



GRAND PRIX BIEGÓW W GMINIE KOSTRZYN www.kurdeszowazadyszka.pl 2025



REGULAMIN GRAND PRIX BIEGÓW I NORDIC WALKING W GMINIE KOSTRZYN

I. Cel

Organizacja Grand Prix Biegów i Nordic Walking Gminy Kostrzyn (zwanym dalej: Grand Prix) ma na celu propagowanie zarówno biegów, jak i marszów Nordic Walking jako prostych form ruchu dla osób w różnym wieku, mobilizujących do systematycznej aktywności fizycznej. Poprzez ujęcie najważniejszych imprez biegowych i marszowych gminy w jeden cykl zakłada się poprawę jakości organizacji tych wydarzeń, integrację środowiska biegowego oraz miłośników Nordic Walking, a także promocję miasta i gminy Kostrzyn.

II. Miejsca i terminy realizacji biegów i marszy Nordic Walking

1. Do Grand Prix Biegów Gminy Kostrzyn zostanie zaliczonych 8 biegów odbywających się na terenie Gminy Kostrzyn w roku 2025. Poniżej wykaz zawodów zaliczanych do Grand Prix:

L.p.	Nazwa biegu	Miejscowość	Dystans	Data
1.	Słodka Mila	Sanniki	1,6 km	22.03.2025 r.
2.	Dziki Bieg Daleko w Błocie	Wiktorowo	ok. 4 km	26.04.2025 r.
3.	XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka	Kostrzyn	5/10 km	25.05.2025 r.
4.	Siekiera Run	Siekierki	5 km	28.06.2025 r.
5.	V Bieg do Nocy	Siedleczek	5 km	01.08.2025 r.
6.	Dziki Bieg w Lesie	Skałowo	ok. 4 km	06.09.2025 r.
7.	VIII Bieg Pieczonej Pyry	Park Mielżyńskich, Iwno	5 km	04.10.2025 r.
8.	Leśna Piątka	Drzągowo	5 km	25.10.2025 r.

2. Do Grand Prix Nordic Walking Gminy Kostrzyn zostanie zaliczonych 5 marszy odbywających się na terenie Gminy Kostrzyn w roku 2025. Poniżej wykaz zawodów zaliczanych do Grand Prix:

L.p.	Nazwa marszu	Miejscowość	Dystans	Data
1.	XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka	Kostrzyn	5 km	25.05.2025 r.
2.	Siekiera Run	Siekierki	5 km	28.06.2025 r.
3.	V Bieg do Nocy	Siedleczek	5 km	01.08.2025 r.
4.	VIII Bieg Pieczonej Pyry	Park Mielżyńskich, Iwno	5 km	04.10.2025 r.

5.	Liga Zachodu Nordic Walking	Drążgowo	5/10 km	25.10.2025 r.
----	-----------------------------	----------	---------	---------------

III. Organizator

Organizatorem Grand Prix jest Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie przy współpracy z organizatorami poszczególnych biegów.

IV. Uczestnictwo

Uczestnictwo w Grand Prix jest otwarte dla wszystkich biegaczy oraz maszerujących, którzy:

- najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do przedłożenia pisemnej zgody rodziców/opiekunów na uczestnictwo w biegu lub marszu. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów powinna być napisana na formularzu, który stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu i przekazana do organizatorów pierwszego wydarzenia, w którym zawodnik bierze udział.
- posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali oświadczenie (dostępne w Biurze zawodów każdego z biegów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Uczestnik cyklu zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu każdego z biegów/Nordic Walking, w którym bierze udział.

V. Harmonogram sprzedaży karnetów oraz zapisów na poszczególne biegi:

- 17 stycznia 2025 r. – 14 lutego 2025 r. – start sprzedaży karnetów – **400 złotych**
- 15 lutego 2025 r. – 21 lutego 2025 r. – II tura sprzedaży karnetów – **450 złotych**
- 22 lutego 2025 r. – koniec sprzedaży karnetów - start zapisów na poszczególne biegi.

Opłaty startowe poszczególnych biegów:

- Słodka Miła - Sanniki - 22.03.2025 r. – 50 zł – limit 204 osób
- Dziki Bieg Daleko w Błocie - Wiktorowo - 26.04.2025 r. – 100 zł – limit 222 osób
- XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka - Kostrzyn - 25.05.2025 r. – 70 zł – limit 400 osób
- Siekiera Run - Siekierki - 28.06.2025 r. – 50 zł – limit 200 osób
- V Bieg do Nocy - Siedleczek - 01.08.2025 r. – 50 zł – limit 200 osób
- Dziki Bieg w Lesie - Skałowo - 06.09.2025 r. – 100 zł – limit 222 osób
- VIII Bieg Pieczonej Pyry - Iwno - 04.10.2025 r. – 50 zł – limit 200 osób
- Leśna Piątka – Drążgowo – 25.10.2025 r. – 50 zł – limit 200 osób

VI. Harmonogram sprzedaży karnetów oraz zapisów na poszczególne zawody Nordic Walking:

- 17 stycznia 2025 r. – 14 lutego 2025 r. – start sprzedaży karnetów – **200 złotych**
- 15 lutego 2025 r. – 21 lutego 2025 r. – II tura sprzedaży karnetów – **230 złotych**
- 22 lutego 2025 r. – koniec sprzedaży karnetów - start zapisów na poszczególne biegi.

Opłaty startowe poszczególnych marszów Nordic Walking:

- XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka - Kostrzyn - 25.05.2025 r. – 70 zł
- Siekiera Run - Siekierki - 28.06.2025 r. – 50 zł
- V Bieg do Nocy - Siedleczek - 01.08.2025 r. – 50 zł
- VIII Bieg Pieczonej Pyry - Iwno - 04.10.2025 r. – 50 zł
- Liga Zachodu Nordic Walking w Drżągowie – 26.10.2025 r. - (opłata zależna od Organizatora w zależności od daty zapisów)

Nie ma możliwość zakupu karnetu na zawody Nordic Walking, a następnie zmiany dyscypliny na biegową.

VII. Klasyfikacja Grand Prix

Aby zostać sklasyfikowanym w Grand Prix należy ukończyć **6 z 8 biegów**. W przypadku zawodów Nordic Walking należy ukończyć **3 z 5 zawodów**.

Klasyfikacja biegowa będzie odbywała się na podstawie przyznawania punktów za zajęcie poszczególnego miejsca na danych zawodach, według poniższej tabeli:

1. Słodka Miła w Sannikach, XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie (5 km), Siekiera Run (5 km) V Bieg do Nocy Siedleczku (5 km), VIII Bieg Pieczonej Pyry w Iwnie (5 km), Leśna Piątka w Drżągowie.

Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	100	18	60	35	36	61-70	18
2	95	19	58	36	35	71-80	16
3	90	20	56	37	34	81-90	14
4	88	21	54	38	33	91-100	12
5	86	22	52	39	32	101-120	11
6	84	23	50	40	31	121-140	10
7	82	24	48	41	30	141-160	9
8	80	25	46	42	29	161-180	8
9	78	26	45	43	28	181-200	7
10	76	27	44	44	27	201-220	6
11	74	28	43	45	26	221-240	5
12	72	29	42	46	25	241-260	4
13	70	30	41	47	24	261-280	3
14	68	31	40	48	23	281-300	2
15	66	32	39	49	22	301-	1
16	64	33	38	50	21		
17	62	34	37	51-60	20		

2. Dziki Bieg Daleko w Błocie w Wiktorowie, Dziki Bieg w Lesie w Skatowie.

Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	130	18	78	35	46	61-70	23
2	125	19	75	36	45	71-80	22
3	120	20	73	37	44	81-90	20
4	115	21	70	38	42	91-100	18
5	112	22	68	39	41	101-120	16
6	110	23	65	40	40	121-140	14
7	106	24	62	41	39	141-160	12
8	104	25	60	42	37	161-180	11
9	102	26	58	43	36	181-200	9
10	100	27	57	44	35	201-220	8
11	98	28	56	45	34	221-220	7
12	95	29	54	46	32		
13	91	30	53	47	31		
14	88	31	52	48	30		
15	85	32	50	49	28		
16	83	33	49	50	27		
17	80	34	48	51-60	26		

3. XIII Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie – bieg na 10 kilometrów

Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	200	18	120	35	72	61 - 70	36
2	190	19	116	36	70	71 - 80	32
3	180	20	112	37	68	81 - 90	28
4	176	21	108	38	66	91 - 100	24
5	172	22	104	39	64	101 - 120	22
6	168	23	100	40	62	121 - 140	20
7	164	24	96	41	60	141 - 160	18
8	160	25	92	42	58	161 - 180	16
9	156	26	90	43	56	181 - 200	14
10	152	27	88	44	54	201 - 220	12
11	148	28	86	45	52	221 - 240	10
12	144	29	84	46	50	241 - 260	8
13	140	30	82	47	48	261 - 280	6
14	136	31	80	48	46	281 - 300	4
15	132	32	78	49	44	301 - 399	2
16	128	33	76	50	42	401 -	1
17	124	34	74	51-60	40		

Klasyfikacja Nordic Walking będzie odbywała się na podstawie przyznanych punktów, według wzoru zależności czasu do punktów:

Ranking = (czas zwycięzcy liczony w sekundach na konkretnym dystansie)/(czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x 100.

Punkty w rankingu odnotowywane będą z dokładnością do pełnej liczby.

Organizator na podstawie ww. tabeli sporządza klasyfikacje Grand Prix umieszczaną na stronie www.kurdeszowazadyszka.pl po każdym zakończonych zawodach.

Kolejność w klasyfikacji ustala się wg liczby zdobytych punktów. W przypadku równej liczby punktów, o zajęтым miejscu decydują, w kolejności:

- a) liczba ukończonych zawodów,
- b) przy równej liczbie ukończonych zawodów: najwyższe miejsce zdobyte podczas pojedynczych zawodów,
- c) przy dalszej równości: liczba pokonanych kilometrów,
- d) przy dalszej równości: liczba punktów zdobytych podczas biegu Kurdeszowa (Za)Dyszka
- e) przy dalszej równości: przyznawane jest miejsce ex aequo

Organizator przewiduje prowadzenie następujących klasyfikacji wiekowych na biegach oraz marszach Nordic Walking:

- K, M-16 (16-19 lat – rocznik 2009-2006),
- K, M-20 (20-29 lat – rocznik 2005-1996),
- K, M-30 (30-39 lat – rocznik 1995-1986),
- K, M-40 (40-49 lat – rocznik 1985-1976),
- K, M-50 (50-59 lat – rocznik 1975-1966),
- K, M-60 (60-69 lat – rocznik 1965-1956),
- K, M-70 (powyżej 70 lat) – rocznik 1955 i starsi)

Przy zaliczeniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę.

VIII. Nagrody

Na zakończenie rywalizacji w danym roku kalendarzowym odbywać się będzie **Podsumowanie Grand Prix Biegów i Nordic Walking Gminy Kostrzyn**, na którym zostaną wręczone:

- statuetki oraz nagrody rzeczowe dla **pięciu** najlepszych zawodniczek i **pięciu** najlepszych zawodników w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn.
- statuetki dla **pięciu** najlepszych zawodniczek i **pięciu** najlepszych zawodników w kategoriach Mieszkanca/Mieszkaniec Gminy Kostrzyn
- statuetki dla **trzech** najlepszych zawodniczek i **trzech** najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych.
- statuetki oraz nagrody rzeczowe dla **trzech** najlepszych zawodniczek i **trzech** najlepszych zawodników w kategoriach OPEN Nordic Walking Kobiet i Mężczyzn.

- statuetki dla **trzech** najlepszych zawodniczek i **trzech** najlepszych zawodników w kategoriach Mieszkanka/Mieszkaniec Gminy Kostrzyn Nordic Walking
- statuetki dla **trzech** najlepszych zawodniczek i **trzech** najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych Nordic Walking.

Przewiduje się także klasyfikację drużynową z nagrodami dla trzech najlepszych drużyn, gdzie liczone będą punkty zdobyte przez trzech najlepszych zawodników z danego zespołu na danych zawodach.

Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody specjalne, które zostaną ogłoszone w osobnym komunikacie.

IX. Dodatkowe informacje

W zakresie związanym z realizacją Grand Prix informujemy, że administratorem danych osobowych jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie, ul. Sportowa 12, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: inspektor@rodo-krp.pl, tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegowych w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix.

Prosimy o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego dostępnego pod adresem:

http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie. W sprawach **Grand Prix Biegów i Nordic Walking Gminy Kostrzyn** wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać pod adresem mailowym: gostir@kostrzyn.wlkp.pl lub pod numerem telefonu: 609 499 326.



GRAND PRIX BIEGÓW W GMINIE KOSTRZYN www.kurdeszowazadyszka.pl 2025



Załącznik nr 1 do Regulaminu

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....
(imię i nazwisko dziecka / podopiecznego, data urodzenia)

w cyklu imprez Grand Prix Biegów i Nordic Walking w Gminie Kostrzyn organizowanej przez Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter i program imprezy,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie
- wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka/ podopiecznego przez Organizatorów w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

.....
(PESEL rodzica / opiekuna prawnego dziecka)

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis rodzica / opiekuna prawnego dziecka)