

REGULAMIN BIEGU

IV Budzyńska Dziesiątka – Budzyń 21 Kwiecień 2024 r.

1. Cel

Propagowanie zdrowego trybu życia,
Popularyzacja biegania,
Promocja Gminy Budzyń.

2. Organizatorzy:

- Gminny Ośrodek Kultury w Budzynie
ul. Łokietka 31, 64-840 Budzyń, nip 7661602892
- Urząd Miasta i Gminy Budzyń
ul. Przemysłowa 16A, 64-840 Budzyń, nip 6070016328
- Grupa Biegowa Budzyńskie Dzikie

3. Termin i miejsce

**Zawody odbędą się 21 Kwietnia 2024 r. (Niedziela) w Budzynie,
Start biegu głównego godz.9:00**

Start/Meta będą znajdować się na stadionie miejskim w Budzynie przy ul. Józefa Piłsudskiego.

Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 10 km i 5 km.

Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Limit zawodników 250

W związku z wykorzystaniem limitu miejsc (250), organizator podjął decyzję o zwiększeniu ilości miejsc dla zawodników do 280 osób.

W związku z powyższym po wykorzystaniu limitu miejsc, nie będzie możliwości zapisu w dniu zawodów.

Trasa biegu będzie prowadzić ulicami miasta Budzyna, 2 okrążenia na 10 km, jak miało to miejsce podczas II Budzyńskiej Dziesiątki, oraz jedno okrążenie z dystansem ok 5,4 km.

Start i meta biegu będzie usytuowana na bieżni stadionu w Budzynie, będzie wspólna.

Limit czasu na ukończenie biegu: **90 min** (Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 10:30 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani).

Od godz. 12:00 rozpoczną się zawody biegowe dla dzieci i młodzieży na bieżni stadionu, na dystansach 100 m, 200 m, 400 m, 600m, 800 m, 1200m,

Limit dzieci startujących 150,

W przypadku większego zainteresowania organizator może zwiększyć limit miejsc dla startujących dzieci.

4. Zasady uczestnictwa

W zawodach na **dystansie 10 km**, może wziąć udział każdy **pełnoletni zawodnik**, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza elektronicznego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność

(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

Uczestnicy, którzy w dniu biegu tj. 21.04.2024, ukończą 18 lat, zobowiązani są o potwierdzenie w Biurze Zawodów, tego faktu stosownym dokumentem.

W zawodach na **dystansie 5 km**, mogą startować zawodnicy który ukończyli w dniu biegu **16 lat**.

- Bieg 10km od 18 roku życia
- Bieg 5km od 16 roku życia

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodzica lub pełnoprawnego opiekuna na uczestnictwo w biegu.

Bieg dla dzieci i młodzieży odbędzie się na dystansach:

- 100 m – 2-3-4 latki (2020, 2021, 2022)
- 200 m – 5-6 latki (2018,2019)
- 400 m – 7-8 latki (2016, 2017)
- 600 m – 9-10 latki (2014, 2015)
- 800 m – 11-12 latki (2012, 2013)
- 1200 m –13-14-15latki (2009,2010, 2011)

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu Budzyńska Dziesiątka oraz dokumentowania zawodów.

5. Zgłoszenia

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie:

Budzyńska Dziesiątka facebook,

Gmina Budzyń, Maratończyk Pomiar Czasu, Gminy Ośrodek Kultury w Budzynie

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Pakiet może być odebrany wyłącznie osobiście.

Pakiety można przepisywać po kontakcie z organizatorem do 14 kwietnia 2024

Zapisy na biegi odbywające się w ramach IV Budzyńskiej Dziesiątki uruchomione zostaną 1 stycznia 2024 r.

Zapisy zostaną zakończone 14 kwietnia 2024 r.

6. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy w biurze zawodów.

Pakiet startowy zawierał numer startowy + agrafki, pamiątkowy medal na mecie, wodę oraz poczęstunek na mecie.

Na trasie przewidziany jest punkt z wodą .

Koszulka biegowa IV Budzyńskiej Dziesiątki będzie dostępna za dopłatą przy zapisie na bieg.

W klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn oraz w klasyfikacjach wiekowych organizator przewiduje wyróżnienia, za uzyskane miejsca I –III.

Organizator zapewnia szatnie, prysznic oraz depozyt dla uczestników biegu. Będą one zlokalizowane na stadionie, tj. w Biurze Zawodów.

7. Opłaty

Udział w Biegu IV Budzyńska Dziesiątka jest odpłatny.

Zapisy na biegi odbywające się w ramach IV Budzyńskiej Dziesiątki uruchomione zostaną 1 stycznia 2024 r.

14 kwietnia 2024 r. nastąpi zamknięcie zapisów na zawody biegowe.

Opłata wpisowa wynosi:

- 40,00 zł Opłata startowa Mieszkańcy Gminy Budzyń do wyczerpania limitu 250 miejsc
- 60,00 zł – dla pozostałych zawodników do wyczerpania limitu 250 miejsc.
- **W przypadku zwiększenia limitu miejsc przez organizatora do 280, opłata wpisowa wynosi 70 zł.**
- Opłata jest jednakowa dla dystansu 10 km i 5 km
- 39,00 zł – wynosi dopłata za koszulkę biegową
- 10,00 zł – wynosi opłata za uczestnictwo w biegach dedykowanych dla dzieci i młodzieży
- **PAKIET STARTOWY Z KOSZULKĄ BĘDZIE MOŻLIWY DO ZAMÓWIENIA, W TERMINIE DO 24 MARCA 2024 r.**
- **OD 25 MARCA 2024 r. DOSTĘPNY BĘDZIE WYŁĄCZNIE PAKIET BEZ KOSZULKI.**

8. Zwroty i reklamacje

Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów bankowych i wpłat pocztowych na rzecz Organizatora tj. Gminny Ośrodek Kultury w Budzynie, poprzez Przelewy 24.pl

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej.

Lista startowa zawodników, aktualizuje się, po dokonaniu opłaty startowej do biegu.

Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 14 kwietnia 2024r.

Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatorów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niepełnej kwocie, wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w powyższym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia, uzupełnienia różnicy, do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi; koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy; koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Reklamacje można kierować do organizatora biegu telefonicznie lub mailowo na poniższy adres:

Gminny Ośrodek Kultury w Budzynie
ul. Łokietka 31, 64-840 Budzyna
nip 7661602892
tel. 67 2843 575
email: gok@budzyn.pl

Reklamacje będą rozpatrywane niezwłocznie po otrzymaniu wiadomości.

9. Pomiar czasu

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym wraz z numerem startowym. I zobowiązany jest umieścić go, w sposób widoczny na koszulce.

Brak odczytu, pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

10. Biuro Zawodów

Weryfikacja zawodników startujących w biegu oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów, **na stadionie przy ul. Józefa Piłsudskiego w Budzynie.**

- **w sobotę 20.04.2024 r. w godzinach 16-18**
- **w niedzielę w dniu zawodów 21.04.2024 r. od godz.7.00**

11. Klasyfikacje i nagrody

Nagradzani będą zawodniczki i zawodnicy następująco:

Klasyfikacja open:

- Generalna OPEN na 10 km i 5 km(3 kobiety i 3 mężczyzn)
- **Kategoria mieszkańców Gminy Budzyń - (5 kobiety i 5 mężczyzn).**

W kategoriach wiekowych w biegu głównym na 10 km, nagrodzeni zostaną uczestnicy następująco:

Kobiety:

- K20 kobiety 18 – 29 lat
- K30 kobiety 30 – 39 lat
- K40 kobiety 40 – 49 lat
- K50 kobiety 50 – 59 lat
- K60 kobiety 60 +

Mężczyźni:

- M20 mężczyźni 18 – 29 lat
- M30 mężczyźni 30 – 39 lat
- M40 mężczyźni 40 – 49 lat
- M50 mężczyźni 50 – 59 lat
- M60 mężczyźni 60 +

- O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.
Nagrody się nie dublują. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN, nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.

12. Rodo

Dane osobowe uczestników biegu **IV Budzyńska Dziesiątka**, będą przetwarzane w celu prawidłowego przeprowadzenia imprezy, wyłonienia i nagrodzenia zwycięzców, w celu przygotowania wyników, promocji imprezy oraz w celach marketingowych.

Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Budzyńskiej Dziesiątce obejmuje także opublikowanie listy wyników z uwzględnieniem imienia i nazwiska, rocznika urodzenia, nazwy klubu i miejscowości uczestnika biorącego udział w imprezie.

Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;

Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania;

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Zgłaszając się do biegu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji, np: e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach oraz produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 133, poz 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora;

Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie

swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

13. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym,

Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy,

Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego,

Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu,

Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora,

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg,

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy,

W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

14. Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu
Budzyńska Dziesiątka. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia

pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
8. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

15. Zalecenia dla uczestników zawodów w związku z zagrożeniem COVID-19

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia.

Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.

2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:

- występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
- jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
- zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
- w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.

3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).

4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start, sczytanie karty SI po biegu, pobranie wydruku z wynikiem.
8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Gminny Ośrodek Kultury w Budzynie
ul. Łokietka 31, 64-840 Budzyń
nip 7661602892

tel. 67 2843 575
email: gok@budzyn.pl

Dyrektor Budzyńskiej Dziesiątki

Mariusz Ajchsztet
Tel.605 396 831

Paweł Hermaszczuk
Tel.608 004 636

Paweł Gibas
Tel 605 942 699

[Budzyńska Dziesiątka facebook](#)