

**Regulamin**  
**III Biegu Pamięci Ofiar Obławy Augustowskiej – 05.07.2025 r., Mikaszówka**

**I. ORGANIZATORZY I PARTNERZY**

Organizatorem III Biegu Pamięci Ofiar Obławy Augustowskiej jest Stowarzyszenie „Woda Las” oraz Oddział Instytutu Pamięci Narodowej – Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu w Białymstoku.

Bieg został objęty honorowym patronatem prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy.

Partnerami są:

- Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
- Powiat Augustowski
- Miasto Augustów
- Gmina Płaska
- Gminny Ośrodek Kultury w Płaskiej
- Nadleśnictwo Pomorze
- Nadleśnictwo Płaska
- fundacja Defender
- Klub Historyczny im. Armii Krajowej w Augustowie
- Centrum Handlowe „Włodarczyk”

**II. CEL**

1. Sportowe uczczenie zaginionych i pomordowanych w Obławie Augustowskiej,
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
4. Upowszechnianie idei współzawodnictwa sportowego,
5. Popularyzacja programu „Historia poprzez sport”,
6. Oddanie symbolicznego hołdu ofiarom Obławy Augustowskiej,
7. Kształtowanie świadomych postaw obywatelskich, przywiązania do historii, tradycji narodowych oraz budowanie tożsamości narodowej i regionalnej, a także propagowanie wartości patriotycznych.

**III. DYSTANSE**

1. Bieg Główny Pamięci Ofiar Obławy Augustowskiej rozgrywany będzie na dystansie 22 km.
2. Bieg Krótki Pro Memoria 1945 rozgrywany będzie na dystansie 1945 m.

**IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Wydarzenie rozpoczyna się w dniu 05.07.2025 r. Mszą Świętą w intencji ofiar Obławy Augustowskiej, która odbędzie się o godz. 11:15 w kościele św. Marii Magdaleny w Mikaszówce.
2. Bieg Długi rozpocznie się o godz. 12:30, Bieg Krótki o 12:35 przy kościele św. Marii Magdaleny w Mikaszówce. Meta w miejscu startu.
3. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 30 min. przed planowanym startem.
4. Trasa biegu nie będzie dostępna w formie elektronicznej tylko w formie graficznej na portalu społecznościowym Stowarzyszenia Woda Las najpóźniej 7 dni przed Biegiem.
5. Przewidywany termin zakończenia wydarzenia – godz. 16:00.

**V. LIMITY CZASU**

1. Zawodników Biegu Krótkiego obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut od startu.
2. Zawodników Biegu Głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 4 godziny od startu.
3. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

**VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE**

1. Na trasie Biegu Głównego rozstawione będą 2 punkty z napojami (6 i 13 km).

2. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

## **VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**

1. Uczestnictwo w Biegach jest bezpłatne.
2. Pakiety startowe należy odebrać 5.07.2025 r. w godz. 10:00-11:00. Nieodebrane pakiety zostaną przekazane innym chętnym, którym zabrakło miejsc w zapisach na Biegi.
3. W III Biegu Pamięci Ofiar Obławy Augustowskiej na 22 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów mają ukończone 18 lat.
4. W Biegu Pro Memoria nie ma limitu wiekowego, od osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców.
5. Warunkiem udziału w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestrację internetową prowadzi firma Maratończyk Pomiar Czasu. Link do zapisów: <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-pamieci-ofiar-oblawy-augustowskiej> Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Zgłoszenia internetowe zostaną zakończone 30.06.2025 r. lub po wyczerpaniu limitu zawodników.
7. W biegach na obu dystansach obowiązuje łączny limit 300 (100/200) nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność zapisów.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegach muszą odebrać numery startowe lub identyfikatory w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w następujących godzinach:
  - 4.07.2025 r. 8.30-15.30 biuro znajdować się będzie w Gminnym Ośrodku Kultury w Płaskiej.
  - 5.07.2025 r. 10.00-11.00 biuro znajdować się będzie na parkingu przy kościele św. Marii Magdaleny w Mikaszówce.
9. Podstawą odbioru pakietu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości.
10. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego upoważnienia tej osoby.
11. Wszyscy zawodnicy III Biegu Pamięci Ofiar Obławy Augustowskiej otrzymują numer startowy (w pakiecie startowym), pamiątkowy medal (na mecie), koszulkę oraz wodę i posiłek regeneracyjny.
12. W Biegu Krótkim Pro Memoria 1945 nie są przewidziane kategorie, nagrody ani pomiar czasu.

## **VIII. KLASYFIKACJE**

Podczas Biegu Głównego Pamięci Ofiar Obławy Augustowskiej prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a/ Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

b/ Klasyfikacje wiekowe w biegu:

- K/M 18-38 lat (rocznik 2007–1987)
- K/M 39-55 lat (rocznik 1986–1970)
- K/M 55+ lat
- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- W przypadku, kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 10 osób, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej (decyduje miesiąc urodzenia).
- Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

## **IX. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w Biegu 22 km w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych lub finansowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min. przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 7.07.2025 r. na adres mailowy wodalas@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 10.07.2025 r.
6. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

## **X. OŚWIADCZENIA**

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatorów.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres oraz charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizatorzy zalecają Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkie informacje pozyskiwane w związku z wydarzeniem zostaną wykorzystane wyłącznie do realizacji zadań określonych regulaminem. Informacje stanowiące dane osobowe podlegać będą ochronie stosownie do wymogów rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L Nr 119, str. 1 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. poz. 1000, z późn. zm.).
2. Podczas Biegu Głównego wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
5. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
6. Organizatorzy są ubezpieczeni od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wysyłania uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatorów, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom z nimi powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizatorzy nie są i nie będą zobligowani do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów. O zmianach w Regulaminie Organizatorzy będą informowali na stronie internetowej Biegu.
10. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania Biegu.