



Ośrodek
Sportu i Rekreacji
w Czarnkowie

Czarnków 



REGULAMIN: Bieg MAJ RUN Czarnków 10 maja 2026 r.

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promocja Lasów Państwowych, a w szczególności terenów Nadleśnictwa Krucz

2. ORGANIZATORZY

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czarnkowie ul. Nowa 8, 64-700 Czarnków

tel./fax 067/255-26-95

email: osir@czarnkow.pl

f – Ośrodek Sportu i Rekreacji Czarnków Główny Fanpage

Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” z Czarnkowa

ul. Wroniecka 30, 64-700 Czarnków

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

Miasto Czarnków

Powiat Czarnkowski-Trzcieński

Nadleśnictwo Krucz

4. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się dnia 10 maja 2026 r. (niedziela) godz. 16.30 na terenach Parku Staszica w Czarnkowie oraz okolicznych lasów Nadleśnictwa Krucz.

Oficjalne otwarcie zawodów odbędzie się przy amfiteatrze w Parku Staszica w Czarnkowie o godz. 16.05.

Biuro zawodów otwarte od godziny 14.30 do godziny 16.00.

Istnieje możliwość odbioru pakietów startowych w biurze OSiR w dniu 8 maja 2026 r. w godzinach 7.00–15.00 przy ul. Nowej 8, 64-700 Czarnków.

START I META amfiteatr w parku Staszica , 64-700 Czarnków

5. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na zawody będą przyjmowane drogą elektroniczną <https://panel.maratonczyk.pomiarczasu.pl/bieg-czarnkow>

Przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją jego regulaminu.

Istnieje możliwość zarejestrowania się na bieg w dniu zawodów, jeśli limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany (dotyczy biegów dorosłych). W dniu zawodów nie będzie możliwości zapisów na biegi dziecięce.

Warunkiem otrzymania świadczeń jest wniesienie opłaty startowej i osobiste zgłoszenie się w biurze zawodów celem identyfikacji.

„Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km automatycznie wyrażają zgodę na udział w klasyfikacji Grand Prix Doliny Noteci. Nie jest wymagany osobny zapis do Grand Prix – zawodnicy biorący udział w biegach wymienionych w regulaminie Grand Prix Doliny Noteci zostaną do niego automatycznie zakwalifikowani. Regulamin Grand Prix Doliny Noteci jest dostępny pod linkiem: **REGULAMIN GRAND PRIX NOTECI 25.pdf**

6. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi:

- 40 zł biegi dziecięce (limit miejsc 75)

Biegi 5km/10km/NW

- 50 zł w terminie do 8 marca 2026r.

- 60 zł w terminie do 1 kwietnia 2026r.

- 70 zł w terminie do 3 maja 2026r.

- 100 zł w dniu zawodów 10 maja 2026r.

- za datę rejestracji uczestnika uznaje się dzień zaksięgowania opłaty startowej na koncie Organizatora. Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego, bez uiszczenia opłaty, nie jest równoznaczne z dokonaniem rejestracji.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi - Operatorem płatności jest tpay.com System płatności Tpay.com należąca do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A., ul. Św. Marcin 73/6, 61-808 Poznań, NIP: 7773061579, REGON: 300878437, KRS: 0000412357

ZWROTY I REKLAMACJE

Reklamacje można złożyć wysyłając wiadomość na adres email dyrektor.osir@czarnkow.pl
Reklamacje będą rozpatrywane w terminie 7 dni.

7. TRASA

Trasa przebiega przez drogi utwardzone oraz leśne, na całej trasie będą taśmy lub oznaczenia oraz służby porządkowe. Trasa nie posiada atestu, a zejście z trasy lub jej częściowe ominięcie oznacza dyskwalifikację zawodnika.

8. *DYSTANSE, KATEGORIE, GODZINA STARTU*

BIEG DiM (dzieci i młodzieży) START: godzina 16:30

nagradzane miejsca 1-3 wszystkie kategorie wiekowe

- K/M 7 i młodsi 100 m (2019)
- K/M 8 -11 lat dystans 400 m (2015-2018)
- K/M 12 -14 lat dystans 600 m (rocznik 2012-2014)
- K/M 15 -16 lat dystans 800 m (rocznik 2010-2011)

BIEG 10 km (2 pętle 5 km) – start godzina 16:45

nagradzane miejsca 1-3 wszystkie kategorie wiekowe

- K/M OPEN
- K/M GMINA CZARNKÓW – najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków
- K/M 17-29 (rocznik 2009-1997)
- K/M 30-39 (rocznik 1996-1987)
- K/M 40-49 (rocznik 1986-1977)
- K/M 50-59 (rocznik 1976-1967)
- K/M 60+ (rocznik 1966 i starszy)

BIEG 5km – start godzina 16:50

- K/M OPEN (nagradzane miejsca 1-3)
- K/M GMINA CZARNKÓW – najszybszy mieszkaniec Miasta i Gminy Czarnków – tylko 1 miejsce
- K/M 17-29 (rocznik 2009-1997) – tylko 1 miejsce
- K/M 30-39 (rocznik 1996-1987) – tylko 1 miejsce
- K/M 40-49 (rocznik 1986-1977) – tylko 1 miejsce
- K/M 50-59 (rocznik 1976-1967) – tylko 1 miejsce
- K/M 60+ (rocznik 1966 i starszy) – tylko 1 miejsce

NW 5 km (Nordic Walking) – start godzina 18:00:

- K/M OPEN (nagradzane miejsca 1-3)
- K/M 17-29 (rocznik 2009-1997) – tylko 1 miejsce
- K/M 30-39 (rocznik 1996-1987) – tylko 1 miejsce
- K/M 40-49 (rocznik 1986-1977) – tylko 1 miejsce
- K/M 50-59 (rocznik 1976-1967) – tylko 1 miejsce
- K/M 60+ (rocznik 1966 i starszy) – tylko 1 miejsce

UWAGA: Nagrody w kategorii OPEN nie dublują się z kategorią wiekową.

9. *PAKIET STARTOWY I NAGRODY*

- Medal okolicznościowy.
- Posiłek regeneracyjny.
- Woda, owoce.
- Numer startowy.
- Pakiet dla każdego zawodnika / upominki od sponsorów.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1–3 w każdej kategorii **OPEN** (Bieg 10 km, Bieg 5 km, Nordic Walking 5 km) otrzymują statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1–3 w kategoriach wiekowych K/M (Bieg 10 km) otrzymują statuetki.

Bieg 5 km w każdej kategorii wiekowej statuetkę otrzymuje wyłącznie osoba zajmujące 1 miejsce.

Marsz Nordic Walking w każdej kategorii wiekowej statuetkę otrzymuje wyłącznie osoba zajmujące 1 miejsce.

W Biegu Dzieci i Młodzieży (DiM) statuetkami nagradzane są miejsca 1–3 we wszystkich kategoriach wiekowych K/M.

10. PATRONAT MEDIALNY

Redakcja „Nadnoteckie Echa”

www.czarnkow.info

www.czarnkow.pl

11. SPRAWY ORGANIZACYJNE

Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej: <https://panel.maratonczyk pomiarczasu.pl>

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

Biegi odbędą się kategoriami o określonych godzinach (jeżeli ktoś wystartuje z inną kategorią zostanie zdyskwalifikowany).

Pomiar czasu za pomocą chipów w numerach startowych. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na wysokości klatki piersiowej. Zawodnicy na mecie nieposiadający elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą klasyfikowani.

Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymaga interwencji medycznej lub według oceny organizatora zagraża bezpieczeństwu innym uczestnikom.

Czas na ukończenie biegu to 1 godzina i 30 minut.

Uczestnicy są ubezpieczeni od NW.

Organizator zapewnia: parking, toalety, ciepłe napoje oraz posiłek regeneracyjny.

Organizator nie zapewnia: depozytu i szatni.

Za wszelkie kradzieże zaistniałe podczas zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Zawodnicy odpowiadają za swoje rzeczy we własnym zakresie.

12. UCZESTNICTWO

Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór tych dokumentów będzie dostępny na stronie internetowej (www.osirczarnkow.pl) w biurze zawodów w dniu imprezy. Organizator nie ma obowiązku sprawdzania badań lekarskich.

Prosimy o przestrzeganie obowiązujących przepisów sanitarnych!!!

13. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku utrwalonego podczas biegu w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora.

Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu o Ochronie Danych Osobowych (RODO) Administratorem danych osobowych jest Organizator, Współadministratorem danych osobowych jest Maratończyk świadczący usługi rejestracji on-line na stronie internetowej <https://panel.maratonczyk pomiarczasu.pl>

SPEŁNIENIE OBOWIĄZKU INFORMACYJNEGO

1.KTO JEST ADMINISTRATOREM PAŃSTWA DANYCH OSOBOWYCH?

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informujemy, iż Administratorem czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane Państwa dane osobowe jest:

Gmina Miasta Czarnków

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Nowa 8, 64-700 Czarnków

NIP:7632093092

Kontakt do Inspektora Ochrony Danych Osobowych: osir@czarnkow.pl

2.JAKI JEST POWÓD I CELE PRZETWARZANIA?

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Przetwarzanie danych, o których mowa w treści niniejszego regulaminu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje bądź w której się uczy oraz datę urodzenia - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

3.KOMU PRZEKAŻEMY PAŃSTWA DANE?

Państwa dane osobowe mogą być lub zostaną przekazane:

Organom państwowym (np.: Prokuraturze, Policji, Generalnemu Inspektorowi Ochrony danych Osobowych), Instytucjom państwowym (np.: Gminie Miasta Czarnków), upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek,

4. JAKIE PRAWA PRZYSŁUGUJĄ PAŃSTWU W ZWIĄZKU Z PRZETWARZANIEM DANYCH OSOBOWYCH?

Gwarantujemy spełnienie wszystkich Państwa praw wynikających z Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. tj.:

- prawo dostępu do treści swoich danych, czyli uzyskania informacji o celu i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych oraz kopii danych,

- prawo do sprostowania, poprawienia danych gdy zawierają błąd, uległy zmianie lub zdezaktualizowały się,
- prawo do usunięcia- częściowego lub całkowitego,
- prawo do ograniczenia przetwarzania, czyli pozostawienie ich wyłącznie do przechowywania,
- prawo do przenoszenia danych,
- prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- prawo wniesienia skargi do właściwego organu nadzorczego w zakresie ochrony danych osobowych, gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

5.OBOWIĄZEK PODANIA DANYCH OSOBOWYCH

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

Jednocześnie każdy uczestnik biegu wyraża zgodę, bez zobowiązań i kompensaty dla niego, do publikacji, pokazania i wykorzystania w zależności od wyboru zdjęć, wizerunku, portretu, nazwiska, głosu i danych biograficznych z biegu w dowolnym formacie i we wszystkich mediach istniejących obecnie i w przyszłości.