



REGULAMIN

XIII KURDESZOWA (ZA)DYSZKA

I. Organizator

1. Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

II. Cel zawodów

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie aktywności fizycznej.
3. Umożliwianie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
4. Promocja Gminy Kostrzyn.

III. Termin i miejsce zawodów

1. Bieg odbędzie się w niedzielę, **25 maja 2025 roku** w Kostrzynie.
2. Bieg rozpocznie się o godzinie: **18:00**
3. Start i meta zlokalizowane są na ulicy Powstańców Wielkopolskich.

IV. Trasa / Dystans

1. Trasa biegu prowadzi przez asfaltowe ulice terenu miasta i będzie oznaczona.
2. Dystanse biegów wynosić będzie: bieg 10 km, bieg 5 km oraz 5 km marsz Nordic Walking.
3. Zawodnicy startujący w Nordic Walking proszeni są o stosowanie w trakcie marszu techniki Nordic Walking. Na trasie rozstawieni będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW. Zawodnik startujący w klasyfikacji Nordic Walking zobowiązany jest do marszu z kijkami przeznaczonymi do Nordic Walking. Zawody odbywać się będą zgodnie z regulaminem Nordic Walking Poland.
4. Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 90 min od startu. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

V. Uczestnicy

1. Uczestnik to osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.

2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2007 – 2009, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Limit uczestników na wszystkich biegach wynosi **400 osób**.

VI. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia można dokonać:
 - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu maratonczykpomiarczasu.pl
 - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 30 minut przed startem biegu)
2. Zgłoszenia elektroniczne:
 - jest ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty startowej,
 - zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
 - **pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać najpóźniej 30 minut przed startem biegu w stacjonarnym biurze zawodów podając obsłudze swój numer startowy.**
 - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:
 - zgłoszenia dokonujemy przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 16:00 - 17:30;
 - zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
 - opłatę startową należy uiścić gotówką.
4. Informacje ogólne:
 - opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej maratonczykpomiarczasu.pl lub w biurze zawodów;
 - uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
 - Organizator wyraża zgodę na odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną przez uczestnika biegu, po uprzednim okazaniu wypełnionego formularza, stanowiącego załącznik nr 2 do Regulaminu.

VII. Opłata startowa

1. Opłata jednorazowa:

- **70,00 zł** – płatna przez panel elektroniczny najpóźniej do dnia 18 maja 2025 roku,
- **90,00 zł** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów.

VIII. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie znajdować się na ul. Powstańców Wielkopolskich w okolicach startu/mety.
2. **Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu od godziny 16:00 do 17.30.**
3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik biura zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

IX. Świadczenia Organizatora

1. Organizator zapewnia:
 - start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy,
 - numer startowy z chipem,
 - kubek pamiątkowy,
 - woda oraz posiłek regeneracyjny,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

X. Nagrody

1. Na wszystkich trzech dystansach będą następujące klasyfikacje:
 - **w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn** – puchary/statuetki **dla trzech najlepszych zawodników.**
 - **w klasyfikacji MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY** – puchary/statuetki **dla trzech najlepszych zawodników.**
 - **na dystansie 10 km** w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn przyznane zostaną następujące nagrody: miejsce I - do 500 zł, II - do 400 zł, III - do 300 zł.
 - **na dystansie 10 km** w klasyfikacji MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN przyznana zostanie następująca nagroda: miejsce I - do 500 zł.
 - **na dystansie 5 km** w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn przyznane zostaną następujące nagrody: miejsce I - do 300 zł, II - do 200 zł, III - do 100 zł.
 - **na dystansie 5 km** w klasyfikacji MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN przyznana zostanie następująca nagroda: miejsce I - do 250 zł.
 - **na dystansie 5 km Nordic Walking** w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn przyznane zostaną następujące nagrody: miejsce I - do 200 zł, II - do 150 zł, III – do 100 zł.
 - **na dystansie 5 km Nordic Walking** w klasyfikacji MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN przyznana zostanie następująca nagroda: miejsce I - do 200 zł.

2. **Na dystansie 5 km bieg i 10 km bieg** będzie dodatkowa klasyfikacja wiekowa, gdzie zostanie wręczony puchar/statuetka **dla najlepszego zawodnika oraz zawodniczki w poszczególnych klasyfikacjach:**
 - K, M-16 (16-19 lat – rocznik 2009-2006),
 - K, M-20 (20-29 lat – rocznik 2005-1996),
 - K, M-30 (30-39 lat – rocznik 1995-1986),
 - K, M-40 (40-49 lat – rocznik 1985-1976),
 - K, M-50 (50-59 lat – rocznik 1975-1966),
 - K, M-60 (60-69 lat – rocznik 1965-1956),
 - K, M-70 (powyżej 70 lat) – rocznik 1955 i starsi.
3. Przy zaliczeniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę
4. Organizator przewiduje losowanie nagrody rzeczowej wśród wszystkich uczestników biegu o wartości minimum 500 złotych.
5. Informacje ogólne:
 - Przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
 - Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizował system elektroniczny. Klasyfikacja następuje na podstawie czasu netto.
 - Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się na scenie na placu Kurdeszowym w Kostrzynie ok. godziny po zakończeniu biegu.

XI. Ochrona danych osobowych

1. W zakresie związanym z realizacją biegu XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka informujemy, że administratorem danych osobowych jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie, ul. Sportowa 12, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: inspektor@rodo-krp.pl, tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegowych w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix. Prosimy o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego, który dostępny jest pod adresem: http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf.

XII. Zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

1. Uczestnicy muszą bezwzględnie przestrzegać znaków i sygnałów drogowych ustawionych w związku z imprezą oraz stosować się do zmian wynikających z tymczasowej organizacji ruchu.
2. Uczestnicy powinni zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza w miejscach krzyżowania się dróg, przejść dla pieszych i w strefach wzmożonego ruchu.
3. Zobowiązuje się wszystkich uczestników imprezy do bezwzględnego przestrzegania poleceń służb porządkowych, organizatorów, służb ratunkowych oraz Policji.
4. Uczestnicy nie mogą wjeżdżać ani wchodzić na odcinki dróg, które zostały zamknięte na czas trwania imprezy. Wyjątek stanowią pojazdy oznaczone, które otrzymały odpowiedni identyfikator od organizatora.
5. Uczestnicy są zobowiązani parkować swoje pojazdy wyłącznie w wyznaczonych do tego miejscach, aby nie blokować ruchu drogowego.
6. Uczestnicy są zobowiązani udzielić pomocy w razie wypadku oraz natychmiast powiadomić odpowiednie służby.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych,
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest akceptacja niniejszego Regulaminu, a także udzielenie Organizatorowi zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z Biegu zamieszczanych w mediach, materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione bez opieki podczas imprezy.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
5. Uczestnicy dokonują swojego ubezpieczenia we własnym zakresie oraz nie będą składać żadnych roszczeń pod adresem Organizatora z tytułu doznanych kontuzji, wypadków i innych zdarzeń losowych.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

7. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
8. Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
10. Za wszystkie kwestie organizacyjne biegu odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu, który jest wyznaczany przez Organizatora.
11. Dodatkowe informacje w sprawie biegu:
 - Telefon: 609 499 326
 - E-mail: gostir@kostrzyn.wlkp.pl



Załącznik nr 1 do Regulaminu

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....
(imię i nazwisko dziecka / podopiecznego, data urodzenia)

w imprezie XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka, która odbędzie się w dniu 25.05.2025 r. w Kostrzynie organizowanej przez Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter i program imprezy,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie
- wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka/ podopiecznego przez Organizatorów w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

.....
(PESEL rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)



Załącznik nr 2 do Regulaminu

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Imię i nazwisko zawodnika.....

Adres

Numer dowodu osobistego.....

Numer startowy.....

Upoważniam Panią/Pana.....

legitymującą/-ego się dowodem osobistym numer.....

do odbioru za mnie pakietu startowego w dniu biegu **XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie.**

Jednocześnie oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję
- Biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowej na własną odpowiedzialność
- Jestem świadomy/-a uczestnictwa w biegu i startuję na własne ryzyko
- Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu
- Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku dla potrzeby promocji zawodów
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych dla potrzeb organizacji biegu

.....
(miejscowość, data)

.....
(własnoręczny, czytelny podpis)