52
 - Fala nr 28 start o godzinie 14.54

- Fala nr 29 start o godzinie 14.56
- Fala nr 30 start o godzinie 14.58
- Fala nr 31 start o godzinie 15.00
- Fala nr 32 start o godzinie 15.02
- Fala nr 33 start o godzinie 15.04
- Fala nr 34 start o godzinie 15.06

3. Podane godziny startu są orientacyjne i mogą ulec zmianie.

4. Start w innej fali niż w podanym zgłoszeniu skutkuje przyznaniem 70 ujemnych punktów.

5. Organizator nie przewiduje przepisywania pakietów oraz zmiany fal podczas biegu.

V. Trasa / Dystans

1. Trasa biegu prowadzi po drogach polnych.
2. Dystans biegu wynosi 1,6 km.
3. **Każdy z uczestników biegu zobowiązany jest do zjedzenia dwóch pączków na trasie w wyznaczonym miejscu. Konsekwencją niezjedzenia/ wyrzucenia całego pączka będzie odjęcie 50 punktów za każdego niezjedzonego/wyrzuconego pączka.**
4. **Strefę „zjedzenia pączka” można opuścić po zjedzeniu i otrzymaniu naklejki.**
5. Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 30 min od startu. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą bieg w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

VI. Uczestnicy

1. Uczestnik to osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2007 – 2009, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Limit uczestników biegu wynosi **204 osób**.

VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia można dokonać:
 - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu maratonczykpomiarczasu.pl
 - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 30 minut przed startem biegu).
2. Zgłoszenia elektroniczne:

- jest ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty startowej,
 - zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
 - **pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać najpóźniej 30 minut przed startem biegu w stacjonarnym biurze zawodów podając obsłudze swój numer startowy, jednak nie później niż do 14:30.**
 - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:
- zgłoszenia dokonujemy przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 11:30 - 13:30;
 - zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
 - opłatę startową należy uiścić gotówką.
4. Informacje ogólne:
- opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej maratonczykpomiarczasu.pl lub w biurze zawodów;
 - uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
 - Organizator wyraża zgodę na odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną przez uczestnika biegu, po uprzednim okazaniu wypełnionego formularza, stanowiącego załącznik nr 2 do Regulaminu.

VIII. Opłata startowa

1. Opłata jednorazowa:
- **50,00 zł** – płatna przez panel elektroniczny najpóźniej do dnia 17 marca 2025 r.,
 - **60,00 zł** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów.

IX. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie znajdować się na boisku w Sannikach w okolicy startu / mety biegu (współrzędne geograficzne 52.425721, 17.318233).
2. Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu od godziny **11:30 do 14:30**
3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik biura zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

X. Świadczenia Organizatora

1. Organizator zapewnia:
- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy,
 - numer startowy z chipem,
 - wodę i posiłek regeneracyjny,

- zabezpieczenie medyczne,
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

11. Nagrody

1. **W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn** – puchary/statuetki **dla trzech najlepszych zawodników.**
2. **W kategorii Mieszkaniec/Mieszkanca Gminy Kostrzyn** – puchary/statuetki **dla trzech najlepszych zawodników.**
3. Puchary/statuetki **dla najlepszej biegaczki i najlepszego biegacza w kategoriach wiekowych:**
 - K, M-16 (16-19 lat – rocznik 2009-2006),
 - K, M-20 (20-29 lat – rocznik 2005-1996),
 - K, M-30 (30-39 lat – rocznik 1995-1986),
 - K, M-40 (40-49 lat – rocznik 1985-1976),
 - K, M-50 (50-59 lat – rocznik 1975-1966),
 - K, M-60 (60-69 lat – rocznik 1965-1956),
 - K, M-70 (powyżej 70 lat) – rocznik 1955 i starsi
4. Spośród wszystkich zawodników, którzy wezmą udział w biegu w przebraniu zostanie wyłoniony zwycięzca na najciekawszy strój/przebranie, który otrzyma nagrodę rzeczową.

Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizował system elektroniczny. Klasyfikacja następuje na podstawie czasu netto.

XII. Ochrona danych osobowych

1. W zakresie związanym z realizacją biegu Słodka Miła informujemy, że administratorem danych osobowych jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie, ul. Sportowa 12, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: inspektor@rodo-krp.pl, tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegowych w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix. Prosimy o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego, który dostępny jest pod adresem: http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.

2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest akceptacja niniejszego Regulaminu, a także udzielenie Organizatorowi zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z Biegu zamieszczanych w mediach, materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione bez opieki podczas imprezy.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
5. Uczestnicy dokonują swojego ubezpieczenia we własnym zakresie oraz nie będą składać żadnych roszczeń pod adresem Organizatora z tytułu doznanych kontuzji, wypadków i innych zdarzeń losowych.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
8. Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
10. Za wszystkie kwestie organizacyjne biegu odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu, który jest wyznaczany przez Organizatora.
11. Dodatkowe informacje w sprawie biegu:
 - Telefon: **609 499 326**
 - E-mail: gostir@kostrzyn.wlkp.pl



Załącznik nr 1 do Regulaminu

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....
(imię i nazwisko dziecka / podopiecznego, data urodzenia)

w imprezie Słodka Miła, która odbędzie się w dniu 22.03.2025 r. w Sannikach organizowanej przez Sołectwo Sanniki oraz Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter i program imprezy,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie
- wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka/ podopiecznego przez Organizatorów w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

.....
(PESEL rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)



Załącznik nr 2 do Regulaminu

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Imię i nazwisko zawodnika.....

Adres

Numer dowodu osobistego.....

Numer startowy.....

Upoważniam Panią/Pana.....

legitymującą/-ego się dowodem osobistym numer.....

do odbioru za mnie pakietu startowego w dniu biegu **Słodka Miła w Sannikach**.

Jednocześnie oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję
- Biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowej na własną odpowiedzialność
- Jestem świadomy/-a uczestnictwa w biegu i startuję na własne ryzyko
- Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu
- Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku dla potrzeby promocji zawodów
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych dla potrzeb organizacji biegu

.....
(miejscowość, data)

.....
(własnoręczny, czytelny podpis)