

REGULAMIN Nowogardzki Rajd Rowerowy – Edycja V, 7 czerwca 2025.

1. Cel imprezy: Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku. Promocja walorów turystycznych regionu. Upowszechnianie wiedzy o szlakach i ścieżkach rowerowych. Stworzenie uczestnikom warunków do aktywnego wypoczynku i rekreacji. Integracja środowisk społecznych. Wydarzenie jest współfinansowane przez Gminę Nowogard www.nowogard.pl.
2. Termin Rajdu: Rajd odbędzie się 7 czerwca 2025 roku w godzinach od 8:00 do 20:00.
 - Potwierdzanie rejestracji uczestników, wydawanie pakietów startowych: 8:30 – 9:20 (Wyścig), 9:40 – 10:50 (Rajd).
 - Start rajdu:
 - BIEG DŁUGI (61 km) – godz. 9:30
 - BIEG KRÓTKI (17 km) – godz. 11:00
 - Zamknięcie trasy rajdu (koniec limitu czasowego) – godz. 16:30
 - Wręczanie dyplomów, upominków, losowanie nagród – 30 minut po dotarciu ostatniego zawodnika, ok. godz. 14:00
 - Oficjalne zakończenie wydarzenia – godz. 20:00
3. Organizator: Koło Gospodyń Wiejskich „Energia” w Długolece Reprezentant: Jacek Jankowski – przewodniczący KGW
4. Warunki uczestnictwa: Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz podporządkowania się decyzjom organizatora. Posiadanie podstawowej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach. Uczestnictwo w Rajdzie. Uczestnicy od 10 roku życia za zgodą rodziców/opiekunów. Osoby poniżej 18 lat muszą posiadać Kartę Rowerową lub inny dokument uprawniający do poruszania się po drogach publicznych. Posiadanie sprawnego technicznie roweru. Uczestnicy jadą na własną odpowiedzialność. Obowiązkowe posiadanie kasków ochronnych. Nieprzestrzeganie regulaminu lub zmiana trasy skutkują wykluczeniem z Rajdu.
5. **Rejestracja uczestników odbywa się wyłącznie on-line!**
Link do strony podany na profilu społecznościowym FB organizatora:
<https://www.facebook.com/nowogardzkirajdroverowy>
(w szczególnych przypadkach, np. osoby starsze lub niepełnosprawne, prosimy o kontakt telefoniczny z organizatorem)
 - **Termin zapisów:** Ostateczny termin zapisów uczestników: **2 czerwca 2025 r.** Po tym terminie **nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego**, np. udziału w systemie pomiaru czasu, medal, numer startowy, inne elementy pakietu.
 - **Dane wymagane do rejestracji**
Podczas rejestracji uczestnik podaje: imię i nazwisko, miejscowość zamieszkania, datę urodzenia, **kontakt telefoniczny**.
Dane te będą wykorzystane do: weryfikacji tożsamości i wieku, przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej, zawarcia polisy NNW.
 - **Okolicznościowe numery startowe. ZAKUP**

Prosimy o zakupu okolicznościowych imiennych numerów startowych. Zakup odbywa się równolegle do **rejestracji na Rajd**. Wszystkie numery startowe biorą udział w **losowaniu pierwszeństwa wyboru nagród** za ukończenie Wyścigu lub Rajdu. Nagrody będą zakupione zarówno przez organizatora jak i przekazane przez darczyńców Rajdu.

Koszt numeru startowego: Bieg Długi – 50,00 zł, Bieg Krótki – 30,00 zł

Wpłata: Tytuł przelewu: „numer startowy” + imię i nazwisko uczestnika

Numer konta: **Pekao SA: 68 1240 3884 1111 0011 1850 6873** (Koło Gospodyń Wiejskich Energia w Długolece).
Możliwa płatność gotówką u organizatorów Rajdu.

Cel środków ze sprzedaży numerów startowych: 50% – na wybrany cel charytatywny (wskazany przez Sołectwo Olchowo). 50% – na działalność statutową KGW Energia.

Świadczenia dla uczestników

Każdy zarejestrowany uczestnik otrzyma: polisę NNW, wsparcie techniczne, wodę i drobne posiłki na trasie.

Dodatkowo: talon na **ciepły posiłek** (np. bigos, grochówka, pieczywo), **ciepły napój** (kawa, herbata). **Dodatkowe atrakcje podczas festynu.** Możliwość zakupu **rękodzieła i artykułów spożywczych** od organizacji pozarządowych i firm. **Bezpłatne atrakcje animacyjne** dla dzieci i dorosłych.

6. Sprawy organizacyjne Rajdu

a) każdy zarejestrowany uczestnik w czasie wyścigu/rajdu, zatrzyma się na punktach kontrolnych i okaże posiadany numer startowy do wpisu/potwierdzenia przejazdu na każdym punkcie kontrolnym oraz zda na mecie rajdu (numer po losowaniu nagród będzie zwrócony),
b) w przypadku zagubienia numeru lub braku odpowiednich wpisów w nim, nie weźmie udziału w klasyfikacji pucharowej,
c) na trasie rajdu będą znajdować się (odpowiednio oznakowane) punkty kontrolno-odżywcze, o umiejscowieniu i ilości tych punktów uczestnicy zostaną poinformowani przed startem. Na co najmniej jednym punkcie długiego odcinka trasy będą udostępnione sanitariaty oraz drobne posiłki (batony, ciastka) i woda. Dodatkowo planuje się na trasie zorganizowanie zwykłych punktów-kontrolnych które, będą zaopatrzone w wodę bez dostępu do sanitariatów. W każdym z tych punktów zawodnik będzie musiał uzyskać wpis/potwierdzenie przejazdu na numerze startowym. Punkty kontrolne będą otwarte w określonych godzinach – podanych w szczegółowym opisie trasy,
d) zawodnik, który zjedzie z wyznaczonej trasy ma obowiązek wrócić na nią w możliwie bliskim miejscu do wyznaczonego śladu aby nie opuścić żadnego punktu kontrolnego,
e) **zarówno wyścig (na odcinku długim) jak i Rajd (na odcinku krótkim) będzie odbywał się przy normalnym otwartym ruchu drogowym. Na trasie znajduje się co najmniej sześć stosunkowo niebezpiecznych miejsc gdzie, należy zachować szczególną ostrożność i w szczególności stosować się do przepisów ruchu drogowego, tj.:**

1. Przy wyjeździe z miejscowości Olchowo włączenie się ruchu i przejazd pod wiaduktem, należy zachować szczególną ostrożność.
2. Skrzyżowanie dróg w Długołęce (tj drogi powiatowej 4165dz z drogą 4162dz). Zjeżdżając ze wzniesienia przy świetlicy w Długołęce należy na skrzyżowaniu zatrzymać się i pieszo przejść przez skrzyżowanie przeprowadzając rower, kontynuowanie jazdy możliwe dopiero po przekroczeniu skrzyżowania (niedostateczna widoczność w lewo - lustro drogowe).
3. Skrzyżowanie z droga wojewódzką nr 106 po wyjeździe z drogi nieutwardzonej w okolicy firmy transportowej ARTO-PLUS i dalej drogą asfaltową powiatową 4181dz. Należy pieszo przejść przez skrzyżowanie przeprowadzając rower, kontynuowanie jazdy możliwe dopiero po przekroczeniu skrzyżowania.
4. Wyjazd z drogi wojewódzkiej nr 144 od strony Bładkowa w nieutwardzoną drogę w kierunku Osowa nakazuje ustąpienia pojazdom poruszającym się z Wierzbicina w kierunku Dobrej, tj. drogą 144 w drogę powiatową 0008z. Należy zatrzymać się i pieszo przejść przez skrzyżowanie przeprowadzając rower, kontynuowanie jazdy możliwe dopiero po przekroczeniu skrzyżowania.
5. W miejscowości Ślajfino przejazd krótkiego 300m odcinka drogą wojewódzką nr 147 (ostrzy łuk drogi, zwiększony ruch kołowy).
6. Po wyjeździe od strony kolonii Olszyca na drogę wojewódzką nr 106 obowiązkowo przejście pieszo na prawą stronę jezdni, i szczególnie ostrożne pokonanie około 200 metrowego odcinka tej drogi, w kierunku Nowogardu aż do zjazdu na drogę do Suchego Lasu (droga powiatowa 4138dz).

UWAGA: Niestosowanie się do zaleceń regulaminu może skutkować wykluczeniem uczestnika z Rajdu.

f) w trakcie jazdy należy stosować się do przepisów ruchu drogowego a w szczególności dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania, zachowywać odpowiednie odległości między rowerami (3-5m)

g) podczas postoju nie należy tarasować drogi. Każde zatrzymanie powinno odbyć się poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie,

h) organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Rajdu,

i) organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,

j) organizator Rajdu nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej, w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu, zarówno biorących bezpośredni udział w Rajdzie uczestników jak i osób biorących udział w wydarzeniach towarzyszących,

k) uczestnicy rajdu, którzy z ważnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę powiadamiają o tym fakcie organizatora, w miarę możliwości zostanie wówczas zorganizowana pomoc techniczna,

l) organizator zapewnia wyłącznie niekwalifikowaną pomoc medyczną, w przypadku problemów zdrowotnych należy korzystać z telefonu alarmowego 112 oraz poinformować o tym organizatora,

7. Na trasie zabrania się:

- a) Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- b) Zaśmiecenia trasy Rajdu oraz miejsc przyległych,
- c) Niszczenia przyrody,
- d) Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

8. Trasa rajdu:

Rajd odbędzie się na dwóch częściowo pokrywających się trasach, dokładne trasy rajdu są opublikowane są na stronach:

- **BIEG DŁUGI** (wyścig) <https://www.traseo.pl/trasa/nowogardzki-rajd-rowerowy-edycja-5-olchowo-odcinek-dlugi>

Trasa biegu długiego to około 61km biegnie po drogach o różnej nawierzchni w tym nieutwardzonych przez następujące miejscowości:

Olchowo (Start); Wyszomierz; Długołęka; kol. Ostrzyca/skrzyżowanie przy drodze nr 106; Ostrzyca; Błdkowo, Błdkowo/skrzyżowanie z dróg 144 i 0008z; Osowo; Słajino; Jarchlino; Konarzewo; Maszkowo;; Miętno; Kol. Dąbrowa Nowogardzka; Dąbrowa Nowogardzka; kol. Olszyca, Strzelewo; Świerczewo; Kuba (kol. Kościuszki); Olchowo (Meta)

- **BIEG KRÓTKI** (rajd), <https://www.traseo.pl/trasa/rajd-olchowo-5-edycja-krotka>

Trasa biegu krótkiego to 17 km biegnie po drogach o różnej nawierzchni w tym nieutwardzonych przez następujące miejscowości: Olchowo (start); Nowogard, Świerczewo; kol. Kuba, Olchowo (Meta).

Start na krótszym odcinku odbędzie się z ok 1,5 godzinnym opóźnieniem.

Każdego zawodnika obowiązuje limit czasowy dotarcia do mety (tj. godzina 16:30) – zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym, jadą bez zabezpieczania technicznego i na własną odpowiedzialność.

9. Informacje dodatkowe:

- a) Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków,
- b) W sprawach spornych, nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator Rajdu,
- c) Zarejestrowani w Rajdzie uczestnicy wezmą udział w losowaniu pierwszeństwa wyboru upominków/nagród przewidzianych przez organizatorów.
- d) Maksymalna liczba uczestników jest ograniczona i wynosi 200 osób,
- e) Każdy Uczestnik Rajdu Rowerowego wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Uczestnik wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową do Rajdu akceptuje warunki Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazie danych organizatora oraz dla celów marketingowych imprezy a także przekazywania ich innym podmiotom w celach bezpośrednio związanych z organizacją „Rajdu”. Zezwala także na zamieszczanie swojego wizerunku oraz imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miejscowości zamieszkania na stronie internetowej organizatora oraz profilach społecznościowych prowadzonych przez organizatora (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997r. O Ochronie Danych Osobowych Dz. U. 2002 Nr 101 poz.926) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z Ustawą z dnia 18.07.2002 (Dz. U. 2002r. Nr144,poz. 1204).
- f) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w w/w regulaminie,

Program imprezy, opis tras, mapki poglądowe.

Impreza/rajd odbędzie się 7 czerwca 2025 roku w godzinach pomiędzy 8:00 a 20:00. Potwierdzenie rejestracji uczestników od 8:30 do 9:20 (Olchowo). Start rajdu z Olchowa: BIEG DŁUGI (wyścig) – godz.9.30, BIEG KRÓTKI (rajd) – godz.11.00. Zamknięcie rajdu (koniec limitu czasowego) 16:30, wręczanie dyplomów, upominków, losowanie nagród, odbędzie się 30 minut po dotarciu ostatniego zawodnika z trasy a zakończenie wydarzenia około godziny 20:00.

Rajd odbędzie się na dwóch częściowo pokrywających się trasach: 61km i 17km.

Dokładne trasy rajdu są opublikowane na stronach:

- **BIEG DŁUGI** (wyścig) <https://www.traseo.pl/trasa/nawogardzki-rajd-rowerowy-edycja-5-olchowo-odcinek-dlugi>

- **BIEG KRÓTKI** (rajd), <https://www.traseo.pl/trasa/rajd-olchowo-5-edycja-krotka>

gdzie jest możliwe pobranie śladu trasy w formacie do wykorzystania w przenośnych urządzeniach nawigacyjnych.

Start na krótszym odcinku odbędzie się z ok 1,5 godzinnym opóźnieniem. Każdego zawodnika obowiązuje limit czasowy dotarcia do mety (6,5 godziny dla Biegu Długiego oraz 5,5 dla Krótkiego) – zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym, jadą bez zabezpieczania technicznego i na własną odpowiedzialność.

W Olchowie na placu rekreacyjnym przy jeziorze odbędą się integracyjne imprezy towarzyszące zarówno dla uczestników rajdu jak i pozostałych osób przyglądających się rajdowi.

Trasa Rajdu – Bieg Długi (opis)

1) Odcinek **Olchowo-Wyszomierz**

Start plaża nad jeziorem w Olchowie. Następnie drogą asfaltową w kierunku kościoła, przy kościele skręcamy w prawo w kierunku Wyszomierza (obręb Olchowo, dz.nr 24/2 i 24/1) aż do wyjazdu z miejscowości. Przejazd asfaltową drogą powiatową nr 0001Z bezkolizyjnie pod wiaduktem na S6 i dalej w kierunku Wyszomierza drogą powiatową 4187dz. UWAGA: niebezpieczne skrzyżowanie w Olchowie (przy wiadukcie)

2) Odcinek **Wyszomierz-Długołęka**

cały odcinek asfaltową drogą powiatową 4165dz

3) Odcinek **Długołęka-Ostrzyca**

Częściowo asfaltową drogą gminą (obr. Długołęka, dz.148) oraz częściowo utwardzoną, szutrową drogą gminną (obr. Długołęka, dz.519, 526) przez kol. Starogoszcz i dalej nieutwardzoną drogą leśną-dojazd pożarowy nr 67 (obr. Sapolnica, dz.nr 240 oraz obr. Korytowo, dz.nr 123) do przejazdu przez drogę wojewódzką 106 i dalej drogą asfaltową powiatową 4181dz w kierunku Błądkowa.

UWAGA: niebezpieczne skrzyżowanie (słaba widoczność, lustra) w Długołęce oraz niebezpieczne skrzyżowanie z drogą 106 w okolicy f-my Arto-Plus!!

4) Odcinek **Ostrzyca- Błądkowo**

Cały odcinek asfaltową drogą powiatową 4181dz aż do drogi wojewódzkiej 144

5) Odcinek **Błądkowo-Osowo**

Asfaltową drogą wojewódzką nr 144 około 2,7km do przecięcia drogi powiatowej 0008Z i następnie drogą gminą nieutwardzoną (obr. Wierzbiczin, dz.nr 271/3; obr. Osowo, dz.nr 15, 29, 10/2) do asfaltowej drogi powiatowej nr 4180dz. UWAGA: niebezpieczne skrzyżowanie / niebezpieczny przejazd przez drogę 144!!

6) Odcinek **Osowo-Słajsino**

Okolo 500m drogą asfaltową powiatową nr 4180dz do zjazdu w nieutwardzoną drogę w kierunku Słajsina (obręb Osowo, dz.nr.6/2) następnie częściowo asfaltową drogą gminną (obr. Słajsino, dz.nr 65/2) aż do skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 147 i dalej w prawo tą drogą około 300 metrów następnie za kościołem w lewo w nieutwardzoną drogę niepubliczną (obr. Słajsino, dz.nr.6) w kierunku Jarchlina.

7) Odcinek **Słajsino-Jarchlino**

Drogą gruntową nieutwardzoną, działki: obr. Słajsino, numer dz.6 oraz częściowo 5/2 ; później obręb Jarchlino, ścieżka po byłej trasie kolei wąskotorowej numer dz.142/3 aż do drogi powiatowej 4179dz

8) Odcinek **Jarchlino-Konarzewo**

Okolo 400 metrów drogą powiatową nr 4179dz do zjazdu w drogę gminną wewnętrzną o nawierzchni bruk kamienny (obr. Jarchlino, dz.nr.153) i dalej drogą powiatową 4178dz na trasie Jarchlino-Konarzewo do zjazdu na Maszkowo.

9) Odcinek **Konarzewo-Maszkowo**

Droga gminna wewnętrzna asfaltowa (obr. Konarzewo, dz.nr. 2) następnie droga leśna asfaltowa obr. Konarzewo, dz.nr. 30) i drogi gminne wewnętrzne asfaltowe kolejno działkami: obr. Konarzewo, dz.nr. 1, obr Maszkowo, dz.nr. 120/1, obr. Maszkowo, dz.nr.112/21, obr. Maszkowo, dz.nr.11, Maszkowo, numer dz.112/22, Maszkowo, numer dz.105, obręb Maszkowo, numer dz.99, obręb Maszkowo, numer dz.97 do zjazdu w miejscowości Maszkowo na drogę powiatową 4175dz.

10) Odcinek **Maszkowo-Lestkowo**

Drogą powiatową asfaltową nr 4175dz w okolice obwodnicy Nowogardu (droga wojewódzka 110) i omijając ją bezkolizyjnie odcinkiem drogi powiatowej (obr. Maszkowo, dz.nr. 135), do zjazdu w nieutwardzoną drogę wewnętrzną gminną w kierunku Lestkowa (obr. Maszkowo, dz.nr.141/4 i 290) aż do drogi powiatowej 4172dz
UWAGA: stosunkowo niebezpieczny odcinek drogi 4194Z (Wojcieszyn-Żabowo)!!

11) Odcinek **Lestkowo-Miętno**

Cały odcinek droga powiatowa asfaltowa 4172dz

12) Odcinek **Miętno-Dąbrowa Nowogardzka**

Droga powiatową asfaltową 4172dz do zjazdu w lewo w nieutwardzoną drogą wewnętrzną na wysokości **Kolonia Dąbrowa Nowogardzka** (obr Dąbrowa Nowogardzka, dz.nr.277 i obr. Dąbrowa Nowogardzka, dz.nr.246) do asfaltowej drogi powiatowej 4167dz.

13) Odcinek **Dąbrowa Nowogardzka-Strzelewo**

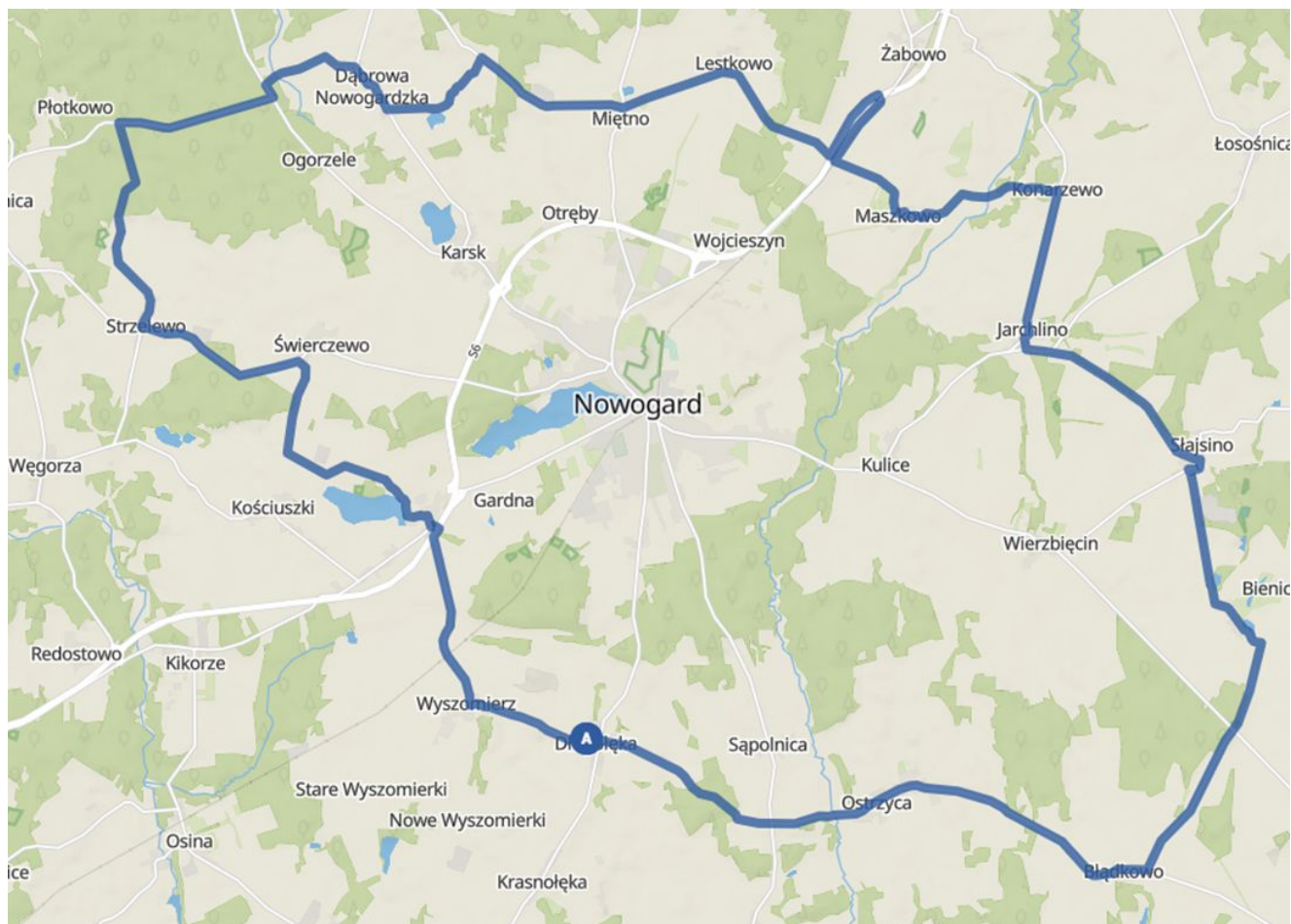
Okolo 900 metrów przez miejscowość Dąbrowa drogą 4167dz do zjazdu w nieutwardzoną drogę gminną wewnętrzną w kierunku kolonii **Olszyca** (działki w obrębie Dąbrowa Nowogardzka, numery dz.110/1, 109 i 294) do drogi wojewódzkiej 106, tą drogą okolo 200m w kierunku Nowogardu do zjazdu w drogę powiatową 4138dz i dalej w kierunku **Suchego Lasu** tą drogą do zjazdu w nieutwardzoną drogę leśną na działce nr 167/3 obr. Strzelewo (naprzeciwko parkingu leśnego). I dalej lasem w kierunku Strzelewa aż do asfaltowej drogi gminnej wewnętrznej (obr. Strzelewo, dz.nr.73 i obr. Strzelewo, dz.nr 110/2) aż do drogi powiatowej 4160dz w kierunku Świerczewa. UWAGA: niebezpieczny odcinek drogi 106!!.

14) Odcinek **Strzelewo-Świerczewo**

Cały odcinek drogą asfaltową powiatową nr 4169dz, do zjazdu na wjeździe do miejscowości Świerczewo w nieutwardzoną drogę prawo w kierunku Olchowa/Kopciuszek.

15) Odcinek **Świerczewo-Olchowo**

Na wjeździe do Świerczewa w prawo w nieutwardzoną drogą polną (obr. Świerczewo, dz.nr.34), i następnie w polną drogę kierunku **Kościuszek** (dz. Nr 428 Kościuszki), następnie nie dojeżdżając do Kościuszek skręcamy w lewo w drogę śródląkową w kierunku kolonii „Kuba” Ferma drobiu (dz.nr 430 i 432 obr. Kościuszki) i dalej drogą polną w kierunku Olchowa (dz.nr 294 obr Olchowo). Meta na plaży w Olchowie.

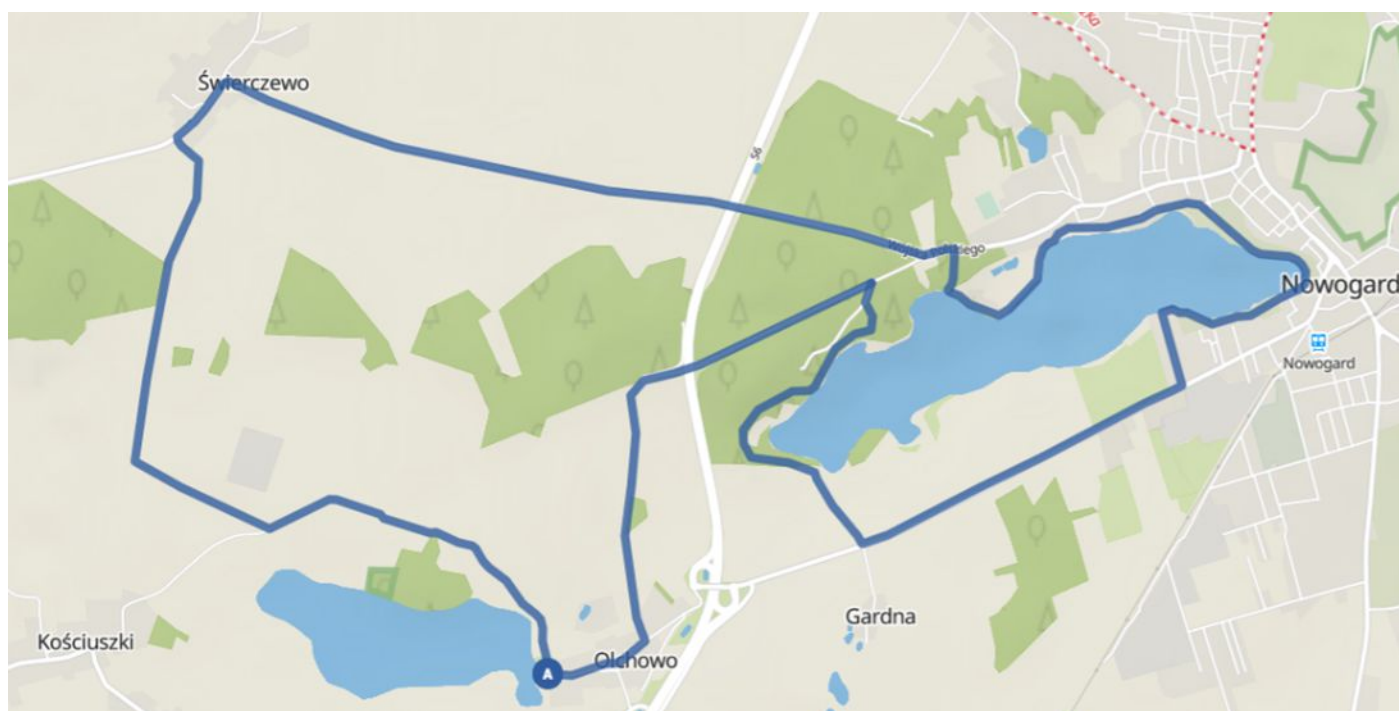


Chronometraż

Zakładana prędkość poruszania się	min [km/h]	max [km/h]	Miejscowość (punkt trasy)
	12	30	
Kilometr trasy	godzina na punkcie		
0,00	09:30	09:30	Olchowo (Start)
3,80	09:49	09:37	Wyszomierz
5,80	09:59	09:41	Długołęka
9,10	10:15	09:48	kol. Ostrzyca/skrzyżowanie przy drodze nr 106
10,00	10:20	09:50	Ostrzyca,
15,00	10:45	10:00	Błdkowo,
18,00	11:00	10:06	Błdkowo/skrzyżowanie z dróg 144 i 0008z
20,00	11:10	10:10	Osowo
23,00	11:25	10:16	Słajsino
27,00	11:45	10:24	Jarchlino
29,00	11:55	10:28	Konarzewo,
32,00	12:10	10:34	Maszkowo,
39,00	12:45	10:48	Lestkowo
40,00	12:50	10:50	Miętno,
43,00	13:05	10:56	Kol. Dąbrowa Nowogardzka
45,00	13:15	11:00	Dąbrowa Nowogardzka
47,00	13:25	11:04	kol. Olszyca
53,00	13:55	11:16	Strzelewo,
57,00	14:15	11:24	Świerczewo,
59,00	14:25	11:28	Kuba (kol. Kościuszki)
61,00	14:35	11:32	Olchowo (Meta)

Trasa Rajdu – Bieg Krótki (opis)

Start z plaży nad jeziorem w Olchowie w kierunku Nowogardu drogą gminną, aż do skrzyżowania przy warsztacie samochodowym gdzie skręcamy w lewo w kierunku wiaduktu nadajnika ściegi komórkowej dz.nr 308 i 300/1 obręb Olchowo, następnie wiaduktem pomocniczym nad obwodnicą jedziemy w kierunku kol. Smużyny i dojeżdżamy do zjazdu do DPS, gdzie zjeżdżamy w prawo jadąc w kierunku placu rekreacyjnego, tzw. harcówki. Mijając plac rekreacyjny z prawej strony poruszamy się leśną ciężką w kierunku jeziora dojeżdżając do ścieżki wokół jeziora Nowogardzkiego im. Rajmunda Zielińskiego skręcamy w prawo i poruszmy się odwrotnie do ruchu wskazówek zegara. Dojeżdżając do wiat rekreacyjnych przy jeziorze kierujemy się do „Starej” ścieżki rowerowej Olchowo-Nowogard i jedziemy w kierunku Nowogardu aż do zjazdu w ulicę Jana Kilińskiego. Ulicą Jana Kilińskiego wracamy na trasę ścieżki wokół jeziora Nowogardzkiego dalej jadąc w kierunku fontanny, cały czas trzymamy się ścieżki rowerowej, dojeżdżamy do odcinka ul Promenady bezpośrednio przy jeziorze i jedziemy aż do zjazdu ze ścieżki w kierunku stacji uzdatniania wody na ulicy Wojska polskiego, kierując się w stronę Świerczewa aż do wyjazdu z miejscowości w kierunku Strzelewa, gdzie skręcamy w lewo w kierunku Kościuszek. Na wyjeździe ze Świerczewa w prawo w nieutwardzoną drogę polną (obr. Świerczewo, dz.nr.34), i następnie w polną drogę kierunku Kościuszek (dz. Nr 428 Kościuszki), następnie nie dojeżdżając do Kościuszek skręcamy w lewo w drogę śród-łąkową w kierunku kolonii „Kuba” Ferma drobiu (dz.nr 430 i 432 obr. Kościuszki) i dalej drogą polna w kierunku Olchowa (dz.nr 294 obr Olchowo). Meta na plaży w Olchowie.



Chronometraż:

Zakładana prędkość poruszania się	min [km/h]	max [km/h]	Miejscowość (punkt trasy)
	10	20	
Kilometr trasy	godzina na punkcie		
0,00	11:00	11:00	Olchowo
3,10	11:18	11:09	Harcówka
4,30	11:25	11:12	Plac rekreacyjny (wiaty)
6,50	11:39	11:19	Kilińskiego
7,70	11:46	11:23	Fontanna
10,00	12:00	11:30	Wodociągi
13,00	12:18	11:39	Świerczewo
16,00	12:36	11:48	Kuba
17,00	12:42	11:51	Olchowo (meta)

Na trasie będą rozmieszczone dwa rodzaje znaków, w formie tablic wydrukowanych na papierze i laminowanych, które będą umieszczone w widocznych miejscach na poboczach dróg:

- na każdym punkcie kontrolnym oraz na początku, każdego niebezpiecznego odcinka znak „szlaku rowerowego” R3 z napisem „NOWOGARDZKI RAJD ROWEROWY” oraz symbolem znaku A30 – inne niebezpieczeństwo



- na niewyalgicznych rozjazdach/skrzyżowaniach będą umieszczone drogowskazy w formie tablicy wydrukowanej na papierze, tj. znak „szlaku rowerowego” R3 ze strzałką kierunkową oraz napisem „NOWOGARDZKI RAJD ROWEROWY”,

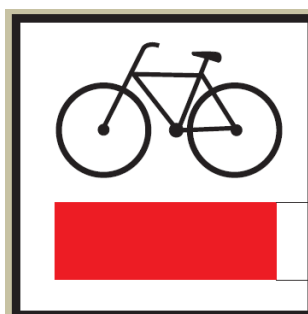


- w miejscach gdzie organizator uzna to za zasadne rozwieszona będzie taśma ostrzegawcza czerwono-biała w taki sposób aby sugerować trasę przejazdu.

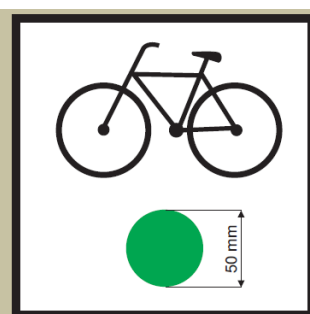


- w przypadku uzyskania zgód właścicieli dróg planuje się umieszczenie stałego oznakowania na wyznaczonej trasie rowerowej wg. uzgodnień z tymi właścicielami oraz instrukcji PTTK, tj.

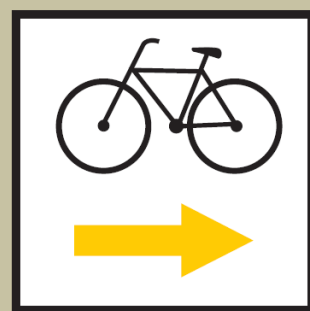
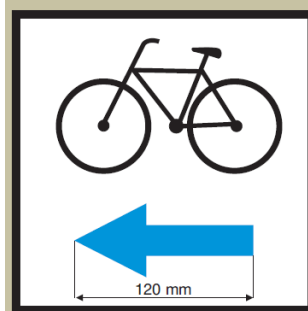
1. znak podstawowy – kwadrat o boku 200 mm otoczony obwódką o szerokości 5 mm w kolorze czarnym. W górnej części znaku umieszczony jest wizerunek roweru w kolorze czarnym, poniżej prostokąt o wymiarach 150 x 50 mm w kolorze szlaku



2. znak początku (końca) szlaku – kwadrat o boku 200 mm otoczony obwódką o szerokości 5 mm w kolorze czarnym. W górnej części znaku umieszczony jest wizerunek roweru w kolorze czarnym, poniżej koło o średnicy 50 mm w kolorze szlaku;



3. znak zmiany kierunku – kwadrat o boku 200 mm otoczony czarną obwódką o szerokości 5 mm. W górnej części znaku umieszczony wizerunek roweru w kolorze czarnym, poniżej strzałka o długości 120 mm w kolorze szlaku.



- oznakowanie tymczasowe trasy zostanie niezwłocznie usunięte zaraz po zakończeniu imprezy.

Wszyscy uczestnicy wspólnego przejazdu rowerowego będą ubezpieczeni w zakresie NW a organizator będzie posiadał ubezpieczenie OC imprezy.

Organizator w dniu imprezy będzie posiadał odpowiednie zgody oraz decyzje uzgadniające odpowiednich organów państwowych.