



LEŚNA PIĄTKA



DRŻĄZGOWO, 26.10.2024

REGULAMIN BIEGU „LEŚNA PIĄTKA”

I. ORGANIZATOR

1. Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

II. CEL ZAWODÓW

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie aktywności fizycznej na łonie przyrody.
3. Poznawanie walorów krajoznawczo-turystycznych gminy.
4. Aktywizacja i integracja mieszkańców Gminy Kostrzyn.

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Bieg odbędzie się w **sobotę, 26 października 2024 roku Drżążgowie**.
2. Bieg rozpocznie się o godzinie: **12:00**.
3. Start i meta zlokalizowane **przy wigwamie w Drżążgowie** (współrzędne geograficzne 52.341676, 17.270383).

IV. TRASA/DYSTANS

1. Trasa biegu prowadzi przez drogi i ścieżki leśne.
2. Dystans biegu wynosi: **5 km**.
3. Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 60 min od startu. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**



V. UCZESTNICY

1. Uczestnik to osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2006 – 2008, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi **załącznik nr 1** do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Limit uczestników na biegu wynosi 200 osób.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia można dokonać:
 - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu maratonczykpomiarczasu.pl
 - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 30 minut przed startem biegu) w przypadku niewyczerpania limitu.
2. Zgłoszenie elektroniczne:
 - jest ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty startowej,
 - zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
 - pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać **najpóźniej 30 minut przed startem biegu** w stacjonarnym biurze zawodów podając obsłudze swój numer startowy,
 - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:
 - zgłoszenia dokonujemy **przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 9:30 - 10:30;**



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**



- zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
- opłatę startową należy uiścić gotówką.

4. Informacje ogólne:

- opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej maratonczykpomiarczasu.pl lub w biurze zawodów;
- uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
- Organizator wyraża zgodę na odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną przez uczestnika biegu, po uprzednim okazaniu wypełnionego formularza, stanowiącego **załącznik nr 2 do Regulaminu**.

VII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata jednorazowa:

- **55,00 zł** – płatne przez panel elektroniczny najpóźniej **do dnia 20 października 2024 roku**,
- **65,00 zł** - płatne przez panel elektroniczny najpóźniej **do dnia 23 października 2024 roku**,
- **75,00 zł** – płatne w dniu biegu w biurze zawodów.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie znajdować się w wigwamie w Drążgowie.
2. Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu **od godziny 9:00 do 11:30**.
3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik biura zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

IX. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy,
- numer startowy z chipem,
- woda oraz posiłek regeneracyjny,
- zabezpieczenie medyczne,



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**



- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

X. NAGRODY

- w klasyfikacji **OPEN kobiet i mężczyzn** – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.
- w kategorii **MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN** – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.

Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizował system elektroniczny. Klasyfikacja następuje na podstawie czasu netto.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

W zakresie związanym z realizacją biegu LEŚNA PIĄTKA informujemy, że administratorem danych osobowych jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie, ul. Sportowa 12, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: inspektor@rodo-krp.pl, tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegowych w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix. Prosimy o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego, który dostępny jest pod adresem: http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych,
2. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione bez opieki podczas imprezy.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**



choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.

5. Uczestnicy dokonują swojego ubezpieczenia we własnym zakresie oraz nie będą składać żadnych roszczeń pod adresem Organizatora z tytułu doznanych kontuzji, wypadków i innych zdarzeń losowych.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
8. Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
10. Za wszystkie kwestie organizacyjne biegu odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu, który jest wyznaczany przez Organizatora.
11. Dodatkowe informacje w sprawie biegu:
 - Telefon: **609 499 326**
 - Mail: gostir@kostrzyn.wlkp.pl



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**



Załącznik nr 1 do Regulaminu

ZGODA RODZICÓW/ OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....
(imię i nazwisko dziecka /podopiecznego, data urodzenia)

w imprezie LEŚNA PIĄTKA, która odbędzie się 26 października 2024 roku Drżągowie, organizowanej przez Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter i program imprezy,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie
- wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka/ podopiecznego przez Organizatorów w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

.....
(PESEL rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)

.....
(miejsowość, data)

.....
(Podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**



Załącznik nr 2 do Regulaminu

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Imię i nazwisko zawodnika

Adres

Numer dowodu osobistego.....

Numer startowy.....

Upoważniam Panią/Pana legitymującą/-ego się
dowodem osobistym numer do odbioru za mnie pakietu startowego
w dniu biegu **LEŚNA PIĄTKA w Drzążgowie**.

Jednocześnie oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję
- Biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowej na własną odpowiedzialność
- Jestem świadomy/-a uczestnictwa w biegu i startuję na własne ryzyko
- Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu
- Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku dla potrzeby promocji zawodów
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych dla potrzeb organizacji biegu

.....

(miejscowość, data)

.....

(własnoręczny, czytelny podpis)



**GRAND PRIX BIEGÓW
W GMINIE KOSTRZYN**

