



## REGULAMIN BIEGU

### DZIKI BIEG W LESIE

#### I. Organizator

1. Stowarzyszenie ATV Kostrzyn
2. Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

#### II. Cel zawodów

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie aktywności fizycznej na łonie przyrody.
3. Promocja biegów z przeszkodami w warunkach survivalowych.
4. Promocja Stowarzyszenia ATV Kostrzyn

#### III. Termin i miejsce zawodów

1. Bieg odbędzie się w sobotę, **6 września 2025 roku** w Skałowie (współrzędne geograficzne 52.405568, 17.177000).
2. Bieg rozpocznie się o godzinie: **11:00**

#### IV. Fale

1. Bieg będzie podzielony na 37 fal, w których startować będzie 6 osób.
2. Podział fal i godziny startu będą następujące
  - Fala nr 1 start o godzinie 11.00
  - Fala nr 2 start o godzinie 11.02
  - Fala nr 3 start o godzinie 11.04
  - Fala nr 4 start o godzinie 11.06
  - Fala nr 5 start o godzinie 11.08
  - Fala nr 6 start o godzinie 11.10
  - Fala nr 7 start o godzinie 11.12
  - Fala nr 8 start o godzinie 11.14
  - Fala nr 9 start o godzinie 11.16
  - Fala nr 10 start o godzinie 11.18
  - Fala nr 11 start o godzinie 11.20
  - Fala nr 12 start o godzinie 11.22
  - Fala nr 13 start o godzinie 11.24
  - Fala nr 14 start o godzinie 11.26
  - Fala nr 15 start o godzinie 11.28
  - Fala nr 16 start o godzinie 11.30
  - Fala nr 17 start o godzinie 11.32
  - Fala nr 18 start o godzinie 11.34
  - Fala nr 19 start o godzinie 11.36
  - Fala nr 20 start o godzinie 11.38
  - Fala nr 21 start o godzinie 11.40
  - Fala nr 22 start o godzinie 11.42
  - Fala nr 23 start o godzinie 11.44
  - Fala nr 24 start o godzinie 11.46
  - Fala nr 25 start o godzinie 11.48
  - Fala nr 26 start o godzinie 11.50

- Fala nr 27 start o godzinie 11.52
  - Fala nr 28 start o godzinie 11.54
  - Fala nr 29 start o godzinie 11.56
  - Fala nr 30 start o godzinie 11.58
  - Fala nr 31 start o godzinie 12.00
  - Fala nr 32 start o godzinie 12.02
  - Fala nr 33 start o godzinie 12.04
  - Fala nr 34 start o godzinie 12.06
  - Fala nr 35 start o godzinie 12.08
  - Fala nr 36 start o godzinie 12.10
  - Fala nr 37 start o godzinie 12.12
3. **Podane godziny startu są orientacyjne i mogą ulec zmianie.**
  4. **Start w innej fali niż w podanym zgłoszeniu skutkuje przyznaniem 70 ujemnych punktów.**
  5. Organizator nie przewiduje przepisywania pakietów oraz zmiany fal podczas biegu.

## V. Trasa / Dystans

1. Trasa biegu prowadzi przez teren leśny o zróżnicowanym podłożu z przeszkodami.
2. Na trasie biegu znajdować się mogą przeszkody według następującej specyfikacji: naturalne: drzewa, wzniesienia; sztuczne: ściany, pajęczyny linowe, pojazdy, błotne. Specjalne zadania polegające na przerzucaniu ciężaru.
3. Dystans biegu wynosi ok. 4 km
4. Zawodnicy, którzy nie zaliczą danej przeszkody będą musieli wykonać **50 przysiadów**.
5. Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 90 min od startu. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym czasie zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

## VI. Uczestnicy

1. Uczestnik to osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2007 – 2009, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Limit uczestników wynosi **222 osób**.

## VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia można dokonać:
  - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu maratonczykpomiarczasu.pl
  - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 30 minut przed startem biegu)
2. Zgłoszenia elektroniczne:

- są ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty startowej,
  - zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
  - **pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać najpóźniej 30 minut przed startem biegu w stacjonarnym biurze zawodów podając obsłudze swój numer startowy, jednak nie później niż 11:30.**
  - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:
- zgłoszenia dokonujemy przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 9:30 - 10:30;
  - zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
  - opłatę startową należy uiścić gotówką.
4. Informacje ogólne:
- opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej [maratonczykpomiarczasu.pl](http://maratonczykpomiarczasu.pl) lub w biurze zawodów;
  - uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
  - Organizator wyraża zgodę na odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną przez uczestnika biegu, po uprzednim okazaniu wypełnionego formularza, stanowiącego załącznik nr 2 do Regulaminu.

## VIII. Opłata startowa

### 1. Opłata jednorazowa:

- **100,00 zł** – płatna przez panel elektroniczny najpóźniej do dnia 1 września 2025 roku,
- **120,00 zł** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów.

## IX. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie znajdować się w lesie w Skałowie w okolicy startu / mety biegu (współrzędne geograficzne 52.405568, 17.177000).
2. Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu od godziny **9:30 do 11:30**
3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik Biura Zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

## X. Świadczenia Organizatora

### 1. Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy,
- numer startowy = chip,

- wodę oraz posiłek regeneracyjny,
- zabezpieczenie medyczne,
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

## **XI. Nagrody**

1. **W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn** – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.
2. **w kategorii MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN** – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.
3. Puchary/statuetki dla najlepszej biegaczki i najlepszego biegacza w kategoriach wiekowych:
  - K, M-16 (16-19 lat – rocznik 2009-2006),
  - K, M-20 (20-29 lat – rocznik 2005-1996),
  - K, M-30 (30-39 lat – rocznik 1995-1986),
  - K, M-40 (40-49 lat – rocznik 1985-1976),
  - K, M-50 (50-59 lat – rocznik 1975-1966),
  - K, M-60 (60-69 lat – rocznik 1965-1956),
  - K, M-70 (powyżej 70 lat) – rocznik 1955 i starsi

Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizował system elektroniczny. Klasyfikacja następuje na podstawie czasu netto.

## **XII. Ochrona danych osobowych**

1. W zakresie związanym z realizacją biegu Dziki Bieg w Lesie informujemy, że administratorem danych osobowych jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie, ul. Sportowa 12, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: [inspektor@rodo-krp.pl](mailto:inspektor@rodo-krp.pl), tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegowych w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix. Prosimy o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego, który dostępny jest pod adresem: [http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient\\_jst.pdf](http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf).

## **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych,
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest akceptacja niniejszego Regulaminu, a także udzielenie Organizatorowi zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia

i nazwiska w relacjach z Biegu zamieszczanych w mediach, materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione bez opieki podczas imprezy.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
5. Uczestnicy dokonują swojego ubezpieczenia we własnym zakresie oraz nie będą składać żadnych roszczeń pod adresem Organizatora z tytułu doznanych kontuzji, wypadków i innych zdarzeń losowych.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
8. Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
10. Za wszystkie kwestie organizacyjne biegu odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu, który jest wyznaczany przez Organizatora.
11. Dodatkowe informacje w sprawie biegu:
  - Telefon: 609 499 326
  - E-mail: [gostir@kostrzyn.wlkp.pl](mailto:gostir@kostrzyn.wlkp.pl)



Załącznik nr 1 do Regulaminu

## ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....  
(imię i nazwisko dziecka / podopiecznego, data urodzenia)

w imprezie Dzikie Bieg w Lesie, która odbędzie się w dniu 6.09.2025 r. w Skałowie organizowanej przez Stowarzyszenie ATV Kostrzyn oraz Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter i program imprezy,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie
- wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka/ podopiecznego przez Organizatorów w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

.....  
(PESEL rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)



Załącznik nr 2 do Regulaminu

## UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Imię i nazwisko zawodnika.....

Adres .....

Numer dowodu osobistego.....

Numer startowy.....

Upoważniam Panią/Pana.....

legitymującą/-ego się dowodem osobistym numer.....

do odbioru za mnie pakietu startowego w dniu biegu **Dziki Bieg w Lesie w Skałowie**.

Jednocześnie oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję
- Biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowej na własną odpowiedzialność
- Jestem świadomy/-a uczestnictwa w biegu i startuję na własne ryzyko
- Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu
- Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku dla potrzeby promocji zawodów
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych dla potrzeb organizacji biegu

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(własnoręczny, czytelny podpis)