



Koło Gospodyń Wiejskich Energia w Długoleńce  
Długoleńka 40; 72-200 Nowogard  
kgwenergia@gmail.com  
Jacek Jankowski, tel. tel. 662 773 787

Długoleńka dn. 20-03-2026

## REGULAMIN Nowogardzki Rajd Rowerowy – Edycja 6 (20 czerwca 2026.)

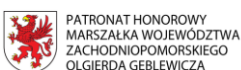
(aktualizacja regulaminu 20-03-2026)

Cel imprezy: Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku. Promocja walorów turystycznych regionu. Upowszechnianie wiedzy o szlakach i ścieżkach rowerowych. Stworzenie uczestnikom warunków do aktywnego wypoczynku i rekreacji. Integracja środowisk społecznych. Wydarzenie jest współfinansowane przez Gminę Nowogard [www.nowogard.pl](http://www.nowogard.pl).

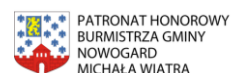
1. Termin Rajdu: Rajd odbędzie się 20 czerwca 2026 roku w godzinach od 8:00 do 20:00.
  - Potwierdzenie rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych: 8:30 – 9:20 (Wyścig), 9:40 – 10:50 (Rajd).
  - Start rajdu:
    - BIEG DŁUGI (61 km) – godz. 9:30
    - BIEG KRÓTKI (12 km) – godz. 11:00
  - Zamknięcie trasy rajdu (koniec limitu czasowego) – godz. 14:00
  - Wręczanie dyplomów, upominków, losowanie nagród – 30 minut po dotarciu ostatniego zawodnika, ok. godz. 14:00
  - Oficjalne zakończenie wydarzenia – godz. 20:00
3. Organizator: Koło Gospodyń Wiejskich „Energia” w Długoleńce Reprezentant: Jacek Jankowski – przewodniczący KGW
4. Warunki uczestnictwa: Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz podporządkowania się decyzjom organizatora. Posiadanie podstawowej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach. Uczestnictwo w Rajdzie:
  - BIEG DŁUGI (61 km) – uczestnicy od 14. roku życia za zgodą rodziców/opiekunów. Osoby poniżej 18 lat muszą posiadać Kartę Rowerową lub inny dokument uprawniający do poruszania się po drogach publicznych.
  - BIEG KRÓTKI (12 km) – na takich samych zasadach jak bieg długi. Posiadanie sprawnego technicznie roweru. Uczestnicy jadą na własną odpowiedzialność. Obowiązkowe posiadanie kasków ochronnych. Nieprzestrzeganie regulaminu lub zmiana trasy skutkują wykluczeniem z Rajdu.
5. Rejestracja uczestników odbywa się on-line!  
Link do strony podany na profilu społecznościowym FB organizatora:  
[www.facebook.com/novogardzkirajdroverowy](http://www.facebook.com/novogardzkirajdroverowy)  
(w szczególnych przypadkach, np. osoby starsze lub niepełnosprawne, prosimy o kontakt telefoniczny z organizatorem)
  - Termin zapisów: **Ostateczny termin zapisów uczestników: 15 czerwca 2026 r. Po tym terminie nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego, np. udziału w systemie pomiaru czasu, medal, numer startowy, inne elementy pakietu.**
  - Dane wymagane do rejestracji  
Podczas rejestracji uczestnik podaje: imię i nazwisko, miejscowość zamieszkania, datę urodzenia, kontakt telefoniczny.  
Dane te będą wykorzystane do: weryfikacji tożsamości i wieku, przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej, zawarcia polisy NNW.
  - Okolicznościowe numery startowe. ZAKUP

Prosimy o zakupu okolicznościowych imiennych numerów startowych. Zakup odbywa się równolegle do **rejestracji na Rajd**. Wszystkie numery startowe biorą udział w **losowaniu pierwszeństwa wyboru nagród** za ukończenie Wyścigu lub Rajdu. Nagrody będą zakupione zarówno przez organizatora jak i przekazane przez darczyńców Rajdu.

**Koszt zakupu numeru startowego: Bieg Długi – 50,00 zł, Bieg Krótki – 30,00 zł**



Zadanie współfinansowane ze środków Gminy Nowogard. [www.nowogard.pl](http://www.nowogard.pl)





**Wpłata:** w tytule przelewu prosimy wpisać: „zakup numeru startowego dla imię i nazwisko (uczestnika).

Numer konta: **Pekao SA: 68 1240 3884 1111 0011 1850 6873** (Kościół Gospodyń Wiejskich Energia w Długołęce).  
Możliwa płatność gotówką u organizatorów Rajdu.

**Środki ze sprzedaży numerów startowych zostaną przekazane:** 50% – na wybrany cel charytatywny (wskazany przez Sołectwo Długołęka). 50% – na działalność statutową KGW Energia.

#### **Świadczenia dla uczestników**

Każdy zarejestrowany uczestnik otrzyma: polisę NNW, wsparcie techniczne, wodę i drobne posiłki. Dla każdego uczestnika będą przygotowane medale okolicznościowe. W biegu długim puchary i dyplomy w kilku kategoriach. Gadżety ufundowane przez darczyńców.

**Dodatkowo:** talon na **ciepły posiłek** (np. bigos, grochówka, pieczywo), **ciepły napój** (kawa, herbata).

**Dodatkowe atrakcje podczas festynu.** Możliwość zakupu **rękodziela i artykułów spożywczych** od organizacji pozarządowych i firm. **Bezpłatne atrakcje animacyjne** dla dzieci i dorosłych.

Osoby nie biorące bezpośredniego udziału w Rajdzie będą miały możliwość zakupu artykułów spożywczych (posiłki, napoje) na stoisku organizatora. Udział w festynie, dodatkowe atrakcje, animacje nieodpłatne dla wszystkich.

### **6. Sprawy organizacyjne Rajdu**

a) każdy zarejestrowany uczestnik w czasie wyścigu/rajdu, zatrzyma się na punktach kontrolnych i okaże posiadany numer startowy do wpisu/potwierdzenia przejazdu na każdym punkcie kontrolnym oraz zda na mecie rajdu (numer po losowaniu nagród będzie zwrócony),  
b) w przypadku zagubienia numeru lub braku odpowiednich wpisów w nim, nie weźmie udziału w klasyfikacji pucharowej i losowaniu nagród,  
c) na długiej trasie rajdu będą znajdować się (odpowiednio oznakowane) punkty kontrolno-odżywcze, o umiejscowieniu i ilości tych punktów uczestnicy zostaną poinformowani przed startem. Na co najmniej jednym punkcie długiego odcinka trasy będą udostępnione sanitariaty oraz drobne posiłki (batony, ciastka) i woda. Dodatkowo planuje się na trasie zorganizowanie zwykłych punktów-kontrolnych które, będą zaopatrzone w wodę bez dostępu do sanitariatów. W każdym z tych punktów zawodnik będzie musiał uzyskać wpis/potwierdzenie przejazdu na numerze startowym. Punkty kontrolne będą otwarte w określonych godzinach – podanych w szczegółowym opisie trasy,  
d) zawodnik, który zjedzie z wyznaczonej trasy ma obowiązek wrócić na nią w możliwie bliskim miejscu do wyznaczonego śladu aby nie opuścić żadnego punktu kontrolnego,  
e) zarówno wyścig (na odcinku długim) jak i Rajd (na odcinku krótkim) będzie odbywał się przy normalnym otwartym ruchu drogowym. Na trasie znajduje się co najmniej sześć stosunkowo niebezpiecznych miejsc gdzie, należy zachować szczególną ostrożność i w szczególności stosować się do przepisów ruchu drogowego, tj.:

1. Przy wyjeździe z miejscowości Olchowo włączenie się ruchu i przejazd pod wiaduktem, należy zachować szczególną ostrożność.
2. Skrzyżowanie dróg w Długołęce (tj drogi powiatowej 4165dz z drogą 4162dz). Zjeżdżając ze wzniesienia przy świetlicy w Długołęce należy na skrzyżowaniu zatrzymać się i pieszo przejść przez skrzyżowanie przeprowadzając rower, kontynuowanie jazdy możliwe dopiero po przekroczeniu skrzyżowania (niedostateczna widoczność w lewo - lustro drogowe).
3. Skrzyżowanie z drogą wojewódzką nr 106 po wyjeździe z drogi nieutwardzonej w okolicy firmy transportowej ARTO-PLUS i dalej drogą asfaltową powiatową 4181dz. Należy pieszo przejść przez skrzyżowanie przeprowadzając rower, kontynuowanie jazdy możliwe dopiero po przekroczeniu skrzyżowania.
4. Wyjazd z drogi wojewódzkiej nr 144 od strony Bładkowa w nieutwardzoną drogę w kierunku Osowa nakazuje ustąpienia pojazdom poruszającym się z Wierzbęcina w kierunku Dobrej, tj. drogą 144 w drogę powiatową 0008z. Należy zatrzymać się i pieszo przejść przez skrzyżowanie przeprowadzając rower, kontynuowanie jazdy możliwe dopiero po przekroczeniu skrzyżowania.
5. W miejscowości Słajcino przejazd krótkiego 300m odcinka drogą wojewódzką nr 147 (ostrzy łuk drogi, zwiększony ruch kołowy).
6. Po wyjeździe od strony kolonii Olszyca na drogę wojewódzką nr 106 obowiązkowo przejście pieszo na prawą stronę jezdni, i szczególnie ostrożne pokonanie około 200 metrowego odcinka tej drogi, w kierunku Nowogardu aż do zjazdu na drogę do Suchego Lasu (droga powiatowa 4138dz).

**UWAGA:** Niestosowanie się do zaleceń regulaminu może skutkować wykluczeniem uczestnika z Rajdu.



- f) w trakcie jazdy należy stosować się do przepisów ruchu drogowego a w szczególności dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania, zachowywać odpowiednie odległości między rowerami (3-5m)
- g) podczas postoju nie należy tarasować drogi. Każde zatrzymanie powinno odbyć się poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie,
- h) organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Rajdu,
- i) organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
- j) organizator Rajdu nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej, w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu, zarówno biorących bezpośredni udział w Rajdzie uczestników jak i osób biorących udział w wydarzeniach towarzyszących,
- k) uczestnicy rajdu, którzy z ważnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę powiadają o tym fakcie organizatora, w miarę możliwości zostanie wówczas zorganizowana pomoc techniczna,
- l) organizator zapewnia wyłącznie niekwalifikowaną pomoc medyczną, w przypadku problemów zdrowotnych należy korzystać z telefonu alarmowego 112 oraz poinformować o tym organizatora,

### 7. Na trasie zabrania się:

- Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- Zaśmiecenia trasy Rajdu oraz miejsc przyległych,
- Niszczenia przyrody,
- Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

### 8. Trasa rajdu:

Rajd odbędzie się na dwóch częściowo pokrywających się trasach, dokładne trasy rajdu są opublikowane są na stronach:

- **BIEG DŁUGI** (wyścig) <https://www.traseo.pl/trasa/nowogardzki-rajd-rowerowy-edycja-6-bieg-dlugi>

Trasa biegu długiego to około 61km biegnie po drogach o różnej nawierzchni w tym nieutwardzonych przez następujące miejscowości:

Długołęka (Start); kol. Ostrzyca/skrzyżowanie przy drodze nr 106; Ostrzyca; Błądkowo, Błądkowo/skrzyżowanie z dróg 144 i 0008z; Osowo; Słajcino; Jarchlino; Konarzewo; Maszkowo;; Miętno; Kol. Dąbrowa Nowogardzka; Dąbrowa Nowogardzka; kol. Olszyca, Strzelewo; Świerczewo; Kuba (kol. Kościuszki); Olchowo; Wyszomierz; Długołęka (Meta)

- **BIEG KRÓTKI** (rajd), <https://www.traseo.pl/trasa/nowogardzki-rajd-rowerowy-edycja-6-dlugoleka-bieg-krotki>

Trasa biegu krótkiego to 12 km biegnie po drogach o różnej nawierzchni w tym nieutwardzonych przez następujące miejscowości: Długołęka (start); Sieciechowo, Nowogard, Wyszomierz, Długołęka (Meta).

Start na krótszym odcinku odbędzie się z ok 1,5 godzinnym opóźnieniem.

Każdego zawodnika obowiązuje limit czasowy dotarcia do mety (tj. godzina 14:00) – zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym, jadą bez zabezpieczenia technicznego i na własną odpowiedzialność.

### 9. Klasyfikacja czasowa / pomiar czasu:

Zakupione numery startowe będą wyposażone w elektroniczny chip pomiarowy, za pomocą którego będzie zmierzony czas przejazdu. W klasyfikacji czasowej zostaną przyznane miejsca pucharowe (puchary i dyplomy) ale tylko w biegu długim – WYŚCIGU, w kilku kategoriach. Pojazdy wyposażone we wspomaganie napędu elektryczne/spalinowe nie biorą udziału w klasyfikacji czasowej. Zajęte miejsce nie ma wpływu na wartość przyznanej nagrody/upominku – o tym decyduje losowanie kolejności wyboru.

W biegu krótkim pomiar czasu będzie miał charakter tylko poglądowy i nie przewidujemy klasyfikacji czasowej a przejazd ma mieć charakter RAJDU a nie ścigania się.

### 10. Informacje dodatkowe:

- Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków,
- W sprawach spornych, nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator Rajdu,
- zakupione numery startowe wezmą udział w losowaniu pierwszeństwa wyboru z pośród upominków/nagród przewidzianych przez organizatorów.
- Maksymalna liczba uczestników jest ograniczona i wynosi 200 osób,



- e) Każdy Uczestnik Rajdu Rowerowego wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Uczestnik wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową do Rajdu akceptuje warunki Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazie danych organizatora oraz dla celów marketingowych imprezy a także przekazywania ich innym podmiotom w celach bezpośrednio związanych z organizacją „Rajdu”. Zezwala także na zamieszczanie swojego wizerunku oraz imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miejscowości zamieszkania na stronie internetowej organizatora oraz profilach społecznościowych prowadzonych przez organizatora (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997r. O Ochronie Danych Osobowych Dz. U. 2002 Nr 101 poz.926) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z Ustawą z dnia 18.07.2002 (Dz. U. 2002r. Nr144,poz. 1204).
- f) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w w/w regulaminie,



## Program imprezy, opis tras, mapki poglądowe.

Impreza/rajd odbędzie się 20 czerwca 2026 roku w godzinach pomiędzy 8:00 a 20:00. Potwierdzenie rejestracji uczestników od 8:30 do 9:20 (Długołęka). Start rajdu z Długołęki: BIEG DŁUGI (wyścig) – godz.9.30, BIEG KRÓTKI (rajd) – godz.11.00. Zamknięcie Rajdu (koniec limitu czasowego) 14:00, wręczanie dyplomów, upominków, losowanie nagród, odbędzie się 30 minut po dotarciu ostatniego zawodnika z trasy a zakończenie wydarzenia około godziny 20:00.

Rajd odbędzie się na dwóch częściowo pokrywających się trasach, obie mają charakter pętli, start i meta w tym samym miejscu: 61km i 12km.

Dokładne trasy rajdu są opublikowane na stronach:

- BIEG DŁUGI (wyścig) <https://www.traseo.pl/trasa/nowogardzki-rajd-rowerowy-edycja-6-bieg-dlugi>

- BIEG KRÓTKI (rajd), <https://www.traseo.pl/trasa/nowogardzki-rajd-rowerowy-edycja-6-dlugoleka-bieg-krotki>

gdzie jest możliwe pobranie śladu trasy w formacie do wykorzystania w przenośnych urządzeniach nawigacyjnych.

Start na krótszym odcinku odbędzie się z ok 1,5 godzinnym opóźnieniem. Każdego zawodnika obowiązuje limit czasowy dotarcia do mety (godzina 14:00) – zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym, jadą bez zabezpieczenia technicznego i na własną odpowiedzialność.

W Długołęce na placu rekreacyjnym przy świetlicy odbędą się integracyjne imprezy towarzyszące zarówno dla uczestników rajdu jak i pozostałych osób przyglądających się rajdowi. Planowany start festynu/wydarzeń towarzyszących to godzina 12:00.

### Trasa Rajdu – Bieg Długi (opis)

#### 1) Odcinek **Długołęka-Ostrzyca**

Start w miejscowości Długołęka przy Świetlicy Wiejskiej Długołęka 9, drogą powiatową 4165dz do skrzyżowania. Następnie asfaltową drogą gminą (obr. Długołęka, dz. 148) oraz częściowo utwardzoną, szutrową drogą gminną (obr. Długołęka, dz.519, 526) przez kol. Starogoszcz i dalej nieutwardzoną drogą leśną-dojazd pożarowy nr 67 (obr. Sąpolnica, dz.nr 240 oraz obr. Korytowo, dz.nr 123) do przejazdu przez drogę wojewódzką 106 i dalej drogą asfaltową powiatową 4181dz w kierunku Bładkowa.

UWAGA: niebezpieczne skrzyżowanie (słaba widoczność, lustra) w Długołęce oraz niebezpieczne skrzyżowanie z drogą 106 w okolicy f-my Arto-Plus!!

#### 2) Odcinek **Ostrzyca- Bładkowo**

Cały odcinek asfaltową drogą powiatową 4181dz aż do drogi wojewódzkiej 144

#### 3) Odcinek **Bładkowo-Osowo**

Asfaltową drogą wojewódzką nr 144 około 2,7km do przecięcia drogi powiatowej 0008Z i następnie drogą gminą nieutwardzoną (obr. Wierzbęcin, dz.nr 271/3; obr. Osowo, dz.nr 15, 29, 10/2) do asfaltowej drogi powiatowej nr 4180dz. UWAGA: niebezpieczne skrzyżowanie / niebezpieczny przejazd przez drogę 144!!

#### 4) Odcinek **Osowo-Słajsino**

Około 500m drogą asfaltową powiatową nr 4180dz do zjazdu w nieutwardzoną drogę w kierunku Słajsina (obręb Osowo, dz.nr.6/2) następnie częściowo asfaltową drogą gminną (obr. Słajsino, dz.nr 65/2) aż do skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 147 i dalej w prawo tą drogą około 300 metrów następnie za kościołem w lewo w nieutwardzoną drogę niepubliczną (obr. Słajsino, dz.nr.6) w kierunku Jarchlina.

#### 5) Odcinek **Słajsino-Jarchlino**

Drogą gruntową nieutwardzoną, działki: obr. Słajsino, numer dz.6 oraz częściowo 5/2 ; później obręb Jarchlino, ścieżka po byłej trasie kolei wąskotorowej numer dz.142/3 aż do drogi powiatowej 4179dz

#### 6) Odcinek **Jarchlino-Konarzewo**



Około 400 metrów drogą powiatową nr 4179dz do zjazdu w drogę gminną wewnętrzną o nawierzchni bruk kamienny (obr. Jarchlino, dz.nr.153) i dalej drogą powiatową 4178dz na trasie Jarchlino-Konarzewo do zjazdu na Maszkowo.

#### 7) Odcinek **Konarzewo-Maszkowo**

Droga gminna wewnętrzna asfaltowa (obr. Konarzewo, dz.nr. 2) następnie droga leśna asfaltowa obr. Konarzewo, dz.nr. 30 ) i drogi gminne wewnętrzne asfaltowe kolejno działkami: obr. Konarzewo, dz.nr. 1, obr Maszkowo, dz.nr. 120/1, obr. Maszkowo, dz.nr.112/21, obr. Maszkowo, dz.nr.11, Maszkowo, numer dz.112/22, Maszkowo, numer dz.105, obręb Maszkowo, numer dz.99, obręb Maszkowo, numer dz.97 do zjazdu w miejscowości Maszkowo na drogę powiatową 4175dz.

#### 8) Odcinek **Maszkowo-Lestkowo**

Drogą powiatową asfaltowa nr 4175dz w okolice obwodnicy Nowogardu (droga wojewódzka 110) i omijając ją bezkolizyjnie odcinkiem drogi powiatowej (obr. Maszkowo, dz.nr. 135), do zjazdu w nieutwardzoną drogę wewnętrzną gminną w kierunku Lestkowa (obr. Maszkowo, dz.nr.141/4 i 290) aż do drogi powiatowej 4172dz  
UWAGA: stosunkowo niebezpieczny odcinek drogi 4194Z (Wojcieszyn-Żabowo)!!

#### 9) Odcinek **Lestkowo-Miętno**

Cały odcinek droga powiatowa asfaltowa 4172dz

#### 10) Odcinek **Miętno-Dąbrowa Nowogardzka**

Droga powiatową asfaltowa 4172dz do zjazdu w lewo w nieutwardzoną drogą wewnętrzną na wysokości **Kolonia Dąbrowa Nowogardzka** (obr Dąbrowa Nowogardzka, dz.nr.277 i obr. Dąbrowa Nowogardzka, dz.nr.246) do asfaltowej drogi powiatowej 4167dz.

#### 11) Odcinek **Dąbrowa Nowogardzka-Strzelewo**

Około 900 metrów przez miejscowość Dąbrowa drogą 4167dz do zjazdu w nieutwardzoną drogę gminną wewnętrzną w kierunku kolonii **Olszyca** (działki w obrębie Dąbrowa Nowogardzka, numery dz.110/1, 109 i 294) do drogi wojewódzkiej 106, tą drogą około 200m w kierunku Nowogardu do zjazdu w drogę powiatową 4138dz i dalej w kierunku **Suchego Lasu** tą drogą do zjazdu w nieutwardzoną drogę leśną na działce nr 167/3 obr. Strzelewo (naprzeciwko parkingu leśnego). I dalej lasem w kierunku Strzelewa aż do asfaltowej drogi gminnej wewnętrznej (obr. Strzelewo, dz.nr.73 i obr. Strzelewo, dz.nr 110/2) aż do drogi powiatowej 4160dz w kierunku Świerczewa. UWAGA: niebezpieczny odcinek drogi 106!!.

#### 12) Odcinek **Strzelewo-Świerczewo**

Cały odcinek drogą asfaltową powiatową nr 4169dz, do zjazdu na wjeździe do miejscowości Świerczewo w nieutwardzoną drogę prawo w kierunku Olchowa/Kopcuszek.

#### 13) Odcinek **Świerczewo-Olchowo**

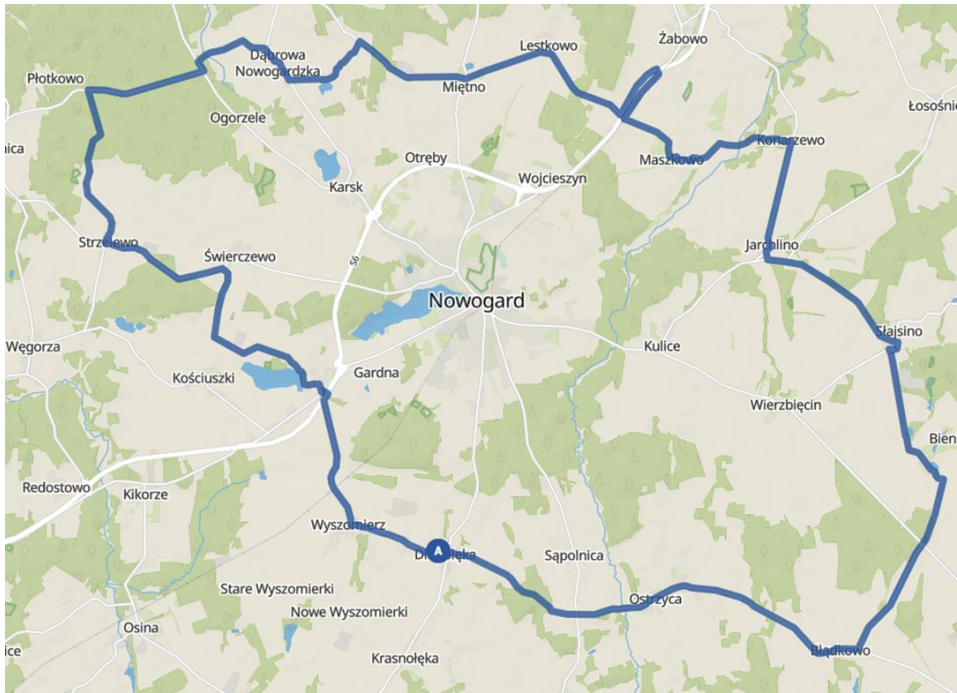
Na wjeździe do Świerczewa w prawo w nieutwardzoną drogą polną (obr. Świerczewo, dz.nr.34), i następnie w polną drogę kierunku **Kościuszek** (dz. Nr 428 Kościuszki), następnie nie dojeżdżając do Kościuszek skręcamy w lewo w drogę śródłąkową w kierunku kolonii „Kuba” Ferma drobiu (dz.nr 430 i 432 obr. Kościuszki) i dalej drogą polną w kierunku Olchowa (dz.nr 294 obr Olchowo).

#### 14) Odcinek **Olchowo-Wyszomierz**

Następnie drogą asfaltową w kierunku kościoła, przy kościele skręcamy w prawo w kierunku Wyszomierza (obręb Olchowo, dz.nr 24/2 i 24/1) aż do wyjazdu z miejscowości. Przejazd asfaltową drogą powiatową nr 0001Z bezkolizyjnie pod wiaduktem na S6 i dalej w kierunku Wyszomierza drogą powiatową 4187dz. UWAGA: niebezpieczne skrzyżowanie w Olchowie (przy wiadukcie)

#### 15) Odcinek **Wyszomierz-Długoleka**

cały odcinek asfaltową drogą powiatową 4165dz. Meta przy budynku Świetlicy w Długołęce (Długołęka 9)



### Chronometraż

| Zakładana prędkość poruszania się | min [km/h]         | max [km/h] | Miejscowość (punkt trasy)                     |
|-----------------------------------|--------------------|------------|---|
|                                   | 12                 | 30         |   |
| Kilometr trasy                    | godzina na punkcie |            |   |
| 0,00                              | 09:30              | 09:30      | Długołęka (start)                             |
| 3,40                              | 09:47              | 09:36      | kol. Ostrzyca/skrzyżowanie przy drodze nr 106 |
| 5,00                              | 09:55              | 09:40      | Ostrzyca                                      |
| 10,00                             | 10:20              | 09:50      | Błądkowo                                      |
| 12,80                             | 10:34              | 09:55      | Błądkowo/skrzyżowanie z dróg 144 i 0008z      |
| 15,00                             | 10:45              | 10:00      | Osowo   |
| 17,00                             | 10:55              | 10:04      | Słajsino                                      |
| 21,00                             | 11:15              | 10:12      | Jarchlino                                     |
| 24,00                             | 11:30              | 10:18      | Konarzewo                                     |
| 26,00                             | 11:40              | 10:22      | Maszkowo                                      |
| 33,30                             | 12:16              | 10:36      | Lestkowo                                      |
| 35,00                             | 12:25              | 10:40      | Miętno  |
| 37,50                             | 12:37              | 10:45      | Kol. Dąbrowa Nowogardzka                      |
| 39,00                             | 12:45              | 10:48      | Dąbrowa Nowogardzka                           |
| 41,00                             | 12:55              | 10:52      | kol. Olszyca                                  |
| 48,00                             | 13:30              | 11:06      | Strzelewo                                     |
| 51,00                             | 13:45              | 11:12      | Świerczewo                                    |
| 53,00                             | 13:55              | 11:16      | Kuba (kol. Kościuszki)                        |
| 55,00                             | 14:05              | 11:20      | Olchowo                                       |
| 59,00                             | 14:25              | 11:28      | Wyszomierz                                    |
| 61,10                             | 14:35              | 11:32      | Długołęka (Meta)                              |

## Trasa Rajdu – Bieg Krótki (opis)

Start i meta przy świetlicy wiejskiej w Długolece jedziemy w kierunku Nowogardu drogą powiatową 4165dz, aż do skrzyżowania gdzie skręcamy w lewo w kierunku Nowogard. Następnie przejeżdżamy przez Sieciechowo. Dojeżdżamy do ogrodów działkowych w Nowogardzie gdzie skręcamy w lewo w ulicę Adama Asnyka (droga szutrowa), dojeżdżamy do betonowego odcinka ulicy Nadtorowej, gdzie skręcamy w prawo, dojeżdżając do asfaltowego odcinka ulicy Nadtorowej gdzie skręcamy w lewo dojeżdżając do niestrzeżonego przejazdu kolejowego. Przekraczamy przejazd i nieutwardzoną drogą śródpolną, następnie leśną (początkowo równoległą do torów) kierujemy się w kierunku Wyszomierza, droga w większej części wiedzie skrajem lasu więc łatwo o nawigację ale będzie też oznakowana. Dojeżdżamy aż do drogi asfaltowej w miejscu gdzie rzeka Pielesza przecina tą drogę i skręcamy w lewo, następnie asfaltową drogą powiatową kierujemy się w kierunku Wyszomierza gdzie na skrzyżowaniu skręcamy w lewo w kierunku Długoleki.



## Chronometraż:

| Zakładana prędkość poruszania się | min [km/h]         | max [km/h] | Miejscowość (punkt trasy) |
|-----------------------------------|--------------------|------------|---------------------------|
|                                   | 10                 | 20         |                           |
| Kilometr trasy                    | godzina na punkcie |            |                           |
| 0,00                              | 11:00              | 11:00      | Długoleka (start)         |
| 4,40                              | 11:26              | 11:13      | ul. Adama Asnyka          |
| 5,60                              | 11:33              | 11:16      | ul. Nadtorowa             |
| 9,10                              | 11:54              | 11:27      | Rzeka Pilesza             |
| 10,00                             | 12:00              | 11:30      | Wyszomierz                |
| 12,00                             | 12:12              | 11:36      | Długoleka (meta)          |



Na trasie będą rozmieszczone dwa rodzaje znaków, w formie tablic wydrukowanych na papierze i laminowanych, które będą umieszczone w widocznych miejscach na poboczach dróg:

- na każdym punkcie kontrolnym oraz na początku, każdego niebezpiecznego odcinka znak „szlaku rowerowego” R3 z napisem „NOWOGARDZKI RAJD ROWEROWY” oraz symbolem znaku A30 – inne niebezpieczeństwo

|  |  |
|--|--|
| <br><br>Kontakt do organizatora: 662 773 787<br>facebook.com/nowogardzkirajdrorowowy<br> |  <br><h1>Nowogardzki Rajd Rowerowy</h1> |
|--|--|

- na niewyalgicznych rozjazdach/skrzyżowaniach będą umieszczone drogowaskazy w formie tablicy wydrukowanej na papierze, tj. znak „szlaku rowerowego” R3 ze strzałką kierunkową oraz napisem „NOWOGARDZKI RAJD ROWEROWY”,

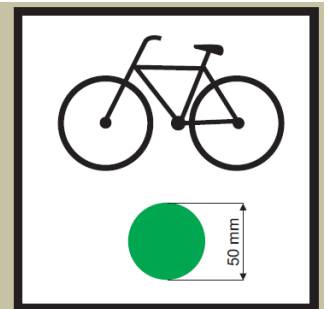
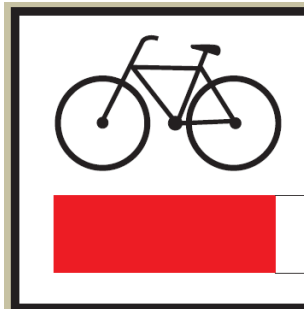
|   |  |
|---|--|
| <br><br>Kontakt do organizatora: 662 773 787<br>facebook.com/nowogardzkirajdrorowowy<br> |  <br><h1>Nowogardzki Rajd Rowerowy</h1> |
|---|--|

- w miejscach gdzie organizator uzna to za zasadne rozwieszona będzie taśma ostrzegawcza czerwono-biała w taki sposób aby sugerować trasę przejazdu.

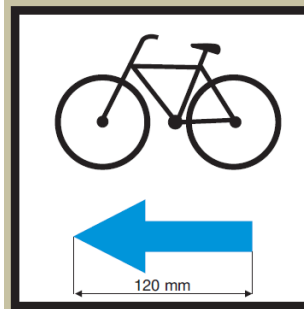


- w przypadku uzyskania zgód właścicieli dróg planuje się umieszczenie stałego oznakowania na wyznaczonej trasie rowerowej wg. uzgodnień z tymi właścicielami oraz instrukcji PTTK, tj.

1. znak podstawowy – kwadrat o boku 200 mm otoczony obwódką o szerokości 5 mm w kolorze czarnym. W górnej części znaku umieszczony jest wizerunek roweru w kolorze czarnym, poniżej prostokąt o wymiarach 150 x 50 mm w kolorze szlaku



2. znak początku (końca) szlaku – kwadrat o boku 200 mm otoczony obwódką o szerokości 5 mm w kolorze czarnym. W górnej części znaku umieszczony jest wizerunek roweru w kolorze czarnym, poniżej koło o średnicy 50 mm w kolorze szlaku;



3. znak zmiany kierunku – kwadrat o boku 200 mm otoczony czarną obwódką o szerokości 5 mm. W górnej części znaku umieszczony wizerunek roweru w kolorze czarnym, poniżej strzałka o długości 120 mm w kolorze szlaku.

- oznakowanie tymczasowe trasy zostanie niezwłocznie usunięte zaraz po zakończeniu imprezy.

Wszyscy uczestnicy wspólnego przejazdu rowerowego będą ubezpieczeni w zakresie NW a organizator będzie posiadał ubezpieczenie OC imprezy.

Organizator w dniu imprezy będzie posiadał odpowiednie zgody oraz decyzje uzgadniające odpowiednich organów państwowych.