

Regulamin Biegu 12h pomocy

1.

Cele i założenia biegu.

- 1) Upowszechnianie biegu jako najprostszej formy ruchu.
- 2) Zbiórka na cel charytatywny- doposażenie sali ćwiczeń w DPS Brodnica.
- 3) integracja społeczności lokalnej i środowiska biegaczy.
- 4) Propagowanie idei wolontariatu.

2.

ORGANIZATOR

- 1) Organizatorem biegu 12h pomocy jest stowarzyszenie CBR Biega.
- 2) Koordynatorem biegu jest Zenon Szrull nr tel. 600 986 832

3.

WSPÓŁORGANIZATORZY

- 1) Ośrodek sportu i rekreacji w Brodnicy
- 2) Brodnicki Dom Kultury

4.

Termin i miejsce.

- 1) Bieg odbywa się 6 września 2026 roku. Początek biegu ustala się na godzinę 7:00, a zakończenie po 12 godzinach czyli 19:00
- 2) Miejsce biegu- bieżnia lekkoatletyczna stadion OSIR w Brodnicy na ul. Królowej Jadwigi.

5.

Zasady biegu i uczestnictwa.

- 1) W biegu 12h mają wziąć udział osoby pełnoletnie po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, jak również osoby od 16 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- 2) W trakcie biegu każdy zawodnik może opuścić trasę biegu i na nią powrócić wedle własnego uznania, ale w porozumieniu z organizatorem, zostawiając chip do depozytu lub rezygnując z dalszej rywalizacji zostawiając miejsce kolejnemu uczestnikowi.
- 3) Rywalizacja odbywa się w dwóch kategoriach- kobiet i mężczyzn, i polega na pokonaniu jak największej ilości okrążeń podczas 12 godzin trwania zawodów na bieżni lekkoatletycznej.
- 4) Organizator wytycza 2 tory, po których mogą poruszać się zawodnicy- wewnętrzny tzw. „profesjonalny” i zewnętrzny tzw. „amatorski”. Długość do pomiaru pokonanej odległości będą mierzone według długości toru 1- 400,00m na profesjonalnym i po długości toru 3- 414,70m na amatorskim.
- 5) Zawodnicy są zobowiązani poruszać się po torze przydzielonym przez organizatora.
- 6) Przebiegnięta liczba okrążeń będzie mierzona za pomocą elektronicznego pomiaru czasu.
- 7) Organizator zapewni punkt nawadniająco-odżywczy w pobliżu trasy biegu.
- 8) Zawodnicy zobowiązani są do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu oraz stroju odpowiedniego do warunków atmosferycznych.

6.

Warunki uczestnictwa.

- 1) Każdy biorący udział w zawodach musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów poprzez okazanie dokumentu tożsamości.
- 2) Organizator zastrzega sobie, że uczestnicy biegu nie mogą posługiwać się kijkami do nordic walking, poruszać się na rolkach lub startować z psami.
- 3) Biuro zawodów będzie dostępne przy bieżni lekkoatletycznej od godziny 5:30 dnia 6 września do końca trwania rywalizacji.
- 4) Uczestnicy biegu zobowiązani są do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo podczas trwania biegu.
- 5) Na bieżni lekkoatletycznej znajdować się mogą tylko osoby, które przeszły weryfikację w biurze zawodów.
- 6) Decyzje obsługi medycznej oraz organizatora biegu co do możliwości kontynuowania rywalizacji są ostateczne i nieodwracalne.

7) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków, a zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

7.

Zgłoszenia i opłata startowa.

- 1) Zgłoszenia na bieg odbywają się poprzez zapisy na portalu maratończyk.pl lub pod numerem telefonu 600 986 832
- 2) Ustala się limit uczestników na torze 1 na liczbę 60 osób, a na torze 2- 120 osób.
- 3) W wypadku rezygnacji z rywalizacji zawodnik ustępuje miejsca kolejnemu zawodnikowi.
- 4) Opłata za udział w zawodach wynosi 60zł płatnych na numer konta Stowarzyszenia CBR Biega PKO 95 1020 5024 0000 1102 0218 8712 w tytule „Opłata startowa” imię i nazwisko zawodnika oraz data urodzenia. Tylko opłacone zgłoszenia mają gwarancje startu w zawodach
- 5) Opłata nie podlega zwrotowi.
- 6) Organizator przewiduje nagrody dla 3 najlepszych zawodników i 3 najlepszych zawodniczek.
- 7) Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy dyplom z rozpisaną ilością okrążeń oraz pokonanym dystansem.

8.

- 1) Zapisanie się na bieg przez uczestnika jest jednoznaczne z akceptacją tego regulaminu na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.
- 2) Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawach swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE informujemy, że administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie CBR Biega wpisane do KRS, a dane uczestnika biegu oraz jego wizerunek będą przetwarzane tylko w ramach prawidłowej organizacji imprezy, promocji wydarzenia i wszelkich akcji związanych z obsługą imprezy.

9.

- 1) Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin, a zgłoszenie do biegu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- 2) Po ukończeniu zawodów uczestnik zobowiązany jest do zwrotu elektrycznego chipa do pomiaru czasu.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- 4) Organizator zapewnia toalety typu toi-toi, oraz prysznice dla zawodników.
- 5) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie biegu.

- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe oraz majątkowe, które wystąpią w trakcie zawodów.
- 7) Poprzez akceptację tego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od organizatora roszczeń w razie wystąpienia szkody w związku z uczestnictwem w biegu.
- 8) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 9) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.