

VII BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako prostej formy aktywności ruchowej wśród wszystkich grup wiekowych.
- Rozpowszechnianie biegania jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Nawiązywanie społecznych relacji
- Promocja Gminy Zduny

2. ORGANIZATOR — Zdunowski Ośrodek Kultury – STARA KAFLARNIA

3. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

3.1 Bieg odbędzie się 28 czerwca 2025 roku (sobota), podczas obchodów Dni Zdun.

3.2 Start i Meta VII Biegu o Zdunowskiego Kafla - Stadion Miejski w Zdunach ul. Strzelecka

3.4 **Bieg główny na dystansie ok. 10 km – Start godz. 13.00** — Trasa: początek i koniec trasy – Stadion Miejski w Zdunach, dukty leśne w okolicach Zdun, bieg przełajowy. DWA OKRĄŻENIA.

3.5 **Bieg główny na dystansie ok. 5 km** — **Start godz. 13.00** - Trasa: początek i koniec trasy – Stadion Miejski w Zdunach dukty leśne w okolicach stadionu, bieg przełajowy.

Bieg na 10 km i na 5 km stratuje o tej samej godzinie i pierwszy odcinek trasy jest wspólny

3.6 Biuro Zawodów będzie czynne od godz. 10.00 na terenie Stadionu Miejskiego przy ul. Strzeleckiej – odbieranie pakietów startowych

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

4.1 Do startu w biegu głównym zostaną dopuszczone osoby, które do dnia 27 czerwca 2025 r. ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.

4.2 Osoby, które ukończyły 16 lat (jak wyżej) ale nie ukończyły 18 lat muszą posiadać podpisaną zgodę prawnego opiekuna (zał.1).

4.3 Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

4.4 Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument potwierdzający tożsamość.

4.5 Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Straży Pożarnej, służb porządkowych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

5.1 BIEGI DZIECI — Brak zapisów do biegów przedszkolnych.

5.2 Zapisy dzieci do biegów szkolnych można dokonać **od 1 do 25 czerwca 2025 roku** mailowo (zok@zduny.pl) , na stronie www.biegokafla.pl/zapisy lub osobiście w siedzibie ZOK- Stara Kaflarnia, ul. Łacnowa 37

W zgłoszeniu należy wpisać: imię i nazwisko, adres zamieszkania, telefon, datę urodzenia oraz kategorię biegu.

5.3 Uczestników biegów szkolnych nie obowiązuje opłata startowa.

5.4 Opiekunowie podczas zapisów dzieci biorących udział w biegach szkolnych **muszą wypełnić pisemną zgodę prawnego opiekuna (zał.1)**

6.BIEGI GŁÓWNE:

6.1 Każdy uczestnik biegu głównego (5 km lub 10 km) opłaca **pakiet startowy w wysokości 89 zł**

6.2 Zgłoszenia do biegu głównego można dokonać elektronicznie **do godz. 24.00 dnia 25.06.2025r.** poprzez link znajdujący się na stronie: **biegokafla.pl/zapisy**

6.3 Wpłatę należy dokonać na konto::

Zdunowski Ośrodek Kultury, Rynek1, 63-760 Zduny

Nr rachunku bankowego: **78 8410 1026 2003 0202 0400 0003**

W tytule przelewu należy wpisać: **Imię i Nazwisko, rocznik, 7 Bieg o Zdunowskiego Kafla**

Limit zawodników do biegu wynosi 200 osób zgłoszonych i opłaconych.

Osoby, które dokonały zgłoszenia, a nie dokonały opłaty nie będą brane pod uwagę.

Biuro zawodów dla biegu głównego czynne będzie od godz. 10.00 do 15.00.w dniu zawodów

Podczas weryfikacji zgłoszenia do biegu głównego wymagany będzie własnoręczny czytelny podpis zawodników wyrażający zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność oraz okazanie zgody prawnego opiekuna w przypadku osób niepełnoletnich (zał.1).

7. BIEGI SZKOLNE

7.1 Zapisy – pkt.5.2

7.2. Start biegów szkolnych o godz.11.00 wg kategorii:

Rocznik 2009 – dziewczęta (dystans 900 m)

Rocznik 2009 – chłopcy (dystans 900 m)

Rocznik 2011 - 2010 – dziewczęta (dystans 900 m)

Rocznik 2011 - 2010 – chłopcy (dystans 900 m)

Rocznik 2013 - 2012 – dziewczęta (dystans 600 m)

Rocznik 2013 - 2012 – chłopcy (dystans 600 m)

Rocznik 2015 - 2014 – dziewczęta (dystans 400 m)

Rocznik 2015 - 2014 – chłopcy (dystans 400 m)

Rocznik 2017 - 2016 – dziewczęta (dystans 300 m)

Rocznik 2017 - 2016 – chłopcy (dystans 300 m)

Rocznik 2019 - 2018 – TOR MAŁEGO BIEGACZA (środek stadionu)

Rocznik 2020 I MŁODSI - TOR MAŁEGO BIEGACZA (środek stadionu)

7.3. Każdy zawodnik w/w kategorii ma ze sobą **kartę startową** z danymi osobowymi (zał. 2), którą oddaje na mecie biegu. Brak karty lub jej nieoddanie oznacza nie klasyfikowanie w biegu.

8. SZATNIE: Organizator nie zapewnia szatni.

9. NAGRODY

9.1 W biegach przedszkolnych medale i gadżety dla wszystkich uczestników

9.2 W biegach szkolnych medale dla wszystkich uczestników oraz dyplomy i nagrody za miejsca I, II, III w kategorii dziewcząt i chłopców.

9.3 W biegu głównym:

- okolicznościowy medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg;
- pamiątkowy kafel oraz dyplomy: - za I, II, III miejsce w kat. generalnej kobiet i mężczyzn,

Nagrody w postaci bonu o wartości:

- 10 km kobiet: I miejsce – 400 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce -100 zł
- 10 km mężczyzn: I miejsce – 400 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce – 100 zł
- 5 km kobiet: I miejsce – 400 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce – 100 zł
- 5 km mężczyzn: I miejsce – 400 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce – 100 zł

9.4 Pamiątkowy kafel i dyplom za I miejsce w biegach na 10 km i 5 km w kategoriach:

K16, K20, K30, K40, K50, K60, M16, M20, M30, M40, M50, M60

(z wyłączeniem osób wyróżnionych w kat. generalnej),

9.5 Nagrody w postaci bonu o wartości 100 zł za I miejsce w każdej z kategorii wymienionej w pkt. 9.4

9.6 Pamiątkowy kafel i dyplom oraz nagroda w postaci bonu o wartości 100 zł dla najlepszego Zdunowianina i najlepszej Zdunowianki w kategorii generalnej na 5 km i 10 km.

9.7 Wśród wszystkich uczestników biegu głównego zostanie rozlosowana **dodatkowa nagroda** – laptop ufundowany przez głównego sponsora wydarzenia – firmę PANCOM

9.8 Wręczenie nagród w Biegach Głównych odbędzie się na scenie **w Starej Kaflarni o godz.16.00**

GŁÓWNYM SPONSOREM VII Biegu o Zdunowskiego Kafla jest firma PANCOM w Zdunach

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

10.1 W trakcie i po zakończeniu zawodów organizowana będzie impreza o charakterze kulturalnym i rozrywkowym - **Dni Zdun, odbywająca się na terenie Starej Kaflarni.**

10.2 Biegi odbędą się bez względu na warunki pogodowe

10.3 Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu, a nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

10.4 Podczas trwania biegów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.

10.5 Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów.

10.6 Organizator jest ubezpieczony wobec uczestników biegów

10.7 Organizator zapewni ubezpieczenie uczestnikom biegu

10.8 Numer startowy zawodnika w biegu głównym winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji. Zawodnik zobowiązany jest do zaopatrzenia się w agrałki.

- 10.9 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty skradzione lub pozostawione podczas zawodów
- 10.10 Zgłaszający w momencie zapisu i opłaceniu pakietu startowego akceptuje niniejszy regulamin i zobowiązuje się go przestrzegać, a także wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji i wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy.
- 10.11 Zapisy dzieci bez załącznika nr 1 (zgoda rodzica/opiekuna) nie będą brane pod uwagę!
- 10.12 Każde dziecko startuje z wypełnioną **kartą startową** (zał. Nr 2)
- 10.13 Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie w każdym czasie przed biegiem.